طب

کرونا و شیوع عارضه ترک‌خوردگی دندان

ایسنا: استرس و تنهایی ناشی از همه‌گیری کووید ۱۹ بر سلامت روان بسیاری از مردم تاثیر منفی داشته است و اکنون دندانپزشک‌ها می‌گویند عواقب ویروس کرونا دامن بهداشت و سلامت دهان و دندان افراد را نیز گرفته است. در طول شش ماه گذشته موارد ترک خوردگی دندان در ایالات متحده به شدت افزایش یافته است و دندانپزشکان می‌گویند که این معضل ناشی از استرس اپیدمی ویروس کروناست.

دکتر «پل کوشگریان»، جراح دهان و دندان در سان‌دیگو گفت: پیش از شیوع همه‌گیری، او روزانه حدود یک دندان ترک خورده یا شکسته را درمان می‌کرده اما اخیرا روزانه دو تا پنج نفر با این مشکل به او رجوع می‌کنند.همچنین یک متخصص دیگر بهداشت دهان در ایالت آیوا در همین باره می‌گوید که در مقایسه با سال گذشته، مرکز درمانی او با دو برابر موارد ترک خوردگی دندان در روز مواجه است هرچند در مجموع تعداد بیماران (به دلیل قرنطینه‌های خانگی) کمتر شده‌اند.به گفته دکتر کوشگریان، در واقع این ویروس کرونا نیست که دندان‌ها را شکننده می‌کند، بلکه اضطراب ناشی از تمام وقایعی که در اطرافمان می‌گذرد و سطح استرس را در همه بالا برده، عامل آن است.

دکتر کوشگریان می‌افزاید که بالا گرفتن موارد ترک خوردگی دندان احتمالا به خاطر افزایش دندان‌قروچه ناشی از استرس است. علت این معضل همچنین می تواند طرز ایستادن یا نشستن فرد باشد. با توجه به این که بسیاری به ناچار از خانه کار می‌کنند، پزشکان باید منتظر عواقب ایستادن یا نشستن غلط مردم نیز باشند.

مادران شیرده، وعده های غذایی را حذف نکنند

ایسنا: سرپرست انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور تاکید کرد: مادران شیرده باید از همه گروه های غذایی به میزان نیاز مصرف کنند و بـه هیچ عنوان وعده های غذایی را حذف نکنند. همچنین همراه بـا وعده های غذایی از گروه لبنیات کم چرب (شیر، ماست و دوغ کم نمک) استفاده شود.

دکتر جلال الدیـن میرزای رزاز بـا بیان اینکه عوامل متعددی بر موفقیت در شیردهی موثر هستند، گفت: مـادران باید بـا آمادگـی وارد دوره بارداری و شـیردهی شـوند و تغذیه مناسـب در دوران قبل بارداری و دوران بارداری را داشته باشند. همچنین با وزن گیری مناسب دوران بارداری را به پایان برسانند، لذا به منظور حل مشـکلاتی که در هنگام شـیردهی ممکن اسـت پیش آید از مشـاوره هـای به هنگام و کارآمد برخوردار باشند.

قهوه بعد از صبحانه به کنترل بهتر قندخون کمک می کند

مهـر: مطالعـه جدید نشـان می دهد نوشـیدن یـک فنجان قهوه غلیظ بعد از یک بدخوابی شـبانه می تواند موجب اخـتلال در کنترل میزان قندخون شـود. دانشـمندان دریافتند در حالیکه یک شب کم خوابی بر متابولیسـم بدن تأثیر دارد، اما نوشـیدن قهوه به عنوان راهی برای سـرحال شـدن می‌تواند بر کنترل قند خون تأثیر منفی بگذارد.با توجه به اهمیت حفظ ایمن سـطح قند خون برای کاهش خطـر ابتلا به بیماری‌هایی مانند دیابت و بیماری‌هـای قلبی، محققان معتقدند این نتایج می‌تواند پیامدهای سلامتی گسترده‌ای داشته باشد.نتایج این یافته‌ها نشـان می‌دهد که یک شب بدخوابی موجب تشدید گلوکز خون شرکت کنندگان با واکنش انسولین شان نشـد.محققان مشـاهده کردند مصرف قهوه غلیظ قبـل از صبحانه خطر واکنش قندخـون را تا ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.به گفته محققان، نوشیدن قهوه بلافاصله بعد از بیدارشدن از یک خواب شبانه مختل شده می‌تواند کنتـرل قندخون را مختل کند.محققان تاکید دارند ابتدا باید صبحانه خورده شـود و نیم سـاعت بعـد اگر هنوز احساس کسالت وجود داشت قهوه نوشیده شود.

