افسانه

روزنامه صبح جنوب کشور
اجتماعی-سیاسی-اقتصادی-فرهنگی-ورزشی-هنری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: پیمان بهادری
زیر نظر شورای سردبیری
نشانی: شیراز-چهار راه ملاصدرا، انتهای کوچه ۱۰-روزنامه افسانه
تلفن: ۳۶۲۷۲۷۳۷-۳۶۲۷۲۷۱۱ (۲ خط) ● چاپ و لیتوگرافی: دنیا
EMAIL: AFSAN.NEWS@YAHOO.COM http://afsaneh-online.com/aboutus.html

دوشنبه ۱۱ آبان ۱۴۰۵ ● ۲۲ جمادی الاولی ۱۴۴۸ ● ۲ نوامبر ۲۰۲۶ ● شماره ۵۹۸۰

اوقات شرعی شیراز

آبان ۱۴۰۵	جمادی الاولی ۱۴۴۶		اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۲	۲۳	سه شنبه	۰۴:۵۴	۰۶:۱۴	۱۱:۴۳	۱۷:۱۱	۱۷:۲۹	۲۳:۰۳

پیش بینی هوای شهرستان های فارس

آباده	خرم بید	اقلید	سپیدان	جهرم	داراب	شیراز	ممسنی	فسا	کازرون	لار	نی ریز
۲۲ / ۷	۲۱ / ۳	۲۲ / ۶	۲۱ / ۱۱	۳۲ / ۱۵	۳۱ / ۱۴	۲۶ / ۱۰	۳۱ / ۱۳	۳۰ / ۱۱	۳۲ / ۱۶	۳۳ / ۱۶	۲۶ / ۱۴

چهره

حمید علیدوستی

حمید علیدوستی درگذشت

بدن حمید علیدوستی دیگر تحمل درد نداشت و روح او از کالبدش جدا شد. جامعه ورزش و فوتبال ایران عصر دیروز با خبری تلخ و شوکه‌کننده در غم از دست دادن یکی از خوش‌نام‌ترین، بااخلاق‌ترین و دوست‌داشتنی‌ترین چهره‌های تاریخ خود فرو رفت. حمید علیدوستی، پیشکسوت ارزنده فوتبال ایران که طی ماه‌های اخیر با بیماری دست‌وپنجه نرم می‌کرد و مراحل درمانی خود را پشت سر می‌گذاشت، عصر امروز تسلیم تقدیر الهی شد و چشم از جهان فروبست.

زنده یاد علیدوستی، متولد ۲۱ اسفند ۱۳۳۴ در تهران بود و همواره در فوتبال ایران به عنوان نمادی از شخصیت، ادب، دانش و اخلاق‌مداری شناخته می‌شد؛ چهره‌ای فرهنگی و جنتلمن که فراتر از مستطیل سبز، علاقه‌ای عمیق به ادبیات، هنر و موسیقی کلاسیک داشت و احترام تمامی اهالی فوتبال و ورزش‌دوستان را با هر رنگ و سلیقه‌ای برانگیخته بود.

علیدوستی فوتبال خود را از باشگاه تهران‌جوان آغاز کرد اما اوج درخشش او با پیراهن تیم محبوب «همّا» رقم خورد؛ جایی که سال‌ها به عنوان مهاجمی تیزهوش، تکنیکی و گلزن در ترکیب این تیم درخشید و قهرمانی جام باشگاه‌های تهران را تجربه کرد. او جزو معدود ستارگان بزرگ نسل خود بود که بدون حضور در دو تیم سرخابی پایتخت، به یکی از ارکان اصلی تیم ملی تبدیل شد.

این مهاجم صاحب‌سبک در اواخر دهه ۵۰ و دهه ۶۰ خورشیدی، در دو دوره جام ملت‌های آسیا (۱۹۸۰ و ۱۹۸۴) پیراهن تیم ملی ایران را بر تن کرد و در ۲۷ بازی ملی، ۱۵ گل به ثمر رساند تا نامش در زمره برترین گلزنان تاریخ تیم ملی ایران ثبت شود.

