افسانه

روزنامه صبح جنوب کشور

اجتماعی-سیاسی-اقتصادی-فرهنگی-ورزشی-هنری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: پیمان بهادری

زیر نظر شورای سردبیری

نشانی: شیراز-چهار راه ملاصدرا، انتهای کوچه ۱۰-روزنامه افسانه

تلفن: ۳۶۴۷۲۷۱۱-۳۶۴۷۲۷۳۴ (۲ خط) * چاپ و لیتوگرافی: دنیا

EMAIL: AFSAN.NEWS@YAHOO.COM http://afsaneh-online.com/aboutus.html

یکشنبه ۳ آبان ۱۴۰۵ *۱۴ جمادی الاولی ۱۴۴۸*۲۵ اکتبر ۲۰۲۶* شماره ۵۹۷۳

اوقات شرعی شیراز

آبان ۱۴۰۵	جمادی الاولی ۱۴۴۶		اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۴	۱۵	دوشنبه	۰۴:۴۹	۰۶:۰۸	۱۱:۴۳	۱۷:۱۸	۱۷:۳۵	۲۳:۰۴

دمای هوای شهرستان های فارس

	آباده	خرم بید	اقلید	سپیدان	جهرم	داراب	شیراز	ممسنی	فسا	کازرون	لار	نی ریز
△	۲۰	۲۱	۲۱	۲۲	۳۲	۳۱	۲۹	۳۰	۳۱	۳۳	۳۴	۲۶
▽	۵	٤	۵	۱۱	۱۳	۱۳	۹	۱۳	۱۲	۱۵	۱۷	۱۳

چهره

بیل گیتس

۲۰ سال پرآشوب در انتظار جهان است

بیـل گیتـس، هم‌بنیان‌گـذار مایکروسـافت، می‌گوید هوش مصنوعی، حتی در بهتریـن حالت ممکن، می‌تواند مشـاغل را دچار اختلال کند و جامعه را تغییر دهد.

بـه نقـل از آناتولی، بیـل گیتس هشـدار داد که هوش مصنوعی می‌تواند دو دهـه تحـول اقتصـادی و اجتماعی را رقـم بزند و حتی اگر ایـن فناوری با موفقیت مدیریت شود، مشاغل و زندگی را مختل کند.

بنیانگـذار مایکروسـافت در مصاحبـه‌ای با پادکسـت Decoder که روز پنجشـنبه منتشر شد، گفت که گذار به اقتصاد مبتنی بر هوش مصنوعی، برنـدگان و بازندگانی را به وجود خواهد آورد که به طور بالقوه اشـتغال را تغییر شـکل می‌دهد و سـئوالاتی را در مورد نقش افراد در جامعه مطرح می‌کند.

گیتس ۷۰سـاله گفـت: «نگرانی بزرگ من این دوره گذار ۲۰سـاله است که در آن برندگان و بازندگان و اختلالات زیادی وجود خواهد داشـت.» وی افزود که جامعه قبـل از ورود بالقوه به دوران فراوانی، باید از این تحول عبور کند.

گیتس این بازه زمانی را به عنوان یک تخمین به جای یک پیش‌بینی قطعی توصیف کرد و اذعان داشـت که بسته به پیشـرفت‌های تکنولوژیکی و تصمیمات مربوط به کند شدن توسعه، این گذار می‌تواند کوتاه‌تر یا طولانی‌تر باشد.

وی گفـت: پیشـرفت در هـوش مصنوعی و رباتیک انسـان‌نما در نهایت می‌تواند به ماشـین‌ها اجازه دهد تا بخش زیادی از کارهای فیزیکی انجام شـده توسط انسـان‌ها، از جمله ساخت خانه، کشـت مواد غذایـی و حتی انجام جراحی را انجام دهند.

در حالی که این پیشرفت‌ها می‌تواند کمبود کالاهـا و خدمات را کاهش دهد، گیتس پیشـنهاد کرد که جوامع ممکن اسـت عمداً فعالیت‌های خاصی را برای انسـان‌ها، از جمله مراقبـت از کودکان، تهیه غذا، هنر و ورزش، اختصاص دهند.

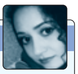
این میلیـاردر همچنین بر مزایای بالقـوه هوش مصنوعـی در مراقبت‌های بهداشـتی و کشـاورزی تأکید کرد، اما هشـدار داد کـه دولت‌هـا و جامعه به اندازه کافی برای توسـعه سریع آن آماده نیستند.

