طب

روماتیسم خطر ابتلا به کووید ۱۹ شدید را افزایش می دهد

مهر: محققان دانشگاه هاروارد هشدار می دهند بیماران مبتلا به بیماری های روماتیسمی خودایمنی سیستماتیک بیشتر در معرض ابتلا به نوع شدید عفونت کووید۱۹ قرار دارند. یافته‌های تحقیقات جدید دانشمندان پزشکی از بیمارستان عمومی ماساچوست دانشکده پزشکی هاروارد نشان داده است که بیماران مبتلا به بیماری‌های روماتیسمی خودایمنی سیستمیک باوجود دریافت دوزهای کامل واکسن‌های مختلف کووید ۱۹ هنوز در معرض ابتلاء به عفونت‌های ناشی از کروناویروس هستند. نگران کننده تر این است که اکثر این عفونت‌ها اغلب شدید و کُشنده هستند.

بیماری‌های روماتیسمی خودایمنی سیستمیک بیماری‌های خودایمنی هستند که شامل آرتریت روماتوئید، لوپوس، سندرم شوگرن، اسکلروز سیستمیک، پلی میوزیت و درماتومیوزیت هستند. لازم به ذکر است که بیش از ۲۰۰ بیماری روماتیسمی متمایز وجود دارد. در بین شایع‌ترین آنها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: پوکی استخوان، نقرس، اسکلرودرمی، آرتریت عفونی، آرتریت ایدیوپاتیک نوجوانان و روماتیسم پلی میالژیا.

موضوع مشترک در هر یک از این بیماری‌ها، تنظیم نامناسب سیستم ایمنی است که باعث می‌شود سلول‌های ایمنی به اتوآنتی ژن‌ها حمله کنند.از بین ۳۴۰ عفونت کووید ۱۹ تاییدشده در بین بیماران مبتلا به بیماری‌های روماتیسمی، محققان به ۱۶ عفونت پیشرفته پی بردند.یافته‌های مطالعه به این نتیجه رسیدند که علائم عفونی، از جمله عفونت‌های شدید، در بیماران روماتیسمی مشاهده شد. بسیاری از آنها تحت درمان با ضعیف شدن پاسخ آنتی بادی به واکسیناسیون قرار گرفتند.مشخص شد که بیماران روماتیسمی به دلیل بیماری خودایمنی فعال یا انواع داروهایی که برای آنها تجویز می‌شود، مستعد ابتلا به عفونت کووید ۱۹ هستند. به طور خاص، برای بسیاری از بیماران روماتیسمی داروهای ضدروماتیسم تعدیل کننده بیماری تجویز می‌شوند.

آیا می‌توان با رژیم غذایی لاغر شد؟

رژیم غذایی زون به کاهش مصرف کربوهیدرات جهت سالم نگه داشتن سطح انسولین و مصرف مقدار زیادی اسید چرب امگا ۳ و پلی فنول‌ها تاکید دارد؛ بری سیرز ابداع کننده رژیم زون معتقد است این رژیم سبب تغییر رفتار افراد و کنترل التهاب بدن با رژیم غذایی، کاهش وزن، کاهش بیماری و کند شدن روند پیری می‌شود.

*رژیم غذایی زون چیست؟

رژیم زون از جمله رژیم‌های لاغری و کاهش وزن است که ممنوعیت‌های خاصی برای برنامه غذایی در آن تنظیم شده است. در این رژیم مصرف کربوهیدرات‌ها به طور کلی حذف یا محدود می‌شوند، به همین دلیل در طول این رژیم علاوه بر کاهش وزن، کاهش سطح قند خون نیز حاصل خواهد شد.

رژیم zone به افراد می‌آموزد که چگونه از ریز مغذی‌ها و درشت مغذی‌ها به اعتدال در رژیم غذایی خود استفاده کنند. در طول این رژیم، حدود ۴۰ درصد از مواد خوراکی کربوهیدرات‌ها هستند و ۶۰ درصد باقیمانده به نسبت مساوی از پروتئین و چربی تشکیل خواهند شد. در طول این رژیم کاهش وزن، قند خون به مرور زمان کاهش خواهد یافت، زیرا کربوهیدرات‌هایی با شاخص گلیسمی پایین در طول این رژیم مصرف می‌شوند که در این زمینه بسیار موثر هستند.

