افسانه

سه شنبه ۱ آبان ۱۴۰۳ ه ۱۸ربیع الثانی ۱۴۴۶ ه ۲۲ اکتبر ۲۰۲۴ه شماره ۵۴۰۴

روزنامه صبح جنوب کشور
اجتماعی-سیاسی-اقتصادی-فرهنگی-ورزشی-هنری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: پیمان بهادری
زیر نظر شورای سردبیری
نشانی: شیراز-چهار راه ملاصدرا، انتهای کوچه ۱۰-روزنامه افسانه
تلفن: ۳۶۲۷۲۷۳۲-۳۶۲۷۲۷۱۱ (۲ خط) ه چاپ و لیتوگرافی: دنیا
EMAIL: AFSAN.NEWS@YAHOO.COM http://afsaneh-online.com/aboutus.html

اوقات شرعی شیراز

آبان ۱۴۰۳	ربیع الثانی ۱۴۴۶		اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۲	۱۹	چهارشنبه	۰۴:۴۷	۰۶:۰۶	۱۱:۴۴	۱۷:۲۰	۱۷:۳۸	۲۳:۰۴

دمای هوای شهرستان های فارس

آیاده	خرم بید	اقلید	سپیدان	جهرم	داراب	شیراز	مسمی	فسا	کازرون	لار	نی ریز
۲۴	۲۲	۲۱	۲۱	۳۴	۳۲	۳۲	۳۱	۳۰	۳۳	۳۵	۲۸
۷	۲	۹	۱۳	۱۵	۱۷	۱۱	۱۰	۱۴	۱۷	۱۸	۱۵

چهره

در سودای جوانی

برایان جانسون

یک میلیاردر آمریکایی اخیر تحت روشی که دانشمندان آن را به «تعویض روغن انسان» تشبیه می‌کنند، پلاسمای خون خود را به طور کامل عوض و با آلبومین جایگزین کرد.«برایان جانسون»(Bryan Johnson) میلیاردر ۴۷ ساله آمریکایی اخیرا تحت یک روش به نام «تعویض کامل پلاسما»(TPE) قرار گرفت و ادعا کرد که این روش درمانی برای بیماری‌های گوناگون مناسب است.به نقل از ایندیا تودی، جانسون در پست اخیر خود در پلتفرم ایکس نوشت این روش که با حذف و جایگزینی پلاسمای بیمار انجام می‌شود، به دلیل توانایی آن در مدیریت و درمان طیف وسیعی از بیماری‌ها مورد توجه قرار گرفته است.پلاسما قسمت مایع خون است که سلول‌ها، مواد مغذی، هورمون‌ها و مواد زائد را در سراسر بدن حمل می‌کند. جانسون نوشت: روش تعویض کامل پلاسما همه پلاسمای بدنم را برمی‌دارد و آلبومین را جایگزین آن می‌کند. اهداف درمانی، حذف سموم از بدن من است.آلبومین، پروتئینی است که توسط کبد ساخته می‌شود و به حفظ تعادل مایعات، انتقال مواد مغذی و حمایت از عملکرد بافت کمک می‌کند. این پروتئین از نشت مایع از رگ‌های خونی جلوگیری می‌کند و در درمان‌های پزشکی یک نقش کلیدی دارد. سطح پایین آلبومین می‌تواند نشان‌دهنده مشکلات کبد، کلیه یا سوءتغذیه باشد. همچنین، آلبومین در حوزه پزشکی در درمان‌هایی مانند بر کردن حجم خون ازدست‌رفته یا برخی روش‌های پزشکی مانند تعویض پلاسما استفاده می‌شود و به رشد و ترمیم بافت کمک می‌کند. جانسون پیشتر یک لیتر از پلاسمای بدن خود را با پلاسمای پسرش به مقدار دقیق جایگزین کرده و پلاسمای خود را به پدرش اهدا کرده بود. هنگامی که پدرش پلاسما را دریافت کرد، جانسون ادعا کرد که سرعت پیری او ۲۵ سال کاهش یافت و به مدت ۶ ماه در همین حالت باقی ماند. این میلیاردر فاش کرد که تعویض کامل پلاسما دو ساعت طول کشیده است. تعویض کامل پلاسما یک روش پزشکی است که در آن حجم زیادی از پلاسما از خون بیمار بیرون می‌رود و پلاسمای اهداکننده یا جایگزین پلاسما جای آن را می‌گیرد. این فرآیند به حذف مواد مضر مانند آنتی‌بادی‌ها، کمپلکس‌های ایمنی و سموم از جریان خون کمک می‌کند. کارشناسان این روش را به تعویض روغن انسان تشبیه می‌کنند. تعویض کامل پلاسما در بخش مراقبت‌های ویژه برای مدیریت وضع بیماران بدحال مورد استفاده قرار گرفته و تطبیق‌پذیری و پتانسیل نجات خود را نشان داده است.

