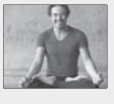
اعصاب و روان

بیماری کووید ۱۹ با نشانه سکته مغزی ظاهر می شود

مهر: شواهد نشان می دهد نوع شدید و حاد بیماری کووید ۱۹ ممکن است از طریق سکته ظاهر شود. بیماری کووید ۱۹ ناشی از کرونایویروس به ریه‌ها حمله کرده و با علائمی نظیر تب، سرفه، تنگی نفس یا مشکلات تنفسی بروز می‌کند، اما حال پزشکان متوجه علامت دیگری از ابتلاء به این بیماری شده اند. بیماران جوان دارای علائم خفیف بیماری کووید ۱۹، سکته مغزی را تجربه می‌کنند.

پزشکان بیمارستان مونت سینای نیویورک اخیرا شاهد افزایش موج سکته در بین بیماران مبتلا به کووید ۱۹ شده اند. نکته جالب در این باره این است که رده سنی این گروه از بیماران ۳۳ تا ۴۹ سال بوده است.محققان بعد از بررسی برخی موارد دریافتند تمامی این بیماران مبتلا به کووید ۱۹ یک نوع سکته کشنده موسوم به سکته‌های مغزی عروق بزرگ را تجربه کردند.از آنجائی که هیچیک از این بیماران هیچ نوع فاکتور پرخطر سکته را نداشتند، پزشکان معتقدند نوع حاد بیماری کووید ۱۹ از طریق مشکلات نورولوژیکی خودش را متجلی می‌کند.به عقیده پزشکان، کرونایویروس جدید فقط بر ریه‌ها تأثیر نمی‌گذارد و احتمالاً تأثیر خطرناکی بر عروق خونی هم دارد، بطوری که منجر به ایجاد لخته‌های خون در بدن شده و مانع از رسیدن جریان خون به مغز و در نتیجه سکته مغزی می‌شود.

کمک یوگا در کاهش علائم افسردگی افراد اسکیزوفرنی



پژوهشگران دانشگاه استرالیای جنوبی (South Australia University of) در مطالعه اخیرشان اظهار کرده‌اند یوگا می‌تواند به افرادی که دارای اختلالات سلامت روان مانند اسکیزوفرنی هستند، کمک کند تا علائم افسردگی خود را کاهش دهند. محققان استرالیایی اخیرا ۱۳ مطالعه پیشتر انجام شده درباره یوگا که در آن ۶۳۲ فرد شرکت کرده بودند و درباره مزایای بالقوه تمرین یوگا بود را مورد بررسی قرار دادند. محققان اظهار کردند تاثیرات انجام یوگا در بین مبتلایان به افسردگی و اسکیزوفرنی بسیار قابل توجه است.

به گفته سازمان بهداشت جهانی، افسردگی عامل اصلی ناتوانی در سراسر جهان است و بیش از ۲۶۴ میلیون نفر در جهان مبتلا به این اختلال روانی هستند. علائم افسردگی اغلب در کنار سایر موارد سلامت روان مانند اضطراب عمومی و اختلالات روانی و سوءمصرف مواد ظاهر می‌شوند. در این مطالعه «جاکینتا برینسل» (Jacinta Brinsle) از دانشگاه استرالیای جنوبی و دیگر محققان به تجزیه و تحلیل اثرات یوگا در طیف وسیعی از اختلالات سلامت روان که در مطالعات پیشین درباره آنها گفته شده بود، پرداختند. این موارد شامل افسردگی، اضطراب عمومی، اختلالات خلقی، اختلال استرس پس از سانحه، استرس، اختلالات روانی مانند اسکیزوفرنی، اختلالات هراس و سوءمصرف مواد بود. طی این مطالعات به طور متوسط، هر جلسه هفتگی یوگا بین ۲۰ تـا ۹۰ دقیقه به طول انجامید و طی یک دوره حدود دو و نیم ماهه تکرار می‌شد. این تمرینات شامل تمرینات تنفسی، ذهن آگاهی و انجام برخی حرکات بود. محققان پس از بررسی‌ها دریافتند که یوگا در مقایسه با درمان‌های معمول برای درمان افسردگی در کاهش علائم افسردگی تأثیر متوسطی دارد.محققان دریافتند انجام یوگا به عنوان یک شیوه تمرینی در کنار ورزش معمولی نتایج مثبتی در کاهش افسردگی دارد.

