

### سلامتی مهم است اما طوری تصمیم بگیرند که فوتبال ضربه نخورد

سرمدی تیم فوتبال پرسپولیس می‌گوید که سلامتی جامعه بسیار مهم است اما مسئولان باید طوری تصمیم بگیرند که فوتبال دچار مشکل نشود. تیمی گل‌مندی درباره آخرین وضع پرسپولیس اظهار کرد: شرایط به وجود آمده قطعاً مخفی فوتبال نبوده و همه جامعه را تحت تأثیر خودش قرار داده است. این تعطیلی‌ها شرایط سختی برای ما ورزشکاران ایجاد کرده و دو ماه را فرقیته بودیم. روزهای سختی را پشت سر گذاشتیم و باید منتظر باشیم بهینه‌ترین وزارت ورزش و ستاد مبارزه با کرونا چه تصمیمی می‌گیرند. امیدوارم تصمیمی بگیرند که ابتدا به سود سلامتی جامعه و بعد به سود فوتبال باشد.

وی افزود: در این شرایط کار برای ما سخت است اما از طریق مربی بنامسار برنامه‌ریزی‌های ما به بازیکنان داده‌ایم و بازیکنان هم تمرینات را انجام می‌دهند اما نمی‌توانیم انتظار داشته باشیم وقتی تمرینات گروهی آغاز شده، بازیکنان با آمادگی کامل به زمین بیایند. در هر صورت می‌توانیم با ۱۵ هفته تمرین، بین بازیکنان را در شرایط خوب برگردانیم. سرمدی تیم فوتبال پرسپولیس درباره این گفته می‌شود برخی بازیکنان پرسپولیس با ضربه خوردن در ورزشگاه شهید کاظمی، تمرین نمی‌کنند. گفته می‌شود که مربوط به حوادث نام دارد اما در فرقیته منتشر کردند در حالی که بازیکنان ما در فرقیته شرایط به بیرون بیاید و تمرین کنند. وی درباره زمان آغاز به کارش در پرسپولیس هم گفت: وقتی تصمیم آمدن من شده بود، دستم هم مستحله‌ای که من نگارتم می‌داد. هوارلان، احمدی، علی‌ترین دلیل موفقیت پرسپولیس هم همین هوارلان بود. وقتی آمدم مشکلات مالی بیشتر شد و در ادامه هم زمان تمرین برای اختیار نداشتیم. با این حال ادامه دادیم و به اینجا رسیدیم.

گل‌مندی در پاسخ به این سؤال که آیا همچنان مشکلات مالی وجود دارد یا خیر، گفت: مشکلات مالی زیاد است. در جلسه‌های مختلف که با هیئت مدیره داشتیم محور صحبت‌ها بحث‌های مالی و شکایتهای کل و باشگاه وجود داشت. بازیکنان با گل‌مندی و اسامیل گلشکر هستند. مشکلات و باغزارها آنجا کشته شده. همه می‌دانند که بازیکنان باید بوده‌اند این مشکلات را حل و حل تمرین می‌کنند اما امیدوارم مشکلات حل شود. وی درباره وقتی که اخیراً هیئت مدیره برای پرداخت مطالبات باشگاه شهروندی قول داده است، گفت: از اینکه چه صحبت‌هایی می‌شود، خبر خودمرو باشگاه پرسپولیس ایام مسئولان هم اطلاع می‌دهد اما همچنان باشگاه پرسپولیس به شهر خودیاری باید اعتماد شود.



درچه

### مجاری مبلع و مطالباتش نیاز به کجا رسید؟

سرمدی گویا تیم ملی می‌گوید نقاط قوت تیم ملی را تغییر نخواهد داد اما قطعاً چون تازه ای تیم می‌توزق خواهد شد.