علیدوستی همچنین سابقه لژیونر شدن و بازی در تیم «رالمروهر» در بوندس‌لیگای ۲ آلمان را در کارنامه داشت (۳۰ بازی و ۱۰ گل) و در سال‌های پایانی دوران بازیگری خود نیز پس از حضور در تیم‌های دارایی و کشاورز، تا ۴۰ سالگی در سطح اول فوتبال ایران درخشید و همراه با تیم ساپیا دو دوره جشن قهرمانی در لیگ ایران را برپا کرد.

حمید علیدوستی پس از اویختن کفش‌ها، از خرد بالاترین مدارک مربیگری آسیا و اروپا، دانش فنی خود را به نیمکت مربیگری آورد و هدایت تیم‌هایی همچون هما، پیکان، ساپیا، تراکتور و سرخپوشان و همچنین سرمربیگری تیم‌های ملی جوانان و نوجوانان ایران را بر عهده گرفت.

آخرین ایستگاه فعالیت ورزشی این اسطوره خوش‌نام، باشگاه چادرملو اردکان بود. او طی ماه‌های اخیر به عنوان مدیر فنی و مدیر آکادمی در این باشگاه فعالیت می‌کرد و حتی در کوران بیماری نیز با عشق و تعهد در کنار کادر فنی و بازیکنان این تیم حضور داشت تا تجربیات گران‌بهای خود را به نسل جوان منتقل کند.

زنده یاد علیدوستی که پدر ترانه علیدوستی (بازیگر سرشناس سینمای ایران) و همسر نادره حکیم‌الهی (هنرمند و مجسمه‌ساز) بود، در اسفند ۱۳۸۳ داغ بزرگ از دست دادن فرزند ۱۶ ساله‌اش (یوبان) را در حوادث چهارشنبه‌سوری تجربه کرد؛ غمی بزرگ که سال‌ها با صبوری و متانت همیشگی‌اش آن را به دوش کشید.



روزنما

سارا حاتمی

روز جهانی بدون خشونت

به مناسبت دوم نوامبر،روز جهانی بدون خشونت: روز جهانی بدون خشونت، فرصتی است برای بازاندیشی در آنچه در زندگی روزمره بر یکدیگر روا می‌داریم. خشونت شهری چهره‌ای آشنا دارد که کمتر درباره‌اش سخن گفته می‌شود. آمارها نشان می‌دهد خشونت خانگی علیه افراد قابل توجه است و این پدیده تنها یک آسیب فردی نیست، بلکه ریشه در ساختارهایی دارد که خشونت را ممکن و در برخی موارد پذیرفته‌شده می‌سازد.یکی از پیامدهای مهم این وضع، انتقال خشونت به نسل بعد است. پژوهش‌ها نشان می‌دهد کودکانی که شاهد خشونت میان والدین هستند، در بزرگسالی با مشکلات رفتاری و عاطفی بیشتری روبه‌رو می‌شوند. به بیان دیگر، خشونتی که امروز در یک خانه خاموش می‌ماند، فردا در رفتار فرزندان همان خانه بازتولید می‌شود. این چرخه تنها با آگاهی و مداخله می‌تواند شکسته شود.جامعه‌شناسان بر این باورند که خشونت خانگی در ایران تا حد زیادی در فرهنگ عمومی پذیرفته شده و قوانین حمایتی نیز خلأهای جدی دارند. وقتی واکنش جامعه به خشونت، سکوت یا سرزنش قربانی باشد، امکان گزارش‌دهی و دریافت حمایت کاهش می‌یابد. این در حالی است که خشونت صرفاً ضرب و جرح نیست؛ تحقیر، کنترل اقتصادی، انزوا و تهدید نیز اشکالی از خشونت‌اند که کمتر دیده می‌شوند، اما اثرشان بر سلامت روان می‌تواند به‌مراتب عمیق‌تر باشد.نکته مهم دیگر، عادی‌سازی خشونت در سطح اجتماعی است. وقتی پرخاشگری در خیابان، رانندگی یا فضای مجازی به امری روزمره تبدیل شود، مرز میان رفتار قابل قبول و غیرقابل قبول کمرنگ می‌شود. این عادی‌سازی به‌ویژه برای نسل جوان که در معرض محتوای خشونت‌آمیز قرار دارد، خطرناک است و می‌تواند خشونت را به گزینه‌ای در دسترس برای حل تعارض تبدیل کند.روز جهانی بدون خشونت، اگر به بیانیه‌های تشریفاتی محدود شود، تغییری ایجاد نمی‌کند.

