طب

تست واکسن ایرانی کرونا روی انسان در هفته‌های آینده

سخنگوی وزارت بهداشت گفت: در زمینه واکسن کرونای تولید داخل امیدواریم که براساس اعلام وزیر بهداشت در هفته‌های آینده به سمت آزمایش انسانی این واکسن برویم.وی با بیان اینکه از ابتدای شیوع ویروس کرونا در کشور تعداد زیادی از کادر بهداشت و درمان کشور به بیماری کووید۱۹ مبتلا شده و شهدای زیادی تقدیم شده است، افزود: کادر بهداشت و درمان تاکنون از هیچ تلاشی برای روند درمانی بیماران غفلت نکرده‌اند. در این میان باید میزان همکاری و همراهی اجتماعی با مدافعان سلامت افزایش پیدا کند.

سخنگوی وزارت بهداشت در ادامه با اشاره به نزدیک شدن به ماه‌های سرد سال توضیح داد: در نتیجه حضور افراد در فضاهای سربسته افزایش پیدا می‌کند و این موضوع سبب نگرانی زیادی می‌شود؛ چراکه امکان تهویه مناسب در فضاهای سربسته کمتر وجود دارد و تجمع افراد نیز در این مکان‌ها خطرانی به همراه دارد. اگر یک نفر در چنین فضایی آلوده به ویروس کرونا باشد، احتمال ابتلای سایر افراد بسیار بالاتر می‌رود.لازی افزود: همچنین برگزاری برخی مراسم و تجمع‌ها سبب نگرانی‌هایی شده است. انتظار این است که همه مردم و مسئولان در این شرایط پای کار مبارزه با ویروس کرونا باشندو‌ی در پایان در پاسخ به این سوال که نتایج واکسن کرونا به چه مرحله‌ای رسیده است، گفت: در زمینه واکسن کرونا تولید داخل نیز امیدواریم که براساس اعلام وزیر بهداشت در هفته‌های آینده به سمت آزمایش انسانی واکسن کرونا برویم.

تغذیه روزهای کرونایی چگونه باشد

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران، در ارتباط با تغذیه و رژیم غذایی در روزهای کرونایی، توضیحاتی ارائه داد.شیما جزایری، با عنوان این مطلب که بحران کووید ۱۹ وضع گرسنگی را در جهان بدتر کرده است، گفت: خیلی از مردم جهان به دلیل همه گیری ویروس کرونا، امنیت غذایی ندارند. علاوه بر این تغذیه سالم در پیشگیری، درمان و کنترل بیماری‌ها خیلی اهمیت دارد، عوارض کووید ۱۹ در افرادی که سوءتغذیه یا کمبود تغذیه دارند، شدیدتر است.وی در پاسخ به این سوال که تغذیه سالم چه ویژگی‌های باید داشته باشد، گفت: اولین اصل در تغذیه سالم کفایت است، یعنی از همه گروه‌های اصلی غذایی به اندازه کافی باید استفاده شود. گروه‌های اصلی غذایی شامل نان و غلات، میوه‌ها و سبزی‌ها، شیر و لبنیات و همچنین مواد پروتئینی، حبوبات و مغزها هستند.جزایری ادامه داد: اصل بعدی تعادل است، مصرف قند و شکر، چربی‌های مضر و نمک را باید کم کنیم. تناسب در مصرف مواد غذایی و تنوع از دیگر ویژگی‌های رژیم غذایی سالم هستند. همچنین توجه به انرژی دریافتی و کنترل وزن و پیشگیری و درمان چاقی نیز بسیار مهم است.این دکترای تغذیه، در مصرف مکمل‌های غذایی، گفت: اگر غذای ما به اندازه کافی باشد، معمولاً نیازی به مکمل‌ها نداریم، به جز چند استثنا. یکی از آنها ویتامین D است، چون اصولاً میزان ویتامین D در منابع غذایی کم است، بنابراین توصیه می‌کنیم که این مکمل را همه مصرف کنند.

