طب

انجام سی‌تی اسکن برای همه بیماران کرونایی ضرورتی ندارد

ایرنا: رئیس انجمن رادیولوژی ایران گفت: انجام سی تی اسکن برای همه بیماران کرونایی بویژه سرپایی توصیه نمی‌شود و ضرورتی برای انجام آن نیست.صافعی افزود: افرادی که دارای علائم خفیف کرونا هستند نیازی به انجام سی تی اسکن ندارند و در عین حال بیمارانی که دارای تب بالا و سرفه های شدید هستند باید سی تی اسکن ریه انجام دهند. وی اظهار داشت: انجام سی تی اسکن توسط بیماران کرونایی زمان خاصی ندارد و اگر این بیماری ریه را درگیر کرده باشد، قابل تشخیص است.

صافعی ادامه داد: انجمن رادیولوژی ایران جزو اولین انجمن هایی است که با آغاز همه گیری کرونا، اقدامات لازم را برای درمان‌های تزریقی و سی تی اسکن انجام داد و سایت آموزشی را برای فراگیری پزشکان راه اندازی کرد؛ همچنین این انجمن با همه‌گیری کرونا گروه مشاوره برای درمان این بیماری ایجاد کرد که بازتاب خارجی خوبی داشت.

احتمال شیوع آنفلوانزای فصلی دور از انتظار نیست

مهر: رئیس اداره مراقبت مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت گفت: تاکنون ۸۰۰ هزار دوز واکسن آنفلوانزا در اختیار دانشگاه های علوم پزشکی کشور قرار گرفته است. حمیدرضا نجاری اظهار داشت: این میزان واکسن برای توزیع و پوشش گروه‌های پرخطر شامل کارکنان سیستم بهداشت و درمان به صورت رایگان در اختیار این دانشگاه‌ها قرار گرفته و زمان تزریق آنها نیز تا انتهای فصل سرما است.

وی افزود: در سال ۹۹ با توجه به پاندمی کرونا و رعایت فاصله فیزیکی، استفاده از ماسک و استفاده عمومی از محلول‌های ضدعفونی دست‌ها موارد قابل توجهی از آنفلوانزای فصلی گزارش نشد.نجاری ادامه داد: در حال حاضر ضمن ابلاغ توصیه‌های لازم برای مراقبت از بیماری به دانشگاه‌ها بروز قابل ملاحظه آنفلوانزای فصلی گزارش نشده است ولی با توجه به کاهش رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی در جمعیت عمومی، احتمال شیوع آنفلوانزای فصلی دور از انتظار نیست.رئیس اداره مراقبت بیان داشت: چالش اصلی در ابتلای به آنفلوانزا ایجاد عوارض و افزایش احتمال مرگ و میر در افراد پرخطر شامل اطفال زیر ۵ سال یا افراد مسن بالای ۶۵ سال و ساکنین مراکز مراقبت اعم از خانه سالمندان، بهزیستی و مانند آن است. نجاری اضافه کرد: دو نوع آنفلوانزا A و B عامل ایجاد بیماری در انسان هستند که عمدتاً از طریق قطرات تنفسی، آلودگی دست‌ها و یا وسایل آلوده منتقل می‌شوند؛ لذا بهترین راهنمایی پیشگیری از ابتلاء در جمعیت عمومی رعایت فاصله در صورت وجود علائم و شستن دست‌ها است.

وی افزود: آنفلوانزا یک بیماری حاد و تب دار تنفسی است که توسط ویروسی به همین نام ایجاد می‌شود و طیفی از علائم را ایجاد می‌کند که با علائم ناشی از ویروس کووید ۱۹ همپوشانی دارد؛ بنابراین در شرایط حاضر افتراق آن از ابتلا به کرونا بسیار مهم است. آنفلوانزای ۱۹۱۸ اسپانیا و پاندمی حاصل از آن یک چالش بشر در قرن گذشته بوده است.

