طب

تنگی نفس ناشی از کووید طولانی، نشانه مشکل قلبی است

ایسنا: نتایج یک آزمایش نشان می دهد تنگی نفس ناشی از کووید طولانی می تواند نشانه آسیب دیدگی قلبی باشد. نتایج بررسی ها حاکی از آن است تنگی نفس در افراد مبتلا به کووید طولانی نمی تواند تنها به سلامت ریه ها مربوط باشد و ممکن است ناشی از پیامد این بیماری بر سلامت قلب باشد.

متخصصان بلژیکی اظهار داشتند یافته‌های بدست آمده می‌تواند توضیح دهد چرا برخی از بیماران مبتلا به کووید طولانی یک سال پس از بهبود همچنان تنگی نفس را تجربه می‌کنند که ممکن است با کاهش عملکرد قلب مرتبط باشد.در این مطالعه ۶۶ بیمار با میانگین سنی ۵۰ سال حضور داشتند که هیچ یک از آنان سابقه بیماری قلبی یا ریوی قبل از ابتلا به کووید-۱۹ نداشتند. یکسال پس از ترخیص از بیمارستان، ۳۵ درصد از آنان در حین انجام فعالیت بدنی همچنان دچار تنگی نفس بودند. بررسی و معاینات بیشتر از وضع قلب و ریه این افراد نشان داد در افراد مبتلا به تنگی نفس در مقایسه با افراد بدون این عارضه، عملکرد قلب ضعیف‌تر بوده است.محققان تاکید کردند همچنین بین عملکرد غیرطبیعی قلب و تنگی نفس مداوم، ارتباط معنادار و مستقلی وجود دارد.

به گفته محققان بلژیکی نتایج این مطالعه نشان داد که بیش از یک سوم بیماران کووید-۱۹ که سابقه بیماری قلبی یا ریوی نداشتند یک سال پس از ترخیص از بیمارستان تنگی نفس مداوم را تجربه می کنند.

تاثیر رژیم غذایی مدیترانه ای در تولد نوزاد با وزن طبیعی

مهر: نتایج یک مطالعه نشان می دهد زنان بارداری که از رژیم غذایی مدیترانه ای پیروی می کنند، احتمال کمتری دارد که نوزادی خیلی کوچک و کم وزن به دنیا بیاورند.

دانشمندان اسپانیایی ۱۲۰۰ مادر باردار را تا نیمه دوم بارداری تحت نظر گرفتند. آنها در معرض خطر تولد نوزادی با وزن کم در نظر گرفته شده بودند. نوزادانی که کوچک و با وزن پایین به دنیا می آیند با افزایش سن بیشتر از مشکلات رشد مغز و قلب رنج می برند.نتایج نشان داد زنانی که رژیم مدیترانه‌ای حاوی سبزیجات، میوه‌ها و روغن زیتون فراوان داشتند، ۴۲ درصد کمتر احتمال داشت که نوزادی خیلی کوچک به دنیا بیاورند.بر اساس همین مطالعه، ورزش ذهن آگاهی (نظیر یوگا) نیز در این مسئله نقش داشت. مطالعات نشان می دهد مدیتیشن این ریسک را تا ۳۴ درصد کاهش می دهد.۱۲۰۰ زن به سه گروه تقسیم شدند تا محققان بتوانند تفاوت ها را با هم مقایسه کنند. یک سوم از آنها رژیم غذایی مدیترانه ای را دنبال کردند، یک سوم روش های کاهش استرس را تمرین کردند، در حالی که بقیه زنان مراقبت های معمولی دریافت کردند.

مشخص نیست که چه عواملی باعث کوچک به دنیا آمدن نوزادان می شود، اما عوامل پرخطر شامل سن بالای ۴۰ سال مادر، سیگار کشیدن و چاق بودن است.محققان عنوان می کنند که عوامل سبک زندگی از جمله تغذیه نامناسب و میزان بالای استرس نیز ممکن است با خطر بیشتر تولد نوزاد بسیار کوچک مرتبط باشد.پروفسور «ادوارد گراتاکوس»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: تولد نوزادی کوچک و کم وزن با افزایش التهاب جفت، فشار اکسایشی و افزایش سن همراه است. وی در ادامه می افزاید: رژیم های غذایی مدیترانه ای با خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی مرتبط هستند، از این رو ممکن است این تاثیر ناشی از ارتباط بیولوژیکی با اثرات رژیم غذایی مدیترانه ای باشد.