ضعف بدنی پس از ابتلا به کرونا را با «نخود» جبران کنیم

ایرنا: متخصص تغذیه و عضو دفتر طب سنتی ایران با بیان اینکه عمده مشکلات بیماران کرونایی، درگیر شدن ریه است، گفت: نخود پخته برای دردهای ریوی مفید است تا آنجا که در طب سنتی از آن به عنوان غذای ریه یاد می‌شود. ضمن اینکه رفع کننده ضعف و بازگشت قوای بدن بهبودیافتگان کرونایی است. زهره مرتجبی، با بیان اینکه نخود به دلیل دارا بودن اسید فولیک و آهن بالا در میان حبوبات، به بیمارانی که مشکل کم خونی دارند تجویز می شود، اظهار داشت: همچنین نخود سرشار از ویتامین های گروه «بی» است که برای رفع خستگی های مفرط و ریزش مو دارند بسیار مفید است.وی با تاکید بر اینکه نخود دارای منیزیم بالایی است، یادآور شد: منیزیم، ریزمغذی است که باعث تسریع در انتقال کلسیم به بافت های استخوانی می شود به همین دلیل اسیاسیم بیماراتی که مشکل عضلانی دارند را رفع می کند.

***نخود، رفع کننده درگیری های اسکلتی و عضلانی**

ایـن متخصص طب سـنتی با بیان اینکه در طب سـنتی نخود یکی از بهترین خوراکی ها معرفی شـده، خاطرنشـان کرد: بـه بیماراتی که از بیمـاری ام اس یا درگیری های اسـکلتی و عضلانـی رنج می برند توصیه می شود در برنامه غذایی خود، حتما نخود را بگنجانند.

مرتجبی تصریح کـرد: در اصطلاح طب سـنتی، از حـرارت غریزی یـا انـرژی را صحبت به میان می آیـد که نخود از جمله حبوباتی اسـت کـه ضمـن انرژی زا بودن، قوای بدن را به روز رسـانی مـی کند؛ به طور کلـی در میان مراجعان هم به کسـانی که همواره احسـاس ضعف دارند، استفاده از نخود را توصیه می کنیم.وی با بیان اینکه امروزه اسـتفاده از نخود در ورزش «فلافل» بسـیار شایع و بسیار مورد استفاده قرار می گیرد، یادآور شد: اسـتفاده از نخود به صورت غذایی با عنوان «نخوداب» که در برخی شـهرهای شمالی و جنوبی طبخ و از نخود و ادویه های خاص تهیه می شود، ورزن سالم تری است و مواد غذایی بهتری دارد.

عضو دفتر طب سـنتی ایران در پاسـخ به اینکه در بـاور عمومی از نخود به عنوان حبوبات نفاخ یاد می شود، توصیه کرد: می توان در هنگام استفاده از نخود از یک قاشق غذاخوری برنج استفاده شود تا نفخ آن کم شـود. البته با توجه به مقاصد طبی، توصیه می شود برخی فقط آب نخود را مصرف کنند و برخی دیگر خوردن کامل غذا.

***نخود، موثر در کاهش وزن و تناسب اندام**

مرتجبی با بیان اینکه در رژیم های غذایی کاهش وزن هم استفاده از نخود را در سـبد غذایی توصیه می کنیم، به دلایل آن اشاره کرد و گفت: نخسـت اینکه نخود، ملین اسـت و به پاکسـازی روده ها کمک می کند، مخصوصـا در افرادی که افزایش وزن دارند. معمولا در افرادی که مشـکل اضافی وزن و چاقی دارند، مشکل کبدی وجود دارد و نیاز به پاکسازی کبد دارند که استفاده از نخود کمک موثری در این امر است.

***نخود، مولد خون در بدن**

متخصص طب سـنتی افزود: مصرف نخود پخته، مواد لزج و اضافی بـدن را دفـع می کند کـه علاوه بر آن خون سـالم هم تولیـد می کند؛ خون بسـیار خوبی که بدن می تواند با آن تغذیه و اندام ها را بازسـازی و تقویت کند. وی ادامه داد: یکسری غذاها کنیرالفذا هسـتند یعنی یک وعده کامل غذایی به شـمار می روند که نخود از جمله این غذاها است. بنابراین اسـتفاده از نخودی که نفخ آن گرفته شـده همراه با ادویه هایی همچون زیره سیاه و رازیانه یک وعده خیلی خوب برای افراد سالم و بیمار است.

