طب

تاثیرات شگرف تغذیه با شیر مادر در نوزادان

معاون مدیرعامل محک در درمان بیمارستان با تاکید بر اهمیت تغذیه با شیر مادر در نوزادان، گفت: تغذیه کودک با شیر مادر در سال‌های اولیه زندگی تأثیر زیادی بر سلامتی جسمی و جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های مختلف دارد و افزایش تغذیه با شیر مادر در سطح جهانی می‌تواند جان بیش از ۸۲۰ هزار کودک را نجات دهد. تغذیه با شیر مادر می‌تواند زمینه پیشگیری از بیماری سرطان در کودکان را فراهم آورد. از زمان همه‌گیری ویروس کرونا تا امروز، سازمان جهانی بهداشت با تشویق سازمان‌ها، ارگان‌ها و مسئولان حوزه سلامت کشورهای مختلف تمام تلاش خود را به کار گرفته است تا ضمن ایجاد ایمنی و سلامت مادران در این پاندمی شرایط را برای شیردهی آنان به نوزادان خود فراهم کند.

این سازمان امسال با همراهی صندوق کودکان سازمان ملل متحد و نیز با شعار «حمایت از تغذیه با شیر مادر یک مسئولیت همگانی است» به این موضوع توجه ویژه‌ای نشان داده است.در همین راستا، دکتر علیرضا دانشگری _ معاون مدیرعامل محک در درمان بیمارستان در خصوص اهمیت تغذیه با شیر مادر در کودکان مبتلا به سرطان، گفت: از آنجا که تغذیه با شیر مادر در مقایسه با شیر خشک، ریسک ابتلا به سرطان را در کودکان کاهش می‌دهد، محک مادران جوان را تشویق می‌کند که بیشتر به سلامت فرزند خود اهمیت دهند و آنها را با شیر خود تغذیه کنند چرا که رژیم غذایی سالم یکی از دلایل زندگی سالم است و سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند.وی افزود: همچنین شیر مادر بهترین منبع غذایی برای نوزادان و کودکان خردسال است و یک استراتژی نجات‌بخش در زندگی محسوب می‌شود که به کمک آن کودکان، در برابر بسیاری از بیماری‌های شایع مانند اسهال و ذات‌الریه مصون می‌شوند. از طرفی ثابت شده است که کودکانی که از شیر مادر تغذیه می‌کنند از عملکرد بهتری در تست‌های هوش برخوردارند، کمتر چاق یا دارای اضافه وزن می‌شوند و در مراحل بعدی زندگی کمتر مستعد بیماری‌های غیر واگیر هستند. در نهایت می‌توان گفت افزایش تغذیه با شیر مادر در سطح جهانی می‌تواند جان بیش از ۸۲۰ هزار کودک را نجات دهد و سالانه از ابتلای ۲۰۰۰۰ مورد به سرطان سینه در زنان جلوگیری کند.

وی در ادامه تاکید کرد: اگرچه هیچ مدرک معتبری مبنی بر اینکه شیردهی احتمال بروز سرطان در کودکان را کاهش می‌دهد وجود ندارد، اما اعتقاد بر این است که شیر مادر به دلیل تأثیر بر کاهش میزان عفونت، هضم و بهبود سیستم ایمنی بدن بهترین انتخاب تغذیه‌ای برای نوزادان است.

خطر کووید طولانی در کودکان کمتر است

ایسنا: نتایج یک بررسی نشان می دهد خطر ابتلا به کووید طولانی در کودکان کمتر است. نتایج مطالعات حاکی از آن است که علائم طولانی مدت بیماری کووید-۱۹ در کودکان نادر است. از بیش از ۱۷۰۰ کودک شرکت کننده در این بررسی بیش از ۹۸ درصد آنان که علائم بیماری را تجربه کرده بودند در مدت هشت هفته بهبود پیدا کردند.