ژن‌های به ارث رسیده و افزایش خطر مرگ ناشی از کرونا

ایرنـا: محققـان ادعـا کردهانـد افـراد دارای مجموعه‌ای خاص از ژن‌های نئاندرتال‌ها، با خطر بیشتر مرگ ناشی از ابتلا به کرونا روبه‌رو هستند.

انسـان نئاندرتـال (neanderthalensis) گونه‌ای از سـرده آسـان بوده که در اروپا و بخش هایی از غرب آسـیا، آسیای مرکزی و شـمال چین (آنتای) زندگی می‌کرده است.

محققان آلمانی و سـوئدی در یک مطالعه موفق به کشـف مجموعه خاصی از ژن هـا - بخش هایی از دی.ان.ای - شـدند که با افزایش خطر مرگ ناشـی از آلودگی به کووید-۱۹ ارتباط داشت.

سـایر محققان در مطالعه روی سـه هزار و ۱۹۹ بیمار مبتـلا به کرونا که در بیمارسـتان های ایتالیا و اسپانیا بستری شده بودند، متوجه شدند که این امضای ژنتیکی با ابتلا به بیماری های شدیدتری ارتباط داشته است. این محققان متوجه شدند، افرادی که به بیماری وخیم کرونا مبتلا می شوند و به دستگاه کمک تنفسی نیاز پیدا می کنند، ۷۰ درصد بیشـتر احتمال دارد که دارای این واریان ژنتیکی باشند. اکنون محققان آلمانی و سـوئدی متوجه شـده اند که این واریـان ژنتیکی از «نئاندرتال ها» که بیش از ۶۰ هزار سـال پیش زندگی می کردند، به ارث رسیده است.

به گفتـه این محققان، به نظر می رسـد که این واریان ژنتیکی بر واکنش سیستم ایمنی بدن تاثیر می گذارد و باعث واکنش بیش از حد آن به کووید-۱۹ می شـود. این امر باعث می شود که افراد به بیماری جدی یا مرگ دچار شوند.

البتـه همه افراد حامل این ژن ها نیسـتند - این ژن ها بیشتر در میان نژادهای آسیای جنوبی دیده می شوند و حدود یک سـوم این جمعیت وجود دارد. این ژن در اروپا شیوع کمتری دارد به طوری که تنها هشت درصد از افراد این گاره حامل این ژن هسـتند. با این حال محققان اظهار داشـتند که هیـچ دلیلی که این ژن ها احتمال مـرگ افراد را افزایش می دهـد، وجود ندارد و هشـدار دادند که مطالعـه آنها در حال حاضر در حد «حدس و گمان محض» است.

رئیس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری مطرح کرد

علایم شدید در مبتلایان جدید کرونا

ایسنا: رئیس بخش عفونی بیمارسـتان مسـیح دانشوری با بیان اینکه ویروس کرونا در یک لحظه میزبان خود را شـکار می‌کند، وضع فعلی شیوع کرونا در کشور را بحرانی توصیف کرد و خواسـتار رعایت شیوه نامه‌های بهداشـتی بیش از گذشته از سـوی مردم شد.دکتر پیام طبرسـی با اشاره به وضع بحرانی شیوع کرونا در کشور، اظهار کرد: وضع گسترش این ویروس در کشور، خصوصا در تهران از هفته‌های قبل و پس از کاهش محدودیت‌ها و رفتارهای پرخطر، قابل پیش بینی بود.

***ویروس کرونا وارد مرحله جدیدی شده**

وی با اشـاره به شـکل‌گیری موج سـوم کرونا در کشور، گفت: ویروس کرونا وارد مرحله جدیدی شده، به شکلی که در دو هفته اخیر با بیماراتی مواجه شده‌ایم که با علائمی متشـابه ولی شدیدتر از دوره‌های قبل به مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه می‌کنند. طبرسی به افزایش بار مبتلایان به کرونا طی روزهای گذشته در کشور اشاره کرد و افزود: بالاترین میزان بسـتری شدگان کرونایی از اولین روز شیوع تا به امروز در بخش های ICU، مربوط به روزهای اخیر است.

