طب

زیاده روی در مصرف ویتامین ها و ریز مغذی ها عارضه دارد

مهر: عضو کمیتـه علمی کشـوری کرونا گفت: کمبود ریزمغذی‌ها ممکن اسـت باعث بروز عفونت‌ها و تشدید آنها شود البته عفونت‌های طولانی مدت ممکن اسـت ریزمغذی‌ها را کاهش دهد.عبدالله کریمی اظهار داشـت: فقط ویتامین دی به تنهایی نمی‌تواند موجب بروز یا تشـدید عفونت‌ها شود بلکه کمبود زینک باعث می‌شود که تکثیر سـلول‌های دفاعی بدن کاهش پیدا کند و ممکن اسـت حتی ایمنی هومـورال برای ایجاد آنتی بادی را بکاهد.وی افزود: ایمنی سلولی خیلی مهم اسـت چون وقتی عفونتی به ویژه بـا ویروس‌ها ایجاد می‌شـود، ایمنی سلولی فعال می‌شود و سلول‌ها بیشتر تکثیـر پیدا می‌کنند. کمبـود ویتامین‌ها باعث کاهش ایمنی سلولی می‌شود اما باید توجه کرد که زیاده روی مصرف ویتامین‌ها هم اثربخشـی ندارد. متأسفانه بارها دیـده ایم که خانواده‌ها ماه‌ها یـک مکمل خاص را به فرزندانشـان می‌دهند.این فوق تخصص اطفال یادآور شـد: اگر مصـرف ویتامین‌های D، A، فولیک اسـید و زینـک، بیش از حد باشـد باعث می‌شـود که ایمنی سـلولی کاهش پیـدا کرده و فـرد مورد نظر، بیشـتر مستعد عفونت می‌شود. برای تقویت سلول‌های دفاعی و ایمنـی ذاتی، حد مناسـبی از ویتامین A برای بدن مورد نیاز اسـت اما اگر زیاده از حد باشد، ممکن است عوارضی از جمله بالارفتن فشار مغزی را ایجاد کند.

ورزش احتمال آرتروز زانو را افزایش نمی دهد

یـک تجزیه و تحلیل گسـترده بریتانیایی، هیچ ارتباطـی بین میزان ورزش یک فـرد و خطر ابتلا به آرتروز زانو پیدا نکرده است.تیم تحقیقاتی از دانشگاه دوک بریتانیا، نتایج شـش کارآزمایـی بالینی انجام شده در مکان‌های مختلف در سراسر جهان را ترکیب کرد و مجموعه‌ای متشـکل از بیـش از ۵۰۰۰ نفر را کـه به مدت ۵ تا ۱۲ سـال برای علائـم آرتروز زانو تحت نظر بودند، بررسی کرد.در هر کارآزمایی بالینی، محققان فعالیت‌های روزانه شرکت‌کنندگان را ردیابی کردنـد و میزان انرژی مصرف‌شـده در فعالیت بدنی را تخمین زدند.محققـان نتیجه گرفتند که نه میزان انرژی سـوزانده شده در طول ورزش و نه مدت زمان صرف شـده در فعالیـت بدنی هیـچ ارتباطی با درد زانـو یا علائم آرتروز ندارد. بـه گفته محققان، ورزش از راه‌هـای مختلفی می‌تواند بـه جلوگیری از آرتروز زانو کمک کند:

–خـم کردن و دراز کردن زانـو در حین ورزش باعث انتشـار مایع در مفصل شده و تغذیه بهتری را برای آن فراهم می‌کند.

- افزایش متابولیسم ایجاد شده از طریق ورزش به کنترل التهاب در مفصل زانو کمک می‌کند.

- کاهـش وزن میزان بار وارد شـده بـه زانو را کاهش می‌دهد.