*رژیم zone چه روندی دارد؟

در این رژیم فرد باید پروتئینی استفاده کند که حاوی چربی کمتری است. دنبال کنندگان این رژیم باید در طول روز کربوهیدرات سالم استفاده کنند. از این طریق چربی‌سوزی در بدن افزایش و در مقابل آن التهابات بدن کاهش خواهد یافت.

در این رژیم، ۵ وعده غذایی وجود دارد؛ ۳ وعده غذایی اصلی و ۲ میان وعده که حتما باید در آن‌ها پروتئین مصرف شود. این وعده‌های غذایی نباید بیشتر از ۵ ساعت با یکدیگر فاصله داشته باشند.

بدن فرد در هر وعده اصلی در این رژیم، باید مقدار قابل ملاحظه‌ای پروتئین، مانند سینه مرغ، دریافت کند. همانطور که گفته شد تنظیمی متعادل از درشت مغذی‌هایی از جمله پروتئین، کربوهیدرات و چربی باید در روز مصرف شود.

*اصول مهم رژیم زون چیست؟

این برنامه غذایی هم مانند هر برنامه غذایی دیگر بایدها و نبایدهایی دارد که انجام آن‌ها می‌تواند در انتها نتیجه مورد نظر فرد را ایجاد کند. از جمله اصولی که باید در این برنامه غذای رعایت کرد، موارد زیر هستند:

- صبحانه باید یک ساعت بعد از بیدار شدن از خواب میل شود.
- فرد هر ۲ ساعت و نیم یکبار می‌تواند غذا بخورد.
- روزانه باید ۸ الی ۱۲ لیوان آب در طول روز مصرف شود.
- در این رژیم باید کربوهیدرات‌های طبیعی مانند موز مصرف کرد.
- باید گوشت‌های کم چرب در طول دوره مصرف شوند.
- میان‌وعده باید پروتئین کم‌چرب باشد.
- فعالیت بدنی مناسب برای افزایش متابولیسم بدن در طول رژیم زون نیاز است.

*اهداف رژیم غذایی زون

- محدود کردن کالری بدون گرسنگی یا خستگی
- تثبیت سطح سالمی از التهاب در بدن
- استفاده از پلی فنول‌های خوراکی برای فعال سازی ژن‌ها جهت بهبود سلامت
- کنترل التهاب حاصل شده از میکروب‌های روده

افرادی که این رژیم را دنبال می‌کنند باید در این مقادیر کربوهیدرات، چربی و پروتئین را متعادل نگه دارند: ۴۰ درصد کربوهیدرات، ۳۰ درصد چربی، ۳۰ درصد پروتئین.

طرفداران رژیم zone معتقدند با تنظیم تعادل این سه درشت مغذی در هر وعده غذایی سلامت و وزن افراد بهبود می‌یابد. در رژیم غذایی zone کالری دریافتی افراد کم نمی‌شود اما آنچه می‌خورد، تغییر می‌کند. طرفداران این رژیم معتقدند رژیم غذایی زون علاوه بر کاهش وزن سبب تمرکز ذهنی، افزایش انرژی و سرزندگی فرد می‌شود. مواد غذایی مجاز و غیرمجاز در رژیم زون در رژیم زون فرد مجاز به مصرف ۵ وعده غذایی است. این ۵ وعده شامل ۳ وعده اصلی و ۲ میان وعده می‌شود.

در هر وعده اصلی باید حدود یک سینه مرغ و مواد غذایی پروتئینی مصرف شود. مصرف گزینه‌هایی از جمله موارد زیر در این رژیم مجاز است:

- منابع پروتئینی از جمله گوشت گاو، مرغ، ماهی، سویا، شیر
- چربی‌های غیر اشباع از جمله آووکادو، بادام، روغن زیتون
- کربوهیدرات با شاخص گلیسمیک پایین از جمله سیب، اسفناج، قارچ و جو دوسر.

