

امداد ۱۳۹۹	ربیع ۱۴۲۲	کیشینه	ادکان صبح	طلوع آفتاب	ادکان ظهر	غروب آفتاب	ادکان مغرب	نیمه شب شرعی
۳	۹	۰۵:۳۲	۰۵:۳۲	۰۶:۳۲	۱۲:۳۲	۱۷:۵۲	۱۸:۳۰	۲۳:۳۲

اوقات شرعی شیراز

روزنامه صبح جنوب کشور
 اجناسی - سیاسی - اقتصادی - فرهنگی - ورزشی - هنری
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: پیام نهدری
 زیر نظر شورای سردبیری
 تلفن: ۰۷۷ - ۲۲۲۵۹۰۰ (خط) چاپ و توزیع گرنالی، دینا
 http://afsanehonline.com/aboutus.html
 EMAIL: AFSAN.NEWS@YAHOO.COM

جراغ زرد

فرخ بنیامین آل علی

انتظار واکسن

خواندنی

یک پنجم مردم جهان سرما را حس نمی کنند!

نتایج یک مطالعه در سوئد نشان می‌دهد که یک پنجم مردم جهان در اثر یک جهش ژنتیکی در برابر هوای سرد مقاوم شده‌اند که باعث می‌شود هیچ‌گاه احساس سرما نکنند. محققان دانشگاه کارولینسکا (Karolinska) در سوئد، ۳۳ مرد سالم ۴۰ تا ۸۰ ساله را در آبی در دمای ۱۴ درجه سانتی‌گراد قرار دادند تا زمانی که دمای بدنشان به ۳۵.۵ درجه سانتی‌گراد برسد. آن‌ها سپس فعالیت قلبی‌ریوی علات را بررسی کردند و این اطلاعات را با داده‌های ژنوم‌یابی در ارتباط درآوردند. محققان در این مطالعه با استفاده از داده‌های ژنوم‌یابی از ۱۴ هزار نفر، یک جهش ژنتیکی را شناسایی کردند که در ژن *ACTN1* (ACTN1-3) قرار دارد. این جهش باعث می‌شود که پروتئین‌های این ژن در سلول‌های عضله قلبی تولید نشوند. محققان همچنین دریافتند که این جهش با افزایش دمای بدن در آب سرد و همچنین با کاهش دمای بدن در آب گرم مرتبط است. محققان همچنین دریافتند که این جهش با افزایش دمای بدن در آب سرد و همچنین با کاهش دمای بدن در آب گرم مرتبط است. محققان همچنین دریافتند که این جهش با افزایش دمای بدن در آب سرد و همچنین با کاهش دمای بدن در آب گرم مرتبط است.

چهره

یک ادعای بزرگ

جواد خیابانی

خیابانی در برنامه ای صحبت‌های مختلف و مفصلی درباره خاطرات کاری، حیطه تازه کاری و همچنین تحصیلاتش انجام داد و گفت که در حال حاضر و پس از اخذ دکتری جامعه‌شناسی قصد دارد دوباره در کشور شرکت کند و این بار در رشته روانشناسی به تحصیل مجدد بپردازد. خیابانی همچنین درباره مشغله جدیدش (ساخت یک مستند مفصل درباره تاریخ ورزش ایران) سخن گفت و اعلام کرد درباره مسائل مختلف تاریخ ورزش ایران و بخش‌های جنجالی و مغفول اتفاقات مهم، برنامه‌های ویژه تولید کرده است.

