

### کلمه نویی: به دنبال ثبات در گل گهر هستیم

سرمدی تیم فوتبال گل گهر سپهر گفت: امسال برای گل گهر در کنار بندرپورزی هایی که خواهیم داشت، به دنبال تیمی هستیم که ثابت داشته باشد. امیر قلعه نویی با اشاره به اینکه سرمربی گری تیم گل گهر را با مطالعه انتخاب کرده است، افزود: این تیم را با بررسی و مطالعه انتخاب کردم و بدون حضور خوشنود و رامی هستیم؛ امیدوارم که سال خوبی را در فوتبال برای مردم سپهران به یادگار بگذاریم. وی ادامه داد: با وجود نوساناتی که گل گهر سپهر جان در قبال داشت اما آقای جلالی سرمربی قبل، زحمات زیادی برای این تیم کشیدند که جای تشکر دارد. امسال تمرینات را به موقع شروع کردیم و این به تیم بسیار کمک کرد.

کلمه نویی در پاسخ به این سوال که آیا روزی خواهد رسید که گل گهر در سپهران مستقر شده و در این شهر مستقر داشته باشد، اظهار کرد: مسلما این حق مردم سپهران است که تیمشان در شهرشان باشد و از نزدیک تماشاگران را دنبال کنند. اما نیاز است سبزه‌های لازم برای استقرار تیم در سپهران از جاده مختلف شهری، تفریحی، اسکان و رفاه و آسودگی فراهم شود که البته هنوز فراهم نیست و با توجه به بودجه خوب جزئیاتی صنعتی و فرهنگی که سپهران دارد، این مطلب همه مسئولین شهرستان در این راستا تلاش کنند تا حداقل در دو سه سال آینده چنین سبزه‌هایی فراهم شود. سرمربی تیم گل گهر سپهر در مورد نقل و انتقالات بازیکنان این تیم گفت: ما نقل و انتقالات بازیکنان برای فصل جدید را بررسی هستیم و فکر می‌کنم که به عنوان یک تیم در سرعت و انتخاب بازیکنان در حوزه زمانی مناسب برای این مهم، خوب عمل کرده‌ایم که حلاله در این رابطه را مدیریت، هماهنگی و مدیریت تیم به نظر نمی‌شکند. کلمه نویی ادامه داد: فوتبال را با عشق دنبال می‌کنم و خوشحالم که با هر تیمی که کار کرده توانسته‌ام اما جایگاهش را ازتفا هم تیمی می‌مانم. قلعه نویی در ادامه زمان که تمویل می‌شود، بعد از لحاظ جایگاهی در لیگ وضعیت مناسبی نداشتند اما با آنها بالا رفتیم. امیدوارم برای گل گهر سپهر که دارای امکانات خوب، تسهیلات و استعدادهای خوبی است، موفقیت‌ها رقم بخورد تا مردم این شهرستان خوشحال و راضی باشند.



امیر قلعه نویی، سرمربی تیم فوتبال گل گهر سپهر

### آزمون محبوب ترین بازیکن جام ملت های ۲۰۱۵ شد



مهاجم تیم ملی فوتبال ایران به عنوان محبوب ترین بازیکن جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ انتخاب شد. به نقل از سانسیت، صفحه کنفرانس پرنسپال تیم فوتبال گل گهر سپهر در این باره نوشت: محبوب ترین بازیکن جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ کرود و بعد از چندین دور، سردار آزمون مهاجم تیم فوتبال ایران و سون هیونگ مین کره ای در فینال رابا یافتند. در مرحله نهایی انتخاب شده بازیکنان جام ملت های آسیا ۲۰۱۵، مهاجم تیم فوتبال سن پترزبورگ بالتر از سون هیونگ مین به عنوان نماینده ایران و سون هیونگ مین کره ای در فینال رابا یافتند. در مرحله نهایی انتخاب شده بازیکنان جام ملت های آسیا ۲۰۱۵، مهاجم تیم فوتبال سن پترزبورگ بالتر از سون هیونگ مین به عنوان نماینده ایران و سون هیونگ مین کره ای در فینال رابا یافتند.