مواد غذایی زیر در رژیم زون مجاز نیستند:

- سبزیجات نشاسته‌ای مانند سیب زمینی، هویج، نخود
- میوه‌های بسیار شیرین مانند موز و انگور
- شیرینی ها مانند انواع کیک و شیرینی
- نوشیدنی‌های کافئین دار از جمله چای سیاه و قهوه.

*چرا در رژیم زون باید کربوهیدرات کمتر مصرف شود؟

طرفداران رژیم زون معتقدند که هر چه مقدار کربوهیدرات مصرفی بیشتر باشد، بدن مجبور می‌شود بیشتر انسولین تولید کند. این انسولین اضافی کربوهیدرات مازاد را به صورت چربی در بدن ذخیره می‌کند.

مصرف چربی به صورت خوراکی، سبب ترشح انسولین بیشتر نمی‌شود اما کربوهیدرات نیاز به ترشح انسولین دارد. به همین دلیل در این برنامه غذایی توصیه می‌شود که پروتئین بیشتری مصرف شود؛ کربوهیدرات با تراکم پایین‌تر به کار برده شود و چربی خوراکی دریافت شود.

دریافت کربوهیدرات آن هم به شکل فرآوری شده می‌تواند عوارض زیادی را در طولانی مدت به همراه داشته باشد. این رژیم به این دلایل توصیه می‌کند کربوهیدرات فرآوری شده، کمتر مصرف شوند: افزایش وزن؛ اختلال در ترشح انسولین؛ فراهم شدن زمینه پیش دیابت؛ فراهم شدن زمینه ابتلا به دیابت نوع ۲؛ افزایش احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی و به خطر افتادن سلامت کلی بدن.

رژیم زون از جمله رژیم‌های کاهش وزنی است که تمرکز بر مواد غذایی خاصی دارد. همچنین برخی از مواد غذایی ناسالم را از رژیم غذایی حذف کرده است، به همین دلیل می‌تواند یکی از گزینه‌های خوب برای تنظیم روند غذایی سالم باشد. با اینکه این رژیم محدودیت‌هایی را برای مصرف کالری و مواد غذایی در نظر گرفته، برای تثبیت التهابات بدنی گزینه مناسبی است. سطح انسولین نیز در این رژیم تنظیم خواهد شد به همین دلیل برای بیماران مبتلا به دیابت می‌تواند مفید باشد اما نباید به هیچ وجه از آن بدون صلاح‌دید پزشک پیروی کرد.

در هر صورت حذف کردن مواد غذایی و ایجاد محدودیت در خوردن غذاها عوارضی را نیز به همراه دارد.

۱- تنوع غذایی کم و کمبود مواد مغذی درست است که کربوهیدرات، چربی و پروتئین در این رژیم جایگاه ویژه‌ای دارند، اما تنوعی در مواد غذایی از جمله میوه و سبزیجات در این رژیم دیده نمی‌شود. این موضوع ممکن است سبب کاهش مواد مغذی و ویتامین‌های مورد نیاز بدن شود. از طرف دیگر متنوع نبودن برنامه غذایی باعث می‌شود از رژیم گرفتن خسته شوید.

۲- آسیب‌های ناشی از کمبود ویتامین و مواد مغذی در پی کمبود مواد مغذی ممکن است مشکلاتی برای سلامت بسیاری از بافت‌ها و اندام‌های بدن مانند قلب ایجاد شود. از این رو بهتر است از رژیم‌های این چنینی به هیچ وجه پیروی نکنید.

۳- کاهش فیبر دریافتی؛ فیبر یکی از مواد مغذی مورد نیاز روزانه بدن برای بهبود عملکرد دستگاه گوارشی است، میوه و سبزی از جمله منابع غنی از فیبر هستند. رژیم زون توصیه‌ای برای مقدار مصرف میوه و سبزیجات ندارد که در طول آن ممکن است مشکلات جدی برای بدن ایجاد شود. یبوست و اختلال در دستگاه گوارشی از شایع‌ترین موارد عدم مصرف فیبر است.