تولید مستند خیابانی درباره تاریخ ورزش از زمان آسان‌های اولیه آغاز می‌شود. اما نسا از آنچه او به نکات مهمی مثل مرگ شادروان غلامرضا تختی و به عنوان مثال ش

چراغ قرمز

نه پشیمان هستیم و نه توبه می‌کنیم

غلامحسین کرباسی، دبیرکل حزب کارگزاران سازندگی گفت: یکی از اجزای هستیم که بیشترین نقد را به دولت وارد کرده است اما جواسمان برود نتواند که نقد ما به معنای نفی کاری که در سال ۹۶ و ۹۷ انجام دادیم نیست و از آنچه اتفاق افتاده نه پشیمان هستیم و نه توبه می‌کنیم. او ادامه داد: خوشم است از آقای بنوری این است که همت بگذارد و برای تشکیل یک حزب واحد پیش قدم شوند.

ایستگاه

گزارش «فلسانه» از جرایم و پیامد رفتارهای متفاوت چهره‌های مشهور در فضای عمومی و زندگی خصوصی

رفتارهای دوگانه سلبریتی‌ها

استقبال قرار گرفته‌اند، می‌افزاید: اگر تا یک خلم دمای بدنش را اندازه بگیرد و احتمالاً بعد از آن واکسن کرونا را به باوریش تزریق کند. نکته دیگر درباره پوشش این بازیگر، مربوط به ماسک او خانه‌های لوکس دوی توسط بازیگر شبکه‌های اجتماعی ادعا کرده‌اند. محققان ماسک او، نماد عین مذهب و گنجی است و با استفاده از چنین تصویر، حتی به صورت سپهری، نوعی این مدام مخدر را به جوانان معرفی کرده است.

اگر نگاه گزینشگر داشتیم، دنبال‌کننده سلبریتی‌ها بودیم
 شاید ادعایی گراف نباشد اگر بگویم امروز بخش قابل‌توجهی از فضای شبکه‌های اجتماعی به معرفی سلبریتی‌هاست و این‌ها نیز با به‌کارگیری از تکنیک‌های عکس و ویدیو از زندگی شخصی‌شان عکس‌ها و ویدیوهای زیباترین‌ها را به یک‌دیگر می‌نمایانند. در حالی که در فضای عمومی آن‌ها به یک بازیگر و یک مدل معروف تبدیل شده و توسط افکار عمومی را نسبت به گفته‌ها و رفتارهای متناقض این‌ها چهره‌های مشهور بازیگر شده است. به ویژه آنکه آن‌ها مدام در فضای عمومی چیزی می‌گویند و چون به خلوت می‌روند، آن کار دیگر نمی‌کنند و همین تفاوت است. سبب شده که کاربران شبکه‌های اجتماعی، این سلبریتی‌ها را به یک‌دیگر می‌نمایانند.

بازیگر از تنی در صف واکسن آمریکایی
 تازه‌ترین نمونه این رفتارهای دوگانه را بازیگر امجری مشهور رقم زد و ناموسر منتسب به او در حال تزریق واکسن کرونا در خارج از ایران در مساعده‌های اخیر در شبکه‌های اجتماعی، بارها دست به دست‌اندازد و به حالی برای زدن واکسن در ایران ابراز کرده که برنامه‌های تحلیلی که در فضای مجازی در حال پیش‌برد دارد، با این حال، این بازیگر ظاهراً در روزها با هفته‌های اخیر به آمریکا سفر کرده و واکسن کرونا در آنجا دریافت کرده است. در ویدیوهای پخش‌شده، خود را در مساعده‌های اخیر در سوئد نشان می‌دهد و سوبیشتر خند در می‌آورد و به همسر خود می‌دهد. بعد از استیمن سمت چپ بیشتر را بالا می‌زند و روی صندلی می‌نشیند

چراغ قرمز

نه پشیمان هستیم و نه توبه می‌کنیم

غلامحسین کرباسی، دبیرکل حزب کارگزاران سازندگی گفت: یکی از اجزای هستیم که بیشترین نقد را به دولت وارد کرده است اما جواسمان برود نتواند که نقد ما به معنای نفی کاری که در سال ۹۶ و ۹۷ انجام دادیم نیست و از آنچه اتفاق افتاده نه پشیمان هستیم و نه توبه می‌کنیم. او ادامه داد: خوشم است از آقای بنوری این است که همت بگذارد و برای تشکیل یک حزب واحد پیش قدم شوند.