مقابله با استرس کودکان و نوجوانان

یک روان شناس توصیه هایی برای مقابله با استرس کودکان و نوجوانان ارائه داد. فرشته کریمی زاده به بیان راهکارهایی برای مقابله با استرس کودکان و نوجوانان پرداخت و گفت: اضطراب در کودکان به صورت رفتارهایی نظیر چسبیدن کـودک به والدین، گریـه، بی قراری، لجبـازی، پرخاشـگری، بی خوابی، کابوس‌های شبانه، شب ادراری و ناخن جویدن نمود پیدا می کنـدوی ادامه داد: صحبت کردن با کودک و فهمیـدن این موضوع که درک او از شـرایط بحران در چه حدی اسـت که اگر اطلاعات او غلط اسـت در حد درکش اصـلاح کنید، اولیـن گام در کمک به کودک در مهار اسـترس اسـت‌وی افزود: تشـویق کودک به صحبت کردن در مورد نگرانی هایش و عدم سـرزنش او خاطر داشتن یک احساس خاص و رفتار ناشی از آن نیز در اضطراب کودکان مؤثر است.کریمی زاده تأکید کرد: همیشـه در دسترس کودک باشید، بیشتر از آنچـه که کـودک نیاز دارد بـه او اطلاعات ندهید و مراقب صحبت های اطرافیان خود باشیـدوی آموزش رفتار های مربوط به سـلامت ، دادن اطمینان خاطر به کودک و برنامـه ریزی جهت انجام فعالیت های روزانه از را راهکاری های اساسـی حفـظ آرامش در کودکان دانسـت و گفت: عدم بازخویی اخیار منفی و اشـاره به جنبه های مثبت شـرایط پیش آمده می تواند اسـترس کودک را در شرایط بحران کمتر کند. این روان شناسی در پایان تأکید کرد: همراهی با کودک در انجام فعالیت هایی نظیر ورزش کردن، کتاب خواندن و انجام تکالیف در کاهش اضطراب کودکان نقش بسزایی دارد.

کودکان مبتلا به اوتیسم با ریسک بالاتر اختلال تغذیه ای

به گفته محققان، کودکان مبتلا به بیماری اوتیسم بیش از همسـن و سـال های خود دچار اختلال تغذیه ای هستند. تحقیق قبلی نشان داده اسـت که بیماری اوتیسم و اختلال تغذیه‌ای همـراه باهم روی می‌دهند بطـوری کـه ۲۰ تا ۳۰ درصد افـراد بزرگسـال مبتلا به اوتیسـم و ۳ تا ۱۰ درصـد کودکان مبتلا به اوتیسـم دارای اختلالات تغذیه‌ای هسـتند. با این حال هنوز مشـخص نشـده بود که آیا ویژگی‌های بیماری اوتیسـم منجر به اختلال در تغذیه می‌شـود یا ایـن اختلال تغذیه‌ای از قبل وجود دارد.

محققان دانشگاه کالج لندن در مطالعه جدید خود پی بردند خصایص اوتیسـمی در دوره کودکـی قبل از اختلالات تغذیـه‌ای روی می‌دهد و از اینرو بیماری اوتیسم فاکتور پرخطر ابتلاء به اختلالات تغذیه‌ای است.

دکتر «فرانچسـکا سـولمی»، سرپرسـت تیم تحقیـق، در این باره می‌گوید: «ما دریافتیم کودکان مبتلا به اوتیسـم در سـن ۷ سالگی بیش از همسـن و سال‌های خود دچار اختلالات تغذیه‌ای هستند.» این مطالعه شـامل ۵۳۸۱ فرد نوجوان بود. محققان علائم اوتیسمی این کودکان را در سنین ۷، ۱۱، ۱۴ و ۱۶ سال و اختلال تغذیه‌ای شان را در سن ۱۴ سالگی مورد بررسـی قرار دادند. اختلالات تغذیه‌ای شامل پرخوری، کم خوری، یا عدم خوردن غذا برای مدت طولانی بود.

محققان متوجه شـدند افراد نوجوان مبتلا بـه اختلال‌های تغذیه‌ای دارای میزان بالاتر خصایص اوتیسـمی تا سـن ۷ سـالگی بودند که نشان می‌دهـد خصایص اوتیسـمی قبـل از اختلال تغذیه‌ای وجود داشـته اند. همچنین کودکان دارای خصایص بیشـتر اوتیسـمی در سـن ۷ سالگی، ۲۴ درصـد بیشـتر بـا احتمـال اختـلال تغذیـه‌ای در سـن ۱۴ سـال مواجه بودند.

کودک آزاری و پیامدهای آن

یک روانشـناس گفت: با آگاه شدن افراد جامعه، کودک آزاری نسـبت به گذشـته کاهش پیدا کرده اما هنـوز هم کودکانی هسـتند که مورد آزار جسـمی و روحی قـرار می‌گیرند که پیامدهای آن تا بزرگسـالی ادامه دارد.