پزشکی

علائمی که نشان از ابتلا به نوروپاتی محیطی دارد

برخی از علائم نشان از ابتلا به نوروپاتی محیطی دارند که در صورت وجود بیماری، فرد درد شدیدی را احساس خواهد کرد.فرد مبتلا به نوروپاتی محیطی در ابتدا از بی حسی در اندام‌ها شکایت می‌کند، پس از آن علائم با توجه به نوع اعصاب محیطی، حرکتی و غیرارادی، متفاوت خواهد بود.اعصاب محیطی علائم رایجی مانند: حساسیت بیش از حد، ضعف عضلانی، درد طاقت فرسا در حین فعالیت‌های عادی یا وزنه زدن، بی حسی در پا و دست‌ها که به سمت بازوها گسترش می‌یابد، از دست دادن هماهنگی و افتادن و فلج شدن اعصاب حرکتی را به دنبال دارد.علائم و نشانه‌ها در صورت تحت تأثیر قرار گرفتن اعصاب غیرارادی متفاوت است: عدم تحمل گرما، تعریق زیاد یا عدم تعریق، فشار خون پایین، سرگیجه، مشکلات گوارشی، سندرم روده یا مشکلات مثانه.

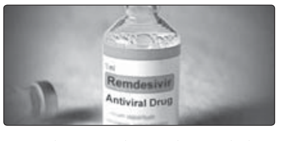
توصیه های تغذیه ای برای بهبودیافتگان کرونا

اثرات مخرب بیماری کووید-۱۹ به چندین شکل خود را نشان می دهد و اکثریت افرادی که به کروناویروس آلوده شده و بهبود یافته اند از احساس خستگی و نیز از دست دادن حس بویایی و چشایی شکایت دارند. بسیاری از بهبود یافتگان کووید-۱۹ در حالیکه مسیر بهبودی را طی می کنند به مشکلاتی همچون از دست دادن اشتها، قدرت و استقامت بدنی و همچنین بسیاری از ناراحتی های گوارشی به دلیل ضعیف شدن سیستم گوارشی دچار می شوند.این اتفاق زمانی می افتد که ویروس وارد بدن شده، تمامی سلول های سالم از جمله سلول های موجود در دستگاه گوارش را آلوده می کند.

یک پزشک عمومی در هند گفت: حتی ممکن است فرد به دلیل استرس و اضطراب ناشی از نوع شدید بیماری کووید-۱۹ میل به غذا خوردن نداشته باشد.برای بازیابی قدرت و استقامت بدنی متخصصان می گویند که حذف سموم ناشی از استروئیدها از بدن ضروری است. در این شرایط بر پاکسازی روده تمرکز کنید. همچنین مصرف مایعاتِ هیدراته کننده و تقویت کننده سیستم ایمنی برایِ بازیابی قدرت بدنی و طی کردن روند بهبودی بسیار مهم است. این امر نه تنها به دلیل خود ویروس بلکه برای دفع سموم باقی مانده در بدن ناشی از مصرف داروها و استروئیدها ضروری است.

به گفته متخصصان تغذیه برای تقویت اشتها بهتر است که با وعده های غذایی کوچک در فواصل مکرر آغاز کنید. غذا مسیر بهبودی را آسان می کند، بنابراین داشتن رژیم غذایی متعادل ضروری است. باید روزانه یک حبه سیر و چربی های مفید مانند دانه های چیا، گردو و غیره مصرف شود. دو گروه از مواد غذایی یعنی ویتامین ها و مواد معدنی برای بهبودی سریعتر حائز اهمیت هستند.ویتامین C در بحث تقویت سیستم ایمنی بسیار مهم است و ویتامین D در برابر عفونت های دستگاه تنفسی موثر عمل می کند. در مورد مواد معدنی نیز عنصر روی یا همان زینک یک عنصر حیاتی برای گلبول های سفید خون است که با عفونت مبارزه می کند. همچنین، پروبیوتیک ها برای جوانسازی باکتری های روده ضروری هستند.مواد غذایی که مصرف آنها در دوران بهبودی بیماری کووید-۱۹ ضروری است: آووکادو-اسموتی ها-خشکبار و دانه ها-اسفناج-نخود-مایعات-غلات کامل و عدس-غذاهای تخمیر شده.