***تقریبـا ظرفیت بخش‌هـای مراقبـت ویژه در اشغال بیماران کرونایی است**

وی ضرورت رعایت شـیوه نامه های بهداشـتی را با هدف قطع زنجیره ویروس کووید ۱۹ خواسـتار شـد و هشـدار داد: تقریبـا ظرفیت بخش‌هـای مراقبت ویژه کشـور در اشـغال بیماران کرونایی قرار دارد و در آینده نیز هر تعداد تخت بسـتری به ناوگان درمان اضافه شود، به درمان این بیماران تعلق خواهد گرفت.

طبرسـی با اشـاره به ایـن که خیلـی از بیماراتی که نیاز به بسـتری شـدن در بخش هـای ICU دارند، همچنان در بخش‌های عادی تحت درمان هستند، علت این موضوع را افزایش چشمگیر بیماران کرونایی نیازمند بـه مراقبت‌های ویژه و بـه دنبال آن کمبود تخت عنوان کرد. وی ادامه داد: با وجود این که بیشتر بیمارسـتان‌های تهـران به مـدار ارایه خدمـات کرونایی پیوسـتند، اما همچنان با کمبود تخت‌های بسـتری روبرو هسـتیم که این موضوع بیانگر این مهم است که کشور با وضع بسیار نگران کننده و بحرانی روبرو شده است.

***تاثیر مستقیم سفرها بر افزایش آمار کرونا**

وی با اشـاره به تاثیر مستقیم سـفرها بر افزایش آمـار کرونا و تعطیلات پیش رو به مـردم توصیه کرد: برای پیشـگیری از افزایش شـیوع بیماری کرونا و حفظ سـلامت خود از سـفر رفتن اجتناب کنیـد؛ چرا که اگر مردم بخواهنـد همانند هفته‌های گذشـته همچنان در مراسم‌ها شرکت کنند و به سفر رفتن ادامه دهند، تعداد مبتلایان بیشتر و بیشتر خواهد شد.

وی در ادامه دسـتورات مقـام معظم رهبری مبنی بر رعایت بیشـتر شـیوه نامه‌ها، محدودیت تردد، عدم برگـزاری تجمعـات در مراسـم‌ها و ... را فصل الخطاب دانسـت و عمل به این توصیه‌ها را خواسـتار شد. وی با اشاره به احتمال افزایش شمار مبتلایان و در ادامه مرگ و میرها در هفته های آتی، نسبت به این موضوع هشدار داد و گفت: برای مهار کرونا، نیازمند همت بلند و حرکت جهادی مردم، مسئولان و سیاسـتگذاران هستیم.

***ضـرورت اعمـال بیشـتر محدودیت‌هـا برای کنترل کرونا**

وی در ادامه اعمال بیشتر محدودیت‌ها برای کنترل کرونا را ضروری دانسـت و تاکید کرد: کادر درمان دچار فرسودگی و خستگی شده‌اند و روز به روز تعداد بیماران بدحال بیشـتر می‌شود، شیوع و انتشـار ویروس نیز در حال خارج شـدن از حد کنترل اسـت.به گفته طبرسی، رعایت شـیوه نامه‌های بهداشـتی و انجام تمهیدات باید بیش از پیش جدی گرفته شود تا بیماری کنترل شده و در فصول سرد با بحران کمتری نیز مواجه شویم.

***درمان بیماران مبتلا به کرونا سـخت‌تر شـده است**

وی در ادامه با اشاره به این مطلب که آمارها بیانگر این موضوع اسـت که درصد فوتی‌ها بر اثر ویروس کرونا در بخش‌های آی سـی یو درصد بسـیار بالایی اسـت، توضیح داد: درمان بیماران مبتلا به کرونا در مقایسـه با ماه‌های گذشـته سخت‌تر شده؛ چرا که مبتلایان با علائم شدیدتر بیماری روبرو هسـتند.

