اعصاب و روان

تاثیر ورزش بر مهارت‌های عددی در کودکان

بر اساس تحقیقات جدید دانشگاه استرالیای جنوبی، مشارکت بیشتر در ورزش در میان کودکان با عملکرد تحصیلی بهتر مرتبط است.اولین تحقیق در جهان که با مشارکت دانشگاه فناوری و دانشگاه سیدنی انجام شد، نشان داد که کودکان بومی که بیش از چهار سال، هرسال موضوع سازمان‌یافته ورزش می‌کردند، در مقایسه با کودکانی که ورزش کمتری می‌کردند، دارای مهارت‌های عددی بهتری بودند. این مطالعه از داده‌های چهار بخش پیاپی مطالعه طولی کودکان بومی استرالیا، که شامل ۳۰۳ دانش‌آموز (با سن پایه پنج تا ۶ سال) بود، برای ارزیابی مشارکت ورزشی گروهی در برابر عملکرد تحصیلی در نتایج استاندارد برنامه ملی سنجش (NAPLAN) و محاسبه (PAT) استفاده کرد.

مشارکت ورزشی با عملکرد شناختی و حافظه بهتر در بسیاری از جمعیت کودکان مرتبط است اما این تحقیق، اولین مطالعه‌ای است که ارتباط مفید بین مشارکت مداوم در ورزش و عملکرد تحصیلی در میان کودکان بومی را تایید می‌کند. محقق اصلی این تحقیق، دکتر دات دامود می‌گوید: «ورزش کردن همیشه از اهمیت فرهنگی زیادی برای مناطق بومی (کودکان بومی و جزایر تنگه تورس استرالیا) برخوردار بوده است، بنابراین درک اینکه چگونه ورزش می‌تواند باعث افزایش مهارت عددی در بین کودکان شود، اقدامی ارزشمند در جهت بهبود سلامت و کاهش آسیب‌هاست.» وقتی کودکان ورزش می‌کنند، آنان ساختارهای اجتماعی یک تیم، نحوه کار در چارچوب قوانین، نحوه تمرکز توجه خود و راهبردهای اصلی موفقیت را یاد می‌گیرند.

وی افزود: جالب اینجاست که وقتی کودکان ورزش می‌کنند، آنان نه‌تنها قسمت‌هایی از مغز را که درگیر یادگیری هستند، فعال می‌کنند، بلکه به‌طور ناخواسته محاسبات ریاضیاتی مانند «چقدر زمان بازی باقی‌مانده است؟» و «چند امتیاز برای برنده شدن، نیاز داریم؟» را تمرین می‌کنند و این همان چیزی است که می‌تواند به بهبود مهارت عددی کمک کند.

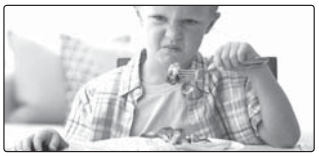
بومیان این مناطق، بخش زیادی از ورزشکاران تیم‌های برتر ورزشی استرالیا را تشکیل می‌دهند. درحالی‌که نماینده فقط حدود ۳درصد از جمعیت هستند، آنان ۹ درصد از بازیکنان لیگ فوتبال استرالیا (AFL) و ۲۲ درصد از بازیکنان State Origin (بهترین مسابقات سالانه لیگ راگبی بین دو تیم نماینده ایالت استرالیا، آی‌های نیوساوث ولز و مارون‌های کوئینزلند) را تشکیل می‌دهند.

جان اوانز، محقق و استاد آموزش بهداشت بومی در دانشگاه فناوری سیدنی گفت: «تشویق به فعالیت ورزشی می‌تواند فواید دیگری نیز برای سلامتی و رفاه داشته باشد.»

جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های روانی با تغییر رژیم غذایی کودک

ایسنا: نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد که رژیم غذایی نقش مهمی در سلامتی افراد دارد و برای جلوگیری از چاقی و ابتلاء به بیماری‌هایی مانند دیابت، سکته‌های قلبی و مغزی موثر است. با توجه به اینکه این بیماری‌ها مربوط به افراد مسن است، اکثر والدین خیلی نگران این موارد در کودکان نیستند. تحقیقات جدید به بررسی نقش چاقی و انسولین در سلامت روان پرداخته است. بسیاری از والدین، نسبت به تغذیه کودکان نگران نیستند و بر این باورند که آنان کوچک و قادر به سوزاندن کالری اضافی هستند. اما نتایج بررسی‌های اخیر نشان داده است که درباره کودکان باید نگران این موضوع بود.