- ورزش عضـلات اطراف زانو را تقویت می‌کند، آن را تثبیت می‌کند و خطر آسیب را کاهش می‌دهد

پوکی استخوان، بیماری خاموش است

پوکی استخوان، یک «بیماری خاموش است» و تا زمان بروز شکستگی، به طور معمول هیچ علائم و نشانه ای ندارد. شکسـتگی مهم ترین و جـدی ترین عواقب پدیده پوکی اسـتخوان است. شکستگی ناشی از پوکی اسـتخوان می تواند باعث ناتوانی و معلولیت قابل توجه و از دسـت دادن کیفیت زندگی افراد شـود. سالانه در جهان حدود ۵/۸ میلیون سـال از دسـت رفته به دلیل شکسـتگی ناشی از اسـتئوپروز رخ می دهد. از هر سه زن بـالای ۵۰ سـال یک نفـر و از هر پنـج مرد بالای ۵۰ سال، یک نفر شکستگی ناشی از پوکی استخوان را تجربه می کنند. سـهم کشـور ما از شکستگی ناشی از پوکی استخوان ۱۷۰ هزار مورد و ۴ هزار مرگ در سال اسـت. از هر ۱۰ نفر که دچار شکستگی مفصل ران می شـوند، ۲ نفر در طی ۶ ماه پس از شکسـتگی فوت می کند. نتایج حاصل از تحقیقات بیانگر این است که بیش از نیمی (۶۲ درصد) از زنان و حدود یک سـوم مردان بالای ۶۰ سـال دچـار این بیماری هسـتند. خمیدگی ستون فقرات و کاهش ۴ سانتی متری قد از نشانه های تاثیر پوکی استخوان در سالمندان است.

قدرت اسـتخوان های بدن مـا را دو عامل اصلی تراکم اسـتخوان و کیفیت اسـتخوان تعیین می کند؛ چهـار نکتـه طلایی برای بهبود سـلامت اسـتخوان و عضله و کاهش خطر پوکی اسـتخوان شـامل ترکیبی از داشـتن فعالیت، داشـتن یک رژیم غذایـی غنی از کلسـیم، پروتئین و مصرف مکمل ویتامین D اسـت. کمبود ویتامین D شـایع اسـت و حتی بـا یک تغذیه سـالم هم نمی توانیم کمبود آن را جبران کنیم باوجود نیاز به ویتامین D در دوران سالمندی متاسفانه میزان تولید این ویتامین در پوست با افزایش سن کاهش می یابد و افراد مسـن در مقایسه با جوانان ۴ برابر کاهش ظرفیـت تولیـد ویتامین D در پوسـت دارند. سـیگار کشـیدن، مصرف الکل و نوشیدن نوشابه های قندی از جمله عواملی هسـتند که بر سلامت استخوان ها تأثیر منفی می گذارند. مصـرف دخانیات به تنهایی احتمال شکسـتگی مفصل ران را تـا تقریبا دو برابر افزایش می دهد.بـرون رفت و کاهش تاثیـرات منفی این وضع در گرو عزم راسخ ما بر تامین هر چه بیشتر شرایط زندگی سـالم و ارتقای کیفیت زندگی است. تشخیص به موقع پوکی استخوان از اهمیت بسـزایی برخوردار است، لذا پس از پنجاه سالگی یکی از دلایل مراجعه و مشورت با پزشک را به این موضوع اختصاص دهیم.

***برخـی توصیه ها بـرای کاهـش علائم پوکی استخوان**

انجـام معاینه بالینی و بررسـی عوامل خطر ابتلا به پوکی اسـتخوان در تمامی بانوان بالای ۵۰ سـال و مردان بالای ۷۰ سـال توصیه می شود. در طول چرخه زندگـی، یک رابطه مثبـت قوی بین فعالیـت بدنی و سـلامت اسـتخوان وجود دارد که متاسـفانه در خلال پاندمی کرونا به شـدت کاهش یافته اسـت. ۴ سـاعت پیاده روی در هفته با سـرعت زیاد، احتمال شکسـتگی ها در ناحیه ران را کاهش می دهد، در صورت امکان از نشسـتن طولانی مدت اجتناب کنیم. به جای استفاده از خودرو یا وسـایل حمل و نقل عمومی، مسافت های کوتاه را پیاده طی کنیم. مصرف کافی کلسیم، پروتئین و ویتامیـن D و فعالیت فیزیکی منظم و تقویت قدرت عضلات هم بخشی از پروتکل درمان محسوب می شود.