تقویت حافظه کوتاه مدت با ۹ روش

احتمالا این اتفاق چند بار برایتان رخ داده است: شما به دلایلی به اتاق دیگری در خانه می‌روید، اما نمی‌توانید دلیلش را به یاد بیاورید؛ یا، با کسی دست می‌دهید و قبل از اینکه رهایش کنید، نام او را به یاد نمی‌آورید؛ و بدترین مورد ممکن! برای خرید به فروشگاه می‌روید و وقتی برمی‌گردید، یادتان می‌آید که کالای اصلی را نخریده‌اید! وای خدای من! اصلا برای خرید همان کالا بود که در وهله اول به فروشگاه رفته بودید. اینجاست که پای تقویت حافظه کوتاه مدت به میان می‌آید. اما چطور و به چه شیوه‌هایی می‌توانند حافظه را بهبود داد؟

علائم ضعف حافظه کوتاه مدت می‌تواند ناشی از مشغله کاری، حواس پرتی و عدم تمرکز باشد. مطمئناً این حالت با افزایش سن بدتر می‌شود، اما افرادی که کار و مشغله زیادی دارند، در هر سنی با فراموشی دست و پنجه نرم می‌کنند؛ و کارآفرینان مطمئناً در این دسته قرار می‌گیرند!

***راه‌های تقویت حافظه کوتاه مدت**

این روش‌های موثر و البته غیرعادی را امتحان کنید و در عرض چند هفته شاهد بهبودی خواهید بود!

۱. در حین یادگیری آدامس بجوید

شاید بهتر باشد اجازه ورود آدامس به کلاس درس داده شود، زیرا برخی از مطالعات نشان می‌دهند که جویدن آدامس در حین یادگیری، زمان واکنش را دقیق‌تر و بهبود یافته‌تر می‌سازد؛ و به دلایل ناشناخته، فعالیت در هیپوکامپ، ناحیه مهم مغز برای حافظه را افزایش می‌دهد. یک مطالعه انجام شده در بریتانیا نشان داد که نمرات آزمون کسانی که آدامس جویده بودند ۲۴ درصد برای یادآوری فوری کلمات و ۳۶ درصد در آزمون‌های یادآوری تاخیری کلمات بیشتر بود.

۲. برای تقویت حافظه کوتاه مدت چشمان خود را از یک سمت به سمت دیگر حرکت دهید

ممکن است زیادی عجیب و غریب به نظر برسد، اما این حرکت جانبی می‌تواند به تحریک حافظه کمک کند. گفته می‌شود که حرکات افقی چشم به فعال شدن و پیوند دو نیمکره مغز کمک می‌کند. یک مطالعه نشان داد شرکت‌کنندگانی که هر روز صبح به مدت ۳۰ ثانیه چشمان خود را تمرین می‌دادند، به‌طور متوسط ۱۰ درصد وظایف حافظه خود را بهتر انجام می‌دادند!

۳. مشت‌های خود را گره کنید

به طور معمول، کاری که تحت استرس یا در هنگام عصبانیت انجام می‌دهیم، یعنی مشت کردن دست‌ها، احتمال یادآوری را بهبود می‌بخشد. برخی می‌گویند برای ذخیره یک خاطره دست غالب خود را فشار دهید و دست دیگر خود را برای یادآوری آن! این حالت را حدود ۴۵ ثانیه نگه دارید. گفته می‌شود که مشت کردن نواحی مغزی مرتبط با حفظ حافظه را فعال می‌کند.

۴. برای تقویت حافظه کوتاه مدت از فونت‌های غیر معمول استفاده کنید

خواندن چیزی که دشوار است، از جمله یک فونت پیچیده، به تمرکز زیادی نیاز دارد. اعتقاد بر این است که افزایش تمرکز باعث می‌شود تا آنچه خوانده اید به یاد بسپارید.

۵. خط خطی کنید

شاید اینکه فرزندتان در کلاس درس خط خطی می‌کند، نشانه بی‌توجهی نباشد. تحقیقات زیادی نشان می‌دهد که خط خطی کردن می‌تواند به افراد کمک کند متمرکز بمانند، مفاهیم جدید را درک کنند و اطلاعات را حفظ کنند. خط خطی یک تکه کاغذ خالی مغز را به سوی کاوش، تجدید نظر و بهبود افکار و ایده‌های خلاق ترغیب می‌کند.

۶. بخندید

خنده نمرات تست‌های حافظه کوتاه مدت را در مطالعات تحقیقاتی را بهبود می‌دهد. پس از تماشای یک ویدیوی خنده‌دار به مدت ۲۰ دقیقه، سطح کورتیزول برای شرکت کنندگان کاهش یافت.