بروز حمله مغزی در پی مصرف سبزی و صیفی‌جات جنبه علمی ندارد

ایسنا: معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت با بیان اینکه بروز حمله مغزی در پی مصرف سبزی و صیفی‌جات جنبه علمی ندارد، گفت: براساس نوع آبیاری و کشت، این محصولات پیش از مصرف به سالم سازی نیاز دارند و باید گندزدایی شوند. وی ادامه داد: مصرف محصولاتی که عملیات پاکسازی آنها در کارخانه‌ها انجام می‌شود، بلامانع بوده و هیچ مشکلی ندارند.

معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت با اشاره به برخی اظهارات در خصوص اینکه مصرف سبزی و صیفی‌جات سبب حمله مغزی می‌شود، گفت: هیچ یک از این موارد جنبه علمی ندارند؛ تنها براساس نوع آبیاری و کشت، این محصولات پیش از مصرف به سالم سازی نیاز دارند و باید گندزدایی شوند. وی ادامه داد: مصرف محصولاتی که عملیات پاکسازی آنها در کارخانه‌ها انجام می‌شود، بلامانع بوده و هیچ مشکلی ندارند.

مهندس محسن فرهادی - معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت با اشاره به برخی اظهارات در خصوص اینکه مصرف سبزی و صیفی‌جات سبب حمله مغزی می‌شود، گفت: هیچ یک از این موارد یک بحث غیر علمی است؛ همانطور که همه صاحب نظران اطلاع دارند این بیماری کاملا بی هوازی است و اصلا مربوط به این موارد نیست.

بنابر اعلام روابط عمومی وزارت بهداشت؛ فرهادی با اشاره به اینکه صیفی‌جات در شرایط هوازی هستند، درحالی که بوتولیسم کاملا در شرایط بی‌هوازی سم تولید می‌کند، عنوان کرد: مصرف این محصولات پس از ضدعفونی حتما توصیه می‌شود.

فواید عطسه برای بدن

عطسه، خروج ناگهانی هوا از ریه‌ها از طریق دهان و بینی است و فواید زیادی برای سلامتی دارد. اگرچه بسیاری از افراد هنگام انجام عطسه احساس خجالت می‌کنند، اما عطسه فواید بسیاری دارد که مهمترین آن‌ها دفع ذرات خارجی است که همراه با هوا وارد مجاری تنفسی می‌شوند و دفع مواد محرکی که روی قسمت مخاطی بینی جمع می‌شوند و یا همان چیزی است که هنگام ابتلا به سرماخوردگی متوجه می‌شویم، زیرا بینی فعالیت می‌کند تا مجاری تنفسی را از مخاط اضافی تخلیه کند، مجاری تنفسی را باز کرده و میکروب‌ها را از طریق عطسه دفع کند.

***عطسه چگونه اتفاق می‌افتد؟**

عطسه زمانی اتفاق می‌افتد که ذرات خارجی از چسبیدن به مخاط یا موهای بینی فرار می‌کنند که اولین دیواره دفاعی بدن را تشکیل می‌دهند. وقتی نورون‌های حرکتی در مجرای بینی احساس کنند که اجسام خارجی وجود دارد که موانع دفاعی خود را دور زده اند، سیگنالی را از طریق عصب سه قلو که عصب سه قلو است کنترل حسی صورت، حدقه چشم، حفره بینی، دهان و دندان‌ها به مغز می‌فرستند.

پس از رسیدن سیگنال‌ها به مغز، بلافاصله با ارسال سیگنال‌هایی که بر روی انقباض عضلات دیافراگم، حلق، دهان و صورت کار می‌کنند، پاسخ می‌دهد. که باعث می‌شود که برای خروج آسان هوا با ارتفاع زیاد منبسط شود پشت زبان هوا با سرعت ۱۰۰ کیلومتر در ساعت خارج می‌شود و تقریباً ۱۰۰۰۰۰ میکروب را با خود حمل می‌کند.

***آیا عطسه هنگام خواب ممکن است رخ دهد؟**

شما نمی‌توانید هنگام خواب عطسه کنید، زیرا در یک مرحله از خواب که به نام خواب REM است نورون‌های حرکتی ارسال سیگنال به مغز را متوقف می‌کنند.