***نخـود، تقویـت کننـده ریـه و برطـرف کننـده ضعـف بیماران کرونایی**

مرتجبی متذکر شـد: در دوران شـیوع کرونا، یکـی از مواردی که در بیماران کرونایی دیده می شـود مشـکلات ریوی اسـت این در حالی اسـت که نخود پخته برای دردهای ریوی مفید است تا آنجا که در طب سنتی از آن به غذای ریه نام برده می شودوی افزود: بیماران کرونا پس از بهبودی هم دچار ضعف شـدید هسـتند که اسـتفاده از نخود، رژیم بسیار مفیدی برای رفع ضعف و بازگشـت قوای بدن است.عضو دفتر طب سـنتی ایران با تاکید بر اینکه خوبی فلافل در نداشـتن نفخ اسـت، توضیح داد: فلافل به دلیل دارا بودن نخود، ریزمغذی های مفیدی دارد ضمن اینکه علاوه بر در دسترس بودن و قیمت مناسبی که دارد، استقبال فرزندان از آن بیشتر از آب نخود اسـت.مرتجبی خاطرنشان کرد: اگر فلافل در رژیم غذایی هفتگی یک خانواده باشـد مفید اسـت البته باید ملاحظات بهداشتی و استفاده از روغن مناسب برای سرخ کردن آن رعایت شود.

عضو هیئت علمی پژوهشکده معتمد جهاد دانشگاهی:

سرطان سینه دیگر ترس ندارد

عضو هیئـت علمی پژوهشـکده معتمـد جهاد دانشـگاهی گفت: باتوجه به پیشـرفت های فراوان در نحوه درمان سرطان سینه، بهبودی زنان مبتلا به طور چشـمگیری افزایش یافته و شاهد افزایش طول عمر مبتلایان هسـتیم، به طوری که ابتلا به سرطان سینه دیگر به معنی مرگ نیست و نباید از آن ترسید.

دکتر نازی معینی فلوشـیپ جراحی سـینه به مناسـبت ماه اکتبر ماه اطلاع رسـانی سرطان افزود: سـرطان سـینه دیگر پایان زندگی نیسـت و بیماران نبایـد از روند درمان آن از جملـه مراجعه به موقع به پزشـک متخصص ترس و واهمه داشـته باشـند. وی ادامه داد: اگر مبتلایان به سـرطان سـینه به موقع به مراکز درمانی مراجعه کنند و روند درمان بروی آنان انجام شود، اغلب این بیماران مداوا می شوند و معمولا نیازی به قطع این عضو بدن نیست.

این فلوشیپ جراحی سـینه بیان داشت: آگاهی در این زمینه، بسـیار ضروری اسـت و سبب می شود زنان در کنار آشـنایی صحیح از علایم بیماری، سـیر آن را بهتـر بشناسـند و در نهایت برای درمان بیماری به موقع اقدام کنند.

***ترس از بیماری سـبب انکار سـرطان سینه می شود**

معینـی دربـاره باورهای غلط در مورد سـرطان سـینه گفت: ترس از بیماری سـبب انکار سرطان می شود. این افراد متوجه توده ای در بدن خود می شوند، ولی به دلایلـی از جمله ترس از اینکه به احتمال زیاد این عضو بدن باید قطع شـود به پزشـک مراجعه نمی کنند.وی ادامه داد: با پیشـرفت هایی که در این زمینه به وجـود آمده تا حد زیـادی از قطع سـینه بیماران سـرطانی جلوگیری می شود، به عبارتی درحال حاضر تعداد زیادی از بیماران این عضو بدن خود را از دسـت نمی دهند.

عضـو هیات علمـی پژوهشـکده معتمـد جهاد دانشـگاهی گفت: برخی به این باروز غلط اعتقاد دارند که اگر دست به این توده سرطانی بزنید، در بدن پخش می شود، یا اینکه اشعه برای بدن مضر است، پس بهتر است به پزشک مراجعه نکنند و با توده مدارا کنند.

این فلوشیپ جراحی سینه بیان داشت: در حالی که ماهیت این بیماری پیش رونده است و اگر به موقع درمان نشـود، برخی دیگر از اعضای بـدن مانند غدد لنفاوی، ریه، کبد و مغز را درگیر و فرد را دچار عوارض جدی می کندوی ادامه داد: برخی افراد، نمونه برداری را عامل بروز سـرطان سـینه اعلام مـی کنند که این تصور هم اشتباه است و این کار برای تشخیص صحیح و شروع درمان مناسب ضروری است.