محققان دریافتند که دو عامل مرتبط با رژیم غذایی (سطح انسولین و چاقی) ممکن است عامل پیش‌بینی کننده مهم برای ابتلاء کودکان به بیماری‌های روانی باشد.در این بررسی، ۱۵ هزار کودک در سن یک تا ۲۴ سال پیگیری شدند و سطح انسولین ناشتای آنان در ۹، ۱۵، ۱۸ و ۲۴ سالگی و همچنین شاخص توده بدنی در این ۲۴ سال را بررسی کردند. سپس در ۲۴ سالگی خطر ابتلاء به افسردگی و روان‌پریشی کودکان را سنجیدند و دریافتند که نتایج نگران‌کننده است.کودکانی که از ۹ سالگی به‌طور مداوم سطح انسولین بالا (نشانه مقاومت به انسولین) داشتند،



پنج برابر بیشتر در معرض خطر روان‌پریشی و سه برابر بیشتر با اختلال روان‌پریشی که معمولا با اختلال دوقطبی یا اسکیزوفرنی تشخیص داده می‌شوند، قرار داشتند. این‌ها اختلالات ویرانگری هستند که در زندگی مشکلاتی را ایجاد می‌کنند. این کودکان همچنین تا حدودی در معرض خطر افسردگی بودند، اما ارنظر آماری تفاوت معناداری نداشتند.کودکانی که در زمان بلوغ، افزایش قابل‌توجهی در شاخص توده بدنی داشتند تا ۲۴ سالگی چهار برابر بیشتر در معرض افسردگی قرار داشتند. همچنین در آنان، احتمال بروز اختلال روان‌پریشی نیز بیشتر بود، اما ارنظر آماری این تفاوت معنی‌داری نبود. با توجه به اینکه در حال حاضر، افسردگی علت اصلی ناتوانی در جهان است، نباید این اختلال را ساده در نظر گرفت.لازم به ذکر است که این تحقیق نمی‌تواند این اطمینان را بدهد که در کودکی با نوجوانی، تغییر رژیم غذایی می‌تواند تفاوت ایجاد کند اما دلایلی وجود دارد که می‌تواند کمک‌کننده باشد و به رفع چاقی و کاهش خطر ابتلا به دیابت که موضوعات مهمی هستند، کمک موثری خواهد کرد. اما والدین در این زمینه، چه‌کارهایی می‌توانند انجام دهند؟با توجه به دسترسی به شاخص توده بدنی (BMI) می‌توانید تشخیص دهید که فرزند شما در محدوده سالم است یا خیر. بر اساس نتایج این تحقیق، به افزایش قابل‌توجه BMI در زمان بلوغ توجه ویژه‌ای داشته باشید. از پزشک متخصص اطفال برای بررسی میزان انسولین ناشتای کودک مشاوره بگیرید. اگر سابقه خانوادگی بیماری روانی جدی داشته باشید، این امر می‌تواند اهمیت ویژه‌ای داشته باشد.

اگر BMI یا سطح انسولین ناشتا به‌طور غیرطبیعی بالا باشد، مداخلات رژیم غذایی می‌تواند به کاهش وزن و کاهش سطح انسولین کمک کند.

تازه های درمان

ساخت اسپری بینی برای انتقال مستقیم دارو به مغز

محققان با استفاده از نوعی نانوذرات، اسپری ساختند که قادر است داروهای ضد روان‌پریشی را به‌صورت مستقیم به مغز برساند. یک گروه تحقیقاتی از دانشمندان و مهندسان مغز و اعصاب در دانشگاه مک مستر اسپری بینی ساخته‌اند و با استفاده از آن توانستند داروهای ضدروان پریشی را مستقیم به مغز منتقل کنند، این کار نیاز به عبور دارو از بدن برای رسیدن به مغز نیست.جهش در بهروری بدین معناست که بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی، اختلال دو قطبی و سایر بیماری‌ها می‌توانند دوز داروهای ضد روان‌پریشی خود را تا سه چهارم کاهش دهند که با این کار از عوارض جانبی ناتوان‌کننده این داروها کاسته می‌شود و می‌توان دفعات مصرف دارو را نیز کاهش داد.