مدیرکل ورزش و جوانان فارس گفت: بزرگترین مجموعه ورزشی جنوب فارس در شهرستان لامرد و با حضور وزیر ورزش و جوانان استاندار فارس و تنی چند مسئولان استان به صورت ویدئو کنفرانس و با فرمان رئیس جمهر پیش از ظهر روز پنجشنبه ۴ اردیبهشت ماه افتتاح شد و به بهره‌برداری رسید.

حضر کل کامیاب افزود: مجموعه بزرگ ورزشی سردار سپهر شهید باهنر مسلمانیه که شامل سالن چند منظوره، استخر و جکوزی، سالن تیس روی میز و سالن آمادگی جسمانی و بدنسازی این ورزشگاه مساحت ۲۰ هزار مترمربع و اعتبار ۵۰ میلیارد تومان احداث شده است.

وی افزود: مساحت سالن ورزشی چند منظوره این ورزشگاه بزرگ ۲۳۶۰ متر مربع، استخر و جکوزی ۱۶۳۸ مترمربع، سالن تیس روی میز ۲۰۰ متر مربع است و سالن آمادگی جسمانی و بدنسازی این ورزشگاه نیز در مساحتی بیش از ۱۰۰۰ متر مربع احداث شده است. مدیرکل ورزش و جوانان فارس افزود: با افتتاح این پروژه بزرگ ورزشی جنوب استان فارس در میزبانی از مسابقات مختلف ورزشی افزایش چشمگیری خواهد داشت.

### «اقدامات انجام شده در ورزش فارس بسیار ارزشده است»

سرمدی جمهر گفت: اقدامات انجام شده در دفاعی ورزشی فارس بسیار ارزشمند است. حسن روحانی که پیش از ظهر روز پنجشنبه چهارم اردیبهشت ماه به صورت ویدئو کنفرانس مجموعه ورزشی شهید شهید مسلم و استخر و افتتاح کرد. افزود: اینکه در طول ۱۵ سال گذشته فعالیت‌های ورزشی فارس به بیش از دو برابر تاریخ گذشته خود رشد داشته برای دولت بسیار با اهمیت است.

وی با بیان اینکه وزارت نفت در منطقی که فعالیت دارد ارتباطی را در حوزه اجتماعی هزینه می‌کند، افزود: اینکه این مجموعه بزرگ ورزشی در کنار سردار تلشای های ارزشده انجام گرفته در کشور برابن امادهور به دنیا نشان داد که ما در شرایط سخت نیز نداشت و تلاش و کوشش بر نمی‌داریم و تأکید کرد این تلاش باید در سال جاری به گویای باشد تا فعالیت‌های تولیدی و سازندگی ارسال را به سال جهش تولید به صورت عملی تبدیل کند.

وزیر ورزش و جوانان فارس گفت: عملکرد افکارفرین ورزش فارس در تاریخ ثبت خواهد شد. وقتی کلوب مربی اوت دوستی استخدام می‌کند جای خالی احسان حدادی در لیورپول!

در فوتبال سطح اول جهان اما برتاب بلند اوت دوستی هرگز به یاد نمی‌آید که بازیکنی در تیم فوتبال این کار داشته باشد.



ولی

یک غصبت المثل انگلیسی می‌گوید «خدا در جزئیات است». لویچا به این معناست که توجه دقیق به جزئیات یک امر از ملازمت به کمال رساندن نتیجه است. در مورد مربیان فوتبال هم این موضوع همیشه مورد توجه بوده و هرگز همه مربی موفق در یک دوره از فوتبال ظهور می‌کنند، با مطالعه در پروگزی‌ها می‌توانیم تمرین با آنالیزشان می‌توان نتیجه‌های از توجه خاص افراطی به جزئیات را یافت. برای مثال درباره گورکیولا یا آنتونیو کنته حاکمانه اجرایی زینت شده‌اند، از جمله اینکه بی نزدیک به ۳۰ روتن مختلف پس از چگونگی حرکت بازیکنان بالای زمین در موقع بازیاری حرفه دارد که با توجه به سیستم حرکتی برای هر بازی به طور همزمان از چند این آن‌ها استفاده می‌کنند و بازیکنان باید به شکل بی‌تقصی این حرکات را به صورت جزئی از کل یک بازی بگیرند و اجرا کنند.