وی در ادامه خطاب به افرادی که نسبت به رعایت توصیه‌ها بی‌توجه هسـتند، توصیه کرد: لطفا نیم نگاهی بـه آمار مبتلایان و درصـد درگیری مردم با این بیماری خصوصا افراد در معرض خطر داشته باشید. وی همچنان علامت کلی کرونا را همان تب، سـرفه و تنگی نفس ذکر کرد و گفت: از بین رفتن حس چشـایی، علائم گوارشی، قلبی و عصبی نیز از دیگر نشانه‌های ابتلا به این بیماری است.

طبرسـی ادامه داد: تحقیقات برای تهیه واکسـن و داروی موثـر کرونا با شـدت ادامه دارد، ولی کماکان دارویی ارایه نشـده که با قاطعیت این بیماری را درمان کنـد. داروهای ضد التهاب نیز تـا حدودی برای کاهش دوره بیماری اثر گذار اسـت، ولـی مطلقا بر میزان مرگ و میرهـا اثـری ندارنـد و مابقی موارد نیـز صرفا در فاز تحقیقاتی قرار دارد.

***هیچ درمان و دستورالعمل معجزه آسایی برای کرونا در دنیا وجود ندارد**

وی بـا بیـان ایـن کـه همچنـان هیـچ درمان و دسـتورالعمل معجزه آسایی برای مقابله با کرونا در هیچ جای دنیا وجـود ندارد، ادامـه داد: درمان‌های تائوپه‌ای همانـد درمان بـه کمـک آنتی‌بادی‌ها در فـاز نهایی تحقیقـات هسـتند. مدل آزمایشـی به کمـک آخرین دستاوردها و تکنولوژی‌ها انجام می‌شود و به نظر می‌رسد این روش در مقایسـه با روش پلاسما درمانی، اثرگذاری بهینه‌تر و موثرتری داشته باشد.

***ویروس کروناجهش عمده‌ای نداشته است**

طبرسی در ادامه با بیان اینکه ویروس کرونا همانند آنفلوانزا جهش عمده‌ای نداشـته، توضیـح داد: در مورد ویروس آنفلوانزا جهش‌های عمده ای تا به امروز به وجود آمده که باعث ایجاد ویروسـی کاملا جدید شده ولی در مورد کرونـا تمامی جهش‌ها صرفـا جهش‌های نقطه‌ای است.

وی بـا بیان این که تاکنـون دو جهش عمده کرونا در سـنگاپور شناسایی شده توضیح داد: خوشبختانه این مطالعـات حاکـی از کاهش علائم و شـدت این بیماری اسـت؛ ولی مابقی و عمده گزارشات در گوشه گوشه دنیا حکایت از تکثیر و افزایش شدت بیماری زایی کرونا دارد. ایـن جهش‌ها باعث افزایش بیماری‌زایی کرونا شـده؛ به طوری که تکثیر ویروس را شدت بخشیده و این موضوع باعث شـد که در حال حاضـر بیماری‌زایی ویروس چند برابر شود.

طبرسـی همزمانـی کرونـا بـا آنفلوانـزا و سـایر ویروس‌هـای تنفسـی را زنگ خطری بـرای افزایش بار بیماری‌هـا ذکر کرد و افزود: به نظر می‌رسـد اسـتفاده از مراتـب و رعایت شـیوه نامه‌های درمانی می‌تواند به میزان قابل توجهی از شدت بیماری‌زایی کرونا و آنفلوانزا بکاهـد. وی با اشـاره به این که در حـال حاضر در مهار کرونا وضع مطلوبـی نداریم افزود: افزایش آمار مبتلایان و مـرگ و میر ها در مقایسـه با جمعیت کشـور نشـان می‌دهـد آمـار هـا هنوز بـه عدد قابل قبول نزدیک هم نشـده و باید بیش از پیش محدودیت‌ها و شیوه نامه‌ها جدی گرفته شود.

وی ابتـلا و عـدم ابتلا به کرونـا را کاملا موضوعی بی‌ارتبـاط با ژنتیک و گروه خونی افراد دانسـت و افزود: ممکن اسـت فردی در خط مقدم ارائه دهندگان خدمت به بیماران کرونایی باشـد و طی هشـت ماهی که از این ایپیدمـی می‌گـذرد به آن مبتلاشـده باشـد، ولی نکته اینجاسـت که کرونا در یک لحظه میزبان خود را شـکار می کند.