هرچند، ۷۷ نفر یا کمی بیش از چهار درصد برای مدت بیش از چهار هفته علائم بیماری را داشته اند. بیشتر این علائم شامل احساس خستگی، سردرد یا از دست دادن حس بویایی بوده است. با این وجود یافته ها حاکی از آن است که کووید طولانی در کودکان نسبت به بزرگسالان کمتر شایع است و تعداد کودکانی که علائم بیماری را برای طولانی مدت تجربه می کنند بسیار پایین است.پزشکان انگلیسی اظهار داشتند: تعداد کمی از کودکان کووید طولانی را تجربه می کنند و مطالعه ما تجربیات این کودکان و خانواده های آنان را تایید می کند.به گفته متخصصان، بسیاری از کودکان مبتلا به کووید -۱۹ علائم ندارند و در صورت بروز علائم این نشانه ها بسیار خفیف است.

در این مطالعه، داده های وضع علائم کووید-۱۹ در ۱۷۳۴ کودک ۵ تا ۱۷ ساله انگلیسی که از اول سپتامبر تا ۲۲ فوریه تست کرونای آنان مثبت تشخیص داده شده بود، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. این کودکان به طور متوسط در هفته اول بیماری سه علامت را تجربه کردند و در کودکانی با علائم ثابت، دو علامت پس از چهار هفته همچنان باقی ماند.۶۵ نفر از ۷۷ کودک شرکت کننده در این مطالعه که دچار کووید طولانی بودند خستگی مداوم را گزارش کردند، در حالیکه ۶۰ نفر سردرد مداوم و از دست دادن حس بویایی را گزارش کردند.

به گفته محققان، سردرد در اوایل دوران بیماری کودکان شایع تر است اما از دست دادن حس بویایی دیرتر اتفاق می افتد و برای مدت طولانی تداوم پیدا می کند.

۹ باور غلط درباره درمان سنگ کلیه

سنگ‌های کلیه رسوبات سختی هستند که اغلب به علت بالا رفتن غلظت املاح و نمک در ادرار به وجود می‌آیند.

سنگ کلیه بیماری رایجی است که در صورت عدم درمان صحیح منجر به عفونت و از کارافتادگی کلیه می‌شود.هنگامی که شما دچار این عارضه می‌شوید برای درمان آن به دنبال راهکار هستید. برخی ممکن است به شما درمان‌های فوری و یا خانگی را توصیه کنند، اما باید بدانید بسیاری از آن‌ها اثبات نشده و شاید حتی غیرقابل اطمینان باشند. در این گزارش می‌خواهیم ۹ خرافه رایج در خصوص سنگ کلیه را مورد بررسی قرار دهیم.

۱- مصرف شیر و فرآورده‌های لبنی باعث سنگ کلیه می‌شود

اینکه گفته می‌شود مصرف شیر و فرآوردهای لبنی باعث سنگ کلیه می‌شود، یک مطلب نادرست است. هیچ تحقیقاتی وجود ندارد که نشان دهد محصولات لبنی خطر تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. بر عکس، تحقیقات خلاف این مسئله را نشان می‌دهد. مصرف محصولات لبنی در واقع می‌تواند خطر تشکیل سنگ کلیه را کاهش دهد.

سازوکار آن نیز بدین شکل است که کلسیم که در محصولات لبنی به وفور وجود دارد، مولکول سنگ ساز معروف به اگزالات را در روده متصل می‌کند که پس از ترکیب با کلسیم، در مدفوع دفع شده و جذب نمی‌شود؛ بنابراین شیر یک ماده مغذی بسیار خوب است و اگر از سنگ کلیه رنج می‌برید، باید مقدار بیشتری شیر مصرف کنید تا خطر تشکیل سنگ کلیه کاهش یابد.