وی خواستار نظارت قوی‌تر دولت و اقدامات فنی در برابر حملات سایبری و تهدیدات بیولوژیکی شد و استدلال کرد که شرکت‌های هوش مصنوعی به تنهایی نمی‌توانند مسـئول مدیریـت خطرات باشند.

گیتـس همچنین هشـدار داد که حتی در مطلوب‌ترین شـرایط، توسـعه هـوش مصنوعـی می‌توانـد یکـی از پرآشـوب‌ترین دوره‌های تاریخ بشر را به همراه داشته باشد.

وی گفت: «من از اینکه حامل اخبـار نگران‌کننـده در این مورد هسـتم متنفـرم، اما بدتر از آن این اسـت که به مردم نگوییـم که این اتفاق در راه اسـت. مـا به عنوان انسان باید در مـورد نحوه شـکل‌دهی به آن انتخاب‌هایی داشته باشیم.»

روزنما



سارا حاتمی

آمار نامشخص کودکان زباله‌گرد

در میـان آسـیب‌پذیرترین گروه‌های شهری ایران، کودکانی قرار دارند که در پسماندها و انبارهای زباله کار می‌کنند و هیـچ نهادی نمی‌داند دقیقاً چند نفرند. ایـن ناآگاهی، تنها یک خلأ آماری نیست؛ نشانه‌ای است از اینکه این کـودکان حتی از میدان دیـد متولیان حمایـت اجتماعی هم خارج مانده‌اند. آنـان نه مثل کودکان کار خیابانی در معابر دیده می‌شوند و نه در فهرسـت خدماتی که بهزیستی ارائه می‌دهد جای مشخصی دارند.این پنهان‌بودن، ریشه در محل فعالیت آنها دارد. حاشیه شهرها، انبارهای پسماند و فضاهای رهاشـده، میـدان کار این کودکان اسـت؛ مکان‌هایی که نظارت نهـادی بر آنها ضعیف اسـت و همین ضعف، شناسـایی و حمایت را دشوار می‌کنـد. در مقابـل، کودکانی که در چهارراه‌ها کار می‌کنند، دسـت‌کم در آمار خدمات نهادهـای حمایتی ثبت می‌شـوند، هرچند آن آمار هم تصویر کاملی از واقعیت نیست.

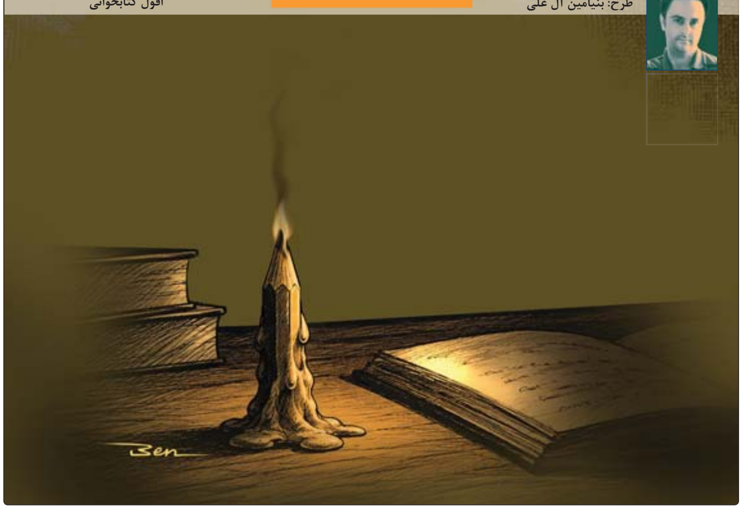
در سـال‌های اخیـر نهادهـای مختلف برای سـاماندهی این کودکان هماهنگ‌تـر عمـل کرده‌انـد، امـا ماندگاری این اقدامات به ریشـه‌های اقتصادی مسـئله گره خورده است. تا وقتی فشار معیشتی بر خانواده‌ها ادامه دارد و جایگزین حمایتی وجود ندارد، خـروج کامل کـودکان از چرخه کار انتظاری واقع‌بینانه نیسـت. حمایت از کودک، بـدون در نظر گرفتن خانواده او، در عمل ناقص می‌ماند.

