



پیشنهاد دو نویسنده شیرازی در روزهای کرونا: به کتاب پناه بپردازید

AFSANEH * FARS NEWSPAPER * VOL. 16 * NO4097

افسانه

مدیرکل فرهنگ و ارشاد فارس خبر داد
آغاز داوری
شهرهای خلاق فرهنگ و هنر



چهارشنبه ۷ اسفند ۱۳۹۸ | ۲۰ رجب ۱۴۴۱ | ۲۶ فوریه ۲۰۲۰ | شماره ۴۰۹۷ | قیمت ۵۰۰۰ تومان

تمهیدات مردم فارس برای چهار ویروس ناخوانده



روزن
حمید مقدس فرد

بی تفاوتی

بیماری ناشی از ویروس کرونا با همه افت و خیزهایش می گذرد، ولی برخی بیماری ها که واگیر هم نیستند مانند بوکی استخوان هیچگاه نمی گذرد می ماند به اضافه اینکه کرونا با رعایت و مسی مانده به اضافه اینکه کرونا با رعایت و فرظت نشده کاهش می یابد، ولی بوکی استخوان روش های درمانی پیچیده تری می خواهد. ۷۰ درصد سردان و ۵۱ درصد زنان در سنین بالای ۵۰ سال گرفتار بوکی استخوان هستند. علت به گفته متخصصان بیماری های اسکلتی، کمبود کلسیم و ویتامین دی به خاطر تغذیه غلط و سرنه پایین شیر و لبنیات به ویژه در گروه های کم سال است که در حدود نصف استاندارد جهانی است. کاربدر جوش شیرین در نان، خوراکی اصلی ایرانی ها که مانع جذب کلسیم است، علت مهمی است ضمن آنکه حدود ۱۰ درصد مردم هم دچار کمبود ویتامین دی هستند که با علت مهم بعدی که فقر حرکتی است خط بوکی را ضخیم تر می کند. همان متخصصان می گویند به جز افزایش مواد مغذی دارای کلسیم و ویتامین دی و ریزمغذی های تکمیلی، ورزش هم باید به برنامه روزانه اضافه شود. در حالی که بوکی استخوان بیشتر زنانه شده است بیشترین کم تحرکی و فقر کلسیم و ویتامین ها و آهن هم مربوط به زنان است که تا چهار برابر بیشتر از مردان گرفتار بوکی استخوان می شوند که اوج آن گرچه بعد از ۵۰ سالگی است ولی فرایند ریزش هم باید به برنامه روزانه اضافه شود. در سنین نوجوانی میان ۱۵ تا ۱۸ سال دارد. بوکی استخوان پس از سکت قلبی، سکت مغزی و انواع سرطان ها از این جهت بدتر است که از آنها چراغ خاموش تر است و چه بسا مردم تا زمان قطعی آشکار شدن بیماری در یک شکستگی روی خط بوکی هستند و نمی دانند.



بازگشت محصولات صادراتی به استان در پی شیوع کرونا در کشور

میوه های صادراتی پشت مرز ماندند

جهاد کشاورزی فارس: صادر نشدن میوه ها به دیگر کشورها باعث جلوگیری از گزائی مجدد این محصولات در روزهای آتی خواهد شد

با برداشته شدن محدودیت ها، صادر کنندگان می توانند دوباره محصولاتشان را به دیگر کشورها ارسال کنند

رئیس دانشگاه فنی و حرفه ای استان: خوابگاه های ۱۳ دانشکده فنی و حرفه ای فارس ضلعوفنی شدند



مبارزه با ملخ در ۳۰۰ هکتار از اراضی جنوب فارس انجام شد



تلاش برای بستن راه تنفسی کرونا

دستگیری سارق مسافر کش نما
انهدام ۱۰ باند سارقان حرفه ای در شیراز

شهردار شیراز: همسران جانبازان میراث معنوی بلند مردم ایران هستند



مردم شریف، فرهیخته و بزرگوار

شهرستان شیراز و زرقان



یازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی در دوم اسفند ماه ۹۸، طلیعه ای دلنشین از تجلی اراده شما مردم بزرگوار در انتخاب شعار «ادامه تلاش برای خدمتی دوباره» بود.

انتخابی که گذشته مبتنی بر عمل گرایی، تلاش و آبادگری گوشه گوشه شهرمان، مصداق و میثاق ارزشمند آن است تا در حرکت دوباره بر این مسیر، رشد و بالندگی «شیراز نوین» را به منصف ظهور نشانیم و تحقق بخشیم. اینجانب ضمن تقدیم خاضعانه ترین مراتب سپاس و قدردانی خویش به پیشگاه شما مردم شریف و نجیب به پاس این «اعتماد» ذی قیمت ارزشمند و فاخر، با شما عهد و پیمان می بندم که خود را وقف مسیر آبادگری دوباره شهرستان شیراز و زرقان و استان فارس و توسعه همه جانبه و فراگیر آن نمایم.