معینی افزود: برخی افراد به دلیل ترس از عوارض شـیمی درمانی به پزشک مراجعه نمی کنند، درحالی که در بسـیاری از مـوارد با مراجعـه در مراحل اولیه، ممکن است اصلا نیازی به شیمی درمانی وجود نداشته باشـد؛ ولی مبتلایان با تاخیر اجازه می دهند بیماری پیشرفت کند و مسیر درمان دشوارتر شود.

وی با بیان اینکـه برخی از مادران فکر می کنند با شـیردادن به یک یا دو بچه اصلا مبتلا به سـرطان نمی شـوند، گفت: هرچند یکی از راه های پیشـگیری از سـرطان سـینه، بارداری متعدد در سـنین پایین و شـیر دهی کامل به نوزادان اسـت، اما این موضوع به این معنی نیسـت که این کارها می تواند تا پایان عمر از ابتلا به سرطان سـینه پیشگیری کند. این فلوشیپ جراحـی سـینه افـزود: برخـی از بیمـاران در دوران بارداری یا شیردهی به سرطان سینه مبتلا می شوند و همچنین تمام مشکلات سینه را در این دوران و بعد از آن نباید به شیردهی نسبت دهند.

عضـو هیئت علمی پژوهشـکده معتمـد جهاد دانشگاهی خاطرنشـان کرد: برخی از بیماران وقتی از ابتلا به سـرطان سینه مطلع می شـوند، می گویند ما سابقه این بیماری در بستگان درجه اول را نداریم پس چرا به این بیماری مبتلا شـدیم. معینی گفت: هرچند سـابقه فامیلی در ابتلا به این بیمـاری نقش دارد، اما منظور این نیسـت که افراد بدون سـابقه فامیلی اصلا به این بیماری مبتلا نمی شـوند، بلکـه تعداد بیماران دارای سـابقه خانوادگی ابتلا به این بیماری بیشتر از آنان است.

پزشکی

محققان ادعا می کنند

شناسایی سه دارو برای کمک به درمان کووید ۱۹

مهر: تیمی از محققان سه داروی مورد استفاده را شناسایی کرده اند که ممکن است در درمان کووید ۱۹ موثر باشـد. تاکنون تنها داروی مورد پذیرش که علائم مؤثر بودن را نشان داده است «رمدیسـیور» بوده که در اصل برای درمان ابولا در سال ۲۰۱۴ تولید شده است. اما اخیراً سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده که داروی رمدیسـیور در بیماری کووید ۱۹ مؤثر نیست. از این‌رو محققان در حال بررسـی و آزمایـش داروهای متفاوت دیگری هسـتند.محققان دانشگاه نیومکزیکو آمریکا بعد از آزمایش حدود ۴۰۰۰ دارو موفق به شناسـایی سـه دارویی شـدند که در مقابله با کووید ۱۹ مؤثر است.این سـه دارو عبارتند از داروی ضـد مالاریا «آمودیاکین»، داروی ضد روان پریشـی «ثرکلوپنتیکسـول» و داروی فشـار خون «نیبیوولول».محققـان معتقدند این داروها در صورت همراه با داروی رمدیسـیور یا داروی ضدویروسی فاپیپیراویر بسیار مؤثر خواهند بود.محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تاکید دارند.

ارتباط آسم و آلرژی غذایی کودک با سندروم روده تحریک پذیر

مطالعـه بـر روی کـودکان و نوجوانان نشـان می دهد که ابتلا به بیماری آسـم یا آلرژی غذایی در سن ۱۲ سالگی احتمال ابتلا به سندروم روده تحریک پذیر را افزایش مـی دهد.به گفته محققان از هر ۱۰ نفـر بیش از یک نفر مبتلا به سـندروم روده تحریک پذیر می‌شود. نتایج یک مطالعه قدیمی نشان می‌دهد که حدود ۱۴ درصد از نوجوانان این اختلال را تجربه می‌کنند.نتایج تحقیق جدید نشـان می‌دهد سندروم روده تحریـک پذیـر در افراد ۱۶ سـاله بیانگر رابطه قـوی بین بیماری آسـم و آلرژی‌های غذایی اسـت. نوجوانان مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر در سن ۱۶ سـالگی تقریباً دو برابر در ۱۲ سـالگی به آسـم مبتلا بوده و نزدیک به نیمی از آنها در آن سن دچار حسـاسـیت غذایی بودند.افراد مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر ممکن اسـت نفخ و تولید گاز را داشته و حداقل دارای دو علامت زیر باشند:

- درد یا ناراحتی در زمان حرکات روده.
- تغییر در برنامه حرکات روده همراه با افزایش یا کاهش دفعات.
- تغییر در مدفوع به دلیل پیوست در جایی که مدفوع خیلی سخت می‌شود و به راحتی نمی‌توان آن را دفع کرد یا اسـهال که نتیجه عکس دارد.سندروم روده تحریک پذیر بیماری نیسـت بلکه یک اختلال عملکردی اسـت که در آن روده به شکل عادی رفتار نمی‌کند.

آنهـا بر انجـام تحقیقات بیشـتر در این زمینه تاکید دارند.

میوه ضد چاقی را بشناسید

خرمالـو کالری کمـی دارد و در مقابل غنی از فیبر است؛ در نتیجه می‌تواند در کاهش وزن، کاهش قند خون، بهبود حرکات و عملکرد دسـتگاه گوارش مؤثر باشد.سید مرتضی صفوی متخصـص تغذیه درباره خـواص خرمالو اظهار داشـت: خرمالو میوه‌ای شـیرین و سرشـار از مواد مغذی اسـت که می‌تواند در بهبود سـلامتی نقش داشته باشد.

وی ادامه داد: خرمالـو منبع خوبی از ویتامین ب ۱، ویتامین ب۲، ویتامین ب۶، فولات، منگنز، مس، پتاسیم، منیزیم و فسفر محسـوب می‌شود. این میوه رنگی کالری کمـی دارد و در مقابل، غنی از فیبر اسـت که همین امر باعث می‌شـود در کاهش وزن موثر باشـد.این متخصص تغذیه بیان داشـت: خرمالو حـاوی مقادیر بالایی ویتامین A اسـت که در تقویت سیستم ایمنی و بینایی نقش دارد. خرمالو سرشـار از ترکیبات آنتی اکسیدانی اسـت که نقش مهمی در سـلامتی فرد بازی می‌کنند و در کاهش التهاب موثر هستند.

صفوی متذکر شـد: استرس اکسـیداتیو که در اثر نبود تعـادل بین رادیکال‌هـای آزاد و آنتی اکسـیدان‌ها در بـدن بروز می‌کند، با بـروز بیماری‌های مزمن از قبیل بیماری‌هـای قلبی، دیابت، فشـار خون بالا، سـرطان‌ها و بیماری‌های نورولوژیک مانند آلزایمر مرتبط است؛ بنابراین مصـرف غذاهـای سرشـار از ترکیبات آنتی اکسـیدانی، رادیکال‌های آزاد تولید شده در بدن، استرس اکسیداتیو و متعاقبا شـانس بیماری‌های مزمن را کاهش می‌دهندوی ابراز داشـت: خرمالو همچنین حاوی ویتامین C نیز است و می‌توانـد تقریبـا ۲۰ درصد نیاز روزانه بـه این ویتامین را تأمین کند. همچنین فیبـر موجود در خرمالو می‌تواند نقش مهمی در کاهش کلسترول بد در بدن داشته باشد.

ایـن متخصص تغذیه تصریح کرد: از دیگر نقش‌های فیبر می‌توان به کاهش قند خون، بهبود حرکات و عملکرد دسـتگاه گوارش اشاره کرد.

آگهی تغییرات

تغییرات شـرکت صنعت گسـترش شـیراز اطلس شـرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۲۶۹۶۰ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۳۹۰۵۴۶ به اسـتناد صورتجلسـه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۶/۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شـد: - خانم توران منسـوبی به شماره ملی ۰۰۷۸۳۵۱۴۳۱ که دارای ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سـهم الشـرکه می باشـد بـا رعایت مفاد مـاده ۱۰۳ قانون تجارت و به موجب سـند صلح شـماره ۲۵۹۳۱ مورخ ۱۳۹۹/۶/۱۹صادره از دفتر خانه اسناد رسـمی شماره ۲۸۸ حوزه ثبتی شـیراز مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال از سـهم الشـرکه خود را به آقای بابک کشـاورز فرزند دروینعلی بـه شـماره ملـی ۵۴۸۹۳۷۱۹۵۱ واگـذار نمـود و از شـرکت خارج گردید.

