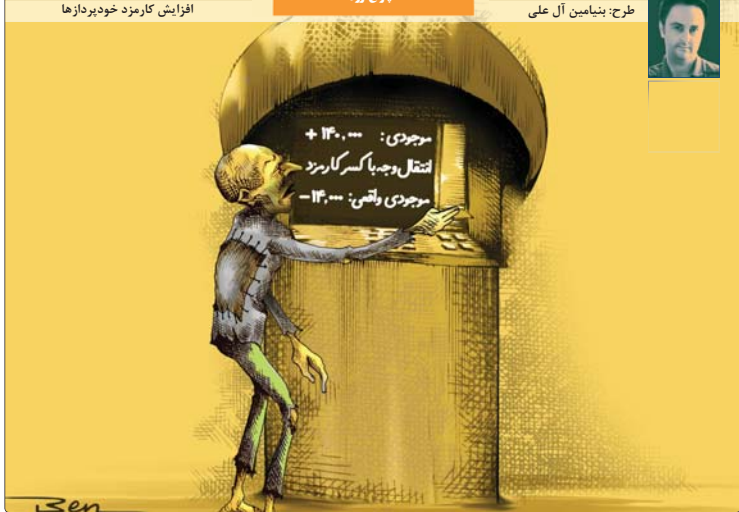


خرداد ۱۴۰۴	دی‌المحجه ۱۴۴۶	چهارشنبه	ادان صبح	طلوع آفتاب	ادان ظهر	غروب آفتاب	ادان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۴	۸	۰۳:۲۶	۰۴:۵۸	۱۱:۵۹	۱۸:۵۶	۱۹:۵۵	۲۳:۱۱	

روزنامه صبح جنوب کشور	آباد	خرم بید	افلید	سیدان	چرم	داراب	شیراز	ممسنی	فسا	کارون	لار	ای ریز
۱۳	۳۱	۲۳	۲۲	۲۲	۲۲	۲۸	۲۸	۲۸	۲۴	۲۴	۲۵	۲۵
۱۴	۱۲	۱۷	۱۷	۱۷	۲۲	۲۲	۱۶	۱۷	۱۷	۱۷	۱۹	۱۹

روزنامه صبح جنوب کشور
اجتماعی-سیاسی-اقتصادی-فرهنگی-ورزشی-هنری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: پیام نهاروی
زیر نظر شورای سربومی
نشانی: شیراز-چهار راه مایصار، راهپایه کوچه ۱۰-روزنامه افسانه
تلفن: ۰۷۱۷۲۷۲۲۲-۰۷۱۷۲۷۲۷۱ (خط ۲) • چاپ و تیوگرافی: دنیا
http://afsaneh-online.com/aboutus.html
EMAIL: AFSAN.NEWS@YAHOO.COM



جراغ قرمز
پاسخ آموزش و پرورش به شایعه لو رفتن سئوالات نهایی
علی فردادی، سخنگوی وزارت آموزش و پرورش درباره ابهامات و مطالب مطرح شده در خصوص لو رفتن سئوالات امتحانات نهایی ۱۴۰۴ گفت: موضوع لو رفتن سئوالات امتحان نهایی را تکذیب می‌کنم. تاکنون گزارش، سند و مدرکی مبنی بر اینکه ادعا شود سئوالات او رفته، نداریم. سئوالات امتحانی قابل لو رفتن نیست، به گزارش ایسنا، روز گذشته احسان عطیمی راد، سخنگوی کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی در نشستی خبری از لو رفتن سئوالات امتحانات نهایی خبر داد و اعلام کرده بود خود آموزش و پرورش باید مراحل و مراتبی که دچار ضعف و اشکال در این قضیه است را پیگیری کند.

برخی از مسئولان درکی از شرایط مردم ندارند
محمدرضا بادامچی، نماینده ادوار مجلس گفت: «برخی از مسئولان گاهی مصاحبه‌هایی انجام می‌دهند که در راستای پیشبرد مذاکرات هسته‌ای نیست، همه رکن‌های حکمت باید دولت را همراهی کنند. امروز ما با سبیل مشکلاتی که از همه «به» به عنوان مشکل سخت و زیان آور، دبیرخانه کمیته مشاغل سخت و زیان‌آور هم از وزارت کار به سازمان تأمین اجتماعی منتقل شده که طبقه به دلیل بار مالی بازنشستگی یکی از موعده، خواستار کاهش تعداد این قیل مشکل است.