اگـر کمتـر از ۱۰ دقیقـه در روز در معرض نور خورشـید هسـتیم و مکمل ویتامیـن D مصرف نمی کنیـم، در معرض خطر پوکی اسـتخوان قـرار داریم. مکمـل ویتامین D برای افرادی کـه در معرض پوکی اسـتخوان قرار دارنـد و به طور کلی بـرای تمام افراد ۶۰ سـاله و بالاتر، روزانه ۱۰۰۰ واحد توصیه می شود. بایـد دقت داشـت دوز بالاتری از مقادیر توصیه شـده را مصرف نکنیم. همچنیـن، رعایت اصول ارگونومی و ایمن سـازی محیط، نوع مصالـح و معماری، چیدمان لوازم و اسـتفاده از وسـایل کمک حرکتی، حفاظتی و ایمنی بخش به منظور پیشگیری از سرخوردن، سقوط و افزایش آسـیب افراد در معرض خطر لازم به نظر می رسـد.با جمع بندی نکات پیشگفت و در جهت نیل به این اهداف، ضروری اسـت تا از اصلاح سـبک زندگی، الگوهای تغذیه سـالم، شیوه های خود مراقبتی، توصیه های مشاورین تغذیه، ترک عادات مضر و غلط، ظرفیت بالقوه فناوری های نوین اطلاع رسـانی درمسیر افزایش سواد سـلامتی و.... بهره مند گردیم. تشخیص زودرس این عارضه در پیشـگیری از ضایعات، کمک شایانی می کند و بدین مناسبت، شعار هفته سلامت استخوان سال ۱۴۰۰ «مهـار پوکی اسـتخوان با تشـخیص به موقع» اختصاص یافته است.

آگاهی از خطر ابتلای کودک به اختلالات سلامت روان با بررسی دندان‌های شیری

دانشمندان بیمارستان عمومی ماساچوست وابسته به دانشگاه هاروارد درمطالعه اخیرشان اظهار کرده‌اند بررسی دندان‌های شیری می‌تواند به آنها در شناسایی کودکان در معرض خطر ابتلا به اختلالات سلامت روان کمک شـایانی کند.فرایند دندان درآوردن نـوزادان معمولا در بازه زمانی ۶ تا ۱۲ ماهگی آغاز می‌شـود و در برخی موارد نیز نوزادان هنگامی که دندان‌های آنها در آمده، متولد می‌شوند. حال نتایج یک مطالعه جدید نشان داده است کـه ضخامت برخی علائم رشـد در دندان‌های شـیری می‌تواند به آنها در شناسایی کودکان در معرض خطر افسردگی و سایر اختلالات سلامت روان در آینده، کمک کند.دانشمندان بیمارستان عمومی ماساچوست وابسته به دانشـگاه هاروارد در مطالعه اخیرشـان اظهار کردند برخی ناملایمات‌های دوران کودکی مسئول یک سوم تمام اختلالات سلامت روان افراد هستند.

