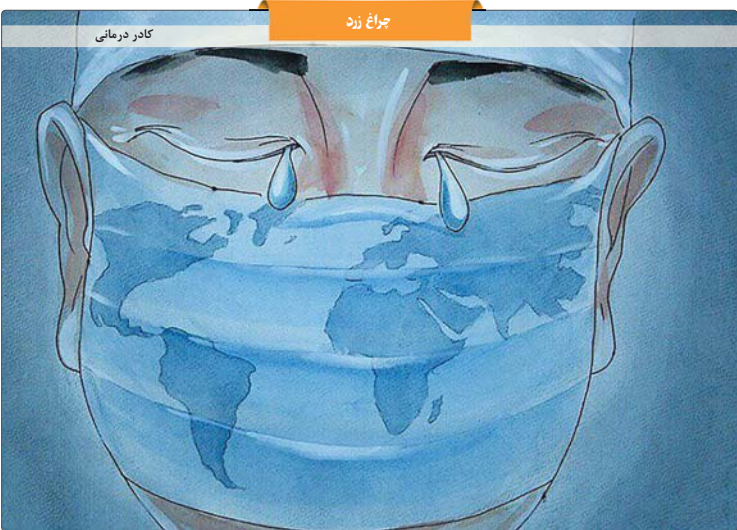


ادان صبح	ادان عصر	طلوع آفتاب	ادان ظهر	غروب آفتاب	ادان مغرب	نیمه شب شرعی
۰۵:۲۲	۰۶:۴۷	۱۱:۵۵	۱۷:۰۲	۱۷:۲۰	۲۲:۳۲	

آبادیه	خبر دم	عقید	سیدان	چهرم	دراب	شیراز	ممسنی	فسا	کلارون	لار	نی ریز
۱۱	۸	۹	۱۱	۱۹	۱۸	۱۴	۱۸	۱۶	۱۹	۲۰	۱۴
۰	-۴	۰	۲	۴	۴	۱	۶	۶	۷	۶	۴

روژنامه صحیح جنوب کشور  
 اجتهادیه سیاسی-اقتصادی-فرهنگی-ورزشی-عربی  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: پیمان بهادری  
 زیر نظر شورای سردبیری  
 نشانی: شیراز چهار راه پارکینگ، اداره مطبوعات، روزه روزی مطبوعات خدمات شهری، کوچه ۱۲-روزنامه افسانه  
 تلفن: ۰۷۱-۳۲۳۵۸۰۰ (۲ خط) • چاپ و توزیع: شهری، روستایی، خدای  
 EMAIL: AFSAN\_NEWS@YAHOO.COM http://afsanonline.com/aboutus.html



### چراغ زرد

کادر درمائی

### خواندنی

#### صعود به قله الوند



رشته کوه الوند، یکی از ویژگی های طبیعی و جذاب استان همدان است که در جنوب این شهر قرار گرفته است. الوند، بلندترین قله این رشته کوه، با ارتفاع ۳۵۷۷ متر از سطح دریا است. الوند عروس مای های ایران و مرتفع ترین قله کوهستانی همدان است که از دیرباز میادگاه بزگان کوهنوردی تاریخ ورزش ایران به شمار می رود. قله الوند و دامنه های تاریخی گرانیها را در خود جای داده اند و هم اکنون جزء هزار و ۵۱۵ قله معروف و بسیار پرسته جهان به شمار می رود، کوهی که در متون پهلوی از آن به نام «روند» و در اوستا «وونت» یاد کرده اند. این کوه در فاصله صخره بزرگ کوه الوند و دامنه خوبی آن که به سمت شهرستان سوسان است، به شکل شکافی کوچک و گود، مستطین شده است و برخی عقیده دارند که این شکاف آرمگاه سام پسر نوح است. یک راه رسیدن به قله این کوه، از مسیر درگنج نامه، کپورستان، میدان میثان و تخت نادر است که در طول هفته بین هفت تا ۱۰ هزار کوهنورد از این مسیر تردد می کنند و در واقع راه اصلی به شمار زبستی گیاهی و جانوری است.

### چهره

#### رقص مضراب

مهار طریقی یکی از نوستانگان کتب «رقص مضراب» است که به تازگی توسط انتشارات همدان منتشر شده است. این کتاب شامل ۲۲ قطعه از سه آهنگساز برای سنتورنوازی معاصر است که با قلم طریقی، سیواش کامکار و مصطفی مؤمنان، اعضای گروه موسیقی زاو تالیف شده است. طریقی در خصوص انتشار کتاب «رقص مضراب» گفت: هر کدام از ما می توانستیم یک کتاب مستقل منتشر کنیم ولی کتاب تلاشمان را کردیم تا با همدیگر یک کتاب باکیفیتی برای در اختیار علاقه مندان سنتورنوازی معاصر قرار بدهیم که فقط محدود به آثار استاد کامکار نباشد، هر چند که «رقص مضراب» اثر سیواش کامکار است و «رقص مضراب» اثر مصطفی مؤمنان، علامت گذاری و