قانون هم در این زمینه چارچوب دارد؛ اشتغال زیر ۱۵ سال ممنوع است و بـرای کار نوجوانان محدودیت‌هایی تعیین شـده اسـت. اما قانون بدون نظارت بر فضاهای پنهان و غیررسمی، روی کاغـذ می‌ماند.آنچـه از مجموع این شـرایط برمی‌آید این اسـت که مسـئله کودکان زباله‌گـرد، پیش از هر چیز بـه رویکردی جامع نیاز دارد: شناسایی واقعی این کودکان، حمایت از خانواده‌هایشان، نظارت بر مکان‌های پنهانی که در آن کار می‌کنند و پرهیز از سیاست‌هایی که فقط ظاهر خیابان را تغییر می‌دهند.

چراغ زرد

طرح: بنیامین آل علی

افول کتابخوانی



دانستنی ها

۸ عادت روزانه که سلامت و طول عمر را تهدید می کنند

بعضی عادت هـای روزمره ممکن است به مرور زمان خطر ابتلا به بیماری های مزمن را افزایش دهند. کم تحرکی، خواب ناکافی و تغذیه نامناسب از جمله عواملی هسـتند که با سـلامت و طول عمر ارتباط دارند. با تغییرات ساده می توان به کاهش این خطرها کمک کرد.

۱- نشستن طولانی مدت

کـم تحرکی بـا افزایـش خطر بیماری های قلبی، دیابت نوع ۲ و مرگ زودرس ارتباط دارد. در طول روز مرتب از جای خود بلند شوید و فعالیت بدنی منظم داشته باشید.

۲- اسـتفاده طولانـی از نمایشگرها

کار طولانی با رایانه و تلفن همراه ممکن اسـت باعث خسـتگی چشـم، خشـکی چشـم و درد گردن شـود. استفاده از نمایشگرها در ساعات پایانی شب نیز می تواند خواب را مختل کند. با این حال، شواهد کافی وجود ندارد که نور آبی نمایشگرهای معمولی به شبکیه چشم آسیب می زند.

۳- استرس مزمن

اسـترس طولانی مدت می تواند خواب، خلق و خو و عادت های مرتبط با سلامت را تحت تاثیر قرار دهد. ورزش، تمرین های آرام سـازی و خواب منظم به مدیریت استرس کمک می کنند.

۴- خواب ناکافی

بیشـتر بزرگسالان به دست کم ۷ ساعت خواب شـبانه نیاز دارند. کمبود خـواب در بلندمدت بـا افزایش خطر بیماری های قلبی، دیابت نوع ۲ و فشار خون بالا ارتباط دارد.

۵- مصرف الکل ممنوع

مصرف الکل باعث ابتلا به بیماری های کبدی، فشـار خون بـالا و برخی سرطان ها می شود.

۶- کم آبی بدن

آب بـرای عملکـرد طبیعی بدن ضروری است و کم آبی می تواند باعث خسـتگی، سـردرد و در موارد شدید مشـکلات جدی شـود. نیاز به مایعات بـا توجه به فعالیت بدنـی، آب و هوا و وضع سـلامت متفاوت است؛ نوشیدن آب بیش از نیاز نیز لزوما فایده بیشتری ندارد.

۷- تغذیه ناسالم

مصـرف زیاد نمک، قند و غذاهای بسیار فرآوری شده، همراه با دریافت کم میوه، سبزیجات و غلات کامل، می تواند خطر بیماری های مزمن را افزایش دهد. رژیم غذایی متنـوع و متعادل انتخاب مناسب تری است.

۸- بی توجهی به بهداشت دهان و دندان

مسواک نزدن و تمیز نکردن فضای بین دندان ها خطر پوسیدگی و بیماری لثـه را افزایش می دهـد. بیماری های لثه با برخی مشکلات سلامت، از جمله بیماری هـای قلبی و دیابـت، ارتباط دارند؛ اما این ارتبـاط به تنهایی رابطه علت و معلولی را ثابت نمی کند.

از کجا شروع کنیم؟

فعالیت بدنی منظم، خواب کافی، تغذیه متعادل و رعایت بهداشت دهان از اقداماتی هستند که می توانند به حفظ سـلامت در بلندمدت کمک کنند. لازم نیسـت همه عادت هـا را یکباره تغییر دهید؛ اصلاح تدریجی رفتارهای روزمره نیز ارزشمند است.