از آنجایی که این هورمون با استرس مرتبط است، که بر حافظه تأثیر منفی می‌گذارد، داشتن یک دوز خنده روزانه برای سلامت کلی شما مفید خواهد بود!

۷. بکوشید وضع بدنی مناسبی داشته باشید

مطالعات نشان می‌دهد که وضع بدن می‌تواند به طور قابل توجهی بر حافظه تأثیر بگذارد. این احتمال وجود دارد که خاطراتی که با بدن و چشمان متمایل به سمت پایین به یاد می‌آورید، ماهیت منفی داشته باشند. این حالت را امتحان کنید. دقت داشته باشید که خمیدگی چه تاثیری روی روحیه شما دارد. برعکس، صاف بنشینید یا بایستید و چانه خود را کمی به سمت بالا ببرید – اکنون تقریباً غیرممکن است که خاطرات منفی را به یاد بیاورید و روی آن‌ها تمرکز کنید؛ و بهتر اینکه، صاف نشستن ممکن است جریان خون را تا ۴۰ درصد افزایش دهد.

۸.برای تقویت حافظه کوتاه مدت رژیم غذایی مدیترانه‌ای را دنبال کنید

بر کسی پنهان نیست که درست غذا خوردن برای عملکرد مغز مهم است. تحقیقات نشان می‌دهند که رژیم‌های غذایی سرشار از سبزیجات، امگا ۳ و میوه‌ها ممکن است به حفظ حافظه با افزایش سن کمک کند. یک رژیم غذایی مدیترانه‌ای – که سرشار از میوه‌ها، سبزیجات و امگا ۳ است (مانند ماهی و روغن زیتون) – ممکن است با افزایش سن به جلوگیری از کاهش حافظه کمک کند. مطالعات کاهش ۱۹ درصدی احتمال مشکلات شناختی در افرادی شد که اسیدهای چرب امگا ۳ بیشتری مصرف و از گوشت قرمز و لبنیات اجتناب می‌کردند.

۹. مراقبه کنید

تحقیقات نشان می‌دهند حتی کسانی که هیچ تجربه‌ای در مدیتیشن یا مراقبه ندارند، می‌توانند حافظه خود را تنها در هشت هفته بهبود ببخشند. انجام مدیتیشن منظم توانایی شما را برای تمرکز و حتی قبولی در آزمون‌ها بهبود می‌بخشد.

مطالعاتی در دانشکده پزشکی هاروارد نشان داد افرادی که مدیتیشن می‌کنند کنترل بیشتری بر ریتم آلفا دارند (یک موج مغزی که گفته می‌شود حواس‌پرتی‌های روزمره را فیلتر می‌کند و به چیزهای مهم‌تر امکان پردازش می‌دهد). این تنها یک فرضیه است. مدیتیشن به طور قابل توجهی جریان خون به مغز را افزایش می‌دهد و مکانیسم‌های ذخیره‌سازی را چند برابر می‌کند.به علاوه، این اطمینان را می‌دهد که مغز شما این توانایی را حفظ می‌کند.

خب، اگر شما هم جزو آن دسته از آدم‌هایی هستید که به دنبال تقویت حافظه کوتاه مدت تان هستید، همین حالا دست به کار شوید! مشت‌های‌تان را گره کنید، چشم‌های‌تان را از این طرف به طرف دیگر حرکت دهید (این یکی کمی سرگیجه می‌آورد)، درست و صاف بنشینید و ببینید آیا می‌توانید همزمان بخندید و آدامس بجوید!

پزشکی

با این تکنیک ها وسواس را درمان کنید

حدود یک نفر از هر ۵۰ نفر دچار اختلال وسواس فکری-اجباری (OCD) می‌شوند که می توان برخی از وسواس فکری را با چند روش ساده درمان کرد. وسواس فکری-اجباری به وضعیتی گفته می شود که افراد بدون هیچ آلودگی سریعا اقدام به شستن اجباری دست ها، بازرسی‌های مکرر برای بستن درها، خاموش کردن مکرر اجاق گاز و افکار نگران کننده مکرر می کنند، مشکلی که در صورت وخامت وضعیت می‌تواند حتی باعث عدم خروج افراد از محیط خانه شود.

براساس این گزارش تیمی از دانشمندان موفق شده اند تا تکنیکی را در این راستا و برای جلوگیری از اختلال وسواس فکری-اجباری و با انجام یک مرحله کشف کنند.