در این روش جدید، دارو با کمک یک اسپری مستقیم از طریق بینی به مغز می‌رسد که علاوه‌بر سهولت استفاده، نوید بهبود کیفیت زندگی و درمان موثرتر و مطمئن‌تر را می‌دهد. رام میشرا از محققان این پروژه گفت: ایده اصلی این پروژه استفاده از مسیری دیگر برای رسیدن به مغز است چرا که مسیر ورودی رایج به مغز معمولا به دلیل وجود سد مغزی خونی بسته بوده و رهایش مستقیم دارو به مغز منوط به عبور از این سد خونی است.وی افزود: مشکلی که برای بیماران استفاده کننده از داروهای ضد روان‌پریشی به وجود می‌آید این است که مصرف آن‌ها به‌صورت خوراکی یا تزریقی مستلزم حرکت از طریق جریان خون و رسیدن به مغز است، برای اطمینان از اینکه داروی خوراکی یا تزریقی به میزان لازم به مغز برسد، بیمار باید مقدار بسیار بیشتری را مصرف کند؛ در نتیجه ممکن است منجر به عوارض جانبی جدی از جمله افزایش وزن، دیابت، اختلالات حرکتی ناشی از دارو و آسیب به اندام‌ها شود، اما زمانی که دارو از طریق بینی مصرف می‌شود، این دارو می‌تواند از طریق عصب بویایی وارد مغز شود.

راهکارهایی برای حفظ آرامش کودکان در کرونا

ایلنا: در این روزهای کرونایی حفظ آرامش و دوری از ترس و وحشت در کودکان می‌تواند بسیار کمک کننده باشد.

پس از همه گیری کرونا ویروس، والدین و معلم‌ها درباره نحوه صحبت کردن با کودکان با یک چالش بزرگ رو به رو شده‌اند؛ اگرچه به نظر می‌رسد این گفت‌وگوها مشکل باشند اما بسیار مهم هستند. در این زمینه روش‌های غلط یا صحیح به‌صورت خاص وجود ندارد، اما می‌توانید از پیشنهادهایی که در این متن به شما ارائه می‌شود به‌عنوان راهنما استفاده کنید:

۱. محیطی امن و حمایت‌گرانه برای کودکان ایجاد کنید تا آن‌ها متوجه شوند که می‌توانند سؤالات خود را از شما بپرسند.

۲. به سؤالات صادقانه پاسخ دهید. کودکان می‌دانند یا متوجه این موضوع می‌شوند که شما در حال تغییر واقعیت و ساختن داستان برای آنها هستید.

۳. از کلمات و مفاهیمی استفاده کنید که برای کودکان قابل‌فهم باشد. توضیحات خود را متناسب با سن، درک و مرحله رشدی کودک ارائه دهید.

۴. به کودکان در پیدا کردن منابع علمی معتبر و به‌روز کمک کنید. می‌توانید از منابع معتبری چون سازمان جهانی بهداشت یا از منابع مرتبط با وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی استفاده کنید.

۵. آماده‌باشید تا اطلاعات و توضیحات مربوطه را بارها تکرار کنید. برخی اطلاعات ممکن است برای پذیرش یا درک مشکل باشند. پرسش یک سؤال تکراری برای بارهای زیاد ممکن است راهی باشد برای کودک تا از این طریق به اطمینان لازم دست پیدا کند.

۶. افکار، احساسات و واکنش‌های کودک را تصدیق کنید و آن‌ها را معتبر بدانید. به آن‌ها اجازه دهید تا بدانند که ارنظر شما سؤالات و نگرانی‌های کودکتان برایتان مهم است.

۷. به یاد داشته باشید کودکان تمایل دارند تا موقعیت‌ها را شخصی‌سازی کنند. به عنوان مثال ممکن است آنها نگران امنیت خود و اعضای نزدیک خانواده شوند. همچنین احتمال دارد نگرانی‌هایی درباره امنیت دوستان یا اقوامی که از آن‌ها دور هستند یا به سفر رفته‌اند پیدا کنند.