۲- مصرف کلسیم را برای جلوگیری از تشکیل سنگ کلیه کاهش دهید

این مسئله نیز یک خرافه است که کاهش کلسیم مصرفی، به کاهش تشکیل سنگ‌های حاوی کلسیمی منجر می‌شود. این اقدامی مضر بوده و می‌تواند به مشکلات سلامتی منتهی شود. باید درک کنیم که بدن انسان دارای مخزن طبیعی کلسیم به شکل استخوان است؛ بنابراین استخوان‌های شما ذخیره کلسیم هستند و اگر مقدار توصیه شده کلسیم را در رژیم غذایی روزانه خود مصرف نمی‌کنید، بدن شما کلسیم را از استخوان‌های شما جذب می‌کند و سطح کلسیم خون را حفظ کرده و تراکم استخوان‌های شما را کاهش می‌یابد.

یافته‌ها نشان می‌دهد که کاهش کلسیم در رژیم غذایی شما، خطر تشکیل سنگ کلسیم را کاهش نمی‌دهد، بلکه خطر ضعیف شدن استخوان‌ها را افزایش می‌دهد. توصیه‌ها بر این است که افراد باید مقدار توصیه شده کلسیم را روزانه مصرف کنند که حدود ۱ تا ۱.۲ گرم کلسیم در روز است.

۳- خوردن گوجه فرنگی و دیگر سبزیجات حاوی دانه، سبب ایجاد سنگ کلیه می‌شود

شماری پژوهش‌ها انجام شده است تا میزان اگزالات موجود در این سبزیجات دانه دار را مورد بررسی قرار دهد. با این تحقیقات مشخص شد خوردن آن‌ها با تشکیل سنگ کلیه ارتباطی ندارند. اگزالات یک ماده شیمیایی است که تقریباً در همه سبزیجات وجود دارد و عملاً نمی‌توانید از خوردن اگزالات اجتناب کنید. خوردن گوجه فرنگی و یا بادمجان با دانه و یا بدون دانه، خطر تشکیل سنگ کلیه را افزایش نمی‌دهد.

۴- مصرف مکمل‌های ویتامین در صورت داشتن سنگ کلیه بی خطر است

ما نمی‌توانیم بگوییم تمامی ویتامین‌ها برای تمامی بیمارانی که کلیه هایشان سنگ ساز است، ایمن است. به خصوص فردی در گذشته سنگ کلیه داشته و یا در حال حاضر از سنگ کلیه رنج می‌برد، مصرف مکمل‌های ویتامین C و یا مکمل کلسیم به شکل قرص و یا گاهی اوقات استفاده دوز بالا از ویتامین D با خطر تشکیل دوباره سنگ کلیه همراه است.

۵- راهی برای آب کردن سنگ کلیه وجود دارد

سنگ کلیه زمانی که تشکیل شده، در واقع یک سنگ است و تا کنون تحقیقی که ثابت کرده باشد با خوردن دارویی می‌توان آن‌ها را حل کرده و آب کرد، وجود ندارد.

۶- تمام سنگ‌های کلیه نیاز به درمان دارند

درمان سنگ کلیه بستگی به سایز، محل تشکیل سنگ کلیه و علائم آن دارد. بسیاری از سنگ‌های کلیه بسیار ریز هستند و معمولا نیازی به درمان ندارند و برخی ملاحظات ساده می‌توانند آن را از بدن شما خارج کند. هیچ درمان و یا جراحی برای سنگ‌های ریز توصیه نمی‌شود. درمان و یا جراحی تنها برای سنگ‌هایی که در مجاری گیر کرده و سبب ایجاد علائم و سنگ‌های کلیوی بزرگ می‌شوند، توصیه می‌شود.

۷- سنگ کلیه تنها می‌تواند سبب ایجاد درد شود

این نیز یکی دیگر از خرافات است. بسیاری از سنگ‌های کلیه می‌توانند علائم مختلفی را ایجاد کنند که به مشکلات جدی در سلامتی منجر می‌شود.