"ارین سـی دون" (Erin C. Dunn)، اپیدمیولوژیسـت اجتماعی و روانپزشـک از آن دسته دانشمندانی اسـت که به مطالعه این موارد بسیار علاقـه مند بود و مایل بـود بداند که چه عواملـی در افزایش خطر ابتلای کودکان به چنین اختلالاتی نقش دارند. "دون" گفت: دندان‌ها همانند یک مدرک، نشان دهنده انواع مختلفی از مواردی هستند که یک فرد در زندگی تجربه کرده است. برای مثال قرار گرفتن در معرض منابع استرس فیزیکی مانند تغذیه نامناسـب یا بیماری، می‌تواند بر شـکل گیـری مینای دندان تاثیر بگذارد و به ایجاد خطوط رشـد برجسته در دندان‌ها منجر شود که به آن خط‌ها، «خطوط اسـترس» می‌گویند و این موضوع شبیه به حلقه‌های یک درخت اسـت که می‌تواند سن آن را نشان دهد. همانطور که ضخامت حلقه‌های رشـد درخت می‌تواند بر اسـاس آب و هـوای اطراف درخت در هنگام شـکل‌گیری متفاوت باشد، خطوط رشد دندان نیز می‌تواند بر اساس محیـط و تجربیاتی که کـودک در رحم مادر و مدت کوتاهی پس از آن در زمان شـکل‌گیری دندان‌ها داشته، متفاوت باشد. اکنون تصور می‌کنیم که خطوط استرس ضخیم‌تر نشان‌دهنده شرایط استرس‌زاتر زندگی فرد است.

دون در ایـن مطالعه این فرضیه را مطرح کرد که پهنای یک گونه به نام خط نوزادی (NNL)، می‌تواند نشـان دهد کـه آیا مادر نوزاد در طول بارداری و در دوران اولیه پس از تولد نوزاد، سطوح بالایی از استرس روانی را تجربه کرده اسـت یا خیر. طی این مطالعه دانشمندان ۷۰ دندان شیری جمع آوری شـده از ۷۰ کودک را برای آزمایش این فرضیه تجزیه و تحلیل کردند. پس از آن از مادران نوزادان خواسـته شـد تا پرسشنامه‌هایی را که درباره تجربیات آنها در طول بارداری، سـابقه مشکلات روانی مادر، کیفیت محل زندگی و سـطح حمایت اجتماعی بود را پر کنند.

محققـان پس از بررسـی این اطلاعات دریافتند کودکان مادرانی که سابقه افسردگی شدید یا سایر مشـکلات روانپزشکی داشتند و مادرانـی که در هفته سـی و دوم بارداری حالات افسـردگی یا اضطراب را تجربه کرده بودند، بیشـتر از سـایر بچه‌ها دارای خطوط نـوزادی ضخیم‌تری بودند. کـودکان مادرانی کـه در مدت کوتاهی پس از بارداری حمایت اجتماعی ضروری را دریافت کرده بودند، خط نوزادی نازک‌تری داشتند.

آیا چربی لبنیات موجب افزایش خطر سکته مغزی می‌شود؟

ایسـنا: نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که نوع چربی و نه مقدار آن با خطر سـکته مغزی مرتبط اسـت. چربی‌های حاصل از منابع حیوانی با خطر بالاتر سـکته مغزی و چربی‌های گیاهی با خطر کمتری مرتبط هستند.مدت‌هاسـت که مشـخص شـده چربی در رژیم غذایی با خطر سکته مغزی مرتبط است اما نتایج تحقیقات جدید نشـان می‌دهد که عامـل مهمتر نوع چربی و نه مقدار آن است.سـکته مغزی زمانی رخ می‌دهد که جریان خون به بخشـی از مغز قطع شـود و این مورد می‌تواند ناشی از لخته شـدن خون باشد که به سـکته مغزی ایسکمیک معروف است و پارگی رگ خونی سـکته هموراژیک نامیده می‌شـود. سکته‌های مغزی ایسـکمیک تقریبا ۹۰ درصد سـکته‌های مغزی سالانه را شامل می‌شود و این در حالی است که سکته‌های هموراژیک ۱۰ درصد را تشکیل می‌دهند.نتایج این تحقیق نشان داد که مصرف بیشـتر چربی‌های گیاهی با کاهش خطر سکته مغزی ایسکمیک مرتبط اسـت و افرادی که بیشتر مواد غذایی گیاهی و چربی‌های غیراشـباع (مانند روغن زیتون) را مصرف می‌کنند در مقایسه با افرادی که این مواد را کمتر مصرف می‌کنند، ۱۲ درصد کمتر در معرض خطر سکته مغزی ایسکمیک قرار می‌گیرند.