شناسه آگهی:۱۰۳۵۳۳۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی تغییرات

تغییرات شـرکت صنعت گسـترش شـیراز اطلس شـرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۲۶۹۶۰ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۳۹۰۵۴۶ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۹/۶/۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شـد: - سـمت اعضاء هیئت مدیره به قـرار ذیل تعیین گردیدنـد: آقای بابک کشاورز به شماره ملی ۵۴۸۹۳۷۱۹۵۱ به سمت مدیر عامل و ریس هیت مدیره و خانم نینا صفری به شـماره ملی ۳۷۳۲۵۵۴۸۵۶ به سمت نایب ریس هیـت مدیره و خانم نینا صفری به شـماره ملـی ۳۷۳۲۵۵۴۸۵۶ به سـمت عضوهیـت مدیـره. - کلیه اوراق و اسـناد رسـمی و بهادار و بانکـی و تعهـدآور و قراردادها به امضاء مدیرعامل همراه با مهر شـرکت و نامـه هـای عـادی و اداری به امضـاء مدیرعامل همراه با مهر شـرکت معتبر می باشد.

شناسه آگهی:۱۰۳۵۳۴۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی تغییرات

تغییرات شـرکت صندوق حمایت از توسـعه فعالیتهای کشـاورزی زنان روسـتایی شهرسـتان شـیراز کوثر شـرکت سـهامی خاص به شماره ثبت ۳۳۶۱۶ و شناسـه ملی ۱۰۵۳۰۴۵۸۱۴۲ به اسـتناد صورتجلسه هیئت مدیـره مورخ ۱۳۹۹/۷/۲۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شـد : سـرمایه صندوق از مبلـغ ۱۲,۶۳۴,۱۲۰,۰۰۰ (دوازده میلیارد و ششـصد و سـی و چهار میلیون و یکصد و بیسـت هزار) ریال به مبلغ ۱۸,۳۴۹,۵۹۰,۰۰۰ (هجده میلیارد و سـیصد و چهل و نه میلیون و پانصد و نود) ریال افزایش یافت که منقسـم به ۱,۸۳۴,۹۵۹ سهام با نام به ارزش هر سهم ۱۰,۰۰۰ ریال می باشـد و این میزان سـهام از محل آورده نقدی و صدور سـهام جدید پرداخت گردید و ماده مربوطه در اساسـنامه اصـلاح گردید.طی گواهی شماره ۹۳/۱۹۱۵/۱۴۱ مورخ ۱۳۹۹/۵/۲۲ بانک کشاورزی شعبه سازمان کشاورزی به شماره مبلغ افزایشی واریز گردید.

شناسه آگهی:۱۰۳۵۲۸۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی تغییرات

تغییرات شـرکت طبیعت پردازان ورزنده شـیراز شـرکت سهامی خاص به شـماره ثبت ۲۰۳۸۳ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۳۲۴۴۳۶ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۹/۴/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شـد : اعضاء هیئت مدیره عبارتند از: صدیقه علافیـان ۰۰۴۴۸۵۵۱۰۹ و حبیـب اله یزدانـی ۲۳۷۱۷۷۱۷۶۷و معین یزدانی ۲۳۰۰۱۴۷۴۷۵ برای مدت دو سـال انتخاب شـدند. - موسـسه حقوقی عدالت گسترانِ زیتون به نمایندگی خانم سیده فاطمه خادم ۲۳۰۱۱۰۷۵۶۶ و سـمت بازرس اصلی و شـرکت همپا حسـاب قرن به نمایندگی خانم زیبا حسـینی ۱۸۱۰۲۲۷۵۶۹به سـمت بـازرس علی البـدل برای مدت یک سـال مالـی انتخاب شدند.

شناسه آگهی:۱۰۳۵۳۳۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی تجدید مناقصه و ارزیابی کیفی

شماره آگهی مناقصه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: ۲۰۹۹۰۰۵۶۶۹۰۰۰۰۷۱

نوع فراخوان: ارزیابی کیفی و مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت آبفا استان فارس در نظر دارد از طریق ارزیابی کیفی و مناقصه عمومی یک مرحله ای نسبت به انتخاب پیمانکاران واجد شرایط حداقل با رتبه 5 در رشته آب با البنیه جهت پروژه احداث ایستگاه پمپاژ و مخزن مجموعه دیگانک شهرستان کازرون اقدام نماید.