***آیا عطسه عملکرد قلب را متوقف می‌کند؟**

عطسه به طور موقت قلب شما را متوقف نمی‌کند یا باعث نمی‌شود ضربان قلب نامنظم بماند ضربان قلب ممکن است در اثر تحریک عصب واگ کمی کند شود، زمانی که درست قبل از عطسه نفس عمیق می‌کشید، اما تاثیر آن بسیار کم است.

***چرا وقتی در معرض نور قرار می‌گیریم احساس عطسه می‌کنیم؟**

اگر نورهای روشن، به ویژه نور خورشید، باعث عطسه کردن شما می‌شود، شما تنها نیستید دانشمندان تخمین می‌زنند که ۱۸ تا ۳۵ درصد از مردم از عطسه واکنشی نوری (پاسخ عطسه فوتنسزتی یا PSR) رنج می‌برند، یک وضع فیزیکی که از پاسخ به نور ناشی می‌شود نوری که در نتیجه تحریک چشم‌های متصل به بینی ایجاد می‌شود دانشمندان معتقدند سیگنال ارسال شده به مغز برای کوچک شدن مردمک به عنوان نوعی پاسخ به نور ممکن است در سیگنال‌های عطسه به دلیل پایانه‌های عصبی اختلال ایجاد کند.

***علل رایج عطسه**

عطسه به عنوان یک عامل دفاعی بدن در برابر ذرات ریز رخ می‌دهد، اما دلایل دیگری نیز وجود دارد که ممکن است باعث ایجاد احساس عطسه در شما شود از جمله:

۱. احساس سرما
۲. برداشتن ابرو
۳. قرار گرفتن در معرض نور شدید (موارد نادر)

***آیا باز کردن چشم‌ها هنگام عطسه، باعث می‌شود از چای خود خارج شوند؟**

مطمئناً در هنگام عطسه نمی‌توانید چشمان خود را باز کنید، سیگنال‌های عصبی که مغز هنگام عطسه به بدن می‌فرستد روی انقباض عضلات صورت تأثیر می‌گذارد که منجر به بسته شدن چشم‌ها نیز می‌شود. چشم‌ها هنگام عطسه از جای خود خارج نمی‌شوند، زیرا هیچ ماهیچه‌ای در پشت آن‌ها وجود ندارد که باعث خروج حدقه آن‌ها شود و سرعت هوای خارج شده از بینی و دهان که ۱۰۰ کیلومتر است، آنقدر قوی نخواهد بود که باعث بیرون رفتن چشم شود.

***وقتی عطسه را متوقف می‌کنید چه اتفاقی می‌افتد؟**

اگر جلوی عطسه را بگیرید، ممکن است به خود آسیب برسانید به گفته دکتر آلیسون وودال، شنوایی‌شناس در دانشگاه علوم پزشکی آرکانزاس، بستن بینی و دهان برای سرکوب عطسه می‌تواند باعث سرگیجه، پارگی پرده گوش و منجر به ناشنوایی شود. فشار ناشی از عطسه بر بدن شما تأثیر می‌گذارد.همچنین می‌تواند به دیافراگم شما آسیب جدی وارد کند، رگ‌های خونی چشم شما را پاره کند و حتی رگ‌های خونی مغز را ضعیف یا پاره کند! بنابراین، بهتر است به هر دلیلی عطسه را متوقف یا سرکوب نکنید.

فواید خوابیدن بدون بالشت برای بدن

باوجود آنکه بسیاری از ما تصور می کنیم خوابیدن با بالش باعث راحتی ما می شود، اما این کار مضراتی برای سلامتی دارد. در واقعیت، خوابیدن با بالش ممکن است بهترین راه برای استراحت نباشد، زیرا می‌تواند بر بدن و خلق و خوی شما تأثیر بگذارد.

***اگر بدون بالش بخوابید چه اتفاقی برای بدن شما می‌افتد؟**

ما می‌دانیم که راه کردن بالش مورد علاقه تان ممکن است دشوار باشد، اما خوابیدن بدون آن فواید زیادی برای سلامتی دارد.