به نظر می‌رسـد مصرف کمتـر چربی‌های حیوانی نیز تاثیر مثبتـی بر خطر ابتلا به انواع سـکته دارد. افرادی که بیشـترین میزان چربـی حیوانی (چربی گوشـت قرمز و فرآوری‌شـده) را مصـرف کردند بود اما چربی لبنیـات را حذف کردند، ۱۶ درصد بیشـتر از افرادی که کمترین مصرف را داشتند در معرض خطر سکته بودند. از سوی دیگر، چربی حاصل از لبنیات با خطر سکته مغزی مرتبط نبود. اینکه رژیم غذایی یک فرد چقدر سـالم باشد معمولا به این موضوع وابسـته اسـت که گوشت را با چه چیزی جایگزین می‌کند.تریسـی سورسون، متخصص تغذیه در دانشگاه بهداشت و علوم اورگن، بر اهمیت انتخاب غذاهای کامل به‌عنوان منابـع پروتئیـن گیاهی مانند عدس و لوبیا بـه جای گزینه‌های فرآوری‌شـده کـه معمولا حـاوی مقـدار زیادی نمک، شـکر و چربی‌های اشـباع شـده اسـت تاکید دارد؛ البته این یافته‌ها به معنی حذف کامل گوشـت از رژیم غذایی نیست. جایگزینی یک وعده گوشـت قرمز در هفته با یک گزینه گیاهی برای سـلامت قلب‌وعروق مفید اسـت. همچنین رژیـم غذایی تنها عامل خطر سکته مغزی نیست و سیگار، بیماری دیابت، افزایش وزن و میزان تحـرک نیز در این موضوع نقش دارد اما رژیم غذایی و ورزش بر سـایر عوامل خطر ازجمله چاقی، دیابت نوع دو و کلسـترول نیز تاثیر می‌گذارد. سـبک زندگی همیشه پایه و اساس پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی است.

ما می‌توانیم با تغییر آنچه می‌خوریم از بسـیاری بیماری‌ها مانند سکته جلوگیری کنیم حتی اگر از نظر ژنتیکی مستعد ابتلا به بیماری‌های قلبی‌وعروقی مانند سکته باشیم، داشتن یک رژیم غذایی سالم می‌تواند خطر ابتلا به آن را به اندازه فردی که فاکتور ژنتیک ندارد، کاهش دهد.