غافلگیری بزرگ در راه است
در خیرها آمده بود که آیین نامه جدید مشاغل سخت و زیان‌آور اخیراً از سوی جامعه کارفرمای اتاق بازرگانی ایران به سازمان تأمین اجتماعی پیشنهاد شده است. به گزارش اطلاعات، در این آیین نامه علاوه بر حذف برخی مشاغل از رده «به» به عنوان مشاغل سخت و زیان آور، دبیرخانه کمیته مشاغل سخت و زیان‌آور هم از وزارت کار به سازمان تأمین اجتماعی منتقل شده که طبقه به دلیل بار مالی بازنشستگی یکی از موعده، خواستار کاهش تعداد این قیل مشکل است.

حمله بیل مکانیکی به تمدن ۵ هزارساله جیرفت
اقاب بیوز گزارش داد، مسئولان مختلف از جمله وزیر میراث فرهنگی بر پیگیری تکت جهانی محوطه باستانی کنارشندل جیرفت با تمدن پنج هزارساله که آن را از بزرگ‌ترین مراکز صنعتی - تجاری شرق باستان می‌دانند تأکید کرده‌اند، اما اینجا با آن اهمیت نه تنها تاکنون مسود حفاظت قرار نگرفته بلکه برای دومین بار یک دهیار بیل مکانیکی را به جان این تمدن انداخته. آن هم برای ساخت ورزشگاه که جای دیگری از روستا نیز می‌توان ساخت.

بزشکی
دانه‌ای شگفت‌انگیز که وزن کم می‌کند
زیره، زردی در گیاهی است که نفعات به‌عنوان ادویه کاربرد دارد بلکه خواص آن در طب سنتی نیز شناخته شده است. زیره سرشار از آنتی‌کسیان‌هاست که به بدن در مقابله با آسیب رادیکالی‌ها اثر کمک می‌کند. این ترکیبات در پی‌گیری از بیماری‌های مزمن نظیر سرطان، دیابت و بیماری‌های قلبی عروقی نقش دارند. مطالعات نشان می‌دهد مصرف گیاه زیره، سطح آنتی‌کسیان خون را بالا می‌برد. زیره از قدیم برای بهبود مشکلات گوارشی نظیر نفخ و یبوست کاربرد دارد. این تأثیر بدلیل مقدار بالای فیبر است که به تحرک سیستم گوارشی کمک می‌کند. بررسی‌ها حاکی از آن است که مصرف زیره در کاهش علائم سندرم روده تحریک‌پذیر موثر است.افزودن زیره به رژیم غذایی افرادی که قصد کاهش وزن دارند، بسیار موثر است چراکه احساس گرسنگی را کنترل می‌کند. اشتها را کاهش می‌دهد و زمینه‌ساز لاغری می‌شود. براساس مطالعات، مصرف صغاره زیره به‌طور قابل‌توجهی موجب کاهش وزن و کم‌شدن توده چربی‌ها می‌شود. برخی از مطالعات نشان می‌دهند که گنجیان زیره در رژیم غذایی می‌تواند به تنظیم سطح قند در خون کمک کند و در نتیجه تأثیر مثبتی در مقابله با علائم دیابت دارد. دانه‌های زیره بدلیل فیبر بالا نقش بسیار فوی در کنترل قند خون دارد و به کاهش روند جذب قند در خون کمک می‌کند.

بزشکی
دانه‌ای شگفت‌انگیز که وزن کم می‌کند
زیره، زردی در گیاهی است که نفعات به‌عنوان ادویه کاربرد دارد بلکه خواص آن در طب سنتی نیز شناخته شده است. زیره سرشار از آنتی‌کسیان‌هاست که به بدن در مقابله با آسیب رادیکالی‌ها اثر کمک می‌کند. این ترکیبات در پی‌گیری از بیماری‌های مزمن نظیر سرطان، دیابت و بیماری‌های قلبی عروقی نقش دارند. مطالعات نشان می‌دهد مصرف گیاه زیره، سطح آنتی‌کسیان خون را بالا می‌برد. زیره از قدیم برای بهبود مشکلات گوارشی نظیر نفخ و یبوست کاربرد دارد. این تأثیر بدلیل مقدار بالای فیبر است که به تحرک سیستم گوارشی کمک می‌کند. بررسی‌ها حاکی از آن است که مصرف زیره در کاهش علائم سندرم روده تحریک‌پذیر موثر است.افزودن زیره به رژیم غذایی افرادی که قصد کاهش وزن دارند، بسیار موثر است چراکه احساس گرسنگی را کنترل می‌کند. اشتها را کاهش می‌دهد و زمینه‌ساز لاغری می‌شود. براساس مطالعات، مصرف صغاره زیره به‌طور قابل‌توجهی موجب کاهش وزن و کم‌شدن توده چربی‌ها می‌شود. برخی از مطالعات نشان می‌دهند که گنجیان زیره در رژیم غذایی می‌تواند به تنظیم سطح قند در خون کمک کند و در نتیجه تأثیر مثبتی در مقابله با علائم دیابت دارد. دانه‌های زیره بدلیل فیبر بالا نقش بسیار فوی در کنترل قند خون دارد و به کاهش روند جذب قند در خون کمک می‌کند.