### مهاجم تیم ملی فوتبال ایران در جام ملت های آسیا ۲۰۱۵

مهاجم تیم ملی فوتبال ایران در جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ به عنوان محبوب ترین بازیکن انتخاب شد. به نقل از سانسیت، صفحه کنفرانس پرنسپال تیم فوتبال گل گهر سپهر در این باره نوشت: محبوب ترین بازیکن جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ کرود و بعد از چندین دور، سردار آزمون مهاجم تیم فوتبال ایران و سون هیونگ مین کره ای در فینال رابا یافتند.

### مرداونا پس از عمل جراحی مغز به هوش آمد



اسطوره ورزشی فوتبال ایران در جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ به عنوان محبوب ترین بازیکن انتخاب شد. به نقل از سانسیت، صفحه کنفرانس پرنسپال تیم فوتبال گل گهر سپهر در این باره نوشت: محبوب ترین بازیکن جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ کرود و بعد از چندین دور، سردار آزمون مهاجم تیم فوتبال ایران و سون هیونگ مین کره ای در فینال رابا یافتند. در مرحله نهایی انتخاب شده بازیکنان جام ملت های آسیا ۲۰۱۵، مهاجم تیم فوتبال سن پترزبورگ بالتر از سون هیونگ مین به عنوان نماینده ایران و سون هیونگ مین کره ای در فینال رابا یافتند.

### ورزش

## رکوردهایی که می‌توانند شکسته شوند

استقلال و پرسپولیس در تعقیب هم



تیم فوتبال استقلال و پرسپولیس که به‌طورفشارتین تیم‌های فوتبال ایران هستند در ۱۹ دوره گذشته لیگ برتر رکوردهایی را به خود اختصاص داده‌اند که ممکن است در لیگ بیستم برخی از آنها شکسته شود. بیستمین دوره از مسابقات لیگ برتر تحت تأثیربر خاص پزشکی و بدون حضور تماشاگر از روز جمعه ۱۶ آبان رسماً آغاز خواهد شد. در ۱۹ دوره گذشته این مسابقات ۴۰ تیم از ۱۴ استان تهران، اصفهان، خوزستان، آذربایجان شرقی، قم، گیلان، فارس، کرمان، خراسان رضوی، بوشهر، هرمزگان، کرمانشاه، یزد و قم حضور داشته‌اند. ۵ استان تهران، اصفهان و خوزستان تنها استان‌هایی بودند که در همه ادوار مسابقات نمایندگان داشتند و ۵ تیم استقلال، پرسپولیس، سپاهان، ذوب آهن و سایپا نیز تنها تیم‌هایی هستند که در همه ادوار مسابقات حضور داشته‌اند.

### استقلال بر امتیازات و پیشتین پیروزی

تیم فوتبال استقلال با حضور در هر ۱۹ دوره گذشته مسابقات و انجام ۵۸۲ بازی، با ۲۸۵ بار صاحب بیشترین پیروزی و با ۱۰۲۰ امتیاز صاحب بیشترین امتیاز در این مسابقات است. این یوشان تهران، پرسپولیس با همان تعداد بازی از ۲۷۵ پیروزی دومین تیم پر برد و با ۸۰۰ امتیاز دومین تیم پرامتیاز مسابقات است. استقلال، پرسپولیس و سپاهان ۵ تیم هستند که جمع امتیازات شان از عدد ۱۰۰۰ گذشته و نزدیک‌ترین تیم به این عدد، سپاهان با ۹۶۰ امتیاز است. استقلال و پرسپولیس در ۱۹ دوره گذشته مسابقات لیگ برتر جمعاً ۸۶۸ بار به نمر سه‌رقده‌اند که این بیشترین تعداد گلی است که یک تیم در همه ادوار مسابقات لیگ برتر به خود اختصاص داده است.