رمدسیویر و فاویپیراویر در بهبود بیماران کووید ۱۹ تاثیر ندارند



مهر: فوق تخصص بیماری های ریه گفت: تحقیقات معتبر جهانی ثابت کرده است که داروهای رمدسیویر و فاویپیراویر در درمان کووید ۱۹ و کاهش مرگ و میر بیماران تاثیر ندارند.

مصطفی قانعی اظهار داشت: در مطالعه‌ای جهانی در ۴۰۵ بیمارستان به ۱۱ هزار و ۳۳۰ بیمار رمدسیویر داده شد که نتیجه آن این بود که در بهبود بیماران تأثیر کمی داشته و یا اصلاً تأثیری نداشته است.

رئیس شبکه تحقیقات بیماری‌های تنفسی افزود: بر اساس همین تحقیقات رمدسیویر حتی بر کاهش تعداد و بار ویروس در بیماران هم تأثیری نداشته است. قانعی گفت: این دارو هیچ اثری هم بر کاهش مرگ ومیر بیماران کووید ۱۹ نداشته است.

این فوق تخصص بیماری‌های ریه افزود: بر اساس نتیجه مطالعاتی که در مجله معتبر نیچر آمده، فاویپیراویر هم هیچ تأثیری در کاهش مرگ و میر بیماران کووید نداشته و معلوم شده که این دارو بی تأثیر و پر عارضه بوده است.

قانعی درخصوص ترکیب داروهای فاویپیراویر و هیدروکسی کلروکین هم گفت: تجویز این داروها هم در بیماران متوسط و شدید فایده بالینی قابل توجهی ندارد.

رئیس شبکه تحقیقات بیماری‌های تنفسی به عوارض جانبی این داروها هم اشاره کرد و گفت: این دارو باعث وخیم شدن عملکرد کبد و کلیه‌ها می‌شود.

قانعی گفت: ویروس بیماران کووید را نمی‌کشد آنچه بیماران را می‌کشد تورم و التهاب ریه و کاهش اکسیژن است بنا بر این اکسیژن، داروهای ضد انعقاد و کورتیکواستروئید و دگزامتازون است که می‌تواند التهاب ریه را کم کند اما نباید بی محابا و بی رویه و بی توجه به عفونت تجویز شود، زیرا سیستم ایمنی را سرکوب می‌کند.

وی افزود: پزشکان باید بر اساس شواهد متقن دارو تجویز کنند و نباید طوری باشد که هر کس هرچه خواست به هر میزان تجویز کند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی کشاورزی منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان آباده به شماره ثبت ۱۲۱۴ راس ساعت ۹ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۶/۹ در محل اداره منابع طبیعی شهرستان آباده به آدرس آباده، بولوار مبارزان تشکیل می گردد. لذا از کلیه اعضا دعوت می شود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانید و یا وکیل/ نماینده خود را کتبا معرفی نمایید.

دستور جلسه:
-گزارش هیات مدیره و بازرس
-طرح و تصویب صورت های مالی سال ۹۸و۹۹ و نحوه تقسیم سود ویژه و بودجه سال جاری شرکت
-ارائه گزارش تغییرات اعضا و سرمایه شرکت تعاونی
-انتخاب اعضا اصلی و علی البدل هیات مدیره و بازرس
-تعیین خط مشی آینده شرکت تعاونی

*داوطلبان تصدی سمت های هیات مدیره و بازرسی به موجب ماده(۲) دستورالعمل موظفند حداکثر ظرف یک هفته از انتشار آگهی دعوت فرم داوطلبی را تکمیل و تحویل دفتر تعاونی نمایند.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۵/۲۶