۱-**محل پروژه:** دیگانک شهرستان کازرون

۲-**مدت اجرا پروژه:** ۲ ماه

۳-**محل اخذ اسناد:** سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir

۴-**برآورد اولیه:** ۶/۸۷۷/۴۲۸/۹۴۹ ریال

۵-**تاریخ نهایی اخذ اسناد:** ۹۹/۸/۱۸

۶-**تاریخ نهایی قبول پیشنهادات:** ۹۹/۹/۳

۷-**تاریخ کمیسیون بازگشایی پاکات ارزیابی:** ۹۹/۹/۴ و تاریخ بازگشایی پاکات الف و ج: ۹۹/۹/۵

۸-به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضا مدت مقرر در مناقصه ارائه شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۹-**مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:** ۳۴۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۱۰- قیمت اسناد ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۱۵۲۸۹۳۶۴۰۴ بانک ملت به شناسه پرداخت ۲۴۰۰۰۸۰۳۷۱۱۲ به نام شـرکت آب و فاضلاب اسـتان فارس که حتما از طریق سـامانه تدارکات الکترونیکی دولت انجام پذیرد.

۱۱-اعتبـارات طـرح از محل طـرح تکمیل مجتمـع های آبرسـانی اولویت دار روسـتایی ۱۵-۳۰۰۳۰۰۶ می باشد.

۱۲-**نوع تضمین شرکت در مناقصه:** ضمانتنامه بانکی (شرکت در فرآیند ارجاع کار) در وجه شرکت آب و فاضلاب استان فارس (سه ماه اعتبار)

۱۳-سایر اطلاعات و جزییات مربوط در اسناد مناقصه درج گردیده است.

۱۴-این آگهی در سـامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir ثبت گردیـده فقط پاکاتی قابل قبول و بازگشـایی می گردد که شـرکت کننـده (مناقصه گر) در سـامانه ثبت نام و کلیه مدارک را در سـامانه بارگذاری و پیشنهاد قیمت را ارائه نموده باشند، کلیـه پاکات علاوه بر بارگذاری در سـامانه بدون هیچ تغییری می بایسـت بصورت فیزیکی تحویل دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب فارس گردد.

وب سایت جهت بازبینی آگهی مناقصه www.abfa-fars.ir می باشد.

تاریخ نوبت اول آگهی: ۹۹/۸/۷
تاریخ نوبت دوم آگهی: ۹۹/۸/۱۱
شناسه آگهی: ۱۰۳۲۸۷۶

۷۷۹۵/م.الف–شرکت آبفا استان فارس

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ۱۸۵ فرعی از ۵۲ اصلی واقع در قطعه یک بخش۹ فارس سروستان

نظربـه اینکـه تحدید حدود شـدنـاگی پلاک ۵۲/۱۸۵ متعلـق به خانم فرحناز نظریان سروسـتانی فرزند علی محمد نسبت به ششدانگ یکباب دامداری به مسـاحت ۱۲۰۰۰ مترمربع واقع در قطعه یک بخش ۹ فارس سروستان به عمل نیامده است و نامبرده فوق الذکر تقاضای تحدید حدود نموده اند برحسـب تقاضای وی وقت تحدید حدود در روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۹/۳ تعیین و عملیات تحدیدی از سـاعت۱۰ صبح در محل وقوع املاک مزبور شـروع و به عمل خواهد آمد. اینک بدینوسـیله از متقاضی و صاحبـان املاک مجاور طبـق ماده۱۴ قانون تحدید دعـوت به عمل می آیـد که در وقت مقـرر فوق در محل وقـوع اراضی حضور بهم رسـانند. مـدت واخواهـی طبق ماده۲۰ قانـون تحدید از تاریخ تنظیم صورتجلسـه مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شـد. عدم حضور متقاضی و صاحبان املاک مجاور مانع تحدید حدود نخواهد بود ضمنا کسـانی که نسبت به عملیات تحدید حدود اختصاصی اعتراضی داشـته باشند ضمن تقدیم دادخواست اعتراض به مراجع قضایی گواهی لازم اخذ و به اداره ثبت اسـناد و املاک سروسـتان ارائه در غیر این صورت پـس از انقضا مهلت مذکور اداره ثبت اسناد و املاک سروستان برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۸/۱۱