با هرگونه کلوب اما به نظر از رویه دیگری وارد جزئیات شده است. او به جزئیاتی در فوتبال توجه کرده که قبل از آن کسی در این اندازه به آن نرسیده بود.

«لیورپول و استخدام فهرمان برتاب» بحث اوت دوستی که درباره لیورپول و بزرگ کلوب مطرح است، آنتونیو زایدی با استانتان اوت دوستی در فوتبال ما دارد. اما در یک مورد توفیق شده است. اینکه جمهر تخمین ناظران در این باره به شدت دقتی است. اما جز آن فراتر است که بزرگ کلوب در تابستان ۲۰۱۸ کلور ورتکار با دامادگی را باقیانه عنوان کرد. تیم مدیانی و سواری دامادگ را به کادر فی فوتبال اضافه کرد. اما همین جا جزایر به اندازه کافی جیب است. یک فهرمان یان و دو میدانی لیورپول یک کار دارد:

الته گورمنگر عضو کادر فی به معنای رایج آن نیست. او یک مربی اینه آزاد Freelancer است که با تخصص بسیار خاص، او مربی ویژه برتاب اوت دوستی در فوتبال است. البته برای اینکه زرممانی متناسب با حرفشان داشته باشند به طور رسمی گردن بندند. برتاب اوت فوتبال را هم با یک برتاب ۵۱۳۳۲ یری به خود مدیت ثبت کرده است. بدون خود او معتقد است که کارش فراز از آموزش برتاب بلند یوتی است. بدون شک این کار از اوست که توجه به سابقشان در ورتن‌های برتابی، با آموزش تک‌تکی‌های به بازیکنان

نسبی تیم ملی می‌گوید نقاط قوت تیم ملی را تغییر نخواهد داد اما قطعاً چون تازه ای تیم می‌توزق خواهد شد.

### ورزش

بزرگترین مجموعه ورزشی جنوب فارس به بهره‌برداری رسید

## اقدامات انجام شده در ورزش فارس ارزشمند است



سرمدی جمهر گفت: اقدامات انجام شده در دفاعی ورزشی فارس بسیار ارزشمند است. حسن روحانی که پیش از ظهر روز پنجشنبه چهارم اردیبهشت ماه به صورت ویدئو کنفرانس مجموعه ورزشی شهید شهید مسلم و استخر و افتتاح کرد. افزود: اینکه در طول ۱۵ سال گذشته فعالیت‌های ورزشی فارس به بیش از دو برابر تاریخ گذشته خود رشد داشته برای دولت بسیار با اهمیت است.

### وقتی کلوب مربی اوت دوستی استخدام می‌کند

جای خالی احسان حدادی در لیورپول!

در فوتبال سطح اول جهان اما برتاب بلند اوت دوستی هرگز به یاد نمی‌آید که بازیکنی در تیم فوتبال این کار داشته باشد.

یک غصبت المثل انگلیسی می‌گوید «خدا در جزئیات است». لویچا به این معناست که توجه دقیق به جزئیات یک امر از ملازمت به کمال رساندن نتیجه است. در مورد مربیان فوتبال هم این موضوع همیشه مورد توجه بوده و هرگز همه مربی موفق در یک دوره از فوتبال ظهور می‌کنند، با مطالعه در پروگزی‌ها می‌توانیم تمرین با آنالیزشان می‌توان نتیجه‌های از توجه خاص افراطی به جزئیات را یافت. برای مثال درباره گورکیولا یا آنتونیو کنته حاکمانه اجرایی زینت شده‌اند، از جمله اینکه بی نزدیک به ۳۰ روتن مختلف پس از چگونگی حرکت بازیکنان بالای زمین در موقع بازیاری حرفه دارد که با توجه به سیستم حرکتی برای هر بازی به طور همزمان از چند این آن‌ها استفاده می‌کنند و بازیکنان باید به شکل بی‌تقصی این حرکات را به صورت جزئی از کل یک بازی بگیرند و اجرا کنند.

