

روزن
حمید مقدس فرد

وارونگی اساسی

نوشتن به ویژه با خودکار یا مداد از سبک زندگی حذف شده چای آن را ماشین گرفته است یادداشت کافندی هم جایش را به پیام شنیداری داده است. دفترخاطرات هم به زمان کودکی ونچوایی محدود مانده و درسال های بعدی کم می شود. اینها یعنی تقویت جامعه شفاهی گنه با نوشتن و خواندن دماغ کرده و ازمرتب ها و سودهایی آن محسوس مانده است. این یک آسیب اجتماعی جدی با پی آمدهای جدی تر است. چون حافظه برای جبران کمبودهای حافظه نیست نوشتن به عنوان یک سازوکار تقویت حافظه می تواند دایره واژگانی را گسترده تر کند و زبانشناسی را هم پررسان و گوناگون تر و ارتباط های کلامی را آسان تر می کند. نوشتن به عنوان درمان نیز توصیه شده است. روانشناس می گویند یادداشت کردن می تواند آدم ها را ازحمله های اضطرابی حفظ کند و به آنها آرامش دهد. اگر مردم نگارانی ها و ترس هایشان را بروی کاغذ بیاورند از شدت احساسی های بد کم می شود. مردم به هنگام اضطراب و نگرانی به چیزهای خوب وید زیادی پناه می برند که سهم بهدا بسیار زیادت از خوب هاست. مثل یک سیگار کشیدن که دانشمندان می گویند به خاطر نیکوتین تحریک پذیری عصبی جرمونی و فیزیولوژیکی را بیشتر می کند و با تنگ کردن عروق فعالیت قلب را به شکل بزرگی طبیعی افزایش می دهد. روی گردانی ازمهمدرها و اسکل که روی آوری به آنها برای کاهش نگرانی یک روش مرسوم شده رانز عکس و وایترنگر، جای گفتن نذار ولی رویایزنگار می گویند در هنگام نگرانی و اضطراب از نوشیدن قهوه و چای و شکلات و انواع کولا هم خودداری کنید چون کلنن اینها تحریک پذیری عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

عصبی را افزایش می دهد.

کارشناسان درباره احتمال افزایش بارش های پاییزی و ضرورت آمادگی شهرها هشدار دادند

هشدار ال نینو برای شهرهای ایران

رئیس مرکز ملی اقلیم: بارش های پاییزی، بهویژه در نیمه دوم پاییز، احتمالاً در حد طبیعی یا بالاتر از نرمال خواهد بود

رئیس بخش زلزله شناسی راه و شهرسازی: وضعیت خاک، توپوگرافی، ظرفیت رودخانه ها و توسعه زیرساخت ها در شدت خسارت سیلاب نقش دارند



در هشدار دوششمین مرحله جهش عمرانی انجام شد

آغاز عملیات اجرایی خط ۴ متری شیراز

کمیته شیراز و وزیران: اتصال خطوط ۱ و ۲ مترو را اقدامی حیاتی در کاهش ترافیک و تسهیل تردد زائران سومین حرم اهل بیت است

رئیس سازمان حمل و نقل ریلی شیراز: خط ۴ متری شیراز یکی از پرریسک ترین پروژه های مهندسی کشور است

مدیرکل اوقاف و امور خیریه فارس تسریع کرد

ثبت ۱۹ هزار و ۶۸۸ سند مالکیت برای موقوفات فارس

خانه هنر معلولین و مددجویان در شیراز کلنگ زنی شد