پزشکی

دو علامت ناشناخته سرطان لوزالمعده

محققان می گویند دو علامت ناشـناخته سرطان لوزالمعده (پانکراس) را شناسـایی کرده اند؛ کشفی که ممکن اسـت به تشخیص زودهنگام و بهبود افزایش نرخ بقا این گروه از مبتلایان به سـرطان کمک کند.«ویگی لیائـو»، نویسـنده ایـن مطالعه از دانشگاه آکسـفورد انگلستان، گفت: وقتی سرطان لوزالمعده زودتر تشخیص داده شـود، بیماران شـانس بیشـتری برای زنده ماندن دارند. تشـخیص بیماران با مراجعه به پزشـک عمومی ممکن اسـت، اما هم بیمـاران و هم پزشـکان عمومی باید از علائم مرتبط با سـرطان لوزالمعده آگاه باشـند. این مطالعـه جدید همراه با تأیید ۲۱ علامت سـرطان لوزالمعده که قبلاً شناسـایی شده بود، دو علامت جدید شـامل احساس تشنگی و داشـتن ادرار تیره، را مرتبط با این بیماری کشـنده مشخص می‌کند.همچنین نشان می‌دهـد که بیماران اغلب علائم بیماری را تا یک سـال قبل از تشخیص بیماری شان و سایر علائم قابل توجه را سه ماه قبل از تشخیص دارا هستند.اکثر بیماران سرطان لوزالمعده در مراحل پایانی تشخیص داده می‌شوند و این بیمـاری کمترین تعداد بقا را در بین تمام سـرطان‌های رایـج دارد. به گفته محققان، نرخ بقای پنج سـاله برای بیمـاران سـرطان پانکـراس حـدود ۱۰ درصد اسـت. زردی پوسـت (یرقان) و خونریـزی در معده یا روده دو علامت جدی بودند که بیشـتر با آدنوکارسینوم مجرای پانکراس (PDAC)، شایع‌ترین نوع سرطان لوزالمعده، و نئوپلاسم‌های عصبی غدد پانکراس (PNEN)، شکل نادرتر سـرطان لوزالمعـده مرتبط بودند.بر اسـاس این مطالعه، دو علامت تازه شناسـایی شده یعنی تشنگی و ادرار تیره، با PDAC مرتبط بودند. سایر علائم مرتبط با PDAC عبارتند از: مشـکلات بلع، اسهال، تغییر عادات روده، استفراغ، سـوءهاضمه، توده شـکمی، درد شکم، کاهش وزن، یبوست، چربی در مدفوع، تورم شکم، تهوع، نفخ، سوزش سر دل، تب، خستگی، از دست دادن اشتها، خارش و کمردرد. سایر علائم مرتبط با PNEN عبارتند از: اسهال، تغییر عادات روده، استفراغ، سوءهاضمه، توده شـکمی، درد شـکم و کاهش وزن.یافته‌های جدید ما را قادر می‌سازد تا کار بیشتری بر روی درک علائمی انجام دهیم که می‌تواند نشان دهنده سرطان لوزالمعده باشد. این یافته به پزشـکان عمومی کمک می‌کند تا در مورد اینکه چه کسانی برای آزمایش‌های فوری مراجعه کنند، تصمیم‌گیـری کنند، به‌ویژه زمانی کـه بیماران چندین علامت به ظاهر غیراختصاصی دارند.

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۴۳۴۰ فرعی از ۳۹بخش۹ فارس شهرستان سروستان

نظربه اینکه آقای اسـداله موسائی باتسلیم دوبرگ استشهادیه که در دفتر اسـناد رسمی شماره۳۱۲ سروسـتان تنظیم گردیده مبنی براینکه تعداد یک جلد سـند مالکیت کاداسـتری مربوط به ششـدانگ عرصه و اعیان پـلاک ۳۹/۴۳۴۰ واقع در قطعه۱ بخش۹ فارس سروسـتان که ذیل ثبت الکترونیکی ۱۳۹۹۲۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۰۸۰ بنام آقای اسـداله موسائی ثبت و سـند مالکیت به شماره چاپی ۱۲۲۰۸۴سری ج سال۹۸ صادر و تسلیم گردیده که به علت جابجایی مفقود گردیده اسـت سپس نامبرده تقاضای صدور سـند مالکیت المثنی نموده که برابر تبصره یک ماده۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شـود که هر کس نسـبت به تملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سـند مالکیت نزد خود می باشد تـا ده روز پس از انتشـار آگهی به ثبت محل مراجعـه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سـند مالکیت یا خلاصه معامله تسـلیم نماید واگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسـیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۸/۲۲

۱۰۳/م.الف–مدیرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سروستان–نوذری

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شـماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۸۵۲ -۱۴۰۰/۷/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سند رسـمی مسـتقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سروستان تصرفات مالکانـه و بلامعارض متقاضی آقای محمدحسـن بیرومی فرزند عبداله به شماره شناسـنامه ۵۳۷ صادره از سروسـتان در ششدانگ یک قطعه باغ پسته به مساحت ۴۴۰۰۰ مترمربع به پلاک ۵۷۱ فرعی از ۷ اصلی مفروز و مجزی شـده از پلاک ۷ اصلی واقـع در قطعه یک بخش۹ فارس حوزه ثبت ملک سروسـتان خریداری شـده از مالک رسمی دارای سند رسمی مشـاعی بنام شـخص متقاضی محرز گردیده اسـت لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شـود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشـار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسیدظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضـای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۸/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۹/۸