### پرسپولیس با بیشترین قهرمانی

اگر چه کرونا در ورچیم‌ترین وضعیت خود در ماه‌های گذشته به سر می‌برد اما بازگشت فوتبال و شروع لیگ برتر خوبی برای هواداران، مربیان است. لیگ برتر فوتبال ایران از روز جمعه وارد بیستمین دوره خود خواهد شد و با ۱۶ تیم در اقصی نقاط ایران، تنور رقابت‌های فوتبال را داغ خواهد کرد. بعد از تمام لیگ برتر در اوایلین روزهای مرداد و یکپیری جام حذفی و لیگ قهرمانان آسیا، حالا لیگ برتر بازی‌های تازمانی خواهد گرفت و همه تیم‌ها بعد از حدود ۷۰ روز به رقابت می‌پردازند.

### شروع فصل جدید در شرایطی است که کرونا جامعه را در وضعیت

برجاری اول برده و نسبت به ماه‌های قبل تفاوت بیشتری گرفته است. همین دلیل برخی از کارشناسان بهداشتی معتقدند شروع فوتبال در این شرایط یک عمل پرخطر برای تمام عوامل برگزاری یک مسابقه فوتبال می‌شود و ولی این بار برخلاف پهاز و تابستان، کسی مخالفت با شروع فوتبال ندارد.

### ماهه فوتبال‌بازها، مربیان و مدیران که در مقطعی مخالفت

و سخت ادوا برده بودند، هواداران هم با وجود برگزاری مسابقات فوتبال اروپایی، تشنگ برگزاری مسابقات باشگاهی در ایران شده‌اند و برای شروع این رقابت‌ها از روز جمعه لحظه شماری می‌کنند تا تیم محبوبشان و حتی تیم رقیب را در جام ملت‌ها ببینند. در واقع فوتبال دوستان سال‌ها به علق و تعصب خود به یک تیم به

### درخشش ورزشکاران فارسی در مسابقات دوالتون آقابان کاپ آزاد قهرمانی کشور

ورزشکاران فارسی بر سه‌سک اول و سوم مسابقات دوالتون آقابان کاپ آزاد قهرمانی کشور ایستادند. درخشش فارسی بر سه‌سک اول و سوم مسابقات دوالتون آقابان کاپ آزاد قهرمانی کشور ایستادند. درخشش فارسی بر سه‌سک اول و سوم مسابقات دوالتون آقابان کاپ آزاد قهرمانی کشور ایستادند.

### یک کارشناس حقوقی: در پرونده خلیل زاده پرسپولیس باید به فیفا شکایت می‌کرد

مدیر حقوقی پرسپولیس می‌گوید در پرونده این باشگاه و شجاع خلیل زاده سرخ‌ها به جای شکایت در فدراسیون فوتبال ایران باید به فیفا شکایت می‌کرد. مدیر حقوقی پرسپولیس می‌گوید در پرونده این باشگاه و شجاع خلیل زاده سرخ‌ها به جای شکایت در فدراسیون فوتبال ایران باید به فیفا شکایت می‌کرد.

### کلانی: پرسپولیس قهرمان آسیا خواهد شد

پیکسوت باشگاه پرسپولیس، گفت: پیش‌بینی در فوتبال سخت است اما مطمئن دارم که در صورت جلوگیری از حاشیه‌ها، پرسپولیس هم در لیگ قهرمانان آسیا و هم در لیگ برتر قهرمان خواهد شد.

سومی است. پرسپولیس رکورددار کسب عنوان قهرمانی در این مسابقات به مدت ۲ تا ۲ بار به عنوان سومی این رقابت‌ها دست یافته است.