بنابر اعلام روابط عمومی دانشـگاه علوم پزشـکی شهیدبهشـتی؛ طبرسـی در خاتمه با تاکیـد بر این که همچنان بهترین راه مبتلا نشـدن به ویروس کووید ۱۹ پیشگیری اسـت، تاکید کرد: همچنان و همانند روزهای اول شـیوع این اپیدمی بیشـترین قربانیان این بیماری افراد در معرض خطر و سالمندان هسـتند؛ ولی این موضوع به این معنی نیسـت که سلامت سایرین و جوانترها تضمین شده است؛ چرا که موارد عدیده‌ای نیز در موج سوم بدون هیچ بیماری زمینه‌ای و ریسـک فاکتوری درگیر ابتلا به این بیماری در فرم‌های شدیدتر شده‌اند.

واکسن آنفلوآنزا را در هر زمانی می‌توان تزریق کرد

ایرنـا: عضو سـتاد ملی مقابله بـا کرونا گفت: با توجـه به اینکـه در شـرایط همزمانی ویـروس کرونا و آنفلوآنـزا قـرار داریم، مـردم برای دریافت واکسـن آنفلوآنزا عجله نکنند، در هر زمانی می‌توان آن را تزریق کرد.

مسـعود مردانی افزود: اولویت واکسـن آنفلوآنزا در حال حاضر برای پرسنل پزشکی و بیماران خاص هست که به میزان کافی در دسـترس بوده و آنها این واکسن را تزریق می کنند.

وی بـا بیـان اینکـه هنـوز واکسـن آنفلوآنزا به داروخانـه ها توزیع نشـده، افزود: مـردم برای دریافت این واکسـن عجله نداشـته باشـند و هنوز واکسن به داروخانه توزیع نشـده، با توجه به همزمانی آنفلوآنزا و کرونـا در هر ماهی از فصل سـرما (مهـر، آبان و آذر فرقـی نـدارد) می تـوان ایـن واکسـن را تزریق کرد تـا سیسـتم ایمنی بـدن در برابر بیماری هـا افزایش یابد

مردانـی ادامـه داد: افـراد بـالای ۶۰ سـال و کـودکان زیـر ۶ سـال مـی تواننـد بـدون تجویز پزشـک واکسـن آنفلوآنزا را از داروخانه هـا دریافت کنند.

این متخصص بیماری های عفونی با بیان شرایط کشـور از لحـاظ همه گیـری کرونا مطلوب نیسـت، تصریح کرد: اکنون موارد جدید ابتلا به کرونا و شـمار بسـتری ها در بیمارسـتان ها زیاد شـده و ستاد ملی مقابلـه با کرونـا در حـال تصمیم گیری بـرای انجام اقدامات اساسی در راسـتای جلوگیری از موج افزایش کرونا است.

مردانـی از مردم خواسـت به دسـتورالعمل های بهداشـتی و توصیه های پزشـکان در جهت پیشگیری از ابتـلا بـه کرونـا توجـه خاص داشـته باشـند و از مسـافرت های غیرضروری بویژه مناطق شمالی کشور بپرهیزند.وی شسـت وشـوی مکرر دسـت ها با آب و صابون یا مواد ضدعفونی کننده، اسـتفاده از ماسـک را به مردم توصیه کرد و از آنها خواست از کمتر در فضای بیرون تردد کنند.

پزشکی

یوگا و مدیتیشن در کاهش دردهای مزمن موثرند

مهـر: مطالعـه جدید نشـان می دهد شـرکت کننـدگان حاضر در دوره هشـت هفتـه ای «کاهش اسـترس با ذهن آگاهی» شـاهد بهبود چشـمگیری در میزان درد، افسـردگی و ناتوانی بودند. محققان در مطالعه جدید خود دریافتنـد دوره MBSR (کاهش اسـترس بـا ذهن آگاهـی) بـرای بیمـاران مبتلا به دردهای مزمن و افسـردگی بسیار مفید است و منجر بـه بهبود چشـمگیری در میـزان درد، خلق و خو، و توانایی عملکردی شرکت کنندگان شد.