۸. اطمینان دهنده باشید اما قول‌های غیرواقعی ندهید. این خوب است که به کودکان اجازه دهید تا بدانند در محیط خانه یا مدرسه خود در امنیت هستند اما نمی‌توانید قول دهید که موارد‌ی از مبتلایان به کروناویروس در کشور یا شهر محل اقامت شما وجود نداشته باشد.

۹.به کودکان اجازه دهید تا بدانند تعداد افراد زیادی در حال کمک به مبتلایان به کروناویروس هستند. این فرصت خوبی است تا به کودکان نشان دهید که زمانی که اتفاق ترسناک یا ناراحت‌کننده‌ای به وقوع می‌پیوندد، کسانی هستند که کمک کنند.

۱۰. کودکان از دیدن واکنش‌های والدین و معلم‌های خود یاد می‌گیرند. آن‌ها بسیار علاقه‌مند به این موضوع هستند که بدانند شما با شنیدن اخبار مربوط به همه‌گیری کروناویروس چگونه واکنش نشان می‌دهید. همچنین آن‌ها از شنیدن مکالمه‌تان با سایر بزرگسالان یاد می‌گیرند.

۱۱. به کودکان اجازه ندهید تا بیش‌ازحد، تصاویر تلویزیون یا محتوای ترسناک ببینند. تکرار این صحنه‌های ترسناک می‌تواند برای آن‌ها گیج‌کننده و دردسرساز باشد.

۱۲. کودکان با بیماری جدی یا سابقه‌ای از فقدان در گذشته احتمال دارد پاسخ شدیدتر و طول کشیده‌تری نسبت به اخبار مربوط به بیماری یا مرگ پیدا کنند. این کودکان ممکن است نیاز به حمایت و توجه بیشتری داشته باشند.

۱۳. کودکانی که اشتغال فکری با سؤالات و نگرانی‌هایی در مورد کروناویروس پیدا‌کرده‌اند باید توسط متخصصان سلامت روان ارزیابی شوند. سایر نشانه‌هایی که حاکی از نیاز به توجه بیشتر به کودک دارد عبارتند از: اختلال خواب اداممه‌دار، نگرانی و افکار مزاحم، ترس‌های تکرارشونده در مورد بیماری یا مرگ، مقاومت در برابر جدایی از والدین یا رفتن به مدرسه. اگر این رفتارها ادامه داشته باشند، از متخصص اطفال، پزشک خانوادگی و یا مشاور مدرسه درخواست کمک کنید.

۱۴.اگرچه والدین و معلم‌ها باعلاقه و توجه اخبار مربوط به بیماری را پیگیری کنند، اما بیشتر کودکان می‌خواهند که فقط کودک باشند. آن‌ها ممکن است نخواهند تا درباره هرچه در جهان بیرون یا در کشورشان در حال رخ دادن است فکر کنند. آن‌ها تا درچه‌می‌دهند توه‌بازی کنند، از درختان بالا بروند یا دوچرخه‌سواری کنند.

برای همه آسان نیست تا درک درستی از اورژانس‌های سلامت عمومی پیدا کنند و بپذیرند. قابل‌پذیرش است که بسیاری از کودکان گم سر تر احساس ترس یا گیج شدن پیدا کنند. به‌عنوان یک والد، معلم یا مراقب بزرگسال می‌توانیم با گوش دادن و پاسخ اصولی، صادقانه و حمایت‌گرانه بهترین کمک را به کودکان ارائه دهیم. خوشبختانه، بیشتر کودکان حتی آن‌ها که فقدان یا بیماری را تجربه کرده‌اند، تاب‌آوری خوبی دارند. البته با فراهم کردن محیطی باز و پذیرا که در آن بتوانند سؤالات خود را به‌راحتی بپرسند، می‌توانیم به کودکان کمک کنیم تا با شرایط استرس‌آور و تجارب ناراحت‌کننده تطابق پیدا کنند و به این‌ترتیب احتمال وقوع مشکلات هیجانی را در آینده کمتر کنیم.

ارتباط داروی پروستات با کاهش خطر پارکینسون

مهر: نتایج یک مطالعه نشان می دهد مصرف دارو برای درمان بزرگ شدن پروستات با کاهش خطر ابتلا به بیماری پارکینسون همراه است.مطالعات محققان دانشگاه آیووا آمریکا نشان می‌دهد که داروی «ترازوسین» و داروهای مشابه ممکن است برای پیشگیری یا به تأخیر انداختن بیماری پارکینسون مؤثر باشد.