۱. از کمردرد جلوگیری می‌کند

بالش‌های زیاد می‌تواند منجر به وضع خاور غیرطبیعی شود و تکیه‌گاه آن‌ها برای سر دوام زیادی نداشته باشد. اگرچه خود بالش به کمر شما آسیب نمی‌رساند، اما می‌تواند بسیاری از علائمی را که ممکن است باعث کمردرد شوند تشدید کند. وقتی بدون بالش می‌خوابید، ستون فقرات شما می‌تواند استراحت کند، زیرا بدن شما در وضع طبیعی خود قرار می‌گیرد.

۲. به شما در تسکین گردن درد کمک می‌کند

بیشتر بالش‌ها به شما کمک نمی‌کنند در وضع صحیح بخوابید و می‌توانند وضع خوابیدن را بدتر کنند. گردن خود را به هر طریقی برای مدت طولانی خم کنید باعث درد شما می‌شود و بالش‌های خیلی سفت یا خیلی نرم نیز ممکن است منجر به گردن درد شود.

۳. با سردرد مبارزه می‌کند

اگر با سردرد از خواب بیدار می‌شوید یا در سر خود احساس سبکی می‌کنید، ممکن است بالش شما مقصر باشد. بالش‌هایی که خیلی بلند هستند باعث می‌شوند سر و گردن شما به سمت جلو بچرخد و کشش عضلات گردن را افزایش می‌دهد. این می‌تواند باعث سردرد شما در صبح به محض بلند شدن از رختخواب شود.

۴. استرس را از بین می‌برد

اگر بالش شما را در شب ناراحت می‌کند، ممکن است باعث شود تا در خواب چرخش کنید. هر چه اختلالات خواب بیشتر باشد، بدن شما زمان کمتری برای بسیاری از عملکردهای مهمی که در طول خواب رخ می‌دهد، در اختیار دارد. کم خوابی مداوم می‌تواند بر خلق و خو و مهارت‌های فکری شما تأثیر بگذارد و باعث می‌شود بدن در طول روز هورمون‌های استرس بیشتری ترشح کند.

۵. از آکنه صورت جلوگیری می‌کند

پوست شما از اینکه بالش خود را رها کنید سپاسگزار خواهد بود. صورت شما معمولاً در بیشتر مواقع در طول شب به بالش فشار داده می‌شود. شاید روبالشی را هر روز نشویید، کثیفی، روغن و گرد و غبار خانگی را روی آن جمع می‌کند. همه این‌ها می‌تواند منجر به جوش‌های زودرس، التهاب و چین و چروک شود.

۶. از شکستن مو جلوگیری می‌کند

اگر صبح با موهای خشک و درهم از خواب بیدار می‌شوید، ممکن است بخواهید از بالش خود صرف نظر کنید. هنگامی که در شب چرخش می‌کنید و می‌پیچید، موهای شما به شدت به روبالشی ساییده می‌شود و باعث شکستن آن می‌شود. روبالش‌ها همچنین می‌توانند روغن موهای شما را جذب کنند و آن‌ها را خشک و شکننده می‌کنند.

پزشکی

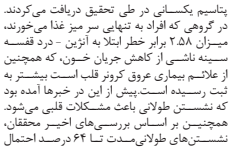
ارتباط نوع نادر ناشنوایی ژنتیکی با نابارروری

مهر: گروهی از محققان ارتباط مشترکی را بین «سندرم پرالت»، یک بیماری ژنتیکی نادر که منجر به کاهش شنوایی در مردان و زنان می شود و یائسگی زودرس یا نابارروری در زنان، شناسایی کردهاند. یافته‌های محققان دانشگاه منچستر انگلستان، می‌توانند تحولی در تشخیص و درمان افراد مبتلا به سندرم پرالت ایجاد کند.