طبق گزارش اکثر شرکت کنندگان (۸۹ درصد) این برنامه بـه آنها در یافتن راهی بـرای مقابله بهتر با دردشـان کمک کرده بـود درحالیکه در ۱۱ درصد شرکت کنندگان بی اثر بود.شرکت کنندگان در طول این دوره هشـت هفته تحت آموزش‌های مدیتیشـن ذهـن آگاهی و یـوگا هاتـا قـرار گرفتند.«سـینتیا مارسـک»، مدیر بخش پزشـکی کلینیک بنتون، در این باره می‌گویـد: یوگا و مدیتیشـن می‌تواند علاوه بـر کمک به بهبود سـاختار و عملکرد بـدن، به روند تسـکین دردهای مزمن هم کمک کند. غالباً دردهای مزمن همراه با افسردگی وجود دارند. یوگا و مدیتیشن می‌توانند در کنار درمان دارویی بسیار مؤثر باشند.

هذیان نشانه اصلی کووید ۱۹ در سالمندان

مهـر: مطالعه جدید محققان نشـان می دهد هذیـان علامت اصلی بیماری کوویـد ۱۹ در افراد ضعیف و سـالمند اسـت. یافته‌ها تاکید می‌کند که پزشـکان و مراقبان سلامت باید بدانند که حتی در صورت عدم وجود علائمی نظیر سـرفه یا تب، تنها وجود هذیان می‌تواند نشانه اولیه بیماری کووید ۱۹ در سالمندان باشد.

محققـان در ایـن مطالعه، داده‌هـای گروهی از افـراد ۶۵ سـال بـه بـالا را بررسـی کردند.آنها دریافتند افراد مسـن پذیرش شـده در بیمارسـتان که در قالـب افراد ضعیف گروه بندی شـده بودند یکی از علائم ابتلاء به کووید ۱۹ شـان، هذیان بود. آنهـا متوجـه شـدند هذیان همـراه با احسـاس خسـتگی و تنگـی نفـس، در بیـن افـراد ضعیف مبتلا به کووید ۱۹ در مقایسـه بـا گروه قوی‌تر به مراتـب شـایع‌تر بود.حتـی محققـان مشـاهده کردنـد کـه افـراد تجربه کننـده هذیـان، دارای علائمی نظیر تب یا سـرفه هـم نبودند و در ۱۸.۹ درصد از بیماران (یک نفر از هر ۵ نفر) فقط هذیان وجود داشت.

سرپرسـت تیم تحقیق از کالـج کینگ لندن، در این باره می‌گوید: افراد مسن‌تر و ضعیف‌تر بیش از افراد با قوای جسـمی قوی‌تر در معرض ابتلاء به کووید ۱۹ هسـتند و نتایج ما نشان داد که هذیان، علامت اصلی در این گروه اسـت. محققان بر توجه بیشـتر بـر سالمندان و مراقبت بیشـتر از آنها در مقابله با کووید ۱۹ تاکید دارند.

ترک فست فودخوری در روزهای کرونایی

یک کارشـناس تغذیه با اشاره به اقدامات پیشـگیری و مقابله با کرونا، بر تغذیه مناسب در این روزها تاکید کرد. آرزو چراغی گفت: اولیـن فاکتور برای تقویت سیسـتم ایمنی بدن، خواب است و ما در شبانه روز باید بین ۶ تا ۸ ساعت خواب شبانه داشته باشیم.

وی افزود: دومین عاملی که باعث تقویت سیسـتم ایمنی می‌شـود، انجام فعالیت‌هـای ورزشـی اسـت و باید در طول هفته حـدود ۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی داشته باشیم. چراغی با عنوان این مطلب که بیماری‌های زمینه‌ای و صعب العلاج باعث کاهش سیستم ایمنی بدن می‌شـود، تاکید کرد: مهم‌ترین فاکتور برای تقویت سیستم ایمنی بدن، تغذیه مناسـب اسـت. این کارشـناس تغذیه گفت: استفاده از چهار گروه اصلی مواد غذایـی به صورت روزانـه در وعده‌های غذایی باعث می‌شـود تغذیه مناسـب داشـته باشـیم و سیسـتم ایمنی بدن ما تقویت کند.چراغی افزود: اسـتفاده از غذاهای سـرخ کرده بیرون و فسـت فودهـا در دوران کرونـا اصلا مناسـب نیسـت. وی گفت: از گرفتن رژیم‌های خودسـرانه پرهیـز کنیـد و حتمـاً با مشـاور کارشناسـان تغذیه مشـورت کنید.