سیروس مرادی‌زاده با بیان این‌که این آسیب‌های جسـمی و روحی، عوارضی دارد که ممکن اسـت خود را در بزرگسـالی نشـان دهـد، عنـوان کـرد: عوارض کـودک‌آزاری در بزرگسـالی بـر هیچ‌کـس پوشـیده نیسـت و تقریبـاً همـه افـراد می‌دانند فـردی که در کودکی مورد آزار و اذیت روحی و جسـمی قرار گرفته است، در بزرگسالی دچار مشـکل می‌شود. مرادی‌زاده بـا اشـاره بـه این‌کـه کـودک‌آزاری فقط بـه معنی کتـک زدن و آزارهـای فیزیکی نیسـت، بیـان کرد: فشـارهای درسـی، سـخت‌گیری بیش‌از حد خانواده، روش تدریـس و رفتار معلمـان و... نیز کودک آزاری محسوب می‌شود.

ایـن روانشـناس بـا بیـان این‌که گاهـی اوقات خانواده‌هـا یا معلمان بدون آن‌که متوجه باشـند، روح کودک را دچار عذاب و فشاری می‌کنند که توان مقابله و برخـورد منطقی با این رفتار را نـدارد، تصریح کرد: ممکن اسـت این فرد به خاطر رفتـار و انتظارهای بی جای خانواده و یا معلم احسـاس گناه یا بی‌ارزشی کند و اگر این مشکلات ریشه‌یابی و درمان نشود باعث بروز مشکلات روحی و... در بزرگسالی می‌شود.

وی ادامه داد: افـرادی که در کودکی مورد آزار و اذیت قرار گرفته‌اند معمولاً دوران بزرگسـالی آرامی را نخواهند داشـت، چراکه در سنین کم تجربه‌های بدی داشـته و در موقعیت‌های بدی گیر گرفته، در آینده ممکن اسـت دچار اختلالات روحی و روانی شود.

مـرادی‌زاده با تأکید بر این‌که افراد به‌خصوص در سنین کم نیاز به حمایت، امنیت و همدلی دارند و اگر در سنین کم کودک آزاری را تجربه کنند، ممکن اسـت در آینده دچار صدمات روحـی شـدیدی شـوند، اظهار کرد: بزرگسـالانی که کودک‌آزاری را تجربه کرده‌اند، معمـولاً از دوران کودکی خـود به خوبی یاد نمی‌کنند و تجربه‌هـای تلـخ آن دوران در ذهن این افراد ممکن اسـت دائما مرور شـود و به همین دلیل سلامت روان آن‌ها در خطر است.

این روانشناس ادامه داد: این معضل ممکن است باعث شـود فرد نتواند در بزرگسـالی راه زندگی خود را پیدا کند، در شـناخت خود دچار مشـکل شده و به همیـن خاطر دائما از خود، محیط افراد، اطرافیان و... شـکایت کرده و آرامش روانی خود و دیگران را بر هم بزند.

وی بـا اشـاره بـه این‌کـه آزار جنسـی کودک ممکن اسـت باعث شـود از همان سنین کم فرد دائما احسـاس ترس و گناه کرده و خود را سـرزنش کند و آرامـش روانی خود را از همان سـنین کم از دسـت بدهـد، عنوان کرد: این افراد ممکن اسـت نسـبت به جنس مخالف خود احسـاس ترس داشـته و در آینده نیـز نتوانند با جنس مخالف رابطـه برقرار و با زندگی مشـترک تشـکیل دهند. مرادی‌زاده با اشاره به این‌که اگر فردی در سـنین کم دچـار آزار و اذیت فیزیکی یا روحی شده اسـت، حتما باید تحت درمان قرار بگیرد تا از اثرات کودک آزاری در بزرگسالی جلوگیری شود، عنوان کرد: همچنین بزرگسـالانی که در کودکی مورد آزار و اذیت قرار گرفته‌اند و در همان سـنین به مشاور مراجعه نکرده‌اند، بهتر است هر چه زودتر به مشاورین متخصص مراجعه کرده و برای سـلامت روان و آرامش ذهنی خود قدمی بردارند.

این روانشـناس بـا بیان این‌که آزارهای جنسـی کودکان در سنین کم، ضربه روحی بزرگی برای کودک به دنبال دارد که خانواده‌ها باید کودکان را نسـبت به این گونه آزارها آگاه کنند، افزود: اگر فرزندشـان مورد آزار جنسی قرار گرفت، حامی او باشند و به او اطمینان بدهند که همیشه و در هر حالت او را دوست دارند و او را حمایـت می‌کننـد، از او بخواهند اگر دوباره در چنین موقعیتی قرار گرفت چه کار باید بکند و حتما به پدر یا مادر خود اطلاع دهد.

وی با اشاره به این‌که آزارهای جنسی، به‌سختی از ذهن کودک پاک می‌شود و ممکن است این‌گونه آزارها پیامدهای بدی در بزرگسالی برای او در پی داشته باشد پس لازم اسـت در این مواقع حتما بدانیم که چگونه با کـودکان رفتار کنیم، اظهار کرد: عوارض کودک آزاری در بزرگسالی بر هیچ‌کس پوشیده نیسـت و تقریباً همه افراد می‌دانند فردی کـه در کودکی مورد آزار و اذیت روحی و جسـمی قرار گرفته است، در بزرگسالی دچار مشکل می‌شود.