ایستگاه

آبشاری که از آسمان فرو می ریزد

تصویری شـگفت انگیز از غاری عظیـم در برزیل، آبشـاری را نشـان می دهد که گویی از میان ابرها پایین می آید و در کنار رنگین کمانی درخشـان، به دل زمین فـرو می ریزد. ایـن منظره که به تازگی در شـبکه های اجتماعـی مورد توجه قـرار گرفته، در غـار کازا د پدرا (Casa de Pedra) ثبت شـده اسـت؛ غاری با دهانه ای غول پیکر که پژوهش های جدید، ابعاد واقعی آن را با دقت بیشـتری مشخص کرده اند.با وجود ظاهر غیرواقعی ایـن صحنه، خبری از آبشـاری نیسـت که از آسـمان سرچشـمه بگیرد. آنچه در تصاویر دیده می شود، نتیجه ترکیب جریان آب، نور خورشـید، شرایط محیطی و زاویه ای است که این پدیده از آن ثبت شده است.

* آبشاری که از میان ابرها به نظر می رسد

گیبا موریس، عـکاس و ماجراجـوی برزیلی، این منظـره را در منطقه ایپورانگا، در ایالت سـائوپائولو، ثبت کرد. در این تصاویر، رشته ای از آب در برابر دهانه عظیم غار دیده می شـود؛ به گونه ای که انگار از آسمان و میان ابرها پاییـن می ریزد. وجود رنگین کمـان نیز جلوه ای خیـال انگیز به صحنه می بخشـد.بر اسـاس توضیحات منتشـر شـده درباره این ویدئو، آب از شکافی در بخش بالایی ورودی غار جریان پیـدا می کند. قرار گرفتن این جریان در امتداد دهانه غار و شـرایط نوری محیط، باعث می شـود فاصله ها و عمق صحنـه متفاوت از واقعیت به نظر برسند. در نتیجه، بیننده ممکن است تصور کند آبشار به طور مسـتقیم از میان ابرها به پایین فرو می ریزد.این جلوه بصری نشـان می دهد که چگونه ترکیب یک پدیده طبیعی سـاده با زاویه دید مناسـب می تواند منظره ای بسیار متفاوت از آنچه در واقعیت رخ می دهد، خلق کند.

* غار کازا د پدرا کجاسـت و چه ویژگی خاصی دارد؟

غار کازا د پدرا در محدوده پارک ایالتی گردشگری آلتو ریبیرا، در منطقه واله دو ریبیرا در ایالت سـائوپائولو برزیـل قرار دارد. این منطقه بـه دلیل جنگل های انبوه، رودخانـه ها، دره های عمیق و مجموعه گسـترده ای از غارهای طبیعی شـناخته می شـود. مهـم ترین ویژگی کازا د پـدرا، دهانـه عظیم آن اسـت؛ ورودی ای که در میان دیواره های بلند سـنگی شـکل گرفته و منظره ای کم نظیر ایجاد کرده اسـت. ارتفاع ایـن دهانه در برخی منابع قدیمی و گردشـگری حدود ۲۱۵ متر ذکر می شد، امـا اندازه گیری های جدید، تصویر دقیق تری از ابعاد آن ارائه کرده اند.در سـال ۲۰۲۶، پژوهشگران موسسه علوم زمین دانشگاه سائوپائولو با استفاده از فناوری لیدار، ارتفاع دهانه غار را حـدود ۱۹۷ متر اندازه گیری کردند. در این روش، اسکنرهای لیزری نصب شده روی پهپاد، داده های فراوانی از سطح زمین و دیواره های سنگی جمع آوری می کنند. سـپس با اسـتفاده از این داده ها، مدلی سه بعدی از سـاختار غار ساخته می شود.پژوهشگران با تکیه بر این انـدازه گیری، دهانه کازا د پـدرا را بزرگ ترین دهانه غار اندازه گیری شـده در برزیل و احتمالا یکی از بزرگ ترین دهانه های غار در جهان معرفی کرده اند.

* چرا آب در برابر دهانـه غار چنین منظره ای می سازد؟

دهانه غول پیکر غار، دیواره های سـنگی و پوشش گیاهی متراکم اطـراف آن، زمینه ای فراهم می کنند که در آن تشـخیص فاصله و اندازه اجسـام دشوار می شود. وقتی جریان باریکی از آب در مقابل چنین پس زمینه ای قرار می گیرد، زاویه تصویربرداری می تواند ارتباط ظاهری آن با آسـمان را تغییر دهد.از سوی دیگر، قطرات ریز آب و ذرات معلـق در هوا نور خورشـید را پراکنده می کنند. اگر شـرایط مناسب باشد، بازتاب و شکست نور در قطرات آب نیز می تواند به شـکل گیـری رنگین کمان بینجامد. ترکیـب این عوامل با جریان آب در برابر دهانه عظیم غار، منظره ای پدید می آورد که بیشتر به یک صحنه سینمایی شباهت دارد تا تصویری معمولی از طبیعت.