محققان داده‌های حدود ۳۰۰ هزار مرد مسن در ایالات متحده و دانمارک را در مورد ارتباط بین مصرف ترازوسین با ابتلاء به بیماری پارکینسون بررسی کردند. محققان مشاهده کردند داروی ترازوسین سطح انرژی سلولی را افزایش می‌دهد و می‌تواند از پیشرفت بیماری پارکینسون در مدل‌های حیوانی جلوگیری کرده یا روند بیماری را کند نماید.

محققان مشاهده کردند مردان مبتلا به بیماری پارکینسون که ترازوسین هم مصرف می‌کردند، دارای نشانه‌ها، علائم و عوارض کمتری از بیماری پارکینسون بودند.محققان همچنین «تامسولوزین» یکی دیگر از داروهایی که معمولا برای درمان بزرگ شدن پروستات استفاده می‌شود، را نیز بررسی کردند. اما برخلاف ترازوسین، تامسولوزین هیچ تأثیری در تولید انرژی سلولی ندارد.«جاکوب سیمپرینگ»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «ما مشاهده کردیم مردانی که ترازوسین مصرف می‌کردند در مقایسه با مردانی که تامسولوزین مصرف می‌کردند، ۱۲ تا ۲۷ درصد کمتر در معرض ابتلاء به بیماری پارکینسون بودند.» علاوه بر این، مطالعه نشان داد که مدت زمان طولانی‌تر استفاده از داروهای تقویت کننده انرژی پروستات با افزایش اثرات محافظتی همراه است.

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۴۷۸مورخ ۱۳۹۹/۹/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر حوزه ثبت ملک سوستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مختار مولاسوستانی فرزند طرازاله به شماره شناسنامه ۳۶۹۸ صادره از سوستان در ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۲۳/۵۷ مترمربع پلاک ۷۹۳۳ فرعی از ۳۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۷۷۸ فرعی از ۳۹ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۹ فارس حوزه ثبت ملک سوستان خریداری شده با مبایعه نامه عادی (مع الواسطه) از مالکین رسمی تقی و ابراهیم هاشم زاده سوستانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۱۱/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۱/۱۶

۶۴/م.الف– رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سوستان–نوذری

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۴۷۷مورخ ۱۳۹۹/۹/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر حوزه ثبت ملک سوستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مختار مولاسوستانی فرزند طرازاله به شماره شناسنامه ۳۶۹۸ صادره از سوستان در ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۱۴/۱۶ مترمربع پلاک ۷۹۳۴ فرعی از ۳۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۷۷۸ فرعی از ۳۹ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۹ فارس حوزه ثبت ملک سوستان خریداری شده با مبایعه نامه عادی (مع الواسطه) از مالکین رسمی تقی و ابراهیم هاشم زاده سوستانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۱۱/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۱/۱۶

۶۶/م.الف– رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سوستان–نوذری

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۴۱۹مورخ ۱۳۹۹/۸/۱۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر حوزه ثبت ملک سوستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمداسمعیل اسماعیلی کوهنجانی فرزند حمزه به شماره شناسنامه ۲۱ صادره از کوهنجان در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۹۶۴۸/۹۴ مترمربع پلاک ۱۲۳۵ فرعی از ۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۹ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۹ فارس حوزه ثبت ملک سوستان خریداری شده با مبایعه نامه عادی (مع الواسطه) از مالک رسمی رضا کامران محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۱۱/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۲/۲

۷۰/م.الف– رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سوستان–نوذری

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۶۶۰مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر حوزه ثبت ملک سوستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اسماعیل حسینی ایجی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۴۸ صادره از استهبان در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۴۱۷۴۱/۲۰ مترمربع پلاک ۸ فرعی از ۳۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک های شماره ۱ و ۶ فرعی از ۳۵ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۹ فارس حوزه ثبت ملک سوستان خریداری از مالک رسمی دارای سند مالکیت مشاعی بنام شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۱۱/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۲/۲