مـرادی‌زاده عنوان کرد: برای جلوگیری از کودک آزاری بهتریـن روش پیشـگیری از آن اسـت، امـا در صورت بروز این اتفاق ناخوشـایند، بهتر اسـت نسبت بـه درمان آن در همان سنین کودکی اقدام کرد در غیر این صورت عوارض کودک آزاری در بزرگسالی فرد نیز همچنان با او همراه خواهد بود.

ایـن روانشـناس ادامـه داد: متأسـفانه یک‌ـاز مشـکلاتی که از عوارض کودک آزاری در سنین بالاتر اسـت، ترومای رشـدی یا وجود آسـیب‌های روانی در سـنین کودکی اسـت، در صورت درمان نشدن ترومای رشـدی، افراد در بزرگسـالی به اختلال اسـترس پس آسـیبی بغرنج دچار می‌شوند، به منظور درمان کودک آزاری در بزرگسـالی، بهتریـن راهـکار بهره‌گیـری از مشاوره و روان درمانگر است.

وی با اشاره به این‌که علائم کودک آزاری با توجه به نوع و میزان آسـیب روحی و جسـمی می‌تواند به شـکل‌های مختلفی بـروز پیدا کند، بـه همین جهت والدیـن بایـد توجـه ویژه‌ای بـه روحیـه و رفتارهای کودک و نیز شـرایط جسمی او داشـته باشند، افزود: از نشـانه‌های کودک آزاری می‌تـوان به علائم فیزیکی مانند کبودی، سوختگی و صدمات جسمی اشاره کرد، همچنین از نظر روحی ممکن اسـت کودک دچار ترس و اضطراب شـدید شـده و از رفتن به مدرسه اجتناب کرده و هراس داشته باشد.

مرادی‌زاده ادامه داد: افت تحصیلی، پرخاشگری، ناهنجاری‌هـای رفتـاری، افسـردگی، لکنـت زبـان، خودآزاری مانند کوبیدن سـر، شـب ادراری، احساس خستگی، عدم ارتباط با دیگران، کابوس شبانه، مشکل در راه رفتن و یا نشسـتن، وحشت هنگام نزدیکی افراد و... ازجمـله مواردی هسـتند که می‌تـوان به‌عنوان نشـانه‌های کودک آزاری در نظـر گرفت و والدین باید هر سـریعتر نسبت به رفع مشکل و درمان آن اقدام کنند.

تاثیر ماساژ در آب بر بیماران دارای ام‌اس

ایسـنا: نتایج یک پژوهش نشان می‌دهد ماساژ در آب می‌تواند باعث کاهش شـدت درد و خسـتگی زنان مبتلا به ام‌اس شود و کیفیت زندگی آنان را افزایش دهد. ام‌اس یک بیماری مزمن و پیش‌رونده اسـت که استقلال و توانایی فرد را برای شـرکت موثر در خانواده و اجتماع تهدید می‌کند. در مورد بیماری‌های ام‌اس و بیماری‌های موضعی دیگر که درمان آن‌ها امکان‌پذیر نیسـت، هدف اصلی درمان، بهینه‌سـازی کیفیت زندگی بیماران است. محققان در پژوهشی تاثیر شش هفته ماساژ در آب را بر سـرعت راه رفتن، کنترل پاسچر، شـدت درد، خستگی و کیفیت زندگی زنان مبتلا به ام‌اس بررسی کرده‌اند.

در ایـن پژوهـش آمـده اسـت:« تحقیـق حاضر پژوهشـی کاربردی اسـت که طی آن تلاش شده اسـت تاثیر متغیر مسـتقل(ماسـاژ در آب) بر روی متغیرهای وابسته(سرعت راه رفتن، کنترل پاسچ(تعادل استاتیک و دینامیک)، شدت درد، خستگی و کیفیت زندگی مورد بررسی قرار گیرد.»

بر اسـاس آنچه در این مقاله بیان شده است، تعداد ۳۰ نفـر از بیماران ام‌اس شهرسـتان خمینی‌شـهر که زیر نظر پزشـک متخصص تحت درمـان بودند، در این پژوهش شرکت داشـتند. آزمودنی‌ها به صورت هدفمند و با اسـتفاده از نرم‌افـزار G Power که حداقل تعداد نمونه موردنیـاز این مطالعه را ۰ ۸ جامعه هدف نشـان داد، انتخاب شـده و در این پژوهش شرکت کردند. نتایج این تحقیق نشـان داد که شش هفته ماساژ در آب باعث افزایش سـرعت راه رفتـن، افزایش تعادل اسـتاتیک و دینامیک، کاهش شـدت درد، کاهش خستگی و افزایش کیفیت زندگی زنان مبتلا به ام‌اس شده‌است.