چراغ زرد

طرح: بنیامین آل علی

بازار و دویدن های بی ثمر



ایستگاه

منگنز و قند خون

منگنز یکی از مواد معدنی ضروری برای بدن است که در فعالیت آنزیم ها، سوخت و ساز مواد مغذی و عملکرد طبیعی سلول ها نقش دارد. پژوهش ها احتمال ارتباط میان دریافت این ماده معدنی و خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را بررسی کرده اند؛ اما هنوز شواهد کافی برای توصیه به مصرف مکمل منگنز با هدف پیشگیری از دیابت وجود ندارد.

*** منگنز چه نقشی در تنظیم قند خون دارد؟**

منگنز در فعالیت آنزیم های مختلف بدن مشارکت دارد و پژوهشگران نقش آن را در فرایندهای مرتبط با سوخت و ساز گلوکز بررسی کرده اند. با این حال، نباید نتیجه گرفت که مصرف بیشتر منگنز لزوما باعث کاهش قند خون می شود.

*** ارتباط کمبود منگنز با دیابت**

در مطالعه ای که در نشریه Diabetes Care منتشر شد، اطلاعات ۸۴ هزار و۲۸۵ زن یائسه بررسی شد. نتایج نشان داد دریافت بیشتر منگنز با کاهش حدود ۳۰ درصدی خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ ارتباط دارد.

مطالعه ای دیگر در کره جنوبی نیز نشان داد سطح منگنز خون در افراد مبتلا به دیابت پایین تر بوده است. با این حال، این یافته به تنهایی مشخص نمی کند که کاهش منگنز موجب دیابت شده یا عوامل دیگری در این ارتباط نقش داشته اند.



این پژوهش ها بیشتر از وجود یک ارتباط احتمالی حمایت می کنند و ثابت نمی کنند که افزایش دریافت منگنز از ابتلا به دیابت پیشگیری می کند. برای تعیین رابطه علت و معلولی، به مطالعات بیشتری نیاز است.

*** منگنز چه فواید دیگری دارد؟**

منگنز در تشکیل استخوان، عملکرد طبیعی آنزیم ها و محافظت سلول ها در برابر آسیب اکسیداتیو نقش دارد. این ماده معدنی بخشی از آنزیم سوپراکسید دیسموتاز است که در مقابله با رادیکال های آزاد مشارکت می کند. بدن به مقدار کمی منگنز نیاز دارد و دریافت کافی آن از طریق رژیم غذایی متنوع اهمیت دارد.

*** منابع غذایی منگنز**

از منابع غذایی این ماده معدنی می توان به موارد زیر اشاره کرد:

بادام و گردو
لوبیا و دیگر حبوبات
جو دوسر و غلات کامل
برنج قهوه ای
اسفناج
آناناس
سیب زمینی شیرین
شکلات تلخ

مصرف متعادل این خوراکی ها به تامین منگنز مورد نیاز بدن کمک می کند و برای بیشتر افراد، دریافت این ماده معدنی از غذا کافی است.

*** چه مقدار منگنز نیاز داریم؟**

مقدار دریافت کافی روزانه منگنز برای مردان بزرگسال ۲/۳ میلی گرم و برای زنان بزرگسال ۱/۸ میلی گرم است. حد بالای قابل تحمل دریافت روزانه برای بزرگسالان ۱۱ میلی گرم از مجموع منابع غذایی و مکمل هاست؛ این مقدار، هدف مصرف روزانه محسوب نمی شود.

مصرف خودسرانه مکمل منگنز توصیه نمی شود، زیرا دریافت بیش از حد آن می تواند به دستگاه عصبی آسیب برساند.

دانستنی ها

۶ خوراکی مفید برای سلامت گردش خون



گردش خون مناسب برای رساندن اکسیژن و مواد مغذی به اندام ها و دفع مواد زائد ضروری است. تغذیه سالم می تواند با کمک به کنترل فشار خون، کلسترول و التهاب، از سلامت قلب و عروق محافظت کند. برخی مواد غذایی به دلیل داشتن آنتی اکسیدان ها، چربی های مفید و ترکیبات گیاهی، در این زمینه نقش دارند.البته هیچ خوراکی به تنهایی نمی تواند گرفتگی عروق را برطرف کند یا اختلال گردش خون را درمان کند. تاثیر اصلی تغذیه زمانی دیده می شود که بخشی از یک الگوی غذایی سالم و متعادل باشد.