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و تحدید حدود شـشـدانگ ۸۹۱/۷۵ بخش سه شیراز تاکنـون به عمل نیامده اسـت اینـک بنا به درخواسـت مجید آیین مهر و شـرکا باید تحدیـد حدود اختصاصی بـه عمل آید و حسـب تقاضای متقاضیان ثبت که درخواست تحدید حدود اختصاصی نموده اند عملیات تحدید حدود روز پنجشـنبه مورخ ۱۳۹۹/۸/۱۵ تعیین و عملیات تحدید از سـاعت۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد. اینک بوسیله این آگهـی از متقاضیان مزبـور و کلیه صاحبان املاک مجـاور بر طبق ماده ۱۴ قانـون ثبت دعوت می شـود کـه در روز مقرر در محـل حضور بهم رسـانیده واخواهی مجاورین نسـبت به حدود و حقوق ارتفاقی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی تا سـی روز پذیرفته خواهدشد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۷/۱۵

۳۰۶۶/م.الف–مدیرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه۴ شیراز

آگهی تغییرات

تغییرات شـرکت فارس آشـپزباشی شرکت سـهامی خاص به شماره ثبت ۱۸۲۷۵ و شناسـه ملی ۱۰۵۳۰۳۴۳۲۵ به اسـتناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العـاده مورخ ۱۳۹۹/۶/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شـد: آقای فرشاد بویه به شـماره ملی ۲۴۷۰۷۵۲۶۹۸ و آقای فرهاد بویه به شـماره ملـی ۲۴۷۰۷۶۱۲۲۰ و خانـم هما مصفا جهرمی به شـماره ملی ۲۴۷۱۲۳۰۹۵۴ و خانـم فرزانـه فرهنگ جهرمی به شـماره ملی ۲۴۷۰۸۸۷۴۳۷ بـه عنوان اعضا هیات مدیره برای مدت دوسـال انتخاب گردیدند. ترازنامه و حسـاب سـود و زیان و صورت هـای مالی منتهی به سال مالی ۱۳۹۸ قرائت و مورد تصویب و تایید مجمع قرار گرفت. آقای علیرضا حق بین جهرمی به شـماره ملی ۲۴۷۰۷۵۹۶۳۳ به عنوان بازرس اصلی و آقای محمدصادق رجایی فرد به شـماره ملی ۲۴۷۰۷۵۴۳۷۲ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار افسانه جهت درج آگهی های شرکت تعیین شد.

شناسه آگهی: ۱۰۱۲۲۰۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس–اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی تحدید حدود شـشـدانگ ۹۲۴/۵۳۹ بخش سـه شیراز تاکنون به عمل نیامده اسـت اینـک بنا به درخواسـت عبدالعلی قادری بایـد تحدیـد حـدود اختصاصی به عمل آید و حسـب تقاضای متقاضیان ثبت که درخواسـت تحدید حدود اختصاصی نمـوده اند عملیات تحدید حـدود روز یکشـنبه مـورخ ۱۳۹۹/۸/۱۸ تعیـین و عملیـات تحدید از سـاعت۸ صبح در محل شـروع و به عمل خواهد آمد. اینک بوسـیله این آگهـی از متقاضیان مزبـور و کلیه صاحبان املاک مجـاور بر طبق ماده ۱۴ قانـون ثبت دعوت می شـود کـه در روز مقرر در محـل حضور بهم رسـانیده واخواهی مجاورین نسـبت به حدود و حقوق ارتفاقی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی تا سـی روز پذیرفته خواهدشد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۷/۱۵