۷۲/م.الف– رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سوستان–نوذری

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۴۸۰مورخ ۱۳۹۹/۹/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر حوزه ثبت ملک سوستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مختار مولاسوستانی فرزند طرازاله به شماره شناسنامه ۳۶۹۸ صادره از سوستان در ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۲۳/۵۷ مترمربع پلاک ۷۹۳۳ فرعی از ۳۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۷۷۸ فرعی از ۳۹ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۹ فارس حوزه ثبت ملک سوستان خریداری شده با مبایعه نامه عادی (مع الواسطه) از مالکین رسمی تقی و ابراهیم هاشم زاده سوستانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۱۱/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۱/۱۶

۶۵/م.الف– رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سوستان–نوذری

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۵۴۰مورخ ۱۳۹۹/۹/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر حوزه ثبت ملک سوستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای کاظم درازی فرزند عبدالرسول به شماره شناسنامه ۴۷۱۲۶۵۸۸۳۵ صادره از بحرین در ششدانگ یک قطعه باغ پسته و زمین مزروعی متصل به آن به مساحت ۱۳۳۱۷۱/۸۹ مترمربع پلاک ۱۲۳۶ فرعی از ۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۹ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۹ فارس حوزه ثبت ملک سوستان خریداری شده با مبایعه نامه عادی (مع الواسطه) از مالک رسمی آقای محمود کامران محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۱۱/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۱/۱۶

۶۷/م.الف– رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سوستان–نوذری

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۵۵۵مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر حوزه ثبت ملک سوستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سکینه مشهور به زهره شیخ الاسلامی فرزند محمدحسین به شماره شناسنامه ۲۶۷ صادره از شیراز در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۸۱۴۸۸ مترمربع پلاک ۱۲۳۸ فرعی از ۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۹ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۹ فارس حوزه ثبت ملک سوستان خریداری شده از مالک رسمی دارای سند مالکیت مشاعی بنام شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۱۱/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۱/۱۶

۶۸/م.الف– رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سوستان–نوذری

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۵۳۰مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر حوزه ثبت ملک سوستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم صدیقه کریمی مزیدی فرزند غلامحسین به شماره شناسنامه ۸۸۴ صادره از فسا در ششدانگ یک قطعه باغ انجیر به مساحت ۷۰۶۱۵/۹ مترمربع پلاک ۲۸ فرعی از ۳۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۵ فرعی از ۳۴ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۹ فارس حوزه ثبت ملک سوستان خریداری شده با مبایعه نامه عادی (مع الواسطه) از مالک رسمی آقای کاووس فریدون پور که به موجب سند رهنی شماره ۵۵۶۲-۱۳۸۴/۳/۲۶ در رهن بانک کشاورزی سوستان می باشد محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۱۱/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۱/۱۶

۶۹/م.الف– رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سوستان–نوذری

درباره افسردگی پس از زایمان بیشتر بدانیم

بارداری و زایمان همیشه با ترسی نهفته همراه است؛ از نگرانی تولد نوزاد ناسالم تا مرگ هنگام زایمان. این ترس گاهی به دلایل متعدد چندین برابر است. برای مثال، اگر تجربه اتفاقات ناخوشایند برای مادر یا جنین در خانواده وجود داشته باشد پس از بارداری بعضی از مادران دچار «افسردگی پس از زایمان» می‌شوند، این عارضه نیز علت‌های مختلفی دارد.

افسردگی پس از زایمان می‌تواند به دلایل مختلف اتفاق افتد که از آن جمله می‌توان به تغییرات هورمونی، شرایط اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی و رابطه زن و شوهر پس از تولد فرزند اشاره کرد. سه روز پس از تولد نوزاد، میزان دو هورمون استروژن و پروژسترون که در زمان بارداری مادر در سطح بالایی قرار داشتند، به طور ناگهانی افت می‌کنند. این تغییر هورمونی یکی از دلایل تغییر خلق در مادر است.برای درمان افسردگی پس از زایمان، شناسایی نشانه‌ها، حمایت همسر و هر دو خانواده و درصورت نیاز، کمک گرفتن از روانشناس یا روانپزشک، بسیار مفید است. افسردگی پس از زایمان با نشانه‌هایی مانند اختلال خواب، تغییر در میزان اشتها، خستگی دائمی، بی‌حوصلگی به‌ویژه برای توجه به خود، کاهش میل جنسی، نوسان خلق، بی‌میلی به نوزاد و گریه دیده می‌شود. این نشانه‌ها با نشانه‌های افسردگی عمومی متفاوت است؛ اگرچه شاید تشابهاتی هم بین آنها دیده شود.