* چرا بازدید از داخل غار محدود شده است؟

با وجود جذابیـت طبیعی کازا د پدرا، این غار صرفا یک جاذبه گردشـگری معمولی نیسـت. خطر بالا آمدن ناگهانـی آب، یکی از مهـم ترین عوامـل محدودکننده دسترسی به بخش های داخلی آن است.بر اساس گزارش دانشـگاه سـائوپائولو، بازدید از غار از سال ۲۰۰۳، پس از حادثه ای مرگبار ناشی از سـیلاب ناگهانی، متوقف شده اسـت. در آن حادثـه، دو نفـر از جمله یک گردشـگر و راهنمای گروه جان خود را از دسـت دادند.بررسـی های جدید نیز نشان داده اند که بارندگی شدید می تواند سطح آب را در خروجـی غار در مدت کوتاهـی به میزان قابل توجهی افزایش دهد. در گزارش پژوهشگران، افزایش بیش از دو متر سـطح آب طی یک رویداد بارندگی یک ساعته ثبت شده است؛ موضوعی که خطر سیلاب ناگهانی را برای افراد حاضر در محیط غار نشـان می دهد.به همین دلیل، دسترسـی به این محل به پژوهشـگران مجاز و نیروهای مسئول محدود شده است.

* منظره ای واقعی با ظاهری فراواقعی

تصاویر غار کازا د پـدرا یادآوری می کنند که برای دیدن منظره ای شـگفت انگیز، همیشـه بـه پدیده ای ناشناخته یا اتفاقی فراطبیعی نیاز نیست. گاهی ابعاد خارق العاده یک ساختار طبیعی، جریان آب و نور خورشید کافی اسـت تا تصویری خلق شـود که در نگاه اول باورکردنی به نظر نمی رسـد.این غار در کنـار جذابیت بصری خود، نمونه ای ارزشـمند از اهمیت پژوهش های زمین شناسی و حفاظـت از محیط های طبیعی نیز به شـمار می رود؛ محیـط هایی که زیبایـی آنها نباید خطرهـای واقعی و ضرورت حفاظت از آنها را از نظر دور کند.

چراغ قرمز

مردم فقط دعواهای ما را مشاهده می‌کنند

پزشـکیان با تاکیـد براینکه وظیفه ما اجرای عدالت و حق اسـت؛ اما چرا مردم ناراضی‌اند؟ گفت: زیرا عدالت و حق را نمی‌بینند، بلکه دعواهای ما را مشاهده می‌کنند. دعـوا کردن راه به جایـی نمی‌برد؛ هرکس ادعای درسـت‌کاری دارد، این گوی و این میدان؛ درسـت‌تر عمل کنید، کارآمدتر باشید و با هزینه کمتری کارها را پیش ببرید. عمل انسان است که گویای حقیقت و درستی کار اوست.

افزایش ۴۰ درصدی دردی را دوا نمی‌کند

مدیرعامل شـرکت آسـیاتک با انتقاد از ناکافی بودن مصوبـه اخیر افزایش تعرفه‌های ارتباطی معتقد اسـت که با توجه به تورم و عقب‌ماندگی شـدید صنعت تلکام نسـبت به سایر صنایع کشـور، قیمت اینترنت نه ۴۰ درصد، بلکه باید ۴۰۰ درصد افزایش پیدا می‌کرد تا بتواند این صنعت را از بحران خارج کند.

دارو موجود است، اما توزیع نمی‌شود

درحالـی که بسـیاری از بیماران تصور می‌کنند با کمبـود اقلام دارویی در بازار مواجهیم، بررسـی‌ها نشان می‌دهد انبارهای دارویی کشور پر از داروست، اما داروخانه‌ها به دلیل مشکلات مالی شدید و عدم توانایی درخرید، ازتوزیع و فروش آنها خودداری می‌کنند. به گزارش روزنامه خراسان، بیمه‌های پایه و تکمیلی بیش از ۱۰ماه اسـت که مطالبات داروخانه‌ها را پرداخت نکرده‌اند و میزان بدهی آنها به این مراکزبه ۸۵ همت رسیده است.