تازه های درمان

قلب سالم تر علامت مغز سالم تر در دوره سالمندی

مهر: بـه گفته محققان، پیشـگیری از بیماری قلبـی از مغـز در مقابـل زوال عقل پیشـگیری می کنـد. در مطالعه جدید، حدود ۱۶۰۰ فرد با میانگین سنی ۷۹.۵ سال به مدت ۲۱ سال تحت بررسی قرار گرفتند. ریسـک بیماری قلبی شـرکت کنندگان در ابتدای مطالعه ارزیابی شـد و شـرکت کنندگان هر سـال تحت تسـت‌های حافظه و فکری قرار گرفتند. نتیجه مطالعه نشان داد افراد با ریسک بالاتر بیماری قلبـی بـا زوال شـناختی بیشـتر از جملـه افزایش نشـانگرهای بیماری آلزایمر روبرو هسـتند.به گفته محققـان، ایـن یافته بیانگر آن اسـت کـه کنترل و بررسـی بیمـاری قلبی برای سـلامت شـناختی در سـنین بالا مهم اسـت.«ویلی زو»، سرپرسـت تیم تحقیق از دانشگاه پزشکی تیانجین چین، در این باره می‌گوید: «به خاطر عدم وجود درمان‌های مؤثر برای زوال عقل، ما نیاز به کنترل و بررسی ریسک بیماری قلبی عروقی به عنوان شـیوه‌ای برای حفظ سـلامت شـناختی بشـر با افزایش سن داریم.» زو در ادامه می‌افزاید: «با در نظرگرفتن افزایش پیشـرونده شمار مـوارد زوال عقل در جهان، یافته‌هـای ما دارای هر دو فایده بالینی و عمومی اسـت.»طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی در سـال ۲۰۱۷، حدود ۵۰ میلیون نفـر در جهان مبتـلا به زوال عقل بودند، و تا سـال ۲۰۳۰ تعداد افراد مبتلا به این عارضه به ۸۲ میلیون نفر خواهد رسید.

بررسی نیازهای روان شناختی بیماران کرونا

مدیرکل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشـت، در ارتبـاط با برنامه هـا و اقدامات وزارت بهداشت در حوزه سلامت روان بیماران کرونا، توضیحـاتی ارائـه دادآحمد حاجبی گفت: با شـروع همـه گیری ویـروس کرونا، تلاش کردیـم اقداماتی را در راسـتای کاهش آسـیب‌های سـلامت روان این بیمـاری انجام دهیم‌وی با اشـاره به رفتار ناشـناس ویروس کرونا، افزود: اصولاً ما معتقدیم که در مواجهه بـا بحران‌های طبیعی، افراد دچار آسـیب‌های روانی می‌شـوند که این گونه واکنش‌ها طبیعی هسـتند و نباید برچسـب بیمارگونه بزنیم.حاجبی با عنوان این مطلب که آسیب‌های روانی بیماری کرونا به خصوص در اوایل اسـفند ۹۸ شدت یافته بود، گفت: ما تلاش کردیم نیاز جامعه را بشناسیم و بر همین اساس، چهار بسـتر ارائه خدمت را مد نظر قرار دادیم.وی، از به کار گیری دو هزار روان شناس برای ارائه خدمات به مردم خبر داد و افزود: اطلاع رسـانی از طریق رسـانه ملی، یکی دیگر از اقدامات ما بود که به خوبی در اسـتان‌ها دنبال شـد.حاجبی به ارائه مشـاوره روان شناسی از طریق سامانه تلفنی ۴۰۳۰ اشاره کرد و گفت: تاکنون بیش از ۵۰۰ هزار تماس با این سامانه صورت گرفته و مشاوره‌های لازم داده شده است. وی ادامه داد: توجه به آسیب‌های سـلامت روان خانواده‌های بازماندگان قوتی‌های کرونا در کشـور، یکی دیگـر از برنامه‌های وزارت بهداشـت است. از همین رو، مشاوره در سوگ از یک ماه قبل در دستور کار قرار گرفته است.

موسیقی و تقویت سیستم ایمنی بدن

بـرای تقویـت سیسـتم ایمنـی بدن، پزشـکان یک رژیم غذایی سالم را توصیه می کننـد که میوه هـا و سـبزی را در برگیرد و کمبود ویتامین نداشته باشد. تحقیقات نشان داده است که هم اجرای موسیقی و هم گوش دادن به موسیقی می تواند تأثیر قابل توجهی در ارتقا سیسـتم ایمنی بدن داشته باشد. از آنجـا که COVID-۱۹ تنش و ترس جهانی را تقویت می کند، همه به دنبـال راه هایی برای کاهش اسـترس و تقویت سیستم ایمنی بدن برای جلوگیری از عفونت های ویروسـی هسـتند.مطمئنا موسیقی تأثیراتی در مغز مارد و اضطراب و اسـترس بر سیسـتم ایمنی بدن تأثیر می گذارد.