افسانه را آنلاین بخوانید
www.afsaneh-online.com
فسلفه یکی از لذت بخش ترین کتاب های است که هر فلسفه‌دوست و حتی فلسفه‌دوستی خواهد خواند.



مکسترنو ۵۸۰۰، محصول همکاری هواوی و جک (JAC)، یک سدان لوکس ایرانی است که در ۳۰ به ۲۰۲۵ در نمایشگاه خودروی شنتن معرفی شد

خرداد ۱۴۰۴	دی‌المحجه ۱۴۴۶	چهارشنبه	ادان صبح	طلوع آفتاب	ادان ظهر	غروب آفتاب	ادان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۴	۸	۰۳:۲۶	۰۴:۵۸	۱۱:۵۹	۱۸:۵۶	۱۹:۵۵	۲۳:۱۱	

روزنامه صبح جنوب کشور
اجتماعی-سیاسی-اقتصادی-فرهنگی-ورزشی-هنری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: پیام نهاروی
زیر نظر شورای سربومی
نشانی: شیراز-چهار راه مایصار، راهپایه کوچه ۱۰-روزنامه افسانه
تلفن: ۰۷۱۷۲۷۲۲۲-۰۷۱۷۲۷۲۷۱ (خط ۲) • چاپ و تیوگرافی: دنیا
http://afsaneh-online.com/aboutus.html
EMAIL: AFSAN.NEWS@YAHOO.COM



استگاه
امام خمینی (ع) به ساده‌زیستی باور داشت

پایدار سازی این انقلاب را داشت. در شروع بهمن ۱۳۵۷ می‌بینیم که تمام کارهای لازم را برای پایدار سازی این حکومت با ساختار سایر ایام انجام دادند. ساختاری مستحکم شکل گرفت که نظریه ولایت فقیه و قریه و قریه‌سالاری دینی از درون این ساختار تشکیل شد. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی گفت: امروز بعد از چهل سال وقتی نگام می‌کنیم و بحث مقاومت و حزب الله را در غزه و لبنان می‌بینیم متوجه دوراندیشی امام خمینی (ع) می‌شویم. یکی از کارهای حیثی که امام (ع) انجام دادند حفظ دانشگاه است. ایشان نگاه تعمیمی به حوزه و دانشگاه داشتند. برخی قبل از انقلاب دانشگاه را تکذیب می‌کردند، اما امام خمینی (ع) حوزه و دانشگاه را دو دین برای رشد و پیشرفت می‌دیدند. وی در پایان گفت: آنچه آمریکایی‌ها دنبال می‌کنند مهدی ظهور دارند. مردم منتظر ظهور امام (ع) هستند که به عنوان انقلاب اسلامی (ع) چنین اجزای تخواهیم داد تا مشام به اهداف خود دست یابند.

روح و اندیشه‌های امام (ع) زنده است
هادی حکیمیان، نویسنده کتاب «روح‌الله» در این مراسم بیان خبر خطراتی از زمان ارتحال امام خمینی (ع) بیان کرد: ما در زمان حیات امام (ع) فکر می‌کردیم ایشان هیچ‌گاه نمی‌میرند و همیشه تا انقلاب مهدی ظهور دارند. مردم منتظر ظهور امام (ع) هستند که به عنوان انقلاب اسلامی (ع) چنین اجزای تخواهیم داد تا مشام به اهداف خود دست یابند. روح و اندیشه‌های امام (ع) زنده است و ما در اتمفرق زنده‌گی می‌کنیم که بر سر و سرت و اندیشه‌های امام (ع) است. وی ادامه داد: ساخت امام (ع) برای همه ضروری است به همین دلیل به بحث درباره اندیشه‌های امام (ع) پرداخته شد. کتاب برایشان ضروری است. بسیاری نوشته شده است، اما بیشتر آنها به صورت پژوهشی و تحقیقاتی بوده است. من می‌خواستم تا کتابی داستانی درباره امام (ع) بنویسم تا همه افراد از قشرهای مختلف بتوانند با آن ارتباط برقرار کنند. کتابی کردم تا کتاب «روح‌الله» به هم متمل کند.

