

نیمه شب شرعی	اذان مغرب	غروب آفتاب	اذان ظهر	طلوع آفتاب	اذان صبح	سه شنبه	شعبان ۱۴۴۱	فروردین ۹۹
۰۰:۲۲	۱۹:۳۹	۱۹:۲۲	۱۳:۰۲	۰۶:۴۲	۰۵:۲۲		۱۳	۱۹

## اوقات شرعی شیراز

آبادیه	۲۰	۱۸	۱۷	۱۷	۲۸	۲۷	۲۴	۲۵	۲۴	۲۸	۳۰	۲۳
خرم بید	۱۸	۱۸	۱۷	۱۷	۲۸	۲۷	۲۴	۲۵	۲۴	۲۸	۳۰	۲۳
اقلید	۱۸	۱۸	۱۷	۱۷	۲۸	۲۷	۲۴	۲۵	۲۴	۲۸	۳۰	۲۳
سپیدان	۱۷	۱۷	۱۷	۱۷	۲۸	۲۷	۲۴	۲۵	۲۴	۲۸	۳۰	۲۳
چهرم داراب	۲۷	۲۷	۲۷	۲۷	۲۸	۲۷	۲۴	۲۵	۲۴	۲۸	۳۰	۲۳
شیراز	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	۲۸	۲۷	۲۴	۲۵	۲۴	۲۸	۳۰	۲۳
ممسنی	۲۵	۲۵	۲۵	۲۵	۲۸	۲۷	۲۴	۲۵	۲۴	۲۸	۳۰	۲۳
فسا	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	۲۸	۲۷	۲۴	۲۵	۲۴	۲۸	۳۰	۲۳
کازرون	۲۸	۲۸	۲۸	۲۸	۲۸	۲۷	۲۴	۲۵	۲۴	۲۸	۳۰	۲۳
لار	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۲۸	۲۷	۲۴	۲۵	۲۴	۲۸	۳۰	۲۳
فیروز	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۲۸	۲۷	۲۴	۲۵	۲۴	۲۸	۳۰	۲۳

پیش‌بینی ماهی قارون

روزنامه صبح جنوب کشور  
اجتماعی-سیاسی-اقتصادی-فرهنگی-ورزشی-هنری  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: پیمان بهادری  
زیر نظر شورای سردبیری  
نشانی: شیراز-چهار راه پارکینگ، ابتدای بولوار هجرت، روبه روی معاونت خدمات شهری، کوچه ۱۲-روزنامه افسانه  
تلفن: ۰۷۷-۳۲۳۵۸۸۰ (خط ۸) • چاپ و لیتوگرافی: دنیا  
EMAIL: AFSAN\_NEWS@YAHOO.COM http://afsaneonline.ir/aboutus.html

دوشنبه ۱۸ فروردین ۱۳۹۹ ۱۲ شعبان ۱۴۴۱ ۱۶ آوریل ۲۰۲۰ شماره ۴۱۱۶



# راه‌های پیشگیری از ابتلا به کرونا



در طول روز، به دفعات دست‌ها را با آب و صابون حداقل به مدت ۲۰ ثانیه بشوید.

اگر آب و صابون در دسترس نبود، از ضدعفونی کننده‌های الکلی دست استفاده کنید.

از تماس دست نشسته با چشم‌ها، بینی و دهان خودداری کنید.

هنگام سرفه یا عطسه، جلوی دهان و بینی را با دستمال بگیرید و بلافاصله آن را داخل سطل زباله بیندازید. اگر دستمال نداشتید، از بالای آرنج خود استفاده کنید.

از تماس نزدیک با کسانی که علائم سرماخوردگی یا آنفلوآنزا دارند، پرهیز کنید.

وسایلی را که مدام استفاده و لمس می‌شوند، حتما ضدعفونی کنید.

اگر کوچک‌ترین علائم سرماخوردگی احساس کردید، در منزل استراحت کنید.

گوشت و تخم مرغ را پیش از خوردن، کاملاً بپزید.

از تماس بدون محافظت با حیوانات وحشی یا دام‌ها پرهیز کنید.

در سالن ورزشی دارای تهویه مناسب ورزش کنید.

## علائم بیماری:

تب

تنگی نفس

سرفه خشک

سردرد

عطسه