۴۹/م.الف–مدیرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سروستان–نوذری

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شـماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۲۳۰۰۰۰۷۰مورخ ۱۳۹۹/۴/۲۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سـند رسـمی مسـتقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک زرین دشـت تصرفات مالکانه بلامعـارض متقاضی خانـم مینا موثقـی فرزند حبیب به شـماره شناسـنامه ۶۵۴۰۰۰۲۹۴۷ صادره از حاجی آباد در یکباب خانه به مساحت ۲۳/۶۰ مترمربع پلاک ۳ فرعی از ۷۳۰۷ اصلی مفـروز ومجزی شـده از پـلاک ۷۳۰۷ اصلی قطعه ۸ بخـش ۱۲ فارس شهرسـتان زرین دشـت واقع در حاجی آباد خریداری از مالک رسـمی آقای حبیب موثقی محرز گردیده اسـت لذا به منظور اطـلاع عموم مراتب در دو نوبـت بـه فاصله ۱۵ روز آگهی می شـود در صورتی که اشـخاص نسـبت به صدور سـند مالکیت متقاضی اعتراض داشـته باشـند می توانند از تاریخ انتشـار اولین آگهی به مدت دوماه اعتـراض خود را به اداره تسـلیم و پس از آن اخذ رسـید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواسـت خود را بـه مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی اسـت در صورت انقضای مدت مذکـور و عدم وصـول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۸/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۸/۲۵

۲۵۷۱/م.الف–رئیس ثبت اسناد و املاک زرین دشت–مرادخواه

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۲۳۰۰۰۰۱۵۷مورخ ۱۳۹۹/۶/۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سند رسـمی مسـتقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک زرین دشت تصرفات مالکانـه بلامعـارض متقاضی خانـم عالیه فتحی فرزند محمدحسـین به شـماره شناسنامه ۶۹۶۴ صادره از حاجی آباد در یکباب خانه به مساحت ۵۷۱/۶۰ مترمربـع پلاک ۱۷ فرعی از ۷۹۷۸ اصلی مفروز ومجزی شـده از پلاک ۷۹۷۸ اصلی قطعه ۸ بخش ۱۲ فارس شهرسـتان زرین دشـت واقع در حاجی آباد خریداری مع الواسـطه از مالک رسمی آقای آقاباقری محـرز گردیده اسـت لذا به منظور اطـلاع عموم مراتـب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شـود در صورتی که اشـخاص نسـبت به صدور سـند مالکیت متقاضی اعتراض داشـته باشـند می توانند از تاریخ انتشار اولیـن آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به اداره تسـلیم و پس از آن اخذ رسـید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواسـت خود را بـه مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی اسـت در صورت انقضای مدت مذکـور و عدم وصـول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۸/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۸/۲۵

۲۵۷۴/م.الف–رئیس ثبت اسناد و املاک زرین دشت–مرادخواه

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شـماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۲۳۰۰۰۰۲۴۹مـورخ ۱۳۹۹/۳/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سـند رسـمی مسـتقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۴ تصرفـات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سـیزعلی شـیبانیان فرزند سـروعلی به شماره شناسـنامه ۱۷۳ صادره از شیراز در اعیانی شدنـاگی یکباب خانه به مسـاحت ۱۱۷/۸۲ مترمربـع احداثی در یک قطعه زمین وقفی پلاک ۵۹۶ فرعی از ۹۲۶ اصلی مفروز ومجزی شـده از پلاک ۹۲۶ اصلی واقع در بخش ۳ شـیراز که برابر با اجاره ماده اوقافی با حق احداث اعیـان به اجاره متقاضی برگزار شـده، محرز گردیده اسـت لذا به منظور اطـلاع عمـوم مراتب در دو نوبت بـه فاصله ۱۵ روز آگهی می شـود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشـند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسـلیم و پس از آن اخذ رسـید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی اسـت در صورت انقضای مدت مذکـور و عدم وصـول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۸/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۸/۲۶

۷۸۸۰/م.الف– رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه۴ شیراز–زارع شیبانی