سیواش کامکار در حال نواختن قانون

### رسانه

#### تاکسی پتا!

ستوان ددان خاطره شایسته و نویسنده شناخته شده ای؟  
 - آهان! الان که دقت کردم شناخته شون. آقا واقعا دستتون دره مثبت بدیه اینجوری خنما دنیا جای که بیشتر رغبت می کنه با روزنامه شیشه پاک کنه. چه دماغ وسیعی دارین ماشالا. واقعا؟ خیلی خوشحال شدیم. حالما نقدتون تعریف شنیده بودم، خیلی سپاس.  
 ای اسروز روزه شائس منه نشست نو مائین با بخند ملیحی گفت: خاتم خلی خوش اومیدی، فقط خدمتتون عرض کنم که گریاه شما سه توتم بغیر منی شه.  
 - آوا، اخه برای چی آقا؟  
 - یعنی چی؟؟ چه ربطی داره اصلا مگه کی هستی شما! نکته راجع وارزنی؟  
 - ای بابا خواهر، راجه زنده خدا که چند هفته شده تلخکون مسائل سیاسی، دهنه تو خط کار نمی کنه.  
 - نه بابا، بنده خدا، چرا خیلی خوش تیپ بود که چی شد آقا؟  
 - هیچی، از سن تو این فالیکه تهران گاز ترمز کرد، درکشکنی زه بیرون، افتاد گوشه خنما حالا جدیدا لطف کردن به عنوان کارشناس تو تلویزیون استخدام شده. می دونید ما که راننده تاکسی، شم سیاسی مون بالاس.  
 - به درسته، راستی چند وقت پیشا من سوار یک ماشین شدم، طرف می گفت من ازنت هستم، خیلی عجیب بود.  
 - آخ، عجب من تمام راه کار حرفای سنگینی می زد؟  
 - آره اما شما حالی بود راستی نغفتید، شما برای چی معرفی؟؟  
 - ماکم و برداشتم و گفتیم.  
 - واقعا من نمی تونم بااین؟؟  
 - منم دیگه، همون که تو روزنامه نمیدید، همون که تو روزنامه جلد بدی! بعضی

### چراغ قرمز

#### زاکانی: روحانی و سیستمش خراب کاری کردند

علیرضا زاکانی نماینده مردم قم در مجلس با بیان اینکه آقای روحانی و سیستمش خراب کاری کردند، مجلس به دنبال این است که این خرابکاریها را کمتر کند و بی ثباتی و جبران کسری بودجه را در دستور کار خود قرار داده و بعد هم بتواند این کفک موجود را درست تقسیم کند، بعد هم بتواند معیشت مردم و مسکن مردم را تأمین کند، بعد هم بتواند سیاستهای کلان را جبران کند، با فساد برخورد کند و در آخر منابع تولید و صادرات را هم برآورد. مجلس در این مسیر دارد حرکت می کند.

#### جنجال بر سر یک نقطه!

نطق محمود احمدی نژاد به عنوان نماینده شانزد در صحن مجلس شورای اسلامی جنجال به پا کرد. او در ابتدای نطق خود، قالیابا رئیس مجلس را به یاد افتاد گرفت و از نمایندگان ترک زبان به دلیل سکوت در واکنش به شروحانی جنجالی اردوغان انتقاد کرد. وی گفت: آقای رئیس مجلس و برخی نمایندگان که صرفا شب و روز با یک گروهان جمعیت نوق زده به فکر انتخابات ۱۴۰۰ و پاسپورت نشینی هستند، می دانید که اردوغان در هفته گذشته شمری از موسیقی آراز آراز سر داد که برای عبادی فرصت طلب رمز تجزیه ایران است؟ آیا شخصی وجود ندارد که پاسخ گمناهیهای اردوغان را بدهد؟ شما نمایندگان مردم ایران در پرداخت چنین استمنزده می درست نیست و باید اینکه بسیاری از معادلات را بر هم می زنند.

#### دستمزد ۵ میلیاردی برای بازی در پایتخت!

چندی پیش خبر ساخت فصل هفتم سریال پایتخت رسانه ای شد و «خبر گردشگر» درخواست دستمزد ۵ میلیاردی یکی از بازیگران مهم این سریال را شرط حضور او برای فصل هفتم این مجموعه عنوان کرده است. این رقم زمانی بیشتر از آن می شود که بدانیام کل آبرود ساخت فصل جدید پایتخت حدود ۲۰ میلیارد تومان تخمین زده شد. دستمزد ۵ میلیاردی برای سریالی ۱۵ قسمتی تقریبا هر قسمت بیش از ۳۰۰ میلیون تومان می شود! اگرچه هنوز صحت و سقم این خبر مشخص نشده است، اما واقعیت این است که در تلویزیون پرداخت چنین استمنزده می درست نیست و باید اینکه بسیاری از معادلات را بر هم می زنند.