### کمتترین فصل حضور

تیم فوتبال استقلال تنها یک فصل در این مسابقات حضور داشته‌اند و بعد از نمود به لیگ برتر، بلافاصله به لیگ یک بازگشته‌اند. اوینومیدوم هرمزگان، پیام خراسان، مس سرچشمه، شیرین فراز کرمانشاه، شهید قدوسی یزد و گهر درود این ۶ تیم هستند. کهنه درود به همراه شیرین فراز کرمانشاه با تنها ۳ پیروزی، کمتترین تعداد پیروزی در این مسابقات را دارا می‌باشند.

### خودرو سازان و رکورد شکست

تیم فوتبال سایپا یکی از ۵ تیمی است که در همه ادوار مسابقات حضور داشته و مجموعاً ۵۸۲ بار به میدان رفته است. این تیم تهرانی با ۱۹۹ بار شکست تا تحمل کرده که این بیشترین تعداد شکست است. بعد شده توسط یک تیم در این مسابقات که تیم فوتبال صنعتی پارس تهران، دیگر تیم خودرو سازان است. پارس در حالی که در ۱۵ بار حضور در مسابقات داشته و ۲۸۵ بار به میدان رفته، ۱۸۹ شکست متحمل کرده است. ملوان اهواز هم با ۱۴ بار حضور در لیگ برتر و ۲۴۶ بار در این مسابقات، ۱۲۷ شکست سومین تیم در کسب امتیاز در ادوار مسابقات این تیم است.

### تازه واردها

بیستمین دوره فوتبال لیگ برتر نیز شاهد حضور دو تیم جدید است که قرار است برای اولین بار در این مسابقات حضور داشته باشند. اوینومیدوم اهواز و مس سرچشمه که تا زمانی از لیگ یک به لیگ برتر راه یافته‌اند. در لیگ بیستم برای اولین بار در این مسابقات حضور خواهند داشت.

### تیم فوتبال کامل خونی (فوتوکارهای غفونی

۱- شرح حال عمومی  
۲- معاینات تخصصی و پزشکی ورزشی در سه هفته  
۳- معاینات قلب و عروق توسط پزشک متخصص  
۴- نورالفا، الکتروکاردیوگرافی، ورزش تست (طبق پروتکل قلب)

### ۵- آمایشات کامل خونی (فوتوکارهای غفونی

۶- تست max Vo۲ (بررسی حداکثر توان هوازی با استفاده از آنالیز گازهای تنفسی)  
۷- تست‌های اختصاصی (مجموعه طرح مشخصات ایفمارک با مرکز تولید فیفا در مونیخ آلمان)

### ۸- ایزوکتینگ

۹- تست‌های اسکویز (بررسی ریسک آسیب دیدگی عضلات چهار سر، سر هامسترینگ و کشاله ران)  
۱۰- بررسی ریزش حرکتی اندام‌ها با تکنولوژی جدید و فز افزایش اختصاصی  
۱۱- اسکن تک با ساخت کپی داخل استوک در صورت نیاز جهت فرم آنحصلا در اختیار ایفمارک قرار دارد

### ۱۲- بررسی اختلالات ریاستی بدن

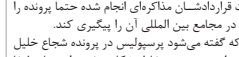
۱۳- تعیین درصد چربی با استفاده از دستگاه BIA، کالریبر، تکنولوژی QRMA و نهانیا مشاوره تغذیه

### ۱۴- رقابت‌های فوتبال لیگ دسته یک باشگاه

کنسور از آغاز لیگ می‌شود که تیم شهپدای قشقایی در نخستین دیدار خود مهمان ملوان بندر انزلی است.

### صعود بانوی کوهنورد شهرداری

صدرا به رشته کوه سپیدار



بانوی کوهنورد شافل در شهرداری صدرا موفق به صعود به رشته کوه سپیدار یکی از بلندترین رشته کوه‌های فارس گردید.

### تورم و تورم

تورم و تورم در اقتصاد ایران به دلیل افزایش قیمت‌ها و کاهش ارزش پول ملی است.

### تورم و تورم

تورم و تورم در اقتصاد ایران به دلیل افزایش قیمت‌ها و کاهش ارزش پول ملی است.