سنگ کلیه در صورتی که سبب انسداد مجرای ادرار شود، به تورم کلیه، تجمع ادرار و افزایش فشار درون کلیه‌ها منجر می‌شود که می‌تواند به عملکرد کلیه آسیب برساند. همچنین تخلیه نشدن ادرار می‌تواند به عفونت مبدل شده و این عفونت می‌تواند به عاملی تهدید کننده حیات در جریان خود تبدیل شده که «سپسیس» یا «گند خونی» نامیده می‌شود.

۸- نوشیدنی‌های الکلی منجر به از بین رفتن سنگ کلیه می‌شوند

باید در این باره گفت نوشیدنی‌های الکلی نه تنها در این مورد موثر نیست؛ بلکه الکل سبب از دست رفتن آب بدن می‌شود. بسیاری از این نوشیدنی‌ها سرشار از ترکیباتی هستند که مسئول تشکیل سنگ کلیه مانند اگزالات و پورین‌ها هستند؛ بنابراین الکل در واقع اثرات سوء بر سلامت کلیه شما دارد و ممکن است خطر تشکیل سنگ کلیه را افزایش دهد.

۹- زغال اخته می‌تواند جلوی تشکیل سنگ کلیه را بگیرد

باید بدانید زغال اخته برای جلوگیری از عفونت مجاری ادراری مفید است، اما از سنگ کلیه جلوگیری نمی‌کند.

پزشکی

اختلال در خواب احتمال مرگ ناگهانی را دو برابر افزایش می دهد

مهر: به گفته محققان، آپنه خواب (اختلال در خواب) خطر مرگ ناگهانی را دو برابر افزایش می دهد.تحقیقات جدید نشان می‌دهد آپنه خواب که در آن مجراهای هوایی فرد در طول خواب بارها مسدود شده و باعث قطع تنفس می‌شود، ممکن است خطر ابتلاء به فشار خون بالا، بیماری عروق کرونر و نارسایی احتقانی قلب را هم افزایش دهد.

برای این مطالعه، تیمی از محققان دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا ۲۲ مطالعه را بررسی کردند که شامل بیش از ۴۲۰۰۰ بیمار در سراسر جهان بود. بررسی آنها نشان داد که افراد مبتلا به آپنه انسدادی خواب بیشتر در معرض خطر مرگ ناگهانی قرار دارند و با افزایش سن این خطر افزایش می‌یابد.«آنا استونگو»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «تحقیقات ما نشان می‌دهد که این عارضه می‌تواند تهدیدی برای جان فرد باشد.»وقفه‌های مکرر در تنفس در آپنه خواب، اکسیژن رسانی به سلول‌ها را قطع می‌کند که می‌تواند منجر به عدم تعادل آنتی اکسیدان‌ها در بدن شود. به گفته محققان، این عدم تعادل به سلول‌ها آسیب می‌رساند و ممکن است روند پیری را تسریع کرده و منجر به بروز بسیاری از مشکلات سلامت شود.

به گفته محققان، فشار مداوم مجاری هوایی (CPAP) درمان استاندارد آپنه متوسط تا شدید است. CPAP جریان مداوم هوای تحت فشار را از طریق ماسکی که در خواب استفاده می‌شود، فراهم می‌کند. جریان هوا مسیر هوایی را باز نگه می‌دارد و از مکث در تنفس جلوگیری می‌کند در حالی که سطح طبیعی اکسیژن را بازیابی می‌کند.استونگو خاطرنشان کرد که آپنه خواب می‌تواند خطر مرگ ناگهانی را از چند جهت افزایش دهد از جمله کمبود اکسیژن مداوم به بافت‌ها؛ تکه تکه شدن خواب؛ التهاب؛ و فعال شدن مزمن سیستم عصبی.