«نیل نیومن»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: این تحقیق ۱۰ سال پیش در بیمارستان سنت مری، زمانی که یک خانواده محلی مبتلا به سندرم پرولت بودند، آغاز شد. پس از برخی مطالعات ژنتیکی، پزشکان یک ژن جدید و تغییرات در آن ژن را شناسایی کردند که باعث این بیماری شده بود. پس از به اشتراک گذاشتن این کشف، درخواست‌های از سراسر جهان داشتیم که از ما می‌خواستند آزمایش‌هایی را در بیمارانشان انجام دهیم تا ببینیم آیا آنها تغییراتی در همین ژن دارند یا خیر.

وی در ادامه افزود: ما می‌دانیم که این ژن‌ها در بخشی از سلول به نام میتوکندری مهم هستند، می‌دانیم که برخی از بافت‌های بدن ما به زمانی که میتوکندری کار نمی‌کند بسیار حساس هستند، و به همین دلیل است که ما معتقدیم این مشکلات شنوایی و ناخنمان همزمان رخ می‌دهند. از آنجایی که دختران معمولا این تشخیص را تا سن بلوغ دریافت نمی‌کنند، تشخیص زودهنگام به زنان جوان کمک می‌کند تا در مورد حفظ تخمک‌های خود قبل از یائسگی تصمیم‌گیری کنند تا امکان تولیدمثل در سنین بالاتر وجود داشته باشد.

بیماری مرگباری که با تنها غذا خوردن سراغتان می‌آید



محققان کره ای دریافته اند که غذا خوردن به تنهایی خطر یک بیماری مرگبار را افزایش می دهد. وقتی افراد به تنهایی غذا می‌خورند، تمایل دارند سریعتر غذا بخورند، نتیجه این افزایش شاخص توده بدن، فشار خون و سطح چربی خون است؛ عواملی که خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهند.

دانشمندان از سه دانشگاه در کره جنوبی سلامت حدود ۶۰۰ زن بالای ۶۵ سال را بررسی کردند. آن‌ها سبک زندگی و رژیم غذایی شرکت کنندگانی را که به تنهایی و در جمع غذا می‌خوردند، مقایسه کردند. این سه گروه کالری، کربوهیدرات، فیبر، سدیم و پتاسیم یکسانی در طی تحقیق دریافت می‌کردند. در گروهی که افراد به تنهایی سیر میز غذا می‌خوردند، میزان ۲.۵۸ برابر خطر ابتلا به آنژین - درد قفسه سینه ناشی از کاهش جریان خون، که همچنین از علائم بیماری عروق کرونر قلب است بیشتر به ثبت رسیده است.پیش از این در خبرها آمده بود که نشستن طولانی باعث مشکلات قلبی می‌شود. همچنین بر اساس بررسی‌های اخیر محققان، نشستن‌های طولانی‌مدت تا ۶۴ درصد احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهد. تحلیل ستون فقرات، فشارهای بیش از حد بر استخوان‌های گردن، کمر و لگن و بسیاری دیگر از ناهنجاری‌های اسکلتی، غضروفی و عضلانی هم از دیگر عوارض پشت میزنشینی‌های طولانی مدت است.

آگهی مزایده اموال غیرمنقول (اسناد رهنی)

به موجب پرونده اجرایی کلاسه ۹۸۰۰۱۵۰ له شرکت تعاونی آزاد اعتبار ثامن آلائمه آباده موضوع اجرائیه صادره به شماره ۲۶۵۴۷ مورخ ۱۳۹۸/۳/۲۲ صادره از دفتر اسناد رسمی ۱۸۲ آباده، شدناگک عرصه و اعیان یک دستگاه آپارتمان طلق در بخش۱۵ فارس آباده خیابان مفتح خیابان بهار به مساحت ۱۱۴/۶ مترمربع مورد ثبت در صفحه ۱۶۷ دفتر ۲۹۵ ذیل شماره چاپی سند ۳۶۰۴۰۶ متعلق به آقای حسین بیدکی که طبق سند رهنی شماره ۲۲۱۶۹ مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۲ دفترخانه ۱۸۲ آباده و سند رهنی شماره ۲۲۱۶۹ مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۲ دفتر مزبور و رهنی شماره ۳۵۴۵۷ مورخ ۹۵/۹/۱۵ دفتر ۱۸۲ آباده در رهن تعاونی مذکور قرار گرفته است از طریق مزبده بفروش می رسد.