موسـیقی می تواند بر حالات مغز تأثیر بگذارد و به طور غیرمسـتقیم بـر فیزیولوژی بدن تأثیر بگـذارد. تأثیـرات عاطفی و روانی گـوش دادن به موسـیقی تأثیر مسـتقیمی بر نشـانگرهای زیسـتی و سـطح هورمون ها دارد. ایمونوگلوبولیـن A ، کـه نقـش مهمی در عملکردهای سیسـتم ایمنی ایفا می کند، در پاسـخگویی به موسیقی نقش مهمی دارد. همچنین یک تحقیق عمومی در بین محققان وجود دارد که گوش دادن به موسـیقی میزان کورتیـزول را کاهـش می دهد و موسـیقی مـی تواند به اندازه دیازپـام، در کاهش علائم حیاتی اضطراب مؤثر باشد.

ارتباطات قبلـی و روابط با انواع مختلف موسـیقی بـر نحوه واکنـش بـدن تأثیر می گذارد. به طور کلی، تحقیقات نشـان می دهد که موسـیقی آرامش بخش (یعنی موسـیقی آرام) برای آرام کـردن اعصاب تا آرام، کاهش فشـار خون و تنفـس و تسـویه ضربان قلب بهتر است.

موسـیقیدانان موسیقی از موسیقی برای معالجه اضطراب و اسـترس حاد استفاده می کننـد، امـا باید بـه این نکته توجـه کرد که چگونه موسـیقی می تواند به جای اینکه فقط بر روی احسـاسـات غم و اسـترس بپردازد، به شـنونده ما کمک کند تـا از طریق اضطراب و اسـترس کار کنند و نتیجـه ای آرام بخش داشـته باشد. استفاده از موسـیقی برای آرام سازی عضلات پیشـرونده در حال حاضر یک روش معمول است.

البته گوش دادن به موسیقی درمان همه چیز نیسـت. این یک نمونه دیگـر از ارتباط ذهن و بدن اسـت که در سالهای اخیر آگاهی عمومی را به خود جلب کرده اسـت، و به این موضوع می پردازد که چگونه سلامت عاطفی و روانی دارای پیامدهای جسمی است.

تفاوت «لالی انتخابی» در کودکان با کم‌رویی

«لالی انتخابی» یا «خاموشی انتخابی» که بیشتر بین دختر بچه‌ها شـایع است، زمانی رخ می‌دهد که کـودک ناتوانی مدام صحبت کردن در موقعیت‌هـای خـاص اجتماعـی دارد. یـک متخصص روانپزشـک کودک و نوجـوان افزود: کودکان مبتلا به این نوع اختلال هیچ مشـکلی در زبـان، بیـان و مکالمه ندارنـد بلکه فقط در حـرف زدن به صورت انتخابـی عمل می کنند؛ بنابرایـن متخصص روان درمانگـر باید در ابتدا از سـلامت زبان و گفتار این کـودکان اطمینان حاصل کرده و سپس به درمان روانشناختی آنان اقدام کند.

مهشـید رابطیان بـا بیان اینکـه در واقع «لالی انتخابی» یا «خاموشی انتخابی»، اختلالی اسـت که در آن کودک ناتوانی مداوم در صحبت کـردن در موقعیت‌های خـاص اجتماعی دارد، افـزود: موقعیت هایی که در آنها انتظار سـخن گفتن کـودک وجود دارد، مانند مدرسـه یا در بین همبازی‌ها، در حالی که در سایر موقعیت‌ها از نظـر تکلـم، بیـان و گویش مشـکلی وجود ندارد.

در مـوارد شـدیدتر، انتخـاب آدم‌ها برای صحبـت کـردن می‌تواند بـه افـراد نزدیک نیز سرایت کند. این روان درمانگر برای نمونه گفت: دختر بچه پنج سـاله‌ای که به مادر وابسته است و حتی با پدر خود هـم مکالمه ندارد و فقط در شـرایط خاص و به صورت در گوشـی با والدین حـرف می‌زند و یا بچه ای که تازه وارد مدرسـه شـده و گوشـه گیر و کم حرف است، می توان اذعـان کرد این نوع بچـه ها به لالی موقت و در دراز مدت با اختلال لالی انتخابی دچار شده اند.

رابطیـان تصریح کرد: بـا پیگیری خانواده هـا حداکثر در مدت ۶ ماه ایـن کودکان بهبود می یابنـد و باید اذعان کرد لالـی انتخابی نیاز به توجـه جدی و درمان با تکنیک های مختلف فـردی، خانوادگـی، اسـتفاده از تکنیـک های شناختی ـ رفتاری، دارد.