۱- مرکبات

مرکبات منبع ویتامین C هستند. این ویتامین برای ساخت کلاژن و حفظ استحکام دیواره رگ های خونی اهمیت دارد. ترکیبات آنتی اکسیدانی مرکبات نیز به محافظت از سلول ها در برابر آسیب اکسیداتیو کمک می کنند.

۲- زردچوبه

زردچوبه حاوی کورکومین است؛ ترکیبی گیاهی با خواص ضدالتهابی و آنتی اکسیدانی که در مطالعات مختلف بررسی شده است. با این حال، شواهد کافی وجود ندارد که مصرف زردچوبه به تنهایی گردش خون را به شکل قابل توجهی افزایش دهد. استفاده معمول از آن در غذا می تواند بخشی از یک رژیم غذایی سالم باشد.

۳- زنجبیل

زنجبیل حاوی ترکیبات فعالی مانند جینجرول است که خواص ضدالتهابی دارند. برخی پژوهش ها تاثیر احتمالی زنجبیل بر فشار خون و شاخص های متابولیک را بررسی کرده اند، اما نباید آن را جایگزین داروهای قلبی یا رقیق کننده خون دانست.

۴- دانه های آفتابگردان

دانه های آفتابگردان سرشار از ویتامین E و چربی های غیراشباع هستند. ویتامین E خاصیت آنتی اکسیدانی دارد و به محافظت از سلول ها کمک می کند. این دانه ها همچنین منبعی از منیزیم هستند که در تنظیم عملکرد عضلات و فشار خون نقش دارد.

۵- سیر

سیر حاوی ترکیبات گوگردی مانند آلیسین است. برخی مطالعات تاثیر مصرف سیر بر فشار خون و کلسترول را بررسی کرده اند و نتایج از فواید احتمالی آن حمایت می کنند. با این حال، شواهد کافی برای معرفی سیر به عنوان درمان اختلال گردش خون وجود ندارد.

۶- آب

کم آبی بدن می تواند بر حجم خون و عملکرد طبیعی دستگاه گردش خون تاثیر بگذارد. نوشیدن آب کافی به حفظ تعادل مایعات بدن و عملکرد طبیعی قلب و عروق کمک می کند. میزان نیاز به آب به شرایط بدنی، فعالیت، آب و هوا و وضعیت سلامت بستگی دارد.

چراغ قرمز

قبض برق از آبان گران می‌شود

هزینه برق مشترکان از ابتدای آبان با تغییراتی همراه شده است و هزینه سوخت نیروگاهی در قبوض برق به‌صورت پلکانی محاسبه می‌شود. به گزارش فرارو؛ احسان ذبیحزاده، سخنگوی صنعت برق در این باره گفته است در پی افزایش نرخ سوخت تحویلی به نیروگاه‌ها و اعلام نرخ گواهی سوخت از سوی وزارت نفت سقف قیمت برق در بازار عمده‌فروشی از ابتدای آبان افزایش یافته است. وی گفت: مصرف برق در چهار سطح شامل تا الگوی مصرف، تا یک‌ونیم برابر الگو، تا ۲/۵ برابر الگو و بیش از آن دسته‌بندی شده و نرخ سوخت هر سطح به‌صورت پلکانی محاسبه می‌شود.

منتظر گرانی ماکارونی باشید

قیمت گندم مخصوص تولید ماکارونی با تصمیم ستاد تنظیم بازار از ابتدای آبان افزایش پیدا کرد و از ۲۳ هزار و ۸۵۰ تومان به ۶۰ هزار تومان در هر کیلوگرم رسید. این افزایش قیمت می‌تواند هزینه تمام‌شده تولید ماکارونی را تحت تأثیر قرار دهد. معمولا نیمی از هزینه تولید ماکارونی به گندم مخصوص ماکارونی ارتباط دارد و جهش ۲/۵ برابری قیمت‌ها در این بخش می‌تواند در قیمت تمام‌شده ماکارونی تاثیر داشته باشد.