۱۰۷/م.الف–رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سروستان–نوذری

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شـماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۸۴۷ -۱۴۰۰/۷/۲۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سند رسـمی مسـتقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سروستان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای محمدحسـن بیرمـی فرزند عبداله به شماره شناسـنامه ۵۳۷ صادره از سروسـتان در ششدانگ یک قطعه باغ پسـته به مسـاحت ۸۶۸۴۲/۳مترمربع به پلاک ۵۷۰ فرعـی از ۷ اصلی مفروز و مجزی شـده از پلاک ۷ اصلـی واقع در قطعه یک بخش۹ فارس حوزه ثبت ملک سروسـتان خریداری شـده از مالک رسمی مشاعی بنام شـخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شـود در صورتی که اشـخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشـار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسـلیم و پس از اخذ رسـیدظرف مدت یکماه از تاریخ تسـلیم اعتراض دادخواست خـود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی اسـت در صورت انقضای مدت مذکـور و عدم وصول اعتـراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۸/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۹/۸

۱۰۶/م.الف–رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سروستان–نوذری

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابـر رای شـماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۸۷۷ -۱۴۰۰/۸/۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سند رسـمی مسـتقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سروستان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای حسـین سـلیمی کوچـی فرزند علی محمد به شماره شناسنامه ۱۱۶۸ صادره از فسا در ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۲۲۰ مترمربع به پلاک ۴۷ فرعی از ۴۱ اصلی مفروز و مجزی شـده از پـلاک ۴۱ اصلی واقـع در قطعه یک بخش۹ فـارس حوزه ثبت ملک سروستان خریداری شـده از مالک رسمی (وراث سیدناصر بدیهی) محـرز گردیده اسـت لذا به منظور اطـلاع عموم مراتـب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شـود در صورتی که اشـخاص نسـبت به صدور سـند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشـند می توانند از تاریخ انتشار اولیـن آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسـلیم و پس از اخذ رسـیدظرف مدت یکماه از تاریخ تسـلیم اعتراض دادخواست خود را بـه مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی اسـت در صـورت انقضای مدت مذکـور و عدم وصـول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۸/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۹/۸

۱۰۲/م.الف–رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سروستان–نوذری

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۱۰۰ فرعی از ۵بخش۹ فارس شهرستان سروستان

نظربه اینکه آقای اله مراد رضایی باتسلیم دوبرگ استشهادیه که در دفتر اسـناد رسمی شماره۳۰۳ سروسـتان تنظیم گردیده مبنی براینکه تعداد یک جلد سـند مالکیـت دفترچه ای مربوط به ششـدانگ عرصه و اعیان پـلاک ۵/۱۰۰ واقـع در قطعه۱ بخش۹ فارس سروسـتان که در صفحه ۱۲۹ دفتر ۲۵ ذیل ثبت شـماره ۲۸۳۷ بنام آقای اله مراد رضایی ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۷۹۸۴۵۸سری الف سال ۸۳ صادر و تسلیم گردیده که به علت جابجایی مفقود گردیده اسـت سپس نامبرده تقاضای صدور سـند مالکیت المثنی نموده که برابر تبصره یک ماده۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شـود که هر کس نسـبت به تملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سـند مالکیت نزد خود می باشد تـا ده روز پس از انتشـار آگهی به ثبت محل مراجعـه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سـند مالکیت یا خلاصه معامله تسـلیم نماید واگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسـیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۸/۲۲