خواندنی

تبدیل شن و ماسه روی مریخ و ماه به آجر

به تازگی تحقیقات نشان داده شده می‌توان از مواد طبیعی روی سطح مریخ آجر درست کرد و در این مسیر از فناوری نانو نیز بهره برد. تیمی از محققان در کالج ترینیتی دوبلین (TCD) نشان دادند که شن و ماسه روی سطح مریخ و ماه را می‌توان به آجر تبدیل کرد. این کشف این امکان را دارد که با کاهش میزان مصالح ساختمانی که باید از زمین به مریخ منتقل شوند، انقلابی در ایجاد شهرک‌های آینده در فضا داشته باشند. پروفسور جاناتان کلمن و همکارانش دریافتند که می‌توان سطح سنگ، شن و ماسه را که رگولیت نام دارد به آجر تبدیل کرد. این کار با استفاده از دمای پایین و انرژی کم انجام می‌شود. این آجرها با نانولوله‌های کربنی تقویت شده و دارای چگالی کم اما قابل مقایسه با گرانیت هستند و این موضوع باعث می‌شود آن‌ها برای ساختارهای ساختمانی در فضا مناسب باشند. استفاده از منابع محلی در فضا با کاهش هزینه‌های پرتاب و امکان مأموریت‌های بلندپروازانه‌تر، چالش‌های حمل و نقل را کاهش می‌دهد. براساس اقتصاد فضایی جدید، یکی از چالش‌های بزرگ در اکتشافات فضایی هزینه بالای ارسال مواد به فضا است، زیرا هر کیلوگرم کالای ارسال شده از زمین به مقدار قابل توجهی سوخت نیاز دارد.با استفاده از نانو مواد مانند نانولوله‌های کربنی و گرافن می‌توانند بتن و دیگر مصالح را تقویت کرد و با این کار هزینه ساخت و ساز را تا حد زیادی کم نمود. افزودن گرافن به سیمان می‌تواند استحکام را تا ۴۰ درصد افزایش دهد، که باعث می‌شود حجم بتن مورد نیاز در پروژه های ساختمانی کاهش یابد و به شیوه‌های ساخت و ساز پایدار کمک کند.این دستاورد تحقیقاتی به فضانوردان و محققان امکان می‌دهد تا روی ماه و مریخ با مواد کمتری مصالح ساختمانی بسازند و همچنین استحکام سازه‌ها را افزایش دهند.