چراغ قرمز

نه پشیمان هستیم و نه توبه می‌کنیم

غلامحسین کرباسی، دبیرکل حزب کارگزاران سازندگی گفت: یکی از اجزای هستیم که بیشترین نقد را به دولت وارد کرده است اما جواسمان برود نتواند که نقد ما به معنای نفی کاری که در سال ۹۶ و ۹۷ انجام دادیم نیست و از آنچه اتفاق افتاده نه پشیمان هستیم و نه توبه می‌کنیم. او ادامه داد: خوشم است از آقای بنوری این است که همت بگذارد و برای تشکیل یک حزب واحد پیش قدم شوند.

ایستگاه

گزارش «فلسانه» از جرایم و پیامد رفتارهای متفاوت چهره‌های مشهور در فضای عمومی و زندگی خصوصی

رفتارهای دوگانه سلبریتی‌ها

استقبال قرار گرفته‌اند، می‌افزاید: اگر تا یک خلم دمای بدنش را اندازه بگیرد و احتمالاً بعد از آن واکسن کرونا را به باوریش تزریق کند. نکته دیگر درباره پوشش این بازیگر، مربوط به ماسک او خانه‌های لوکس دوی توسط بازیگر شبکه‌های اجتماعی ادعا کرده‌اند. محققان ماسک او، نماد عین مذهب و گنجی است و با استفاده از چنین تصویر، حتی به صورت سپهری، نوعی این مدام مخدر را به جوانان معرفی کرده است.

اگر نگاه گزینشگر داشتیم، دنبال‌کننده سلبریتی‌ها بودیم
 شاید ادعایی گراف نباشد اگر بگویم امروز بخش قابل‌توجهی از فضای شبکه‌های اجتماعی به معرفی سلبریتی‌هاست و این‌ها نیز با به‌کارگیری از تکنیک‌های عکس و ویدیو از زندگی شخصی‌شان عکس‌ها و ویدیوهای زیباترین‌ها را به یک‌دیگر می‌نمایانند. در حالی که در فضای عمومی آن‌ها به یک بازیگر و یک مدل معروف تبدیل شده و توسط افکار عمومی را نسبت به گفته‌ها و رفتارهای متناقض این‌ها چهره‌های مشهور بازیگر شده است. به ویژه آنکه آن‌ها مدام در فضای عمومی چیزی می‌گویند و چون به خلوت می‌روند، آن کار دیگر نمی‌کنند و همین تفاوت است. سبب شده که کاربران شبکه‌های اجتماعی، این سلبریتی‌ها را به یک‌دیگر می‌نمایانند.

بازیگر از تنی در صف واکسن آمریکایی
 تازه‌ترین نمونه این رفتارهای دوگانه را بازیگر امجری مشهور رقم زد و ناموسر منتسب به او در حال تزریق واکسن کرونا در خارج از ایران در مساعده‌های اخیر در شبکه‌های اجتماعی، بارها دست به دست‌اندازد و به حالی برای زدن واکسن در ایران ابراز کرده که برنامه‌های تحلیلی که در فضای مجازی در حال پیش‌برد دارد، با این حال، این بازیگر ظاهراً در روزها با هفته‌های اخیر به آمریکا سفر کرده و واکسن کرونا در آنجا دریافت کرده است. در ویدیوهای پخش‌شده، خود را در مساعده‌های اخیر در سوئد نشان می‌دهد و سوبیشتر خند در می‌آورد و به همسر خود می‌دهد. بعد از استیمن سمت چپ بیشتر را بالا می‌زند و روی صندلی می‌نشیند

رسانه

اعصاب نداریم پاره‌ای اوقات

رضا رفیع در روزنامه آریان نوشت:

جراغ قرمز راهنمای و زندگانی چیز خوبی است. اما اگر همین چراغ خوب در حال یک چهارراه، بیش از تاب و تسر کشورمان زمان‌بندی شده باشد، اعصاب همه به هم می‌ریزد. حالا به قدرقدر هم که به قوانین زندگانی پایبند نباشند، باز می‌بینی یک مرتبه اعصابشان خرد شد و قانون‌گریزی با همین نگاه واکرگراست که گفتند: «شود کار چون سخت بر نگذاشتند» بچه خویش را زیر پناه یعنی که فاط می‌زند و اعصابش به هم می‌ریزد و ملقم فیل فارسی‌های قدیم، کافه را به هم می‌ریزد. اعصاب انسان که از بولاد نیست، رستم هم که باهاش وقتی سواگ رفت، ساعت‌ها در فرایک سنگ در فضایی کرده، گفت از اعصاب است. ... و ... آنقدر همه‌چی را به اعصاب طرف ریسط داد که طرف بلند شد و با عصابت به سمت در رفت. قلب از آنکه از مطب خارج شود، رو کرد به دکتر و از روی حرص، مقداری شکفت درآورد. دکتر خندید و گفت: «این هم از اعصاب است!»

و فلما و این‌ها در حاشیه ما در زندگی، لحناتی بیش از حد که با مشکلات دولت‌ها نیز باید که در وضع قوانین اصطلاحاً اعصابی بهم ریخته است. نمونه‌اش این‌ها به این واقعیت مهم روانشناختی توجه کنند: وگرنه اعصاب مردم می‌ریزد.

سلامت

معجزه وزنه زدن بدن برای سلامتی بدن

تحقیقات دانشمندان دانشگاه آیووا آمریکا نشان می‌دهد: وزنه زدن کمتر از یک ساعت در هفته می‌تواند باعث کاهش ۲۰ تا ۴۰ درصدی خطر ابتلا به سکت قلبی و سکته مغزی شود. این تحقیقات حاکی از آنست که منافع ورزش‌های قدرتی برای بدن بی‌اندراب با قابلیت‌های هورلی است. دانشمندان آمریکایی در این تحقیقات به بررسی بیش از ۱۳ هزار فرد، بالغ اقدام کردند و موضوع مرتبط با سلامتی بررسی شد که شامل بیماری قلبی و عروقی مانند سکت قلبی و سکته مغزی که منجر به مرگ نمی‌شود، تمامی مشکلات و تغییراتی که در این افراد رخ می‌دهد و هر گونه عامل مرگ و میر، بیماری‌های قلبی دانشمندان در این باره گفت: شواهد نشان می‌دهد انجام ورزش‌های استقامتی و هورلی باعث کاهش خطر هر سه موضوع می‌شود، اما سبالی که برای ما مطرح شد این بود که آیا ورزش‌های سنگین مانند وزنه زدن نیز می‌تواند برای سلامتی بدن در این زمینه نفعی باشد؟ پیشتر تحقیقات درباره ورزش‌های قدرتی بر سلامت استخوان‌ها، عملکرد قلبی و کیفیت زندگی افراد مسن تمرکز داشت. زمانی که از کاهش خطر بیماری‌های قلبی و عروقی سخن به میان می‌آید، بیشتر مردم به فکر ورزش‌های هورلی و دویدن می‌افتند.

افسانه‌ها آنلاین بخوانید

ایستگاه

گزارش «فلسانه» از جرایم و پیامد رفتارهای متفاوت چهره‌های مشهور در فضای عمومی و زندگی خصوصی

رفتارهای دوگانه سلبریتی‌ها

استقبال قرار گرفته‌اند، می‌افزاید: اگر تا یک خلم دمای بدنش را اندازه بگیرد و احتمالاً بعد از آن واکسن کرونا را به باوریش تزریق کند. نکته دیگر درباره پوشش این بازیگر، مربوط به ماسک او خانه‌های لوکس دوی توسط بازیگر شبکه‌های اجتماعی ادعا کرده‌اند. محققان ماسک او، نماد عین مذهب و گنجی است و با استفاده از چنین تصویر، حتی به صورت سپهری، نوعی این مدام مخدر را به جوانان معرفی کرده است.