هیات مدیره

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای حبیب اکبری فرزند کاکاجان با تسلیم دو برگ استشهادیه که توسط دفتر خانه اسناد رسمی شماره ۳۲۱ ممسنی تنظیم شده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت به سریال ۷۲۲۶۸۵ تحت پلاک ۱۳۱۱ فرعی از ۳۳۲ اصلی واقع در قطعه ۹ بخش ۷ فارس شهرستان ممسنی دفتر جلد ۸۰ صفحه ۴۳۹ ذیل شماره ثبت ۱۴۰۹۵ ثبت گردیده و به موجب سند شماره ۳۹۹۱ مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۲ دفترخانه ۳۲۱ ممسنی در قبال مبلغ ۲۷۲۴۰۰۰۰۰۰ ریال نزد بانک کشاورزی شعبه نورآباد ممسنی رهن می باشد به علت اسباب کشی مفقود گردیده و نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت با خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت اسناد و املاک ممسنی المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۵/۲۶

۱۴۰/م.الف–مدیرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی–حسینی

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای ایمان کاویانی فرزند حسین با تسلیم دو برگ استشهادیه که توسط دفتر خانه ۱۰۲ ممسنی تنظیم شده است مدعی است که تعداد یک برگ سند مالکیت مربوط به ششدانگ عرصه و اعیان یکبابخانه تحت پلاک ۷۲ فرعی از ۶۱ اصلی واقع در قطعه ۹ بخش ۷ فارس شهرستان ممسنی سند مالکیت به شماره چاپی ۰۸۶۲۴۲ سری ب سال ۹۹ دفتر الکترونیک ۱۳۹۹۲۰۳۱۱۰۰۳۰۰۰۳۲۹ ثبت گردیده به علت کوتاهی و سهل انگاری در نگهداری مفقود گردیده و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت با خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت اسناد و املاک المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۵/۲۶

۱۴۳/م.الف–مدیرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی–حسینی

آگهی تحدید حدود اختصاصی

عملیات تحدید حدود اختصاصی ششدانگ یکبابخانه که ۲ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه آن متعلق به موقوفه بوشهری می باشد واقع در شهرنورآباد ممسنی اسکان عشایر قطعه۹ بخش۷ فارس تحت پلاک ۱۱۵ فرعی از ۳۳۷ اصلی متخذه از ۳۳۳ الی ۳۳۷ اصلی به مساحت ششدانگ ۳۹۰ مترمربع ملکی روح الله همتی فرزند حسام که تقاضای انتشار تحدید حدود اختصاصی را نموده وقت تحدید حدود در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۶/۱۶ تعیین و عملیات تحدید حدود از ساعت ۸ صبح همان روز در محل وقوع ملک به عمل خواهد آمد. اینک بوسیله این آگهی از متقاضی و کلیه صاحبان املاک مجاور طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می شود در وقت تعیین شده درمحل حضور یابند و واخواهی نسبت به حدود وحقوق ارتفاقی برابر ماده۲۰ قانون ثبت ازتاریخ تنظیم صورتجلسه تحدید حدود به مدت۳۰ روز پذیرفته می شود. ضمنا معترض ملک می تواند طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین پرونده های اعتراضی ثبت ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت محل دادخواست خود را به مراجع قضایی محل وقوع ملک تقدیم و رسید آن اخذ و تحویل اداره ثبت نماید و الا حق آنان ساقط می شود.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۵/۲۶

۱۳۸/م.الف–مدیرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی–حسینی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۵۰۵ مورخ ۱۴۰۰/۵/۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سروستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای نظام حیدری سروستانی فرزند عباس به شناسنامه شماره ۱۰۶ صادره از سروستان در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۴۵/۶۲ مترمربع پلاک شماره ۱۳۱۷ فرعی از ۴۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۰ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۹ فارس حوزه ثبت ملک سروستان خریداری شده با مبایعه نامه عادی (مع الواسطه) از مالک رسمی آقای ناصر جهاد محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۵/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۶/۱۱