با هرگونه کلوب اما به نظر از رویه دیگری وارد جزئیات شده است. او به جزئیاتی در فوتبال توجه کرده که قبل از آن کسی در این اندازه به آن نرسیده بود.

سرمدی جمهر گفت: اقدامات انجام شده در دفاعی ورزشی فارس بسیار ارزشمند است. حسن روحانی که پیش از ظهر روز پنجشنبه چهارم اردیبهشت ماه به صورت ویدئو کنفرانس مجموعه ورزشی شهید شهید مسلم و استخر و افتتاح کرد. افزود: اینکه در طول ۱۵ سال گذشته فعالیت‌های ورزشی فارس به بیش از دو برابر تاریخ گذشته خود رشد داشته برای دولت بسیار با اهمیت است.

وزیر ورزش و جوانان فارس گفت: عملکرد افکارفرین ورزش فارس در تاریخ ثبت خواهد شد. وقتی کلوب مربی اوت دوستی استخدام می‌کند جای خالی احسان حدادی در لیورپول!

### وقتی کلوب مربی اوت دوستی استخدام می‌کند

جای خالی احسان حدادی در لیورپول!

در فوتبال سطح اول جهان اما برتاب بلند اوت دوستی هرگز به یاد نمی‌آید که بازیکنی در تیم فوتبال این کار داشته باشد.

یک غصبت المثل انگلیسی می‌گوید «خدا در جزئیات است». لویچا به این معناست که توجه دقیق به جزئیات یک امر از ملازمت به کمال رساندن نتیجه است. در مورد مربیان فوتبال هم این موضوع همیشه مورد توجه بوده و هرگز همه مربی موفق در یک دوره از فوتبال ظهور می‌کنند، با مطالعه در پروگزی‌ها می‌توانیم تمرین با آنالیزشان می‌توان نتیجه‌های از توجه خاص افراطی به جزئیات را یافت. برای مثال درباره گورکیولا یا آنتونیو کنته حاکمانه اجرایی زینت شده‌اند، از جمله اینکه بی نزدیک به ۳۰ روتن مختلف پس از چگونگی حرکت بازیکنان بالای زمین در موقع بازیاری حرفه دارد که با توجه به سیستم حرکتی برای هر بازی به طور همزمان از چند این آن‌ها استفاده می‌کنند و بازیکنان باید به شکل بی‌تقصی این حرکات را به صورت جزئی از کل یک بازی بگیرند و اجرا کنند.

با هرگونه کلوب اما به نظر از رویه دیگری وارد جزئیات شده است. او به جزئیاتی در فوتبال توجه کرده که قبل از آن کسی در این اندازه به آن نرسیده بود.

### صعود کوهنوردان در آشپزخانه!



صعود کوهنوردان در آشپزخانه!

صعود کوهنوردان در آشپزخانه! به‌ویژه کوهنوردان در آشپزخانه! به‌ویژه کوهنوردان در آشپزخانه! به‌ویژه کوهنوردان در آشپزخانه!

صعود کوهنوردان در آشپزخانه! به‌ویژه کوهنوردان در آشپزخانه! به‌ویژه کوهنوردان در آشپزخانه!

صعود کوهنوردان در آشپزخانه! به‌ویژه کوهنوردان در آشپزخانه! به‌ویژه کوهنوردان در آشپزخانه!

صعود کوهنوردان در آشپزخانه! به‌ویژه کوهنوردان در آشپزخانه! به‌ویژه کوهنوردان در آشپزخانه!

صعود کوهنوردان در آشپزخانه! به‌ویژه کوهنوردان در آشپزخانه! به‌ویژه کوهنوردان در آشپزخانه!