صدای موافقان خروج ایران از NPT بلندتر شد

موضوع خروج جمهوری اسلامی ایران از معاهده عدم اشاعه (NPT) بار دیگر موضوع سخنرانی و اظهارنظر چهره‌های سیاسی شده است. در حال حاضر طرح ارائه شده از سوی نمایندگان مجلس برای خروج از این معاهده در سامانه مجلس ثبت شده است اما در دستور قرار نمی‌گیرد. به گزارش فرارو، پیش از این سوی مراجع مختلف رسمی این موضوع مطرح شده است که تصمیم‌گیری درباره خروج از NPT با توجه به اینکه در حوزه سیاست‌های کلی نظام و مسئله امنیت ملی قرار می‌گیرد، نیازمند تصمیمی حاکمیتی است.

سقوط ۳۰۰ میلیارد دلاری رمزارزها

ریزش ۳۰۰ میلیارد دلاری بازار ارزهای دیجیتال در اکتبر، موجی از نگرانی میان سرمایه‌گذاران ایجاد کرده و حالا محدوده ۲/۵ تریلیون دلاری به آخرین سنگر حمایتی تبدیل شده است.به گزارش سایت طلا، ارزش کل بازار ارزهای دیجیتال فقط در اکتبر حدود ۳۰۰ میلیارد دلار کاهش یافت. بازار که در ابتدای ماه نزدیک سطح ۳/۸۷ تریلیون دلار معامله می‌شد، اکنون به حوالی ۲/۵۷تریلیون دلار رسیده است.

پزشکی

جلوگیری از گسترش واریس پا

سیاهرگ‌های واریسی رگ‌های متورم و پیچ خوردهای هستند که معمولا در پاها دیده می‌شوند. این وضع زمانی شکل می‌گیرد که دریچه‌های داخل سیاهرگ‌ها به درستی کار نکنند و خون به جای حرکت به سمت قلب، در رگ‌ها تجمع پیدا کند. **ورزش و تحرک روزانه:** پیاده‌روی و فعالیت بدنی منظم به تقویت عضلات ساق پا کمک می‌کند. این عضلات هنگام حرکت مانند یک پمپ طبیعی عمل می‌کنند و بازگشت خون به سمت قلب را آسان‌تر می‌سازند. **بالا قرار دادن پاها:** قرار دادن پاها بالاتر از سطح قلب هنگام استراحت می‌تواند به بازگشت خون و کاهش تورم کمک کند. برای این کار می‌توانید دراز بکشید و پاهـا را با کمک چند بالش بالا بیاورید. **پرهیز از نشستن و ایستادن طولانی:** اگر شغل شما به نشستن یا ایستادن طولانی نیاز دارد، هر چند وقت یک بار وضعیت خود را تغییر دهید، کمی راه بروید و مچ پاها را حرکت دهید. **استفاده از جوراب فشرده سازی:** جوراب‌های طبی فشرده سازی با وارد کردن فشار کنترل شده به پاها می‌توانند به کاهش تورم و احساس سنگینی کمک کنند.

WWW.AFSANEH-ONLINE.COM
افسانه را آنلاین بخوانید



نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد
که سگ‌ها می‌توانند بدون آموزش
تشنج یک فرد کاملاً غریبه را بو بکشند



شرکت «دیپ‌سیک» اعلام کرده است
که یک اَبَرعامل هوش مصنوعی را
برای کدنویسی خودکار می‌سازد

وزارت نیرو
شرکت سهامی برق منطقه‌ای فارس

«آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای»
به شماره مرجع ۵۲-۱۴۰۵

شرکت برق منطقه ای فارس (به عنوان دستگاه مناقصه گزار) در نظر دارد مناقصه « حمل و نصب ترانس قدرت و کمپکت از ایستگاه ۶۳/ ۲۳۰ کیلوولت داراب به ایستگاه ۲۳۰/۶۳ کیلوولت برازجان و تقویت فونداسیون ترانس در پست برازجان» به شماره «۲۰۰۰۵۰۰۱۰۴۶۶۰۰۰۸۵» را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به پیمانکاران واجد صلاحیت واگذار نماید. کلیه مراحل فرایند مناقصه از دریافت اسناد مناقصه، ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و گشایش پاکتها از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لذا مناقصه گران در زمینه موضوع مناقصه می توانند جهت اخذ اسناد به ترتیب اطلاعات زمانی ذکر شده در ذیل به سامانه ستاد مراجعه و اسناد مربوطه را دریافت و پس از تکمیل، همراه با اسناد و مدارک خواسته شده در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بارگذاری نمایند. لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه، مراحل ثبت نام در سامانه و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. به پیشنهادهای واصله خارج از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و همچنین به پیشنهادهای فاقد امضاء مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضاء مدت مقرر واصل شود، ترتیب اثر داده نخواهد شد. سایر اطلاعات مورد نیاز به شرح ذیل اعلام می گردد.