### تورم و تورم

تورم و تورم در اقتصاد ایران به دلیل افزایش قیمت‌ها و کاهش ارزش پول ملی است.

### تورم و تورم

تورم و تورم در اقتصاد ایران به دلیل افزایش قیمت‌ها و کاهش ارزش پول ملی است.

### اردوی ۴ روزه تیم شهپدای قشقایی شیراز در تهران



تیم فوتبال شهپدای قشقایی شیراز برای اردوی ۴ روزه عازم تهران شد.

رابط عمومی باشگاه فرهنگی ورزشی شهپدای قشقایی اعلام کرد این تیم در اسن اردوی ۴ روزه علاوه بر شرکت در تست‌های پزشکی ایفمارک در دیدار تدارکاتی به مصاف تیم خوشه طلایی سلوا می‌رود. در انتهای آمایشات برای هر بازیکن ۱۰ صفحه‌ای تخصصی این پزشکی ورزشی به پزشک باشگاه ارائه می‌شود.

تست‌های پزشکی ایفمارک در ۱۳ مرحله به شرح زیر برگزار می‌شود:

### ۱- شرح حال عمومی

۲- معاینات تخصصی و پزشکی ورزشی در سه هفته  
۳- معاینات قلب و عروق توسط پزشک متخصص  
۴- نورالفا، الکتروکاردیوگرافی، ورزش تست (طبق پروتکل قلب)

### ۵- آمایشات کامل خونی (فوتوکارهای غفونی

۶- تست max Vo۲ (بررسی حداکثر توان هوازی با استفاده از آنالیز گازهای تنفسی)  
۷- تست‌های اختصاصی (مجموعه طرح مشخصات ایفمارک با مرکز تولید فیفا در مونیخ آلمان)

### ۸- ایزوکتینگ

۹- تست‌های اسکویز (بررسی ریسک آسیب دیدگی عضلات چهار سر، سر هامسترینگ و کشاله ران)  
۱۰- بررسی ریزش حرکتی اندام‌ها با تکنولوژی جدید و فز افزایش اختصاصی  
۱۱- اسکن تک با ساخت کپی داخل استوک در صورت نیاز جهت فرم آنحصلا در اختیار ایفمارک قرار دارد

### ۱۲- بررسی اختلالات ریاستی بدن

۱۳- تعیین درصد چربی با استفاده از دستگاه BIA، کالریبر، تکنولوژی QRMA و نهانیا مشاوره تغذیه

### ۱۴- رقابت‌های فوتبال لیگ دسته یک باشگاه

کنسور از آغاز لیگ می‌شود که تیم شهپدای قشقایی در نخستین دیدار خود مهمان ملوان بندر انزلی است.

### صعود بانوی کوهنورد شهرداری

صدرا به رشته کوه سپیدار



بانوی کوهنورد شافل در شهرداری صدرا موفق به صعود به رشته کوه سپیدار یکی از بلندترین رشته کوه‌های فارس گردید.

### تورم و تورم

تورم و تورم در اقتصاد ایران به دلیل افزایش قیمت‌ها و کاهش ارزش پول ملی است.

### تورم و تورم

تورم و تورم در اقتصاد ایران به دلیل افزایش قیمت‌ها و کاهش ارزش پول ملی است.

### تورم و تورم

تورم و تورم در اقتصاد ایران به دلیل افزایش قیمت‌ها و کاهش ارزش پول ملی است.

### تورم و تورم

تورم و تورم در اقتصاد ایران به دلیل افزایش قیمت‌ها و کاهش ارزش پول ملی است.

### تورم و تورم

تورم و تورم در اقتصاد ایران به دلیل افزایش قیمت‌ها و کاهش ارزش پول ملی است.

### تورم و تورم

تورم و تورم در اقتصاد ایران به دلیل افزایش قیمت‌ها و کاهش ارزش پول ملی است.