۳۰۶۵/م.الف–مدیرواحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه۴ شیراز

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شـماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۰۳۰۱۰۱۷۴۹ هیـات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سـند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی ایزدی فرزند شمسعلی به شماره شناسنامه ۲۷ صادره از نورآباد در شـشـدانگ یکبابخانه که ۱/۵ دانگ مشاع از شـشدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشـهری می باشـد به مسـاحت شـشدانگ ۲۴۱/۹۰ مترمربـع پلاک ۵۳۴۲ فرعی از ۵۴ اصلی مفروز و مجزی شـده از پلاک ۲۷ فرعی از ۵۴ اصلی قطعه ۹ واقع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسـمی ورثه غفار امیری محرز گردیده اسـت لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسـبت به صدور سـند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشـار اولین آگهـی به مدت دوماه اعتـراض خود را به این اداره تسـلیم و پس از اخذ رسـید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواسـت خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی اسـت در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۷/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۷/۳۰

۱۸۹/م.الف–رییس اداره ثبت اسناد واملاک ممسنی–حسینی

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۵ فارس

فخری ایزدی با تسلیم دوبرگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۷۴ آباده تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به یازده ممیز هفت هزار و سـیصد و سـی و یک ده هزارم سـهم مشاع از شصت و چهارسهم اعیان پلاک ۳۶۳/۰ واقع در بخش ۱۵ فارس شهرسـتان آباده که به نام نامبرده ثبت و سـند مالکیت به شـماره چاپی ۲۱۲۱۱۲ بـ۹۸ صادر و به علت جابه جایی مفقود شده و نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شـود که هر کس نسـبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سـند مالکیت نزد خود می باشـد باید تـا ده روز پس از انتشـار آگهی به ثبت مراجعـه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سـند مالکیت یا خلاصه معامله تسـلیم نماید اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسـید یا در صورت اعتراض اصل سـند ارایه نشـود اداره ثبت المثنی سـند مالکیـت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسـلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۹۹/۷/۱۵

۱۳۲/م.الف–مدیرواحدثبتی حوزه ثبت ملک آباده–باغبان

آگهی فقدان سند مالکیت شهرستان ممسنی

آقای معراج محمدی فرزند شـهباز با تسلیم دوبرگ استشهادیه که توسط دفترخانه ۳۲۲ ممسـنی تنظیم گردیده مدعی اسـت که تعداد یک برگ سند مالکیت مربوط به چهار و نیم دانگ مشاع از شـشدانگ عرصه واعیان بانضمام یک نیـم دانگ دیگر اعیان بنای احداثی تحت پلاک ۳۰۶ فرعی از ۳ اصلی واقع درقطعه۹ بخش۷ فارس شهرسـتان ممسنی اراضی سند مالکیت به شـماره چاپی ۴۵۶۷۳۰ سری ب سـال۹۳ دفترجلد ۶۲ دفتر املاک صفحه ۳۵۹ ذیل شماره ثبت ۱۰۴۸۸ ثبت گردیده به علت کوتاهی و سـهل انگاری در نگهداری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سـند مالکیت المثنی نموده، مراتب طبق مـاده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می گردد که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سـند مالکیت نزد خود می باشد باید تا ۱۰ روز پس از انتشـار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسـلیم نماید واگر ظـرف مدت مقرر اعتراضی نرسـید و یا درصورت اعتراض اصل سـند ارائه نشـود اداره ثبت اسـناد و املاک سـند مالکیت المثنی راطبق مقررات صادر و به متقاضی تسـلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار آگهی: ۱۳۹۹/۷/۱۵

۱۸۸/م.الف–رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی–حسینی

آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شـماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۳۰۰۰۴۰۰ مـورخ ۹۹/۶/۱۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان های فاقد سـند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شـهین استوار فرزند عباس به شماره شناسنامه ۲۲۶۹ صـادره از حـوزه مرکزی آباده به شـماره ملـی ۲۴۱۰۵۰۷۲۶۳ در شـشـدانگ یکبابخانـه بـه مسـاحت ۴۳۱/۰۵ مترمربـع تحت پلاک ۹۹۲۸/۳۲۴۷ مفروز و مجزی شده از ۹۹۲۸/۲۹۸ واقع در قطعه ۶ بخش ۱۵ فارس شهرسـتان آباده-شهر بهمن خریداری از مالکیت وراث مرحوم عبدالخالق زعفرانی، به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شـود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشـته باشـند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسـلیم و پس از اخذ رسـید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۷/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۷/۳۰

۱۱۵/م.الف–مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده–باغبان