۶۹/م.الف–رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سروستان–نوذری

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۵ فارس شهرستان آباده

ماهک توکلی با ولایت آقای ضیاء توکلی به عنوان جد پدری با تسلیم دوبرگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۱۴ سورمق تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک برگ سند مالکیت مربوط به ششدانگ پلاک ۱۰۰۱۰/۹۲۸ واقع در بخش ۱۵ فارس شهرستان آباده که در ذیل ثبت - صفحه ۱۳۹۷۲۰۳۱۱۰۱۳۰۰۰۰۳۳ دفتر - املاک به نام ماهک توکلی ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۸۷۵۰۸۳ الف ۹۶ صادر و به موجب سند- دفتر- مع الواسطه به – منتقل شده و به موجب سند شماره ۲۷۰۵- ۱۳۹۰/۶/۲ دفترخانه ۲۱۴ سورمق نزد بانک مسکن در رهن است به علت جابه جایی مفقود شده و نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۵/۲۶

۹۵/م.الف–رئیس واحدثبتی حوزه ثبت ملک آباده–مظفری نیا

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای حبیب اکبری فرزند کاکاجان با تسلیم دو برگ استشهادیه که توسط دفتر خانه اسناد رسمی شماره ۳۲۱ ممسنی تنظیم شده است مدعی است که تعداد یک برگ سند مالکیت به سریال ۰۸۴۵۱۱ سری ب سال ۹۵ تحت پلاک ۱۳۱۴ فرعی از ۳۳۲ اصلی واقع در قطعه ۹ بخش ۷ فارس شهرستان ممسنی دفتر املاک الکترونیک ۱۳۹۶۲۰۳۱۱۰۰۳۰۰۲۱۹۷ موجب سند شماره ۱۱۸۲۰۷ مورخ ۱۳۹۷/۳/۱۰ دفترخانه ۳۲۱ ممسنی در قبال مبلغ ۱/۳۸۸/۶۰۰/۰۰۰ ریال نزد بانک سینا شعبه کازرون رهن می باشد به علت اسباب کشی مفقود گردیده و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت با خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت اسناد و املاک ممسنی المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۵/۲۶

۱۳۹/م.الف–مدیرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی–حسینی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۴۹۰ مورخ ۱۴۰۰/۴/۲۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سروستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدباقر شیخ الاسلامی فرزند محمدحسین به شناسنامه شماره ۵۸۷ صادره از شیراز در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۱۴۵ مترمربع پلاک شماره ۱۲۴۹ فرعی از ۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۹ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۹ فارس حوزه ثبت ملک سروستان که به موجب اسناد رهنی ۵۳۶۱-۱۳۸۴/۲/۱۰، ۶۷۳۰-۱۳۸۴/۱۲/۸، ۱۲۱۳۳-۱۳۸۷/۱۱/۱۷ ، ۱۲۸۲۵-۱۳۸۸/۴/۲۵، ۳۰۸۸-۱۳۹۰/۵/۵ و ۱۳۹۰/۵/۵-۳۰۸۵ تنظیمی دفترخانه اسناد رسمی ۳۱۲ سروستان در رهن بانک کشاورزی می باشد خریداری از مالک رسمی دارای سند مالکیت مشاعی بنام شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۵/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۶/۱۱

۷۰/م.الف–رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سروستان–نوذری

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۲۷۰۰۰۴۸۲ مورخ ۱۴۰۰/۴/۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سروستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدباقر شیخ الاسلامی فرزند محمدحسین به شناسنامه شماره ۵۸۷ صادره از شیراز در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۴۱۷ مترمربع پلاک شماره ۱۲۴۸ فرعی از۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۹ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۹ فارس حوزه ثبت ملک سروستان خریداری شده از مالک رسمی دارای سند مالکیت مشاعی بنام شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۵/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۶/۱۱

۷۱/م.الف–رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سروستان–نوذری