### سلامت

#### عوارض رژیم لاغری بدون توجه به مزاج

ناصر رضایی پور، متخصص طب ایرانی معتقد است افراد برای لاغری شدن باید به مزاج خود توجه کنند چرا که عدم توجه به مزاج مختلاری را برای آنها در پی خواهد داشت. او گفت: خوردن مستمر سسالاد کاهو و گوجه خیار با هدف لاغر شدن باعث افزایش رطوبت بدن می شود و به جای لاغر شدن بیشتر زمینه ابتلا به بیماریهای گوارشی، کبدی، رجمی، پوست و مو و... را پدید می آورد. وی تأکید کرد: بسیاری برای لاغر شدن، بی توجه به مزاج خود، رژیم تنظیم فعالیت ورزشی و... را رژیمهای کالری مانند سالاد یا نوشیدن آب کمک می گردند. چنین افرادی، وزن بدن می ماند که به سرعت کم می شود و وی خیلی زود به جای می رسند که وزن ثابت نمی ماند و تغییر نمی کند. این متخصص طب ایرانی گفت: مصرف مواد مایوم، کاهو، گوجه و نظیر این سردیها با چاشنی ترش، موجب کاهش گرمی و افزایش تری بدن می شود که این رطوبت، در قالب بافت چربی (با طبیعت سرد و تر)، در بدن ذخیره می شود و درازمدت موجب سکست رژیم، برکشت وزن و چاقی مجدد می شود.

افسانه آنلاین  
 WWW.AFSANONLINE.COM  
 افسانه را آنلاین بخوانید

### ایستگاه

#### اجرای طرح مدیریت گردشگری در سایت های تاریخی



ایستگاه معاون گردشگری گفت: طرح مدیریت گردشگری برای سایتها و محوطه های تاریخی مهم به ویژه آثار ثبت جهانی با همکاری معاونت میراث فرهنگی وزارت تپه و اجزای می شود. وی تیموری در وینسار آموزشی مدرسان راهنمایان گردشگری متخصص در پایگاههای میراث جهانی که با همکاری سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی سازمان ملل متحد (یونسکو) و با حضور ستوان سوتکوفسکی-سرپرست دفتر منطقه ای یونسکو در تهران محمد حسن طالبیان- معاون میراث فرهنگی - و چند تن از اساتید تخصصی این حوزه برگزار شد، گفت: پیرو جلسه با معاون میراث فرهنگی، پیشنهاد داده ایم برای سایت های تاریخی و فرهنگی کشور طرح مدیریت گردشگری داشته باشیم. همانطور که برای محوطه تاریخی برنامه مدون داریم، نیاز است با توجه به رویکردها و تجارب بین المللی طرح مدیریت این نقطه نظر گردشگری تعریف و به اجرا گذاشته شود. این موضوع سه زودی با همکاری معاونت میراث فرهنگی و با هدف پیشبرد اصول توسعه گردشگری پایدار، عملیاتی خواهد شد. وی رویکرد اصلی وزارت در همه ابعاد و زنجیره صنعت گردشگری کشور را بر مبنای گردشگری پایدار، ایستادگی و کار با بخندین، کیفیت محصولات UPVC خود شده است و با پنجره های که با استفاده از این UPVC های حصار تولیدات تولید می شود نیز دوام بالاتری دارند. براساس اطلاعات منتشر شده، UPVC های تقویت شده با نانوذرات این شرکت به صورت ویژه در سیستم های انتقال فاضلاب به کار می رود. پلی وینیل کلراید (PVC) سومین پلیمر سنتزی رایج، بعد از پلی اتیلن (PE) و پلی پروپیلن (PP) و یک پلاستیک سبک و محکم است که در صنعت ساختمان سازی به کار می رود و با اضافه کردن پلی استر سازهای این ماده نرم تر و قابل انعطاف تر می شود.

### فناوری

#### ساخت درها و پنجره های مقاوم با UPVC های نانویی

کتاب شاهکار  
 کتاب شاهکار اثر دیگری از امیل زولا نویسنده نامدار فرانسوی است با ترجمه علی کریم معصوم بیگی. داستان این رمان درباره ناکولم لاتینیه است. نقاش بلندپرواز و ناشناخته ای که فکر خلق یک اثر هنری باشکوه همه وجود او را تسخیر کرده است. او در پی خلق شاهکاری است که اثری روی مخاطب گذارده، اثری که مخاطب را چنان دستخوش تحول کند که هرگز نتواند به زندگی عادی خود پیش از دیدن تابلو ادامه دهد. این سوسه همواره با او همراه است و سراسر رمان لحنهای دست از سرش بر نمی دارد. صحنه ابتدای کتاب چنین است که کلود یک شب دیرهنگام



محققان سنگاپوری موفق به تولید نمونه اولیه یک دستگاه با استفاده از چاپگرهای سه بعدی شده اند که با بررسی برگ گیاهان از میزان سلامت آنها مطلع می شود.



سابقه پرورش کبوتر در چین به دهه سال ۱۶۰۰ بازمی گردد، اما اخیرا صرف علاقه مندان به این پرندگان در چین طولانی شده است. اکنون کبوتربازان در چین ۴۰۰ هزار عضو دارد



شرکت تجاری موناشر هوشمندترین تراکتور جهان را ساخت. این تراکتور از یک موتور کاملا الکتریکی استفاده می کند و هیچ گونه گاز آلوده کننده خروجی ندارد