احتمال پیشرفت سرطان با مصرف مداوم بادام زمینی

مهر: به گفته محققان، مصرف مداوم بادام زمینی توسط بیماران سرطانی احتمال گسترش سرطان را افزایش می دهد.نتایج مطالعه محققان دانشگاه لیورپول انگلستان نشان می‌دهد که آگلوتینین بادام زمینی (PNA)، پروتئینی که به کربوهیدرات‌ها متصل می‌شود و پس از خوردن بادام زمینی به سرعت وارد گردش خون می‌شود، با سلول‌های دیواره عروق خون (اندوتلیال) در تعامل است و مولکول‌هایی به نام سیتوکین تولید می‌کند.

سیتوکین های مورد بحث شامل IL-۶ و MCP-۱ از محرک‌های شناخته شده متاستاز سرطان هستند. افزایش تولید سیتوکین باعث می‌شود که سایر سلول‌های اندوتلیال مولکول‌های چسبندگی سطح سلولی بیشتری ارائه دهند و آنها را برای سلول‌های تومور در گردش جذاب‌تر کرده و در نتیجه متاستاز را به طور بالقوه تحریک نمایند.در مطالعه قبلی، پروفسور «لو گانگ یو» و همکارانش گزارش کردند که PNA در حال گردش در جریان خون به یک زنجیره قند مخصوص متصل می‌شود که عمدتا در سلول‌های پیش سرطانی و سرطانی ایجاد می‌شود و با پروتئین بزرگ‌تری که در سطح سلول‌های توموری در جریان خون متجلی می‌شود، تعامل می‌یابد.این تعامل باعث ایجاد تغییراتی در پروتئین بزرگ‌تر شده و در نتیجه مولکول‌های چسبندگی در سطح سلول سرطانی متجلی شده و باعث می‌شود سلول‌های سرطانی محکم‌تر شوند و به رگ‌های خونی اتصال یابند. همچنین به سلول‌های سرطانی اجازه می‌دهد تا توده‌های کوچکی ایجاد کنند که بقای سلول‌های سرطانی را در گردش بدن طولانی می‌کند.

به گفته پروفسور لوگانگ یو: «اگرچه هنوز تحقیقات بیشتری در این زمینه مورد نیاز است، اما این مطالعات نشان می‌دهد که مصرف زیاد بادام زمینی توسط بیماران سرطانی ممکن است خطر گسترش متاستاز را افزایش دهد.»محققان معتقدند این احتمال وجود دارد که PNA در گردش خون، حداقل در سطوح نسبتاً بالایی که اندکی پس از مصرف یک دوز حجیم بادام زمینی یافت می‌شود، می‌تواند تأثیر بیولوژیکی قابل توجهی بر سلول‌های توموری در گردش داشته و احتمال خطر متاستاز را افزایش دهد.

داروی فشارخون «لوزارتان» از تکثیر کرونا پیشگیری می کند

مهر: نتایج مطالعه جدید مشترک محققان دانشگاه جورجیا آمریکا و دانشگاه شهید بهشتی ایران نشان داده است که داروی رایج فشارخون موسوم به لوزارتان می تواند از تکثیر کروناویروس جلوگیری کند.

لوزارتان یا لوسارتان دارویی است که عمدتاً برای درمان فشارخون بالا استفاده می‌شود. لوزارتان متعلق به گروهی از داروها موسوم به آنتاگونیست گیرنده آنژیوتانسین II است. از تنگ شدن رگ‌های خونی جلوگیری کرده و باعث کاهش فشارخون و بهبود جریان خون می‌شود.همچنین برای بیماری‌های کلیه دیابتی، نارسایی قلبی و بزرگ شدن بطن چپ استفاده می‌شود.

تیم مطالعه اثر لوزارتان را روی تکثیر کروناویروس و مهار پروتئاز شبه پاپائینی ویروس آزمایش کردند. یافته‌های مطالعه نشان داد که لوزارتان شکاف PLpro ترا یوبیکوتین را به دی بیوبیکوتین کاهش می‌دهد.همچنین نتایج نشان داد درمان با لوزارتان یک ساعت قبل از آلوده شدن به کروناویروس سطح پروتئین هسته‌ای ویروس را که نشان دهنده تکثیر ویروس است تا ۸۰ درصد کاهش داد و درمان یک ساعت پس از عفونت، تکثیر ویروس را تا ۷۰ درصد کاهش داد.