چراغ زرد

طرح: بنیامین آل علی

در آرزوی سفر

دانش

در خواب می‌توان به جهان‌های موازی سفر کرد

دانشمندان ادعا می‌کنند که هنگام خواب، خودآگاهی شما می‌تواند به جهان‌ها و زمان‌های مختلفی سفر کند.دانشمندان می‌گویند که رویاها گاهی اوقات به‌عنوان دریچه‌ایی برای واقعیت‌های متناوب عمل می‌کنند و فرد را به نسخه دیگری از خود در دنیایی موازی متصل می‌کنند.به نقل از ایای، محققان در مقاله تحقیقاتی خود ادعا کردند: رویاها از نظر تاریخی به عنوان آینه‌هایی تلقی شده‌اند که زندگی بیداری آگاهانه ما را منعکس می‌کنند و مملو از بازنمایی نمادینی از خواسته‌ها، ترس‌ها و تجربیات ما هستند.در مقابل، یک گمانه‌زنی جالب وجود دارد که رویاها ممکن است به عنوان مجراهایی برای ابعاد جایگزین یا حالت‌های هوشیاری پیشرفته عمل کنند که نشان دهنده نقش عمیق‌تر و گسترده‌تر خواب نسبت به تصور سنتی است.این فرضیه از «تفسیر جهان‌های بسیار از نظریه کوانتومی» الهام گرفته شده است که گاهی به عنوان نظریه چندجهانی نیز شناخته می‌شود.این نشان می‌دهد که برای یک رویداد کوانتومی، احتمالات یا نتایج متعددی وجود دارد. هر یک از این نتایج در جهان‌های جداگانه‌ای رخ می‌دهد. بنابراین به عنوان مثال، اگر شما یک مسابقه فوتبال بازی کرده‌اید، ممکن است تیم شما در این جهان پیروز شده باشد، اما در جهان دیگری، تیم شما ممکن است بازی را باخته باشد.نویسندگان می‌گویند که در رویاها می‌توان به این جهان‌های دیگر سفر کرد. با این حال، این مبنای علمی اولیه‌ای نیست که آنها برای حمایت از فرضیه خود استفاده کردند.

*** آیا رویاها می‌توانند بر محدودیت‌های فیزیکی غلبه کنند؟**

به گفته دیوید لئونگ(David Leong)، که اولین نویسنده مقاله و استاد افتخاری دانشگاه کاریزما در جزایر ترکز و کایکوس(Turks and Caicos) است، زمانی که شخصی می‌خوابد و خواب می‌بیند، ممکن است هوشیاری او از مرزهای مکان و زمان عبور کند.این به این دلیل است که در هنگام خواب، هوشیاری فرد با مغز منطقی، واقعیت و حواس فیزیکی او کمترین تماس را دارد. شایان ذکر است، دانشمندان هنوز اطلاعات زیادی در مورد آگاهی انسان و محدودیت‌های آن ندارند.این امکان وجود دارد که آگاهی نیز چیزی شبیه درهم تنیدگی کوانتومی را تجربه کند. پدیده‌ای که نشان می‌دهد دو ذره بدون توجه به فاصله بین آنها می‌توانند بر حالات یکدیگر تأثیر بگذارند.ممکن است این امکان وجود داشته باشد که آگاهی نیز بتواند بر مردم در سراسر جهان‌های موازی تأثیر بگذارد. نویسندگان می‌گویند: این منجر به مفهوم‌سازی مجدد آگاهی به عنوان موجودی گسترده‌تر و به هم پیوسته‌تر با پتانسیل هدایت در دنیای چندگانه‌ای از تجربیات می‌شود.این مقاله تحقیقاتی می‌افزاید: رویاها می‌توانند ابزار روان برای نفوذ به این ناخودآگاه جمعی، کاوش و تجربه روایت مشترک انسانی باشند که فراتر از جنبه شخصی است.با این حال، اینها همه احتمالات هستند و هیچ مدرک تجربی واقعی وجود ندارد که تأیید کند یک شخص واقعا می‌تواند به واقعیت‌های متناوب در رویاها سفر کند.

*** همه‌ی رویاها شما را به چندجهانی نمی‌برند**

لئونگ می‌گوید که رویاهای شفاف تکرار شونده با احساسات و خاطرات قوی، آنهایی هستند که احتمالا می‌توانند افراد را به نسخه‌های جایگزین خود در جهان‌های موازی ببرد.لئونگ خاطرنشان کرد: در حالی که ممکن است منعکس کننده مضامین روانشناختی حل نشده، مانند احساس اضطراب در مورد رشد شخصی نیز باشند.

ایستگاه

یک اکشاف پرسروصدا اما بحث‌برانگیز

چندی پیش کشف مقبره‌ای در «پترا» به تیتر اخبار رسانه‌های جهان تبدیل شد، با این حال گروهی از محققان ادعاهای مربوط به یافته‌های باستان‌شناسی پترا را کم‌اهمیت می‌دانند.