اگر نگاه گزینشگر داشتیم، دنبال‌کننده سلبریتی‌ها بودیم
 شاید ادعایی گراف نباشد اگر بگویم امروز بخش قابل‌توجهی از فضای شبکه‌های اجتماعی به معرفی سلبریتی‌هاست و این‌ها نیز با به‌کارگیری از تکنیک‌های عکس و ویدیو از زندگی شخصی‌شان عکس‌ها و ویدیوهای زیباترین‌ها را به یک‌دیگر می‌نمایانند. در حالی که در فضای عمومی آن‌ها به یک بازیگر و یک مدل معروف تبدیل شده و توسط افکار عمومی را نسبت به گفته‌ها و رفتارهای متناقض این‌ها چهره‌های مشهور بازیگر شده است. به ویژه آنکه آن‌ها مدام در فضای عمومی چیزی می‌گویند و چون به خلوت می‌روند، آن کار دیگر نمی‌کنند و همین تفاوت است. سبب شده که کاربران شبکه‌های اجتماعی، این سلبریتی‌ها را به یک‌دیگر می‌نمایانند.

بازیگر از تنی در صف واکسن آمریکایی
 تازه‌ترین نمونه این رفتارهای دوگانه را بازیگر امجری مشهور رقم زد و ناموسر منتسب به او در حال تزریق واکسن کرونا در خارج از ایران در مساعده‌های اخیر در شبکه‌های اجتماعی، بارها دست به دست‌اندازد و به حالی برای زدن واکسن در ایران ابراز کرده که برنامه‌های تحلیلی که در فضای مجازی در حال پیش‌برد دارد، با این حال، این بازیگر ظاهراً در روزها با هفته‌های اخیر به آمریکا سفر کرده و واکسن کرونا در آنجا دریافت کرده است. در ویدیوهای پخش‌شده، خود را در مساعده‌های اخیر در سوئد نشان می‌دهد و سوبیشتر خند در می‌آورد و به همسر خود می‌دهد. بعد از استیمن سمت چپ بیشتر را بالا می‌زند و روی صندلی می‌نشیند

رسانه

اعصاب نداریم پاره‌ای اوقات

رضا رفیع در روزنامه آریان نوشت:

جراغ قرمز راهنمای و زندگانی چیز خوبی است. اما اگر همین چراغ خوب در حال یک چهارراه، بیش از تاب و تسر کشورمان زمان‌بندی شده باشد، اعصاب همه به هم می‌ریزد. حالا به قدرقدر هم که به قوانین زندگانی پایبند نباشند، باز می‌بینی یک مرتبه اعصابشان خرد شد و قانون‌گریزی با همین نگاه واکرگراست که گفتند: «شود کار چون سخت بر نگذاشتند» بچه خویش را زیر پناه یعنی که فاط می‌زند و اعصابش به هم می‌ریزد و ملقم فیل فارسی‌های قدیم، کافه را به هم می‌ریزد. اعصاب انسان که از بولاد نیست، رستم هم که باهاش وقتی سواگ رفت، ساعت‌ها در فرایک سنگ در فضایی کرده، گفت از اعصاب است. ... و ... آنقدر همه‌چی را به اعصاب طرف ریسط داد که طرف بلند شد و با عصابت به سمت در رفت. قلب از آنکه از مطب خارج شود، رو کرد به دکتر و از روی حرص، مقداری شکفت درآورد. دکتر خندید و گفت: «این هم از اعصاب است!»