یافته‌های مطالعه نشان داد که لوزارتان یک مهارکننده مؤثر برای فعالیت دوبی کوکیتیناز نیست، اما بر تکثیر کروناویروس تأثیر می‌گذارد. از آنجایی که لوزارتان دارای مشخصات ایمنی مطلوبی است و در حال حاضر در دسترس است، دارای ویژگی‌های لازم برای درمان کووید ۱۹ است.

خوراکی ها کاهش دهنده روده تحریک پذیر

علائم سندرم روده تحریک پذیر شامل درد شکمی، یبوست، اسهال و نفخ است که همه می توانند ناشی از مصرف برخی غذاهای خاص باشند.در حالی که شرایط در هر فرد مبتلا به این سندرم متفاوت است، غذاهای سرخ شده، لبنیات و الکل همگی می‌توانند علائم را بدتر کنند و باید با وعده‌های غذایی آسان هضم، جایگزین شوند.

گوشت بدون چربی: گوشت بدون چربی مملو از پروتئین است که به راحتی قابل هضم است و توسط باکتری‌های روده تخمیر نمی‌شود، به این معنی که وقتی گاز بدن تجزیه می‌شود گاز روده تولید نمی‌شود.گوشت مرغ، بوقلمون، گوشت خوک و گوشت گاو بدون چربی همگی حاوی مقدار زیادی پروتئین هستند.

ماهی سرشار از اُمگا ۳: اُمگا ۳ یک ضد التهاب است و با توجه به اینکه التهاب یکی از علل اصلی درد در سندرم روده تحریک پذیر است، افزایش مصرف به احتمال زیاد به کاهش علائم کمک می‌کند.اُمگا ۳ به ویژه در غذاهای دریایی و به ویژه در ماهی‌ها به وفور یافت می‌شود. بهترین منابع امگا ۳ در ماهی شامل ماهی کاد سیاه، ماهی خال مخالی، قزل آلای رنگین کمان، ساردین و ماهی آزاد است.

مغزیجات آجیلی: آجیل‌ها منبع خوبی از فیبر، پروتئین و اسیدهای اُمگا ۳ هستند که آنها را به یکی از مؤثرترین غذاها برای کاهش علائم سندرم روده تحریک پذیر تبدیل می‌کند.آنها همچنین حاوی چربی‌های اشباع نشده هستند که می‌توانند به کاهش کلسترول و متعادل سازی فلور روده کمک کنند. بادام، فندق، گردو آمریکایی و دانه کاج همه برای این عارضه عالی هستند.

دانه‌ها: دانه‌ها و تخمه‌ها دارای مقدار زیادی فیبر و اسیدهای امگا ۳ هستند، بنابراین برای علائم روده تحریک پذیر شامل یبوست، بسیار خوب است.دانه چیا و دانه کتان هر دو به حرکت روده کمک می‌کنند و می‌توان آنها را به راحتی روی غذاهای دیگر پاشید. تخمه کدو و آفتابگردان هر دو به کاهش یبوست ناشی از این سندرم کمک می‌کند.

غذاهای حاوی مخمر: غذاهای تخمیر شده حاوی مقدار زیادی پروبیوتیک طبیعی هستند؛ باکتری‌هایی که به روده در فرآوری غذا کمک می‌کنند.این مواد مغذی را می‌توان از غذاهای تخمیر شده مانند ترشی کلم، کیمچی و ماست دریافت کرد.نوشیدنی‌های تخمیر شده نیز دقیقاً همین کار را انجام می‌دهند. دو مورد از رایج‌ترین آنها، کفیر و کامبوچا هستند.