مسلما اطلاعات شگفت‌انگیز زیادی درباره شهر پترا و مردم نبطی که آن را ساختند وجود دارد که ما به طور قطع نمی‌دانیم منشاء آنها دقیقاً چه بود؟ جامعه آنها چگونه عمل می‌کرد؟ و چرا چنین بناهای دیدنی را با دست در صخره سرخ‌رنگ صحرای اردن تراشیدند؟

«گاردین» در این‌باره نوشت، یافته‌های اخیر در پترا نوید اطلاعاتی «جدید و تاریخی» را داد. چند روز پیش مقبره بزرگی در مقابل «خزانه» مشهورترین نمای باشکوه «پترا» کشف شد و کاوشگران آن از این اکتشاف به عنوان «کشف جام مقدس پترا» یاد کردند. در داخل مقبره ۱۲ جسد و مجموعه‌ای از اشیاء مخصوص خاکسپاری وجود داشت که بنا بر گزارش‌ها از برنز، آهن و سفال ساخته شده بود.

«جاش گیتس»، مجری مستند «چنل دیسکاوری» که این کاوش را همراهی کرده است، گفت: «این شاید مهمترین مقبره‌ای باشد که تا به حال در پترا پیدا شده و کشفی با ابعاد تاریخی است. این اکتشاف نه تنها می‌تواند اسرار خزانه بالا را آشکار کند، بلکه می‌تواند نگاهی اجمالی به زندگی نبطیان نخستین که پترا را ساخته‌اند نیز ارائه دهد.»

به دنبال این اکتشاف این خبر در سطح جهان به همراه عکسی از یک شیء کشف‌شده منتشر شد که به گفته «گیتس»، «تقریباً شبیه جام مقدسی بود که در فیلم ایندیانا جونز و آخرین جنگ صلیبی نشان داده شد» که بخش‌هایی از آن در خارج از خزانه فیلم‌برداری شده بود.

درصورتی که جسمی که اخیرا کشف شده است در حقیقت بخشی از یک کوزه شکسته بود.

دکتر لوسی وادسون، کارشناس سنت‌های خاکسپاری نبطی که در دانشگاه ادینبورگ تدریس می‌کند، می‌گوید: «فکر می‌کنم این موضوع کمی در رسانه‌ها بزرگ جلوه داده شده است.»

این محقق افزود: «ما از قبل می‌دانستیم که این مقبره وجود دارد. دپارتمان آثار باستانی [اردن] قبلاً دو مقبره را در آنجا کشف کرده بود و مقبره سوم را برای برای کاوش‌ها در آینده بسته نگه داشته بود، بنابراین (کشف این مقبره) چیز جدیدی نیست.»

«مگان پری»، استاد انسان‌شناسی زیست‌شناختی در دانشگاه کارولینای شرقی در ایالات متحده و متخصص برجسته در مورد خاکسپاری‌های نبطی، در شبکه ایکس صریح‌تر صحبت کرد و نوشت: «من شگفت‌زده نیستم. هر چه باشد من مقبره‌های زیادی را در پترا کاوش کرده‌ام و حدس بزنید چه در آنها گور وجود داشت؟ هیچ‌کسی شگفت‌زده نمی‌شود مگر افرادی که خود این تحقیقات را انجام نداده‌اند!»

نبطی‌ها قبیله‌ای عرب بودند که منشاء آنها هنوز جای مباحثه دارد، اما به دلیل موقعیت خود در مسیرهای تجارت در قرن‌های قبل از عصر مسیحیت به ثروت و قدرت رسیدند.

در اوج تمدن نبطی، قدرت آن‌ها از دمشق تا شمال عربستان گسترش یافت.

دکتر وادسون معتقد است که معماری به سبک کلاسیک در پترا، پایتخت نبطیان، گواهی بر این ارتباطات فرهنگی است اما درحالی که آنها مطمئناً فرهنگی باسواد بودند، اسناد مکتوب بسیار کمی از خود به جای گذاشتند. «وادسون» توضیح داد: «نبطیان در مورد خود ننوشتند. بنابراین منابع متنی باستانی ما در مورد آنها اغلب اظهار نظرهای گذرا از یونانی‌ها و رومی‌هاست.»