حدود اربعَ: شمالاً بطول ۱۰/۵۰ متر دیواریست بدیوار پلاک ۲۰۹۴/۱ فاصل درز انقطاع است شرقا در سه قسمت اول بطول ۷/۲۵ متر به پر عرصه دوم بطول ۳/۳۰ متر دیوار اشتراکی با انباری شماره یک سوم بطول ۱/۶۵ متر درب و دیواریست به راه پله مشاعی جنوبا بطول ۱۰/۳۰ متر دیواریست به پلاک ۲۰۹۵/۲ غربا بطول ۱۱/۳۳ متر درب و پنجره و دیواریست به حیاط خلوت حقوق ارتفاقی ملک به قدر الحصه از کلیه مشاعات و مشترکات طبق فصل دوم قانون تملک آپارتمان ها و آیین نامه اجرایی مربوطه

مبلغ ارزیابی: طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ ۱۳/۱۸۷/۵۷۵/۰۰۰ ریال ارزیابی شده است و مشخصات آن به این شرح است:

شامل عرصه و اعیانی همکف انبار مسکونی با احتساب قدرالسهم از زیرزمین مسکونی با احتساب قدرالسهم از عرصه و پارکینگ قطعه چهار و انباری قطعه یک و محوطه سازی و تاسیسات برق تحت پلاک ثبتی ۱۳ فرعی از ۲۰۹۵ می باشد واقع در زیرزمین اول یانضمام انباری قطعه یک به مساحت ۱۰/۶۹ مترمربع در زیرزمین اول که جهت آن شماره یک منظور شده بانضمام انباری قطعه۶ به مساحت ۵۴/۱۷ مترمربع واقع در همکف که جهت آن قطعه۴ منظور شده بانضمام پارکینگ قطعه۴ به مساحت ۱۲/۹۸ مترمربع واقع در همکف که جهت آن شماره۴ منظور شده با قدرالسهم از عرصه و سایر مشاعات و مشترکات.

پلاک فوق از ساعت ۹ الی۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۸/۳۰ در واحد اجرای اداره ثبت اسناد و املاک آباده واقع در بولوار شهید چمران از طریق مزایده بفروش می رسد. مزایده از مبلغ فوق شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود. لازم بذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب، برق گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی، عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم ازاینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقدا وصول می گردد. ضمنا چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد. همچنین شرکت در مزایده منوط به تودیع معادل ۱۰ درصد مبلغ ارزیابی در صندوق ثبت بوده و برنده مزایده مکلف است مابه التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت۵ روز از تاریخ مزایده در صندوق ثبت تودیع نماید در غیر این صورت مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد.

تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۰/۸/۱۵

۱۸۹/م.الف–مدیراجرای واحد اجرایی اسناد رسمی آباده–مظفری نیا

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ۳۹/۸۰۴۵ واقع در قطعه یک بخش۹ فارس سروستان

نظربه اینکه تحدید حدود شدناگک یک قطعه زمین به پلاک ۳۹/۸۰۴۵ متخذه از پلاک ۳۹/۲۳۶ متعلق به هدایت اله عدالت سروستانی فرزند کرامت به مساحت ۹۱۱/۴۱ مترمربع واقع در قطعه یک بخش۹ فارس سروستان به عمل نیامده است و نامبرده فوق الذکر تقاضای تحدید حدود نموده برحسب تقاضای وی وقت تحدید حدود در روز یکشنبه ۱۴۰۰/۹/۷ تعیین و عملیات تحدیدی از ساعت۹ صبح در محل وقوع ملک مذکور شروع به عمل خواهد آمد. اینک بدینوسیله از متقاضی وصاحبان املاک مجاور طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت به عمل می آید که به وقت مقرر در محل وقوع ملک موصوف حضور بهم رسانند. مدت واخواهی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتجلسه مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. عدم حضور متقاضی و صاحبان املاک مجاور مانع تحدید حدود نخواهد شد. ضمنا معترض مکلف است طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده معترضین ثبتی مصوب ۱۳۰۳/۲/۲۵ و ماده ۸۶ آیین نامه اجرایی ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت دادخواست به مرجع قضایی محل تسلیم دارد والا حق او ساقط خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۸/۱۵