و فلما و این‌ها در حاشیه ما در زندگی، لحناتی بیش از حد که با مشکلات دولت‌ها نیز باید که در وضع قوانین اصطلاحاً اعصابی بهم ریخته است. نمونه‌اش این‌ها به این واقعیت مهم روانشناختی توجه کنند: وگرنه اعصاب مردم می‌ریزد.

ایستگاه

گزارش «فلسانه» از جرایم و پیامد رفتارهای متفاوت چهره‌های مشهور در فضای عمومی و زندگی خصوصی

رفتارهای دوگانه سلبریتی‌ها

استقبال قرار گرفته‌اند، می‌افزاید: اگر تا یک خلم دمای بدنش را اندازه بگیرد و احتمالاً بعد از آن واکسن کرونا را به باوریش تزریق کند. نکته دیگر درباره پوشش این بازیگر، مربوط به ماسک او خانه‌های لوکس دوی توسط بازیگر شبکه‌های اجتماعی ادعا کرده‌اند. محققان ماسک او، نماد عین مذهب و گنجی است و با استفاده از چنین تصویر، حتی به صورت سپهری، نوعی این مدام مخدر را به جوانان معرفی کرده است.

اگر نگاه گزینشگر داشتیم، دنبال‌کننده سلبریتی‌ها بودیم
 شاید ادعایی گراف نباشد اگر بگویم امروز بخش قابل‌توجهی از فضای شبکه‌های اجتماعی به معرفی سلبریتی‌هاست و این‌ها نیز با به‌کارگیری از تکنیک‌های عکس و ویدیو از زندگی شخصی‌شان عکس‌ها و ویدیوهای زیباترین‌ها را به یک‌دیگر می‌نمایانند. در حالی که در فضای عمومی آن‌ها به یک بازیگر و یک مدل معروف تبدیل شده و توسط افکار عمومی را نسبت به گفته‌ها و رفتارهای متناقض این‌ها چهره‌های مشهور بازیگر شده است. به ویژه آنکه آن‌ها مدام در فضای عمومی چیزی می‌گویند و چون به خلوت می‌روند، آن کار دیگر نمی‌کنند و همین تفاوت است. سبب شده که کاربران شبکه‌های اجتماعی، این سلبریتی‌ها را به یک‌دیگر می‌نمایانند.

بازیگر از تنی در صف واکسن آمریکایی
 تازه‌ترین نمونه این رفتارهای دوگانه را بازیگر امجری مشهور رقم زد و ناموسر منتسب به او در حال تزریق واکسن کرونا در خارج از ایران در مساعده‌های اخیر در شبکه‌های اجتماعی، بارها دست به دست‌اندازد و به حالی برای زدن واکسن در ایران ابراز کرده که برنامه‌های تحلیلی که در فضای مجازی در حال پیش‌برد دارد، با این حال، این بازیگر ظاهراً در روزها با هفته‌های اخیر به آمریکا سفر کرده و واکسن کرونا در آنجا دریافت کرده است. در ویدیوهای پخش‌شده، خود را در مساعده‌های اخیر در سوئد نشان می‌دهد و سوبیشتر خند در می‌آورد و به همسر خود می‌دهد. بعد از استیمن سمت چپ بیشتر را بالا می‌زند و روی صندلی می‌نشیند

ایستگاه

گزارش «فلسانه» از جرایم و پیامد رفتارهای متفاوت چهره‌های مشهور در فضای عمومی و زندگی خصوصی

رفتارهای دوگانه سلبریتی‌ها

استقبال قرار گرفته‌اند، می‌افزاید: اگر تا یک خلم دمای بدنش را اندازه بگیرد و احتمالاً بعد از آن واکسن کرونا را به باوریش تزریق کند. نکته دیگر درباره پوشش این بازیگر، مربوط به ماسک او خانه‌های لوکس دوی توسط بازیگر شبکه‌های اجتماعی ادعا کرده‌اند. محققان ماسک او، نماد عین مذهب و گنجی است و با استفاده از چنین تصویر، حتی به صورت سپهری، نوعی این مدام مخدر را به جوانان معرفی کرده است.