این متخصص راوندرمانگر کودک و نوجوان با بیـان اینکه چنانچـه این اختـلال کودک تا ۱۰ سالگی درمان نشـد، مخاطراتی برای آینده فـرد به همـراه خواهد داشـت، افـزود: یکی از بزرگترین اشـتباه خانواده هـا در درمان فرزند مبتلا به خاموشـی انتخاب، این اسـت که نباید به طور مسـتقیم به تکلم کـودک پرداخت. چرا که بسـیاری از نزدیکان کودک حتی در مدرسه، به خیال خود با اصرارهای مکرر برای حرف زدن و بـالا بردن اضطراب آن، رونـد بهبودی را کند می‌کنند.

آگهی تحدید حدود عمومی قسمتی از املاک

واقع در قطعه شش بخش هشت فارس شهرستان فراشبند سال ۱۳۹۸
به موجب دسـتور ماده ۱۴ و ۱۷ قانون ثبت اسـناد و املاک تحدید حدود املاک ذیل واقع در حوزه ثبتی شهرسـتان فراشـبند در روزهایی که ذیلا شـرح داده می شـود از چهارساعت قبل از ظهر در محل وقوع ملک به عمل خواهد آمد.
۱-پـلاک ۱۳۳۱/۱۶۴ آقای منوچهر مزارعـی فرزند عوضعلی شـادنگ یکبابخانه به مساحت ۲۰۸/۲۲ مترمربع واقع در شهرستان فراشبند قطعه۶ بخش ۸ فارس
۲-پلاک ۱۳۳۱/۱۶۹ آقای رضا کشـمیری فرزند ولی شـادنگ یکبابخانه به مساحت ۹۴/۵ مترمربع واقع در شهرستان فراشبند قطعه۶ بخش۸ فارس
۳-پلاک ۱۳۳۱/۱۷۲ آقای حسـین سبحان حبیبی فرزند سید زبیر شـادنگ یکبابخانه به مساحت ۵۵۹/۵ مترمربع واقع در شهرستان فراشبند قطعه۶ بخش ۸ فارس
۴-پلاک ۱۳۳۱/۱۷۳ آقای سید سبحان حبیبی فرزند سید زبیر شـادنگ یکبابخانه به مساحت ۲۹۹ مترمربع واقع در شهرستان فراشبند قطعه۶ بخش۸ فارس
۵-پلاک ۱۳۳۱/۲۱۳ مجزا شـده از پلاک ۱۳۳۱/۲۰۶ آقای احمد معین الدینی فرزند محمدعلی شـادنگ یکبابخانه به مساحت ۷۰۱/۶۴ مترمربع واقع در شهرستان فراشبند قطعه۶ بخش۸ فارس
۶-پلاک ۱۳۳۱/۲۱۴ مجزا شـده از پلاک ۱۳۳۱/۲۰۶ آقای احمد معین الدینی فرزند محمدعلی شـادنگ یکبابخانه به مسـاحت ۴۰۵ مترمربع واقع در شهرستان فراشبند قطعه۶ بخش۸ فارس
تحدید حدود : ۹۹/۳/۲۲
از مالکین و مجاورین به حدود این اگهی دعوت می شـود که در وقت مقرر در آگهی در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند و مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۸۶ اصلاحی موادی از آیین نامه قانون ثبت نسـبت به رقبات بالا واخواهی دارند یا قبل ازانتشار این آگهی اقامه دعوا نموده و در دادگاه مطرح است می تواند واخواهی خود را به اداره ثبت اسـناد و املاک تسلیم و رسید دریافت دارند و معترض باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسـلیم اعتراض به مراجع ذیصلاح قضایی مراجعه و دادخواسـت تقدیم نمایند وگرنه مسـتندی ثبت یا نمایندہ قانونی او می تواند با مراجعه به دادگاه مربوطه گواهی عدم دادخواسـت را دریافت و به اداره ثبت تسـلیم نماید اداره ثبت اسناد بدون توجه به اعتراض عملیات تحدیدی را ادامه خواهد داد.
تاریخ انتشار: ۹۹/۳/۱
شناسه آگهی: ۸۳۱۷۹۷
۱۱۴۹۱/م.الف–اداره ثبت اسناد و املاک فراشبند–حسینی