چراغ قرمز

ایرانی‌ها ۱/۵برابر مردم دنیا روغن و شکر مصرف می‌کنند

فارس در گزارشی نوشت: اخلاق کشاورزی در مصرف هم رعایت نمی‌شود ایرانی‌ها۱/۵ برابر کشورهای دیگر روغن و شکر مصرف می‌کنند که علاوه بر ضررهای جبران ناپذیر برای سلامتی خودشان مثل دیابت و تصل شرائین به اقتصاد کشور هم ضربه می‌زنند. حدود یک سوم تولید غذای ما هدر رفته و به هدف تولید خود نمی رسد. حدود یک سوم شکر و ۹۰ درصد روغن را وارد می‌کنیم، اما با بررسی الگوی مصرف می‌بینیم که بیش از ۱/۵ برابر سند ملی امنیت غذایی را مصرف می کنیم.

گران‌فروشی ۵۰ درصدی مونتاژکاران ایرانی

به گزارش فرهیختگان، قیمت خودروهای مونتاژ شده در ایران نسبت به کشورهای امارات و عربستان بین ۶۰ تا ۱۲۰ درصد بیشتر است و بعضا تا ۱۷۰ درصد می‌رسد. قیمت تیگو۸ پرومکس که در عربستان در حدود یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان و در امارات یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان به فروش می‌رسد در ایران با نرخ ۲ میلیارد و ۸۱۰ میلیون تومان قیمت‌گذاری شده است.

افزایش هزینه پروازهای اروپایی با تحریم‌های جدید

علیرضا منظری، نماینده اسبق ایران در ایکائو گفت: بخشی از درآمدزایی شرکت هواپیمایی ایران ایر مربوط به انجام پروازهای اروپایی می‌شد حال اگر ایران‌ایر قدرت بازاریابی داشته باشد می‌تواند پروازهای کشورهای دیگر را جایگزین کند تا این درآمدها احیا شوند. اما موضوع مهم در این تحریم‌های پروازی این است که هزینه‌های سفر مردم در حال افزایش است و در شرایطی که پروازهای مستقیم ایرلاین‌های خارجی به ایران محدود شده و باید پروازهای کانکشن انجام شود، هر پرواز اروپایی حداقل ۳۰ درصد برای مردم گران‌تر شده است.

از فضای توییتی خارج شوید

غلامرضا تاجگردون، رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس با انتقاد نسبت به استفاده زیاد مسؤلان اقتصادی از فضای مجازی برای ارائه نظرات و مواضع خود گفت: مسائل کشور باید از فضای توییتی خارج شود. به گزارش تسنیم وی اظهار داشت: در بودجه نمی‌شود توقع داشت همه مسائل را حل کرد اما مسائل اصلی که مطرح می‌شود را باید مد نظر داشت. وی افزود: تعارض منافع میان بخش خصوصی و دولتی زیاد شده است و چالش سنگینی در بخش‌هایی مانند برق و نحوه محاسبه خدمات دولتی ایجاد شده است.

پزشکی

ارتباط ایستادن زیاد با افزایش مشکلات گردش خون

تحقیقات نشان داده است که صرف زمان بیشتر برای ایستادن به جای نشستن، سلامت قلب و عروق را بهبود نمی‌بخشد و با خطر بالاتر مشکلات گردش خون مرتبط است.محققان دانشگاه سیدنی داده‌های مچ بندهایی را که ۸۳۰۱۳ بزرگسال در بریتانیا از آن استفاده می‌کردند، تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند که ایستادن بیشتر هیچ فایده‌ای برای سلامتی ندارد.آنها دریافتند که در درازمدت، ایستادن بیشتر احتمال ابتلای فرد به بیماری قلبی عروقی مانند نارسایی قلبی، بیماری عروق کرونر قلب و سکته را کاهش نمی‌دهد و می‌تواند خطر مشکلات گردش خون مرتبط با ایستادن نظیر وریدهای واریسی و ترومبوز ورید عمقی را افزایش دهد.با این حال، این تحقیق نشان داد که بیش از ۱۰ ساعت نشستن در روز خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و بیماری‌های گردش خون را افزایش می‌دهد.نکته کلیدی این است که ایستادن بیش از حد طولانی، سبک زندگی بی تحرک را خنثی نمی‌کند و می‌تواند برای برخی افراد از نظر سلامت گردش خون خطرناک باشد.«مینو احمدی»، نویسنده اصلی این مطالعه از دانشگاه سیدنی گفت: «ما دریافتیم که ایستادن بیشتر سلامت قلب و عروق را در طولانی مدت بهبود نمی بخشد و خطر گردش خون را افزایش می‌دهد.»