بدون شک ظرفیت های بین المللی و ملی «کلان شهر شیراز» با برنامه ریزی هدفمند و تلاش خالصانه و هم افزایی همه مسئولان و همراهی مردم بزرگوار زمینه ساز رشد و توسعه و حل مسائل کنونی خواهد بود.

در پایان ضمن سپاس از تلاش های بی وقفه مسئولین و دست اندرکاران برگزاری این انتخابات در کلیه مراحل نظارت و اجرا، لازم می دانم از حمایت های بی شائبه و بزرگوارانه خانواده های معظم شهدای والامقام، ایثارگران، علما و بزرگان و گروه های مختلف اجتماعی، صمیمانه قدردانی نموده و استعدا نمایم اینجانب را از دعای خیر و استمرار حمایت های خویش در مسیر خطیر پیش رو بهره مند سازند.

دکتر «علیرضا» پاک فطرت

منتخب اول یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی شهرستان شیراز و زرقان

مرکز بینایی سنجی و موسسه ساخت عینک طبی، اپتومتریست منوچهری

فروش عینک های طبی و آفتابی اورجینال و تحت لیسانس ارکان های طرف همکاری: صدا و سیما، مرکز فارس، دانشجویی کل استان فارس، شرکت مخابرات، شرکت نفت، بانک های ملی، صادرات، ملت، تجارت، سپه، رفاه کارگران، مهر اقتصاد، کشاورزی، راه آهن، نیرو کارت

آدرس: شیراز، خیابان عقیق آباد، نبش کوچه ۷

۰۹۱۷۱۳۶۶۶۶۳۱-۰۷۱۳۶۶۶۶۳۳

ساعت کاری: شنبه تا پنجشنبه صبح ۹ الی ۱۴ و عصر ۱۶ تا ۲۲

@Manouchehr.optic

قالیشویی نفیس

تعمیرات و شستشو با دستگاه اتومات

کریه خاکی گیری رایگان

۳۲۲۳۲۰۵

۰۹۹-۷۲۳۷۰۹۹

چهارراه دلکش، روبروی درب بزرگ باغ دلکش- جنب عرفیات

فروش مغازه پاساژ کازرونیان

فروش یک واحد تجاری با مالکیت به متراژ ۴۰ متر دارای برق و تلفن با سابقه بیش از ۳۰ سال در صنف لوازم ورزشی واقع در خیابان داربوش پاساژ کازرونیان

قابل معاوضه با ماشین و ملک

۰۹۱۷۷۰۰۸۲۶۷

گروه آوانما

مجری تخصصی انواع سقف کششانه و آینه دکوراتیو در استان فارس و جنوب کشور

تعمیرات سقف کششانه (۱) قابلیت جابه جایی و نقل مکان به محیطی دیگر در کوتاه ترین زمان ممکن. (۲) قابلیت استفاده در مکان های مرطوب مانند استخر، حمام و... به واسطه داشتن خاصیت ضد رطوبت. (۳) قابلیت چاپ هر ازان طرح و رنگ متفاوت بر روی پارچه کششانه و تنوع رنگ بالا که امکان ایجاد هماهنگی و هارمونی سقف با دیوار، کف، مبلمان و آتاقینه را به بهترین نحو ممکن فراهم می کند. (۴) داشتن خاصیت ضد آلودگی، به این معنی که پارچه های کششانه در مجاورت آتش شعله رو نمی شوند. (۵) قابلیت تحمل وزن تا ۱۵۰ کیلوگرم در هر مترمربع. (۶) قابلیت شستشوی راحت و آسان. (۷) ارایه گارانتی ۱۲ ساله برای دیدن نمونه کارها به آدرس اینستاگرام ما مراجعه فرمایید.

@avanama-barisolf

شماره تماس جهت بازدید و مشاوره رایگان

۰۹۰۳۸۵۱۰۸۱۵

زباد ملل

مکالمه تضمینی

انگلیسی ۲/۵ ماهه

غیر انگلیسی ۳ ماهه

آیلتس تضمینی

نمره هفت ۴/۵ ماهه

۳۶۲۸۵۸۱۰

چهار راه زرگری به سمت فلکه قصر دشت بعد از اداره کل استاندارد