۱۰۴/م.الف–مدیرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سروستان–نوذری

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شـماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۱۲۰۷ مورخ ۱۴۰۰/۷/۱۸ هیات اول موضـوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سـند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۱ تصرفـات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابوطالب سـتوده فرزند نورعلی به شـماره شناسـنامه ۶۶۶ و کدملی ۲۲۹۳۰۸۲۱۱۳ صادره از شیراز در ششـدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۳۷۷۹ مترمربع پلاک ۷۰۶ فرعی از ۱۷ اصلی مفروز و مجزی شـده از پلاک ۱۷ اصلی واقع در فارس بخش ۷ حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه یک خریداری از مالک رسمی آقای نورعلی سـتوده محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبـت بـه فاصله ۱۵ روز آگهی می شـود در صورتی که اشـخاص نسـبت به صدور سـند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشـار اولین آگهی به مدت دوماه اعتـراض خود را به این اداره تسـلیم و پس از اخذ رسـید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواسـت خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضـای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۸/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۹/۷

۵۰۴۲/م.الف– رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه ۱ شیراز–دهقان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابـر رای شـماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۸۶۹ -۱۴۰۰/۸/۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سند رسـمی مسـتقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سروستان تصرفات مالکانـه و بلامعارض متقاضی آقای هادی بیرمی فرزند عبداله به شـماره شناسـنامه ۲۷ صادره از سروستان در ششـدانگ یک قطعه باغ پسته به مسـاحت ۸۶۸۴۳/۳ مترمربـع به پلاک ۵۷۲ فرعـی از ۷ اصلی مفروز و مجزی شـده از پلاک ۷ اصلـی واقع در قطعه یک بخـش۹ فارس حوزه ثبت ملک سروستان خریداری شده از مالک رسمی مشاعی بنام شخص متقاضـی محرز گردیده اسـت لذا بـه منظور اطلاع عمـوم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شـود در صورتی که اشـخاص نسبت به صدور سـند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشـند می توانند از تاریخ انتشـار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسـلیم و پس از اخذ رسـیدظرف مدت یکماه از تاریخ تسـلیم اعتراض دادخواست خـود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی اسـت در صورت انقضای مدت مذکـور و عدم وصول اعتـراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۸/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۹/۸

۱۰۸/م.الف–رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سروستان–نوذری

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابـر رای شـماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۸۸۵ -۱۴۰۰/۸/۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سند رسـمی مسـتقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سروستان تصرفات مالکانـه و بلامعـارض متقاضی آقـای نصراله محمدی فرزنـد علی آقا به شـماره شناسنامه ۶ صادره از فسا در ششـدانگ یکباب خانه به مساحت ۲۴۴/۵۹مترمربـع بـه پـلاک ۸۰۵۵ فرعی از ۳۹ اصلی مفـروز و مجزی شـده از پلاک ۹۴۴ فرعـی از ۳۹ اصلی واقع در قطعه یک بخش۹ فارس حوزه ثبت ملک سروسـتان خریداری از مالک رسـمی آقای بیژن کمال سروسـتانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شـود در صورتی که اشـخاص نسبت به صدور سـند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشـند می توانند از تاریخ انتشـار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسـلیم و پس از اخذ رسـیدظرف مدت یکماه از تاریخ تسـلیم اعتراض دادخواست خـود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی اسـت در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتـراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۸/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۹/۸

۱۰۵/م.الف–رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سروستان–نوذری

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شـماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۸۴۸ -۱۴۰۰/۷/۲۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سند رسـمی مسـتقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سروستان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای حسـین هاشمی تزنگی فرزند فتاح به شـماره شناسـنامه ۲۷ صادره از سروستان در ششـدانگ یکباب خانه به مسـاحت ۲۲۰ مترمربع به پلاک ۴۶ فرعـی از ۴۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۱ اصلی واقع در قطعه یک بخش۹ فارس حوزه ثبت ملک سروسـتان خریداری شـده با مبایعه نامه (مع الواسـطه) از مالک رسمی (وراث سـیدناصر بدیهی) محرز گردیده اسـت لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سـند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشـار اولین آگهی به مدت دوماه اعتـراض خود را به این اداره تسـلیم و پس از اخذ رسـیدظرف مدت یکماه از تاریخ تسـلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضـای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۸/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۹/۸

۱۰۱/م.الف–رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سروستان–نوذری