۹۷/م.الف– رئیس اداره ثبت اسناد و املاک سروستان–نوذری

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۵ فارس شهرستان آباده

هادی روشن با تسلیم دوبرگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۹۶ آباده تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک برگ سند مالکیت مربوط به شدناگک یکباباخانه پلاک ۱۸۵۵/۸ واقع در بخش ۱۵ فارس شهرستان آباده که در ذیل ثبت- صفحه - دفتر ۱۳۹۶۲۰۳۱۱۰۱۳۰۰۲۹۳۱ املاک به نام نامبرده فوق ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۵۵۹۶۲۹ ب۹۵ صادر و به موجب سند- دفتر- مع الواسطه به- منتقل شده و به موجب سند شماره- دفترخانه- نزد – در رهن است به علت جابه جایی مفقود شده و نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۸/۱۵

۱۸۰/م.الف–رئیس واحدثبتی حوزه ثبت ملک آباده–مظفری نیا

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی به شماره ۶۶–۹–۱–۱۴۰۰

شماره سامانه ستاد ۲۰۰۰۰۰۷۰۰۰۰۰۰۰۰۸۵

۱-**نام مناقصه گزار** : شرکت توزیع برق فارس به آدرس شیراز خیابان معدل حدفاصل فلسطین و ملاصدرا تلفن ۸۰-۳۲۳۱۹۳۷۴- تلفن امور تدارکات ۳۲۳۱۷۸۶۹

۲-**موضوع مناقصه** : مناقصه اجرای عملیات برق رسانی و توسعه فیدر دو مداره کورده – درگاه در شهرستان فراشبند بر اساس استاندارد های مصوب وزارت نیرو و صورت اداغامی

۳-**زمان دریافت اسناد مناقصه:** از تاریخ ۱۴۰۰/۰۸/۱۵ لغایت ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۱۹ به مدت ۵ روزکاری

۴- **مدارک مورد نیاز جهت تحویل اسناد** : فیش واریزی به مبلغ ۲۲۰۰۰۰ ریال واریز به حساب جاری شماره ۷۴۸۲۷ – ۰۷۸۶۰ بانک تجارت شعبه فلسطین شیراز

۵-**آدرس محل تحویل اسناد** : شیراز خیابان معدل حدفاصل فلسطین و ملاصدرا شرکت توزیع نیروی برق استان فارس – امور تدارکات تلفن ۳۲۳۱۷۸۶۹

۶- **آدرس محل دریافت اسناد** : دسترسی به اسناد مناقصه از طریق سامانه تدارکات دولت به آدرس www.setadiran.ir، وسایر اطلاع رسانی هاازطریق شبکه اطلاع رسانی معاملات توانیر به نشانی www.tavanir.org.ir ، سایت پایگاه ملی مناقصات www.iets.mporg.ir شرکت توزیع نیروی برق استان فارس به آدرس www.farsedc.ir امکان پذیر می باشد.

لازم به ذکر است بارگزاری اسناد از طریق سامانه تدارکات دولت الزامی می باشد.

۷- **زمان تحویل اسناد** : ساعت ۱۱ صبح روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۰۳

۸- **محل برگزاری مناقصه** : شرکت توزیع نیروی برق استان فارس – طبقه اول – دفتر معاونت پشتیبانی

۹- **زمان بازگشایی پاکات** : پاکت ارزیابی کیفی شرکت های مناقصه گر ساعت ۱۳ ظهرروز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۰۳ با حضور اعضاء کمیسیون مناقصه باز و قرائت می گردد و در صورت کسب حد نصاب لازم پاکت الف و ب و ج پس از رسیدگی کمیته فنی بازگزاری بازگشایی می گردد. به پیشنهادهای فاقد امضاء مشروط ، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر در بند ۷ آگهی مناقصه واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۱۰- ذکر شماره مناقصه روی پاکات الزامی بوده و حضور پیشنهاد دهندگان در جلسه آزاد است.