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۳۶۰۰۰۸۱۷ مورخ ۱۴۰۰/۴/۲۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای پویان فلاح فرزند عزیزاله به شماره شناسنامه ۱۲۳۷۹ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۹۵/۱۲ مترمربع پلاک ۵۱۱۸ فرعی از ۱۱۰۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۵۷ فرعی از ۱۱۰۲ اصلی واقع در بخش ۳ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای بهرام اسماعیلی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۵/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۶/۱

۳۰۰۲/م.الف– رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه۴ شیراز– زارع شیبانی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۰۷۶۴ مورخ ۱۴۰۰/۴/۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جعفر محمدی فرزند شهباز به شماره شناسنامه ۹۲۳ و کدملی ۲۲۹۲۳۷۹۳۱۷ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۰۲/۱۰ مترمربع پلاک ۷۰۴۶۳ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۵۸ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی واقع در فارس بخش ۴ حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه یک خریداری از مالک رسمی آقای قربانعلی محمدی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۵/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۵/۳۱

۲۹۹۷/م.الف– رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه ۱ شیراز– دهقان

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی
به شماره ۵۵-۹-۱-۱۴۰۰
شماره سامانه ستاد ۲۰۰۰۰۰۷۰۰۰۰۰۰۰۵۷

۱-**نام مناقصه گزار:** شرکت توزیع برق فارس به آدرس شیراز خیابان معدل حدفاصل فلسطین و ملاصدرا- تلفن ۸۰-۳۲۳۱۹۳۷۴ تلفن امور تدارکات: ۳۲۳۱۷۸۶۹

۲-**موضوع مناقصه:** اجرای عملیات رفع خاموشی، حوادث تجهیزاتی و نت شبکه های توزیع برق در بخش بیرم، عمادشهر شهرستان لارستان براساس استانداردهای مصوب وزارت نیرو به صورت ادغامی

۳-**زمان دریافت اسناد مناقصه:** از تاریخ ۱۴۰۰/۵/۱۶ لغایت ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۰/۵/۲۰ به مدت ۵ روز کاری

۴-**مدارک موردنیاز جهت تحویل اسناد:** فیش واریزی به مبلغ ۲۲۰۰۰۰ ریال واریز به حساب جاری شماره ۰۷۸۶۰-۷۴۸۲۷ بانک تجارت شعبه فلسطین شیراز

۵- **آدرس محل تحویل اسناد:** شیراز، خیابان معدل حدفاصل فلسطین و ملاصدرا- شرکت توزیع نیروی برق استان فارس امور تدارکات تلفن ۳۲۳۱۷۸۶۹

۶-**آدرس محل دریافت اسناد:** دسترسی به اسناد مناقصه از طریق سامانه تدارکات دولت به آدرس www.setadiran.ir و سایر اطلاع رسانی ها از طریق شبکه اطلاع رسانی معاملات توانیر به نشانی www.tavanir.org.ir و سایت پایگاه ملی مناقصات www.iets.mporg.ir و شرکت توزیع نیروی برق استان فارس به آدرس www.farsedc.ir امکان پذیر می باشد. لازم بذکر است بارگذاری اسناد از طریق سامانه تدارکات دولت الزامی می باشد.

۷-**زمان تحویل اسناد:** ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۶/۸

۸-**محل برگزاری مناقصه:** شرکت توزیع نیروی برق استان فارس – طبقه اول- دفتر معاونت پشتیبانی

۹-**زمان بازگشایی پاکات:** پاکت ارزیابی کیفی شرکت های مناقصه گر ساعت ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۶/۸ با حضور اعضا کمیسیون مناقصه باز و قرائت می شود و در صورت کسب حد نصاب لازم پاکت الف و ب و ج پس از رسیدگی کمیته فنی بازرگانی بازگشایی می گردد. به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط ، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر در بند۷ آگهی مناقصه واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۱۰-ذکر شماره مناقصه روی پاکات الزامی بوده و حضور پیشنهاددهندگان در جلسه آزاد است.