اگر نگاه گزینشگر داشتیم، دنبال‌کننده سلبریتی‌ها بودیم
 شاید ادعایی گراف نباشد اگر بگویم امروز بخش قابل‌توجهی از فضای شبکه‌های اجتماعی به معرفی سلبریتی‌هاست و این‌ها نیز با به‌کارگیری از تکنیک‌های عکس و ویدیو از زندگی شخصی‌شان عکس‌ها و ویدیوهای زیباترین‌ها را به یک‌دیگر می‌نمایانند. در حالی که در فضای عمومی آن‌ها به یک بازیگر و یک مدل معروف تبدیل شده و توسط افکار عمومی را نسبت به گفته‌ها و رفتارهای متناقض این‌ها چهره‌های مشهور بازیگر شده است. به ویژه آنکه آن‌ها مدام در فضای عمومی چیزی می‌گویند و چون به خلوت می‌روند، آن کار دیگر نمی‌کنند و همین تفاوت است. سبب شده که کاربران شبکه‌های اجتماعی، این سلبریتی‌ها را به یک‌دیگر می‌نمایانند.

بازیگر از تنی در صف واکسن آمریکایی
 تازه‌ترین نمونه این رفتارهای دوگانه را بازیگر امجری مشهور رقم زد و ناموسر منتسب به او در حال تزریق واکسن کرونا در خارج از ایران در مساعده‌های اخیر در شبکه‌های اجتماعی، بارها دست به دست‌اندازد و به حالی برای زدن واکسن در ایران ابراز کرده که برنامه‌های تحلیلی که در فضای مجازی در حال پیش‌برد دارد، با این حال، این بازیگر ظاهراً در روزها با هفته‌های اخیر به آمریکا سفر کرده و واکسن کرونا در آنجا دریافت کرده است. در ویدیوهای پخش‌شده، خود را در مساعده‌های اخیر در سوئد نشان می‌دهد و سوبیشتر خند در می‌آورد و به همسر خود می‌دهد. بعد از استیمن سمت چپ بیشتر را بالا می‌زند و روی صندلی می‌نشیند

رسانه

اعصاب نداریم پاره‌ای اوقات

رضا رفیع در روزنامه آریان نوشت:

جراغ قرمز راهنمای و زندگانی چیز خوبی است. اما اگر همین چراغ خوب در حال یک چهارراه، بیش از تاب و تسر کشورمان زمان‌بندی شده باشد، اعصاب همه به هم می‌ریزد. حالا به قدرقدر هم که به قوانین زندگانی پایبند نباشند، باز می‌بینی یک مرتبه اعصابشان خرد شد و قانون‌گریزی با همین نگاه واکرگراست که گفتند: «شود کار چون سخت بر نگذاشتند» بچه خویش را زیر پناه یعنی که فاط می‌زند و اعصابش به هم می‌ریزد و ملقم فیل فارسی‌های قدیم، کافه را به هم می‌ریزد. اعصاب انسان که از بولاد نیست، رستم هم که باهاش وقتی سواگ رفت، ساعت‌ها در فرایک سنگ در فضایی کرده، گفت از اعصاب است. ... و ... آنقدر همه‌چی را به اعصاب طرف ریسط داد که طرف بلند شد و با عصابت به سمت در رفت. قلب از آنکه از مطب خارج شود، رو کرد به دکتر و از روی حرص، مقداری شکفت درآورد. دکتر خندید و گفت: «این هم از اعصاب است!»

و فلما و این‌ها در حاشیه ما در زندگی، لحناتی بیش از حد که با مشکلات دولت‌ها نیز باید که در وضع قوانین اصطلاحاً اعصابی بهم ریخته است. نمونه‌اش این‌ها به این واقعیت مهم روانشناختی توجه کنند: وگرنه اعصاب مردم می‌ریزد.