۱۱- **تضمین شرکت در مناقصه** : مبلغ ۱،۵۱۳،۲۶۴،۲۶۳ریال که به صورت ضمانتنامه معتبر بانکی ، چک بانکی یا چک تضمین شده در وجه مناقصه گزار یا مطالبات بلوکه شده توسط امور مالی این شرکت می باشدکه بایستی در پاکت الف قرار گرفته و همزمان با سایر پاکات تحویل مناقصه گزار گردد ضمنا تضمین کمتر از مبلغ یاد شده یا سایر موارد (چک شخصی وجه نقد و ...) قابل قبول نمی باشد .

۱۲-شرکت توزیع برق فارس در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

۱۳- مناقصه به صورت عمومی و در یک مرحله برگزار می گردد.

۱۴- پرداخت کلیه هزینه های کسورات قانونی بعهده برنده مناقصه می باشد.

۱۵-تمام مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد مناقصه و ارزیابی و اعلام برنده مناقصه از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (به آدرس www.setadiran.ir) انجام خواهد شد.

۱۶- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است. (شرکت کنندگان در مناقصه می بایست دو روز قبل از آخرین تاریخ تحویل پاکت ها با مراجعه به سایت توانیر و یا سایت شرکت توزیع برق فارس و یا تماس با امورتدارکات ، از آخرین اصلاحات احتمالی اسناد مطلع گردند در غیر این صورت مسئولیت عدم رعایت این بند به عهده مناقصه گران می باشد.)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۸/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۸/۱۶
شناسه آگهی: ۱۲۱۵۷۷۲

شرکت توزیع برق استان فارس

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۳۶۰۰۳۲۵۴ مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۳۰ و اصلاحی ۱۴۰۰/۷/۲۸-۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۳۶۰۰۱۷۵۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه دهبانی فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۱۲۴۷ صادره از شیراز در اعیانی سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۲۶۰/۱۳ مترمربع پلاک ۱۰ فرعی از ۹۶۸ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۹۶۸ اصلی واقع در بخش ۳ شیراز که برابر با اجاره نامه رسمی با حق احداث اعیان به آجاره متقاضی برگزار شده محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۸/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۸/۳۰

۵۰۲۷/م.الف– رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه ۴ شیراز– زارع شیبانی

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ۳۹/۷۲۲ واقع در قطعه یک بخش۹ فارس سروستان

نظربه اینکه تحدید حدود شدناگک یک قطعه زمین زراعی به پلاک ۳۹/۷۲۲ متعلق به هدایت اله عدالت سروستانی فرزند کرامت به مساحت ۷۴۷۳/۹۷ مترمربع واقع در قطعه یک بخش۹ فارس سروستان به عمل نیامده است و نامبرده فوق الذکر تقاضای تحدید حدود نموده برحسب تقاضای وی وقت تحدید حدود در روز یکشنبه ۱۴۰۰/۹/۷ تعیین و عملیات تحدیدی از ساعت۹ صبح در محل وقوع ملک مذکور شروع به عمل خواهد آمد. اینک بدینوسیله از متقاضی وصاحبان املاک مجاور طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت به عمل می آید که به وقت مقرر در محل وقوع ملک موصوف حضور بهم رسانند. مدت واخواهی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتجلسه مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. عدم حضور متقاضی و صاحبان املاک مجاور مانع تحدید حدود نخواهد شد. ضمنا معترض مکلف است طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده معترضین ثبتی مصوب ۱۳۰۳/۲/۲۵ و ماده ۸۶ آیین نامه اجرایی ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت دادخواست به مرجع قضایی محل تسلیم دارد والا حق او ساقط خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۸/۱۵

۹۶/م.الف– رئیس اداره ثبت اسناد و املاک سروستان–نوذری