۱-**تاریخ اولین انتشار اسناد در سامانه :** از ساعت ۱۰ صبح روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۱
۲-**آخرین مهلت دریافت اسناد از سامانه :** تا ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۶
۳-**آخرین مهلت بارگذاری اسناد در سامانه:** تا ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۳۰
۴- **تاریخ گشایش پاکات ارزیابی در سامانه:** ساعت ۱۰:۳۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۳۰ خواهد بود.
۵- **آخرین مهلت تحویل اصل پاکات پیشنهاد (الف،ب،ج):** ساعت ۱۲ صبح روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۱
۶-**تاریخ گشایش پاکات پیشنهاد ها:** پس از کسب امتیاز لازم در ارزیابی کیفی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اطلاع رسانی می گردد.
۷-**نوع کمیت و کیفیت کالای مورد نظر:** وفق اسناد مناقصه خواهد بود.
۸- **نحوه برگزاری مناقصه:** عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی مناقصه گران (به صورت یکپارچه)
۹- **مدت انجام کار:** ۳ ماه هجری شمسی
۱۰-**مبلغ برآورد انجام کار :** ۷۷,۹۵۳,۸۸۵,۹۹۲ریال
۱۱- **نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار:** به صورت یک یا ترکیبی از تضامین بندهای الف، ب، پ، ج، چ و خ ماده ۴ آئین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره۱۲۳۴۰۲۰/ت۵۰۶۵۹ هـ مورخ۹۴/۹/۲۲و اصلاحیه شماره ۵۷۵۹۲/ت۵۲۱۱ هـ مورخ ۱۴۰۰/۱/۲۲مصوب هیات وزیران به مبلغ سه میلیارد و هشتصد و نود و هفت میلیون و ششصد و نود و چهار هزار و سیصد (۳,۸۹۷,۶۹۴,۳۰۰) ریال می باشد. به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۱۲- **مدت اعتبار پیشنهادها:** پیشنهادها باید از هرحیث برای مدت ۹۰ روز بعد از تاریخ تعیین شده برای صدور ضمانتنامه معتبر باشند و این مدت برای ۹۰ روز دیگر قابل تمدید می باشد.
۱۳- **نشانی این شرکت جهت ارسال پاکتهای «الف»، «ب» و «ج»:** شیراز –خیابان زند – نبش خیابان فلسطین - شرکت برق منطقه ای فارس- دبیرخانه مرکزی (تذکر مهم، ارسال یک نسخه از اصل پاکتهای «الف (اصل ضمانتنامه)» و«ب به صورت CD « و «ج (برگ پیشنهاد قیمت موجود در اسناد به صورت فیزیکی و جداول مقادیر و قیمتها به صورت CD) به صورت لاک و مهر شده الزامی است)
۱۴- **محل برگزاری مناقصه:** شیراز، خیابان زند، نبش خیابان فلسطین، شرکت برق منطقه ای فارس، امور تدارکات و قراردادها
۱۵- **نام و نشانی مشاور:** شرکت سهامی خدمات مهندسی برق (مشاور) به نشانی : تهران –خیابان شهید خدامی روبروی هتل هما-کوچه شادی پلاک (۱)
۱۶- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است. ضمناً چنانچه در مورد مفهوم قسمتی از اسناد مناقصه ابهام یا سئوالی وجود داشته باشد می توانند با شماره فکس ۳۲۳۵۹۰۴۷ - ۰۷۱ دبیرخانه مرکزی شرکت برق منطقه ای فارس (امور تدارکات و قراردادها) مکاتبه نمایند.
۱۷- به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضاء مدت مقرر واصل شود، مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۱۸- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : تلفن مرکز راهبری و پشتیبانی سامانه ۱۴۵۶ می باشد.

شناسه آگهی: ۲۲۱۵۱۱۳

شرکت برق منطقه ای فارس