-تحریک عمیق

این فناوری که توسط محققان دانشگاه براون در ایالات متحده ایجاد شده است، به مغز این امکان را می‌دهد که مغز با تکانه‌های الکتریکی و هدفمند بیهوش شود تا از علائم اختلال وسواس فکری- جبری جلوگیری کند.

-تصمیمات منطقی

تیم دانشمندان توانستند سیگنال‌های خاصی را که از مغز منتشر می‌شود و یا به عبارت دیگر امواج مغزی با فرکانس مشخص از ناحیه «پاداش» در مغز، و از طریق تکانه‌های الکتریکی، سلول‌ها را زیر نظر بگیرد و در مغز از صدور سیگنال‌های معیوب جلوگیری کرد تا در نتیجه تصمیمات منطقی گرفته شود.

دیوید برتون، محقق ارشد این مطالعه که در دانشگاه براون ایالات متحده انجام شده، گفت: "OCD می‌تواند به طور باورنکردنی ناتوان کننده باشد، زیرا تمیز کردن اجباری یا بررسی‌های مکرر ۱۰۰ درصد از زمان و انرژی ذهنی افراد را درگیر می کند به گونه‌ای که انسان احساس گرفتاری ذهنی دارد و با ترس از کثیف شدن و یا اتفاق بد نمی‌توانند خانه را ترک کند، اما تحریک مغز که به علائم و شدت آن‌ها واکنش نشان می‌دهد، می‌تواند به افراد مبتلا به OCD کمک کند.

نکاتی برای مراقبت از کودکان به هنگام تشنج

ایسنا: یک متخصص مغز و اعصاب کودکان می گوید: تشنج های مرتبط با تب در کودکان برای والدین هشداردهنده است، اما معمولا این عارضه تهدید کننده زندگی به حساب نمی آید.

دکتر کیارش صدریه متخصص مغز و اعصاب کودکان گفت: در تشنج های ناشی از تب، کودک ممکن است هوشیاری خود را از دست بدهد و دچار سفتی و لرزش تمام بدن شود. این تشنج‌ها معمولا یک یا دو دقیقه طول می‌کشند اما می‌توانند طولانی‌تر هم شوند و به ندرت بیمار به دارو و بستری شدن در بیمارستان نیاز پیدا می کند. به گفته این متخصص، با هر نوع تشنج در کودک، والدین یا پرستار باید آرامش خود را حفظ کرده و اقداماتی را انجام دهند:

- برای جلوگیری از خفگی، کودک را به پهلو بخوابانید. نیازی به کنترل کودک یا تلاش برای متوقف کردن لرزش نیست. تشنج روند خود را طی می کند.

- هرگز چیزی در دهان کودک نگذارید، این می تواند منجر به شکستگی دندان، آسیب دیدگی لثه یا حتی مسدود شدن راه هوایی شود.

- اگر زمان تشنج بیش از پنج دقیقه طول کشید، با اورژانس تماس بگیرید. ممکن است برای متوقف کردن تشنج نیاز به دارو باشد.

- در همان روز تشنج با کودکتان به پزشک مراجعه کنید. در حالیکه تشنج های کوتاه به خدمات اورژانسی نیاز ندارند، اما بررسی علت تب در کودک حائز اهمیت است.

تشنج ناشی از تب شایع ترین نوع تشنج دوران کودکی است که بین دو تا پنج درصد کودکان به آن دچار می شوند. اکثر این تشنج ها بین ۱۲ تا ۱۸ ماهگی رخ می دهد. اینکه چرا تب می تواند باعث تشنج شود مشخص نیست، اما ژنتیک در این امر نقش دارد. درمان این عارضه معمولا شامل استفاده از داروهای کاهش دهنده تب مانند استامینوفن یا ایبوپروفن است.

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۲۳۵۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای باقر رحیمی فرزند کرم اله به شماره شناسنامه ۵۳ صادره از نورآباد درششدانگ یکباب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ششدانگ ۲۶۷/۸۵ مترمربع پلاک ۱۸۹۲ فرعی از ۵۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۸ و ۵۹ اصلی قطعه ۹ واقع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی ورثه مرتضی فرامرزی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۸

۲۶۰/م.الف-رییس اداره ثبت اسناد واملاک ممسنی-حسینی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۲۳۰۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیروس رزمجوئی فرزند غضنفر به شماره شناسنامه ۲۱۲ صادره از کازرون درششدانگ عرصه و اعیان یکباب ساختمان تجاری و مسکونی به مساحت ششدانگ ۱۹۴/۱۱ مترمربع پلاک ۲۵۸۶ فرعی از ۳۳۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۳۰ الی ۳۳۲ اصلی قطعه ۹ واقع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی اصغر امیری فرزند کیامرث محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۸