وی اظهار کرد، برای رشد و نمو، دو عنصر پایدار سازی و کارآمد سازی لازم است و امام خمینی (ع) هر

کتاب
تسلی بخشی های فلسفه

کتاب «تسلی بخشی های فلسفه» نوشته آلبن دوانس است که ترجمه عرفان تائبی که توسط انتشارات ققنوس منتشر شده با عنوان این کتاب از سقراط می‌آموزیم که عدم محبوبیت را نایبده انگاریم. یو یو بولی ما در چاره ر می‌کند. سنکا به ما کمک می‌کند تا بر احساس پایی و نامیدی غلبه کنیم. مونتینی راهنمای مناسبی برای درمان لاکارایی‌های ماست. عشاق دلخواسته می‌توانند با خواندن آثار شوپنهاور تسلی خاطر یابند. کتاب در زندگی با سنجی‌های زیادی رویه رو هستند یا سنجی‌های پنداری فلسفه‌دوستی خواهد خواند.



لینک 8k و ۰.۸، شاسی‌بلند یاکلین‌هیبردی جدید با برد الکترونیک ۲۰۰ کیلوامتری بر اساس استاندارد WILTP. موتورانی ترین برد الکترونیک در میان خودروهای یاکلین‌هیبرد اروپا را به خود اختصاص داده است

خرداد ۱۴۰۴	دی‌المحجه ۱۴۴۶	چهارشنبه	ادان صبح	طلوع آفتاب	ادان ظهر	غروب آفتاب	ادان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۴	۸	۰۳:۲۶	۰۴:۵۸	۱۱:۵۹	۱۸:۵۶	۱۹:۵۵	۲۳:۱۱	

سه شنبه ۱۳ خرداد ۱۴۰۴ دی‌المحجه ۱۴۴۶ ژوئن ۲۰۲۵ شماره ۵۵۷۷



دانشته‌ها
توقف پیری فقط چهار سال دیگر

در گفت‌وگو با شرکت سرمایه‌گذاری Bessemer Venture Partners در این باره توضیح داد: بعد از سال ۲۰۲۹، هر سال بیش از یک سال به عمرتان اضافه می‌شود. پس در زمان به عقب بروخواهیدگشت. کوروزول با اشاره به اینکه واکنس گروید-۱۹ به مدت ۱۰ ماه توسعه یافت و ساخته شد،

ری کوروزول، یکی از دانشمندان علوم رایانه اخیراً از دلالتش برای باور داشتن به نظریه‌ای که ادعا می‌کند انسان‌ها می‌توانند از سال ۲۰۲۹ به بعد طول عمر بیشتری داشته باشند، صحبت کرده است. کوروزول یکی از حامیان ایده‌ای به نام «سرعت گریز از پیری» یا (LEV) است که پیشنهاد می‌دهد که به‌دستور یک شبکه جهانی علمی، تعلیمی به نظر می‌رسد، اما طبق گفته حامیان این مفهوم، پیشرفت‌های پزشکی و فناوریانه می‌تواند باعث افزایش امید به زندگی انسان‌ها سریع‌تر از سرعت افزایش سن آن‌ها شود.

سرعت گریز از پیری به چه معناست؟
در صورتی که این اتفاق رخ دهد، انسان‌ها عملاً «زمان می‌خرند». بدین معنا که هرچه در یک سال، یک سال بیشتر می‌شوند، اما امید به زندگی‌تان یک سال و دو ماه افزایش می‌یابد، انگار که دو ماه اضافه عمر به دست آورده‌اید. اگر این روند به‌طور پیوسته ادامه یابد، ممکن است حتی بیولوژیکی انسان متوقف شده یا حتی کاهش یابد؛ چرا که درمان‌های معکوس‌کننده پیری، ازبیش خواجه‌شد. هر چند که این موضوع به معنای جوادگانی نیست و درواقع درباره افزایش طول عمر و به تعویق انداختن آثار پیری خواهد بود. کوروزول بر این باور است که بشر می‌تواند طرف تنها چهار سال به این نقطه عطف برسد؛ نقطه‌ای که در آن انسان‌ها می‌توانند در زمان به عقب برگردند، چرا که سریع‌تر از آن به پیر شوند، بر طول عمرشان افزوده می‌شود.



نیویا تا هنوز قیمت رسمی FJ کروزر جدید را اعلام نکرده است. با توجه به جایگاه آن به عنوان گزینه‌ای مقرون‌به‌صرفه‌تر نسبت به لندرکروز ۲۰۲۵، که از ۵۸/۱۰ دلار شروع می‌شود

ولوو EX۹۰ مدل ۲۰۲۵ اولین شاسی‌بلند تمام‌پرنده ولوو است که به طور کامل برای نیازهای روز طراحی شده است. این خودرو با ۵۱۰ اسب بخار قدرت، حرکتی نرم و بی‌صدا دارد