WWW.AFSANEH-ONLINE.COM
افسانه را آنلاین بخوانید

فناوری

میدان مغناطیسی ۸۰۰ هزار

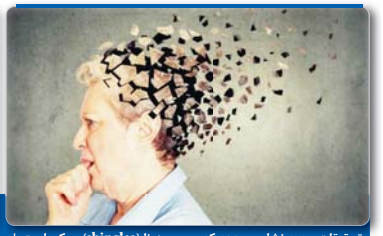
محققان چینی قدرتمندترین آهنربای مقاومتی جهان را ابداع کرده اند که میدان مغناطیسی ثابتی معادل ۴۲/۰۲ تسلا تولید می کند.این میدان مغناطیسی ۸۰۰ هزار بار قدرتمندتر از میدان مغناطیسی زمین است. آهنرباهای مقاومتی از سیم پیچ های فلزی ساخته می شوند و به طور معمول در واحدهای تحقیقاتی سراسر جهان به کار می روند. این دستاورد نیز به «آزمایشگاه میدان مغناطیسی بالا» از آکادمی علوم چین تعلق دارد که در سال ۲۰۲۲ میلادی نیز قدرتمندترین آهنربای هیبریدی جهان با قدرت۴۵/۲۲ تسلا را ابداع کرد.

چنین میدانی رکورد پیشین را که در سال ۲۰۱۷ میلادی و توسط «آزمایشگاه ملی میدان مغناطیس بالا آمریکا» با قدرت۴۱/۴ تسلا ثبت شده بود را شکسته است.

کتاب

تقسیم

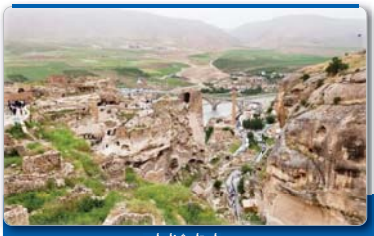
کتاب «تقسیم» نوشته پیرو کیارا است با ترجمه مهدی سحابی که توسط انتشارات مرکز منتشر شده. کتاب تقسیم زندگی مردی با نام امرنتزیانو را روایت می‌کند که در دهکده لوئینو توجه اهالی دهکده را به خود جلب کرده است. انسانی با ظاهری خشک، جدی و قدرتی که از جدیت و اتکاء به نفس زیاد او حکایت دارد. امرنتزیانو چهل‌و پنج‌سال دارد، کارمند رسمی دولت و مالک قسمتی از یک خانه نیمه مخروبه در کانته ورپا، تکه‌ای زمین شهر و یک مزرعه تقریباً بایر است و سه کت و یک پالتو، یک بارانی، دو کلاه و سه جفت کفش دارد و روزی هفت تا ده سیگار می‌کشد، مرکز توجه اهالی دهکده است، به طوری که آن‌ها می‌دانند برنامه یکشنبه او با دیگر روزها متفاوت است...



تحقیقات جدید نشان می‌دهد که ویروس زونا (shingles) ممکن است با افزایش خطر ابتلا به آلزایمر مرتبط باشد. این یافته‌ها می‌تواند دریچه‌ای به سوی درک بهتر زوال عقل و راه‌های پیشگیری از آن باشد

سامسونگ نسخه مخصوص «گلکسی زد فولد» را معرفی کرد. این دستگاه از زد فولد ۶ که اخیرا برای فروش عرضه شد، اندکی نازک تر و سبک تر است. همچنین موبایل مذکور نمایشگر داخلی بزرگتری دارد

به گفته محققان دانشگاه کلرادو بولدر یک دستگاه جدید تشخیص دستی آزمایش خون قادر است تنها با استفاده از یک قطره خون ظرف یک ساعت نتایج را ارائه دهد



باستان‌شناسان بقایای یک دژ ۱۶۰۰ساله رومی را در ترکیه کشف کردند