۲۶۵/م.الف-رییس اداره ثبت اسناد واملاک ممسنی-حسینی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۰۹۷۱ مورخ ۱۴۰۰/۶/۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جمشید رجبی فرزند غلامعلی به شماره شناسنامه ۵۳۰ و کدملی ۲۲۹۲۰۰۶۷۴۱ صادره از شیراز در ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۰۶/۵ مترمربع پلاک ۷۰۷۶۲ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۰۵ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی واقع در فارس بخش ۴ ناحیه یک شیراز خریداری از مالک رسمی آقای شعبان نجف پور محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۹/۲۳

۵۰۵۴/م.الف- رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه ۱ شیراز- دهقان

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۲۴۳۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بیژن دهقان فرزند علی به شماره شناسنامه ۱۱۲۶ صادره از نورآباد درششدانگ یکباب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ششدانگ ۲۵۳ مترمربع پلاک ۱۸۰۶ فرعی از ۵۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۶۶ فرعی از ۵۰ اصلی قطعه ۹ واقع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی وراث جیران امیری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۸

۲۷۵/م.الف-رییس اداره ثبت اسناد واملاک ممسنی-حسینی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۲۳۰۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اله کرم فروغ بخش فرزند محمدصالح به شماره شناسنامه ۷۴۳ صادره از نورآباد درششدانگ یکبابخانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ششدانگ ۲۱۹ مترمربع پلاک ۳۲۸۲ فرعی از ۵۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۵ اصلی قطعه ۹ واقع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی ورثه احمد کیانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۸

۲۶۱/م.الف-رییس اداره ثبت اسناد واملاک ممسنی-حسینی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۲۳۰۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بهداد جمشیدی فرزند حاصل به شماره شناسنامه ۵۴ صادره از نورآباد درششدانگ یکباب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ششدانگ ۲۲۳/۶۷ مترمربع پلاک ۳۲۸۳ فرعی از ۵۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۶ فرعی از ۵۵ اصلی قطعه ۹ واقع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی ورثه خلیفه مرادی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۸

۲۶۴/م.الف-رییس اداره ثبت اسناد واملاک ممسنی-حسینی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۱۳۰۰۱۰۱۸ مورخ ۱۴۰۰/۹/۱۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم پروانه جعفری فرزند ابوالحسن به شماره شناسنامه ۳۴۴ صادره از حوزه یک آباده به شماره ملی ۲۴۱۰۹۲۴۴۵۱ در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۳۴/۸۵ مترمربع تحت پلاک ۹۹۸۶/۱۱۶۵ مفروز و مجزی شده از پلاک ۹۹۸۶/۵۹ واقع در قطعه ده بخش ۱۵ فارس شهرستان آباده اراضی حسین آباد اعلم خریداری از مالکیت مرحوم بدرالدین قضایی که احد از ورثه فرهنگ قضایی آن را تایید نموده است محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۸

۲۲۰/م.الف- رئیس ثبت اسناد و املاک آباده-مظفری نیا

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۲۳۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای وحید کاظمی فرزند یداله به شماره شناسنامه ۳۹۷ صادره از نورآباد درششدانگ یکباب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ششدانگ ۲۴۹/۶۰ مترمربع پلاک ۳۲۸۴ فرعی از ۵۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۶ فرعی از ۵۵ اصلی قطعه ۹ واقع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی ورثه خلیفه مرادی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۸

۲۵۹/م.الف-رییس اداره ثبت اسناد واملاک ممسنی-حسینی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۲۱۶۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامحسین انصاری فرزند حسین به شماره شناسنامه ۱۷۶ صادره از ممسنی درششدانگ یکباب مغازه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ششدانگ ۴۲/۷۰ مترمربع پلاک ۱۸۸۶ فرعی از ۵۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۶۰۰ فرعی از ۵۹ اصلی قطعه ۹ واقع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی خانم منیژه جاودان محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۸

۲۶۲/م.الف-رییس اداره ثبت اسناد واملاک ممسنی-حسینی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۲۳۸۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم پوران منصوریان فرزند زالی به شماره شناسنامه ۴۴۰ صادره از نورآباد درششدانگ یکبابخانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ششدانگ ۴۸۱/۷۵ مترمربع پلاک ۱۲۶ فرعی از ۶۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۶۵ اصلی قطعه ۹ واقع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی ورثه قلندر محمودی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۸

۲۶۳/م.الف-رییس اداره ثبت اسناد واملاک ممسنی-حسینی