آگهی نوبتی دوم سه ماهه چهارم سال ۱۳۹۸ بخش ۸ فارس شهرستان فراشبند

به موجب ماده ۱۱و۱۲ قانون ثبت و ماده ۵۹ آیین نامه قانون مذکور اسـامی اشـخاصی که نسـبت به املاک مجهول المالک واقع در بخش ۸ فارس شهرستان فراشبند در سـه ماهه چهارم سـال ۱۳۹۸ قبول درخواسـت ثبت شده به شـرح ذیل به ترتیب ذکر شماره پلاک و نام و نام خانوادگی مالک مقدار و نوع و محل وقوع ملک جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:
۱-پلاک ۱۳۳۱/۸۰۰ آقای امراله کاویانی فرزند محمدرضا شـادنگ یکبابخانه به مساحت ۳۰۲/۱۶ مترمربع واقع در شهرستان فراشبند قطعه ۶ بخش ۸ فارس
۲- پلاک ۱۳۳۱/۴۳۳۱ مجزا شـده از پلاک ۱۳۳۱/۳۵۹ خانم زهرا نوشـادی فرزند نگهدار شـادنگ یکباب مغازه به مساحت ۲۰ مترمربع واقع در شهرستان فراشبند قطعه ۶ بخش ۸ فارس
۳- پلاک ۱۳۳۱/۴۳۳۲ مجزا شده از پلاک ۱۳۳۱/۳۵۹ آقای مهدی اسدی فرزند علی جان شـادنگ یکبابخانه به مساحت ۲۴۱/۶۷ مترمربع واقع در شهرستان فراشبند قطعه ۶ بخش ۸ فارس
۴- پلاک ۱۳۳۱/۴۳۳۳ مجزا شده از پلاک ۱۳۳۱/۳۵۵ آقای جواد اسماعیلی فرزند عبدالرضا شـادنگ یکبابخانه به مساحت ۲۲۶/۵ مترمربع واقع در شهرستان فراشبند قطعه ۶ بخش ۸ فارس
برابر مواد ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت هر کس نسبت به رقبه بالا واخواهی دارد یا قبل از انتشار آگهی اقامه دعوی نموده در دادگاه مطرح است می تواند دادخواست واخواهی خود را با گواهی مشـعر بر طرح دعوی خویش ظرف مدت نود روز از تاریخ انتشـار اولین نوبت نسـبت به آگهی نوبتی و از قلم افتاده و مدت سـی روز نسبت به آگهی اصلاحی به ثبت اسناد شهرسـتان آباده تسـلیم نماید و پس از یکماه از تاریخ تسـلیم اعتراض به مرجع قضایی ذیصلاح دادخواست تسلیم نماید والا حق او ساقط خواهد شد. تحدید حدود پلاک های بالا با رعایت مواد ۱۴و۱۵ قانون ثبت به ترتیب شماره به عمل خواهد آمد. مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی مطابق ماده ۲۰ قانون مزبور پذیرفته خواهد شد. این آگهی در دو نوبت به فاصله سی روز یکبار منتشر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۲/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۳/۱
شناسه آگهی: ۸۱۸۶۴۱
۱۰۱۶/م.الف–رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آباده–باغبان

آگهی نوبتی سه ماهه چهارم سال ۱۳۹۸ بخش ۱۵ فارس ثبت اسناد و املاک شهرستان آباده

برابر مقررات ماده ۱۲ قانون ثبت و ماده ۵۹ اصلاحیه این نامه مزبور و اشخاصی که نسبت به املاک مجهول المالک واقع در قطعات مختلف بخش ۱۵ فارس شهرستان آباده که اول دی ماه ۱۳۹۸ لغایت اسفند ماه ۱۳۹۸ درخواست ثبت نموده اند با ذکر نام و نام خانوادگی و مشخصات و محل وقوع ملک و شماره پلاک و مساحت هر یک جهت اطلاع عموم بشرح ذیل آگهی می شود ضمنا نسبت به پلاک های موضوع آرا هیات قانون تعیین تکلیف اعتراض به تحدید حدود و حقوق ارتفاقی نیز از تاریخ انتشار اولین نوبت آگهی به مدت سی روز پذیرفته خواهد شد.
قطعه ۵
۹۹۲۱/۶۳۴–خانم صدیقه قاسـمی پور میل سـفید- شـادنگ یکبابخانه به مساحت ۳۱۲/۵۵ مترمربع واقع در بخش ۱۵ فارس شهرسـتان آباده اراضی کت سفید شهر صفاء خیابان نبوت کوچه شهید یحیایی مفروز و مجزی شده از پلاک ۹۹۲۱/۲۰۹
قطعه ۱۰
۹۹۶۵/۳۳–علی اکبر گلشن: عرصه شـدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۴۷/۶۰ مترمربع واقع دربخش ۱۵ فارس شهرستان آباده خیابان جوادیه مستند به رای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۱۳۰۰۰۰۷۵-۹۸/۹۳۰- هیات تعیین تکلیف اراضی فاقد سند رسمی
قطعه ۵
۹۹۹۴/۷۸–حسین حیدریاه: شـدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۸۲/۹۴ مترمربع واقع در بخش ۱۵ فارس شهرستان آباده واقع در قریه ادریس آباد
قطعه چهارده
۱۰۱۶۱/۱۴۳–محمدرضا صالحی: شـدانگ یک درب باغ به مساحت ۲۴۷۱