



رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار شهرداری شیراز
ساماندهی ناوگان باری شیراز
با هدف تسهیل فعالیت قانونی رانندگان

افسانه

شهردار صدرا خبرداد
ساختمان مرکزی شهرداری صدرا
تا پایان سال تکمیل می شود



AFSANEH * FARSI NEWSPAPER * VOL 22 * NO 5974

دوشنبه ۴ آبان ۱۴۰۵ ۱۵ جمادی الاولی ۱۴۴۸ ۱۶۰۰ اکبر ۲۰۲۶ شماره ۵۹۷۴ قیمت ۵۰۰۰۰ تومان



روژن
 حمید مقدس فرد

بیماری شهری

پزشکان می گویند پوکی استخوان پس از بیماری های قلبی و عروقی ، سبک قلی سبکته مغزی و ابلاغ سرطان ها سلامتی عمومی را تهدید می کند. دو دسته متفاوت و درهمان حال وابسته به هم از علت ها زمینه این بیماری هستند. علت های کنترل ناپذیر پوکی استخوان که به زنجیر و دوره های عمر مربوط می شود کمتر از علت های کنترل شدنی مانند تغذیه و سبک زندگی ، فراگیرند که با بهبود رژیم غذایی و عادت ها و سبک زندگی می توان از شدت و سرعشان کاست. هزینه تغذیه مناسب برای حفظ استحکام ونوده استخوانی درمقایسه با هزینه درمان کسکستگی از کارافادگی ناشی از آن شاید به یک دهم نرسد جز آنکه هزینه تغذیه سالم یکجورسرمایه گذاری برای سلامت است و هزینه بیماری از دست دادن سرمایه است. تغذیه نادرست نیز همان سرمایه سوزی است که در کنار تنبلی عمومی بدنی و فقرحرکتی شدید فرایند پوک شدن استخوان ها از دوره جوانی را کلید می زند درحالی که این دوره باید زمان ذخیره سازی مواد و تقویت بدن باشد. این خطرکمی نیست که دردرستن کمتر از ۴۰ سال دردهای ناشی ازپوکی استخوان و خطرهای آن را تجربه می کنند.

مسئله ازاین جهت خطراتک تر است که بیشتر از دوسوم جمعیت ایران شهرنشین شده اند و مهم تر از آن سبک زندگی روستایی هم از سبک زندگی شهری اثرگرفته و نرخ و شدت ابتلا به بیماری ها نیز در روستاها بیشترشده است. بالا رفتن میانگین سن و پیر تر شدن جمعیت درشهرها و روستاها ابعاد خطر پوکی استخوان را بزرگ تر می کند. با این ششانی که مبردم ایران در جذب عادت ها و سبک زندگی غلط دارند.



میزهای رستوران ها دیگر رزرو نمی شود

«نایب رئیس اتاق اصناف مرکز فارس: حفظ اشتغال نیازمند حمایت دولت از اصناف است»
 «فعالان صنفی در شرایط کنونی با مشکلات متعددی از جمله افزایش هزینه های تأمین مواد اولیه دستمزد نیروی انسانی، اجاره پوله انرژی و سایر هزینه های جاری مواجه هستند»

مدیرعامل شرکت شرکتهای صنعتی استان خیرداد

فراخوان واحدهای صنعتی
فارس برای حضور

در طرح ملی ۱۰۰ بنگاه برتر



مدیرعامل برق منطقه ای فارس خیرداد

توسعه زیرساخت های
انتقال برق

در شیراز



تلف شدن خرس قهوه ای
در تصادف جاده ای

محور سعادت شهر - شیراز



مدیرکل فرهنگ فارس خیرداد

برگزاری همایش بین المللی
«مکتب امام مجاهد شهید»

در آذرماه



شک بازار به سفره ها

از گوشت قرمز و مرغ تا لبنیات، برنج و محصولات میدان تره بار؛ افزایش هزینه تأمین اقلام روزانه قدرت خرید خانوارها را تحت فشار گذاشته است

فرم تازه از دو میلیون تومان فراتر رفته است. در بازار لبنیات نیز قیمت شیر، ماست و پنیر سهم قابل توجهی از هزینه خرید خانوار را تشکیل می دهد و در بازار میوه و سبزی، فاصله قیمت عمده فروشی با نرخ نهایی فروش به مصرف کننده، بر هزینه تهیه محصولات روزانه می افزاید.

گوشت قرمز: خرید یک کیلوگرم تا

بیش از دو میلیون تومان

گوشت قرمز از جمله اقلام پرهزینه

سبد غذایی خانوار است؛ به ویژه زمانی که

انتخاب مصرف کننده به قطعاتی مانند ران و

راسته محدود شود. بر اساس فهرست قیمت

منتشرشده، هر کیلوگرم ران گوسفندی با

نوع دو میلیون و ۲۴۰ هزار تومان، ران

گوساله با نرخ دو میلیون و ۹۰۰ هزار تومان

دارد.

نیما ایرانی: تأمین مواد غذایی روزانه برای بسیاری از خانوارها به محاسبه های میان درآمد و هزینه تبدیل شده است؛ محاسبه های که در آن، قیمت گوشت، مرغ، لبنیات، میوه و سبزی نتهای بر قدرت خرید، بلکه بر انتخاب نوع و مقدار مواد غذایی نیز اثر می گذارد. در روزهای پایانی مهر و آغاز آبان، فهرست های منتشرشده از قیمت کالاهای اساسی نشان می دهد که هزینه خرید برخی اقلام پرمصرف همچنان بالااست و تفاوت نرخ محصولات بر اساس نوع، کیفیت، وزن و محل عرضه، مدیریت هزینه های روزانه را دشوارتر می کند. بر اساس گزارش های منتشرشده از بازار در هفته منتهی به اول آبان، قیمت هر کیلوگرم مرغ در برخی فهرست های قیمتی ۲۵۰ هزار تومان اعلام شده و برخی بخش قطعات گوشت

در نشست تخصصی شورای کشاورزی استان مطرح شد

فارس ۵ هزار تن گندم به اصفهان ارسال کرد

تلف شدن خرس قهوه ای
در تصادف جاده ای

محور سعادت شهر - شیراز



مدیرکل فرهنگ فارس خیرداد

برگزاری همایش بین المللی
«مکتب امام مجاهد شهید»

در آذرماه



پدافند مردم محاور
ایران پایدار



نکوداشت
پدافند
غیرعامل

۴ لغایت ۱۱ آبان ماه

#پدافند_مردم_محور

پدافند غیر عامل
بازیابی فوری خدمات