۱۱-**تضمین شرکت در مناقصه:** مبلغ ۹۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال که به صورت ضمانتنامه معتبر بانکی، چک بانکی، یا چک تضمین شده در وجه مناقصه گزار یا مطالبات بلوکه شده توسط امور مالی این شرکت می باشد که بایستی در پاکت الف قرار گرفته و همزمان با سایر پاکات تحویل مناقصه گزار گردد ضمنا تضمین کمتر از مبلغ یادشده یا سایر موارد (چک شخصی وجه نقد و...) قابل قبول نمی باشد.

۱۲-شرکت توزیع برق فارس در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

۱۳-مناقصه به صورت عمومی و در یک مرحله برگزار می گردد.

۱۴-پرداخت کلیه هزینه های کسورات قانونی به عهده برنده مناقصه می باشد.

۱۵-سایر اطلاعات و جزییات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است. (شرکت کنندگان در مناقصه می بایست دو روز قبل از آخرین تاریخ تحویل پاکت ها با مراجعه به سایت توانیر و یا سایت شرکت توزیع برق فارس و یا تماس با امور تدارکات، از آخرین اصلاحات احتمالی اسناد مطلع گردند. در غیر این صورت مسئولیت عدم رعایت این بند به عهده مناقصه گران می باشد.)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۵/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۵/۱۷
شناسه آگهی: ۱۱۷۳۰۹۷

۳۴۸۱/م.الف– شرکت توزیع برق استان فارس

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۰۷۶۳ مورخ ۱۴۰۰/۴/۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ساسان شاهین فرزند ملک به شماره شناسنامه ۱۰۲۹ و کدملی ۲۲۹۲۸۷۵۲۹۲ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۲۷/۱۷ مترمربع پلاک ۷۰۴۶۴ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۳۲ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی واقع در فارس بخش ۴ حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه یک خریداری از مالک رسمی آقای عبدالرحمن رحمانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۵/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۵/۳۱

۲۹۹۸/م.الف– رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه ۱ شیراز– دهقان

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۳۶۰۰۰۹۶۵ مورخ ۱۴۰۰/۵/۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای داریوش خسروی فرزند نوشاد به شماره شناسنامه ۴۶۲ صادره از شیراز در اعیانی ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۷۶/۹۷ مترمربع پلاک ۵۴۸ فرعی از ۶۳۲ اصلی مفروز و مجزی شده از غارسی پلاک ۱ فرعی از ۶۳۲ اصلی واقع در بخش ۳ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای محمد عرفانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

توضیح: نظربه اینکه مورد تقاضا وضعیت عرصه و اعیان دارد و متقاضی صرفا مستندات مربوط به خریداری اعیانی ملک را ارائه نموده در مهلت مقرر نیز مستندات مربوط به خرید و تصرف عرصه را ارائه ننموده برابر با ماده۷ قانون جهت تصرفات بر اعیانی رای صادر می گردد و حقوق مالک عرصه محفوظ است. این عبارت در زمان صدور سند مالکیت باید در سند درج گردد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۵/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۶/۱

۲۹۹۹/م.الف– رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه۴ شیراز– زارع شیبانی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۳۶۰۰۰۸۳۰ مورخ ۱۴۰۰/۴/۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم لیلا اکبری نژاد فرزند عبدالحسین به شماره شناسنامه ۱۲۵ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه باغ به مساحت ۲۰۰/۹۸ مترمربع پلاک ۵۱۱۹ فرعی از ۱۱۰۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۵۷ فرعی از ۱۱۰۲ اصلی واقع در بخش ۳ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای مرتضی رزم خواه محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۵/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۶/۱

۳۰۰۰/م.الف– رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه۴ شیراز– زارع شیبانی