جبلی ۵ سال دیگر رئیس ماند؟

یک رسانه در گزارشـی از رؤسای صدا و سیما پس از انقلاب، تعیین نشدن رئیـس جدیدی برای صدا و سـیما را دال بر ماندن پیمان جبلی در این سـمت دانست.به گزارش عصر ایران، دوره ریاست ۵ ساله پیمان جبلی بر سازمان صدا و سیما در ۸ مهر ماه به پایان رسید.

باوجود گمانه زنی های بسیار نسبت به افراد جایگزین جبلی بر صدا و سیما و نیز مخالفت آشکار رئیس جمهور و بسیاری از صاحب نظران با مدیریت پیمان جبلی بر رسـانه ملی کشـور، خبر جدیدی از جایگزین شدن فردی به جای وی منتشر نشده است.

وزارت نیرو

شرکت سهامی برق منطقه ای فارس

« آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای»

شماره مرجع: ۵۷-۱۴۰۵

شـرکت برق منطقه ای فارس (به عنوان دسـتگاه مناقصه گزار) در نظر دارد مناقصه "احداث فونداسیون، نصب برج و سیم کشی جهت ورود و خروج خط دو مداره خط ۶۶ کیلوولت برازجان ۲۳۰- وحدتیه در پسـت دهقاید" به شـماره ۲۰۰۵۰۰۱۰۴۶۰۰۰۰۸۰ را از طریق سـامانه تدارکات الکترونیکی دولت به پیمانکاری که دارای گواهی صلاحیت پیمانکاری (حداقل رتبه پنج(۵) در رشته نیرو) باشد واگذار نماید. کلیه مراحل فرایند مناقصه از دریافت اسناد مناقصه، ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و گشایش پاکتها از طریق سامانه تـدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شـد. لذا مناقصه گران صلاحیت دار در زمینه موضوع مناقصه میتوانند جهت اخذ اسـناد به ترتیب اطلاعات زمانی ذکر شـده در ذیل به سـامانه ستاد مراجعه و اسناد مربوطه را دریافت و پس از تکمیل، همراه با اسناد و مدارک خواسته شده در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بارگذاری نمایند. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه، مراحل ثبت نام در سامانه و دریافت گواهی امضاءِ الکترونیکی جهت شرکت در مناقصه را محقق سازند. به پیشنهادهای واصله خارج از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و همچنین به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضاء مدت مقرر واصل شود، ترتیب اثر داده نخواهد شد. سایر اطلاعات مورد نیاز به شرح ذیل اعلام میگردد.

۱-تاریخ اولین انتشار اسناد مناقصه در سامانه : از ساعت ۱۱ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۳

۲-آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه از سامانه : تا ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۶

۳-آخرین مهلت بارگذاری اسناد مناقصه در سامانه: تا ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۰

۴- تاریخ گشایش پاکات ارزیابی در سامانه: ۹:۳۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۰

۵-آخرین مهلت تحویل اصل پاکات پیشنهاد (الف،ب،ج): تا ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۳

۶- تاریخ بازدید از محل: از ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۱ به مدت سه روز

۷-تاریخ گشایش پاکات پیشنهاد ها: پس از کسب امتیاز لازم در ارزیابی کیفی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اطلاع رسانی می گردد.

۸-نوع کمیت و کیفیت کالای مورد نظر: وفق اسناد مناقصه خواهد بود.

۹- نحوه برگزاری مناقصه: عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی مناقصه گران (به صورت یکپارچه)

۱۰- مدت انجام کار: چهار (۴) ماه هجری شمسی

۱۱- مبلغ برآورد انجام کار: ۳۶,۴۸۱,۹۲۱,۲۷۳ ریال

۱۲- نوع و مبلغ تضمین شـرکت در فرایند ارجاع کار: به صورت یک یا ترکیبی از تضامین بندهای الف، ب، پ، ج، چ، ح ،خ ماده ۴ آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شـماره۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹هـ مورخ۹۴/۰۹/۲۲ و اصلاحیه شماره ۵۲۱۱/ت۵۷۵۹۲هـ مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۲مصوب هیأت وزیران به مبلغ یک میلیارد و هشتصد و بیست و چهار میلیون و نود و شـش هزار و شـصت و چهار(۱,۸۲۴,۰۹۶,۰۶۴) ریال میباشد. به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۱۳- مدت اعتبار پیشـنهادها: پیشـنهادها باید از هر حیث برای مدت ۹۰ روز بعد از تاریخ تعیین شده برای صدور ضمانتنامه معتبر باشند و این مدت برای ۹۰ روز دیگر قابل تمدید میباشد.

۱۴- نشـانی این شرکت جهت ارسال پاکتهای "الف"،"ب" و "ج": شیراز – خیابان زند – نبش خیابان فلسـطین - شرکت برق منطقهای فارس- دبیرخانه مرکزی (تذکر مهم، ارسـال یک نسـخه از اصل پاکتهای «الف (اصل ضمانتنامه)» و«ب به صورت CD» و «ج (برگ پیشنهاد قیمت موجود در اسناد به صورت فیزیکی و جداول مقادیر و قیمتها به صورت CD)» به صورت لاک و مهر شده الزامی است)

۱۵- محل برگزاری مناقصه: شیراز، خیابان زند، نبش خیابان فلسطین، شرکت برق منطقهای فارس، امور تدارکات و قراردادها

۱۶- نام و نشانی مشاور: به عهده شرکت مهندسی مشاوران شیراز انرژی به نشانی : گلدشت محمدی – خیابان شبنم – کوچه ۴۰ پلاک ۵۹ کد پستی : ۳۵۹۸۷-۷۱۸۸۸ .

۱۷- سـایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسـناد مناقصه مندرج است. ضمناً چنانچه در مورد مفهوم قسمتی از اسـناد مناقصه ابهام یا سؤالی وجود داشته باشد میتوانند با شماره فکس ۳۲۳۵۹۰۴۷- ۰۷۱ دبیرخانه مرکزی شرکت برق منطقهای فارس (امور تدارکات و قراردادها) مکاتبه نمایند.

۱۸- به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضاء مدت مقرر واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۱۹- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: تلفن مرکز راهبری و پشتیبانی سامانه ۱۴۵۶ میباشد.

شناسه آگهی: ۲۳۰۷۳۶۸

شرکت برق منطقه ای فارس

پزشکی

خطر مصرف بیش از حد ویتامین ها

ویتامین ها برای عملکرد طبیعی بدن ضروری هسـتند، اما مصرف بیش از اندازه برخی از آنها به ویژه از طریق مکمل ها، می تواند به سلامت آسیب برساند. مسـمومیت با ویتامین زمانی رخ می دهد که مقدار یک ویتامین در بدن بیش از حد افزایش یابد. ویتامین های A، D، E و K محلول در چربی هسـتند و امکان ذخیره شـدن آنها در بدن وجود دارد. به همین دلیل، مصرف بیش از اندازه آنها می تواند خطرناک باشـد. البته ویتامین هـای محلول در آب نیز در دوزهای بالا ممکن اسـت عوارض ایجاد کنند. علائم به نوع ویتامین و میزان مصرف بسـتگی دارنـد. برای مثال، مصـرف بیش از اندازه ویتامین A ممکن اسـت باعث تهوع، سـردرد، اختلال بینایی و آسیب کبدی شـود. مصرف زیاد ویتامین D می تواند سـطح کلسیم خون را افزایش دهد و به تهوع، یبوست، ضعف و مشکلات کلیوی منجر شـود. دوزهای بالای ویتامین B6 در طولانی مدت ممکن اسـت به آسیب عصبی و اختلال در هماهنگی حرکات منجر شـوند. مصرف زیاد ویتامین C نیز می تواند مشکلات گوارشی مانند اسهال و دل درد ایجاد کند.

WWW.AFSANEH-ONLINE.COM

افسانه را آنلاین بخوانید

پژوهشگران کشف کرده‌اند که باکتری‌ها می‌توانند ایمپلنت‌های دندانی تیتانیومی را دچار خوردگی کنند و با آزادسازی ذرات میکروسکوپی سیستم ایمنی بدن را مختل سازند

یک برچسب پوشیدنی برای چکاندن قطره چشم در شرایط بی‌وزنی اختراع شده است. این ابزار عمدتاً از یک پلیمر انعطاف‌پذیر تشکیل شده و به کمک یک چسب پزشکی، روی صورت و در کنار چشم می‌چسبد